



**Michelle
Luna**



Ravenwulf

Altes Wissen

Band 1

Basiswissen der Kräutermagie

Kostenlose Leseprobe



Was dich in diesem Buch erwartet

In *Altes Wissen – Band 1: Basiswissen der Kräutermagie* öffnet sich ein erster Weg in die Welt der Hexenkunst, der Naturspiritualität und der alten Weisheiten.

Du findest darin unter anderem:

- die Grundlagen der Hexenethik und der 13 Hexenregeln
- Übungen zur Selbsterkenntnis, Selbstwert und inneren Ausrichtung
- einen ersten Einstieg in Kräuterwissen und Pflanzenmagie
- Grundlagen der Magie, kosmische Gesetze und magische Ethik
- magische Werkzeuge, Rituale und Trancearbeit
- die Jahreskreisfeste von Samhain bis Mabon
- Bäume, Naturgeister, Götterwelten und Märchen der Alten Wege
-

Diese Leseprobe schenkt dir einen ersten Einblick in das Kapitel „**Magische Werkzeuge und Ausstattung**“ — einen Abschnitt für alle, die den alten Weg nicht nur lesen, sondern bewusst betreten möchten.



Schön, dass du hier bist.

Mit dieser Leseprobe öffnest du die erste Tür zu meinem Buch *Altes Wissen – Band 1: Basiswissen der Kräutermagie*. Dieses Buch ist für Menschen geschrieben, die spüren, dass Magie nicht nur in alten Geschichten lebt, sondern auch im Alltag, in der Natur, in unseren Gedanken und in der bewussten Verbindung mit allem Lebendigen.

In diesem Auszug begegnest du dem Kapitel „**Magische Werkzeuge und Ausstattung**“. Es zeigt dir, dass wahre Magie nicht von teuren Gegenständen abhängt. Ein Stab, ein Kelch, eine Kerze oder ein Stein können wertvolle Begleiter sein — doch die eigentliche Kraft liegt in deiner Klarheit, deiner Absicht und deiner inneren Flamme.

Möge diese Leseprobe dich daran erinnern, dass der alte Weg nicht laut beginnt.
Er beginnt mit einem stillen Ruf.
Mit einem ersten Schritt.
Und vielleicht mit dem Gefühl: *Ja, genau danach habe ich gesucht.*

Blessed be
Michelle Luna Ravenwulf



5.6 Magische Werkzeuge und Ausstattung

Im praktischen Teil der Hexerei liegt der Blick oft auf Werkzeugen, Zaubersprüchen und Ritualen. Vielleicht spürst du schon die Ungeduld, endlich in diesen Bereich einzutauchen. Doch bevor du dich in den Tanz der Symbole und Handlungen begibst, erinnere dich: Die wahre Grundlage aller Magie liegt in deiner inneren Vorbereitung – in **der Klarheit, Ausrichtung und Konzentration**, wie wir sie in den vorherigen Kapiteln erkundet haben.

Die wahre Magie liegt in dir

Werkzeuge sind Träger – nicht die Quelle – der Energie. Es gibt keine Objekte, die von sich aus magisch wären. Sie sind Symbole, Brücken zwischen deiner Absicht und der unsichtbaren Welt.

Ein Stab, ein Kelch, eine Glocke oder ein gezeichneter Zauberkreis tragen keine Kraft in sich selbst. Erst wenn du deine Energie in sie hineinwebst, werden sie zu magischen Gefährten.

Du bist der Ursprung.

Ohne deine innere Flamme bleibt jedes Werkzeug still und leblos.

Mit deiner Kraft aber kann selbst der unscheinbarste Stein oder ein einfacher Zweig zum mächtigsten Talisman werden.



Kraft durch Konzentration

Um Magie zu wirken, brauchst du nicht zwingend kostbare oder seltene Gegenstände.

Dein eigener Zeigefinger kann genügen, um Energie zu lenken und zu formen – wenn dein Wille klar und deine Konzentration fest ist.

Um diese Wahrheit zu erfahren, kannst du folgende Übung ausprobieren:

Übung 🪄 : Energie ohne Werkzeug lenken

1. **Ruhiger Ort:** Suche dir einen Platz, an dem du ungestört bist.
2. **Konzentration:** Setze dich bequem hin und wähle einen Gedanken, der dir besonders wichtig ist. Spüre ihn ganz bewusst in deinem Inneren.
3. **Energie spüren:** Schließe die Augen und fühle die Energie, die durch dich strömt. Visualisiere, wie sie sich von deinem Zentrum aus über die Schulter in deinen Arm und schließlich in die Spitze deines rechten Zeigefingers bewegt.
4. **Zustand halten:** Versuche, diesen Zustand so lange wie möglich zu halten. Fühle die pulsierende Kraft in deinem Finger.
5. **Dokumentieren:** Schreibe deine Erfahrungen und Empfindungen in dein Hexenbuch. Wiederhole die Übung regelmäßig, um deine Fähigkeit zur Energielenkung zu stärken.



Ritual 🌙 : Der Finger als Zauberstab

Zweck:

Dieses Ritual vertieft die Verbindung zu deiner inneren Kraft und zeigt dir, dass dein Körper selbst ein mächtiges magisches Werkzeug ist.

Du brauchst:

- Eine weiße Kerze (für Klarheit und reines Wirken)
- Optional: sanfte Hintergrundmusik oder Räucherwerk (z. B. Sandelholz oder Myrrhe)

Ablauf:

1. Den Raum weihen

Zünde die Kerze an und, wenn du magst, das Räucherwerk.

Atme tief ein und aus, bis du innerlich zur Ruhe kommst.

2. Kraft sammeln

Setze dich mit geradem Rücken hin.

Schließe die Augen und visualisiere, wie in deinem Herzen oder Solarplexus ein goldenes Licht pulsiert.

Mit jedem Atemzug wird es heller und wärmer.

3. Energie lenken

Lass das Licht wie einen warmen Strom durch deine Schulter, deinen Arm bis in deinen Zeigefinger fließen.

Spüre, wie deine Fingerspitze zu einem kleinen Leuchtfeuer wird.



4. Magisches Zeichen setzen

Öffne die Augen und zeichne mit deinem Zeigefinger

ein Symbol deiner Wahl in die Luft (z. B. eine Spirale, ein Pentagramm oder ein Herz).

Visualisiere dabei, wie das Licht dieses Symbols im Raum schwebt und sanft seine Energie verbreitet.

5. Abschluss

Bedanke dich bei dir selbst und bei der Kraft, die dich erfüllt.

Lösche die Kerze sanft aus, in dem Wissen, dass die Energie in dir weiterlebt.

Diese Übung zeigt dir: Du brauchst kein spezielles Werkzeug, um Magie zu wirken.

Dein eigener Körper ist das wichtigste Werkzeug, das dir zur Verfügung steht.

Alles andere, was du in der Magie nutzt, dient nur dazu, deine Energie zu fokussieren und zu lenken.

Der symbolische Wert der Werkzeuge

Viele magische Werkzeuge besitzen in erster Linie symbolische Bedeutung – und gerade darin liegt ihre Kraft. Wenn du mit einem Werkzeug arbeitest, bietet es dir einen visuellen Ankerpunkt, der deine Energie bündelt und dich an deine Absicht erinnert.



Ein Kelch kann dich an das Element Wasser und den Fluss der Gefühle binden, ein Stab an das Element Feuer und die Kraft des Willens. Diese Symbole sind Tore, die dich in Verbindung mit der magischen Welt halten. Gestaltest du deine Werkzeuge selbst, durchdringst du sie mit deiner eigenen Energie und Geschichte. So werden sie zu einzigartigen Gefährten in deiner Praxis.

Die Einfachheit der Magie

Magie ist nicht kompliziert – auch wenn viele Bücher und Lehren sie oft so darstellen.

Im Kern wirkt Magie seit jeher über die vier Elemente:

Erde, Wasser, Feuer und Luft.

Diese Verbindung zur Natur ist einfach, kraftvoll und uralt.

Oft neigen wir dazu, Dinge unnötig zu verkomplizieren. Doch wenn wir uns auf das Wesentliche besinnen, wird unsere Praxis natürlicher, fließender und wirkungsvoller. Magie ist Teil unseres Wesens – sie ist in unserem Atem, unserem Herzschlag, in jeder Zelle unseres Seins.

Fazit

Du brauchst keine teuren oder seltenen Werkzeuge, um Magie zu wirken. Die wahre Quelle bist du – deine innere Energie und die Klarheit deiner Absicht. Werkzeuge und Symbole sind nur Wegweiser, doch der Pfad selbst beginnt in dir. Lernst du, aus dieser Quelle zu



schöpfen, wird deine Magie nicht nur stärker, sondern auch freier und authentischer.

Hat dich diese Leseprobe gerufen?

Dann findest du das vollständige Buch *Altes Wissen – Band 1: Basiswissen der Kräutermagie* im BoD-Shop oder bei Amazon.

Darin erwarten dich weitere Grundlagen der Hexenkunst, Kräuterwissen, magische Ethik, Rituale, Jahreskreisfeste, Bäume, Naturgeister und Märchen der Alten Wege.

Möge dieses Buch dich daran erinnern, dass Magie nicht fern von dir liegt.

Sie beginnt dort, wo du wieder achtsam wirst.

In der Natur.

In deinen Gedanken.

In deinem Herzen.

Blessed be

Michelle Luna Ravenwulf