

Kursplan Wesselburen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Indoorcycling 08:30-09:30 Robert	Ausdauer Zirkel 8:15 - 9:00 Robert					
			Rücken Fit/Faszien 09:15-10:15 Marvin	Functional Training 10:10-11:10 Thomas		
Bodyshape 10:00-11:00 Marvin	Pilates 10:00-11:00 Marvin	ABSolutely 10:15 - 11:00 Marvin				
Faszien und Mobility 17:00-17:45 Thomas	Rücken Fit 17:30-18:15 Thomas	Yoga 17:00 - 18:30 Dagmar	Rücken-Zirkel 17:00-18:00 Thomas	Pilates 17:30-18:30 Marvin		
Indoorcycling 18:00-19:00 Moni			Bodyshape 18:00-19:00 Thomas			
	Yoga 19:30-21:00 Dagmar					

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
06:00 Uhr - 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag
09:30 Uhr - 19:00 Uhr

An Feiertagen
11:00 Uhr - 15 Uhr

Sauna

Montag bis Freitag
12:00 Uhr - 21:00 Uhr

Samstag
12:00 Uhr - 16:00 Uhr

Sonntag
12:00 Uhr - 15:00 Uhr

Damensauna

Mittwoch
14:00 Uhr - 18:30 Uhr