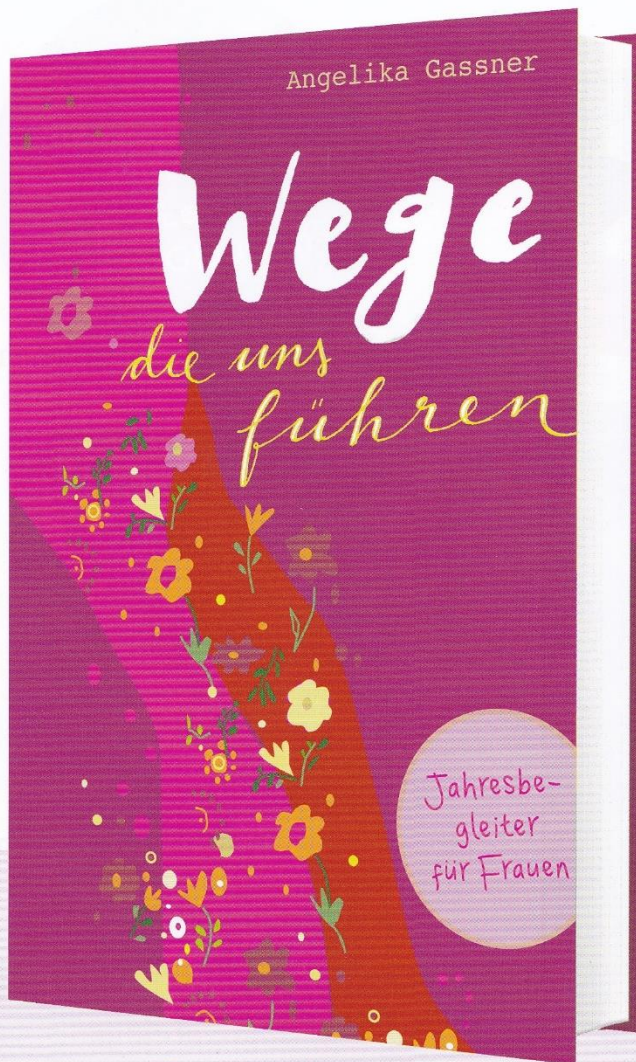


Bücher, Angelika Gassner

JAHRESBEGLEITER

365 Tage Zeit für mich



Angelika Gassner

Wege, die uns führen

Ein Jahresbegleiter
für Frauen

Format 11,7 x 17,5 cm; 384 Seiten;
gebunden mit Lesebändchen

[D] 19,95 Euro / [A] 20,60 Euro

ISBN 978-3-460-32183-0

Lieferbar

Warengruppe: 7.926



→ **Top-Autorin für das Thema
Frauenspiritualität und
Exerzitien**

→ **Spirituelle Wegbegleiter
durch das Jahr**

Zielgruppe:

- Spirituelle Frauen
- Moderne Christen
- Mitarbeiter in Gemeinde,
Pastoral und Katechese

Mag. Theol. Angelika Gassner arbeitet selbstständig als Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin, Trainerin für Burnout Prävention und spirituelle Autorin.

Das Ziel ist bei mir selbst anzukommen

Dieser Jahresbegleiter bespricht aktuelle Lebensthemen von Frauen. Wegerfahrungen werden spirituell aufgegriffen und vertieft. Er enthält praktische Impulse, Gebete, Gedichte und biblische Auszüge. Ein idealer Wegbegleiter durch das Jahr.

Ich will sein!



Angelika Gassner
Lust auf ein Leben in Fülle!
 Rituale zur inneren Zufriedenheit

Format ca. 14,8 x 21 cm; ca. 176 Seiten; kartoniert

ca. € [D] 16,95/ € [A] 17,50

ISBN 978-3-96157-151-2

Erscheint Oktober 2020
 WGS 1.481



- ❖ **Koryphäe für Frauen-spiritualität und Exerzitien**
- ❖ **Viele sinnerfüllende Impulse**
- ❖ **Ratschläge für tägliche Rituale**

Zielgruppe:

- Frauen, auf der Suche nach spirituellen Impulsen
- Mitarbeiterinnen in der Frauenpastoral

Mag. Theol. Angelika Gassner ist Projektbetreuerin eines spirituellen Zentrums für seelische Gesundheit der Kath. Kirche Österreichs und ist tätig als Geistliche Begleiterin und Referentin für Spiritualität und Burnout-Prävention.

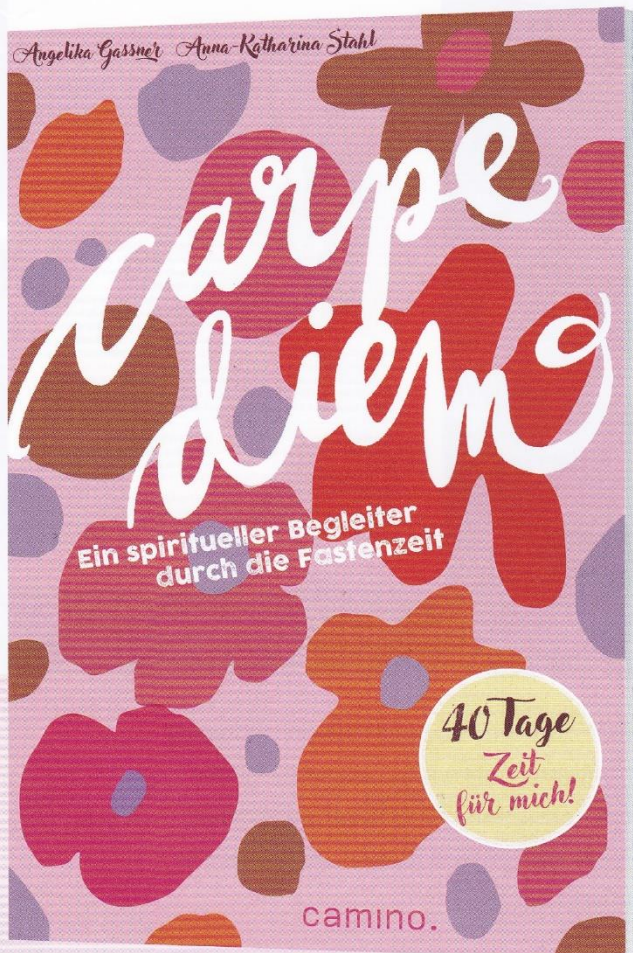
BACKLIST-TIPP:



Angelika Gassner
Brennen ohne Auszubrennen
Das Dornbusch-Prinzip
Spiritualität und Gesundheit
 € [D] 16,95/ € [A] 17,50

ISBN 978-3-96157-104-8
 WGS 1.481

40 Tage Zeit für mich!



Angelika Gassner

Carpe diem

Ein spiritueller Begleiter durch die Fastenzeit

Mit Illustrationen von Anna-Katharina Stahl

Format ca. 15 x 21 cm; ca. 104 Seiten; kartoniert

ca. € [D] 12,95/ € [A] 13,40

ISBN 978-3-96157-067-6

Erscheint Januar 2019

WGS 2.926



9 783961 157067 6

- ❖ **Spiritueeller Input und konkrete Anregungen, Tag für Tag**
- ❖ **Autorin mit praktischer Erfahrung im Thema Spiritualität & Exerzitien**
- ❖ **Wunderschön gestaltet von Anna-Katharina Stahl**

Zielgruppe:

- Frauen, die spirituelle Impulse für die Fastenzeit suchen
- Kontemplative Frauen
- Pastorale Mitarbeiter und Laien in der Frauenpastoral



Mag. Theol. Angelika Gassner war 11 Jahre als Religions- und Englischprofessorin tätig, ehe sie 2000 das Frauenreferat der Diözese Feldkirch übernahm. Von 2005 bis 2018 inspirierte sie Menschen als Leiterin des Referats für Spiritualität und Exerzitien in der Erzdiözese Salzburg. Aktuell ist sie dort als Projektentwicklerin angestellt und arbeitet an der Umsetzung eines spirituellen Zentrums für seelische Gesundheit. Sie ist auch als geistliche Begleiterin, Trainerin für Burnoutprävention und spirituelle Autorin tätig.



Angelika Gassner /
Anna-Katharina Stahl (Illustratorin)

Carpe Diem Der Fastenzeitbegleiter

Format 24,2 x 16,8 cm; 48 Seiten;
durchgehend vierfarbig; Wire-O-Bindung

[D] 14,95 Euro / [A] 15,40 Euro

ISBN 978-3-96157-132-1

Lieferbar

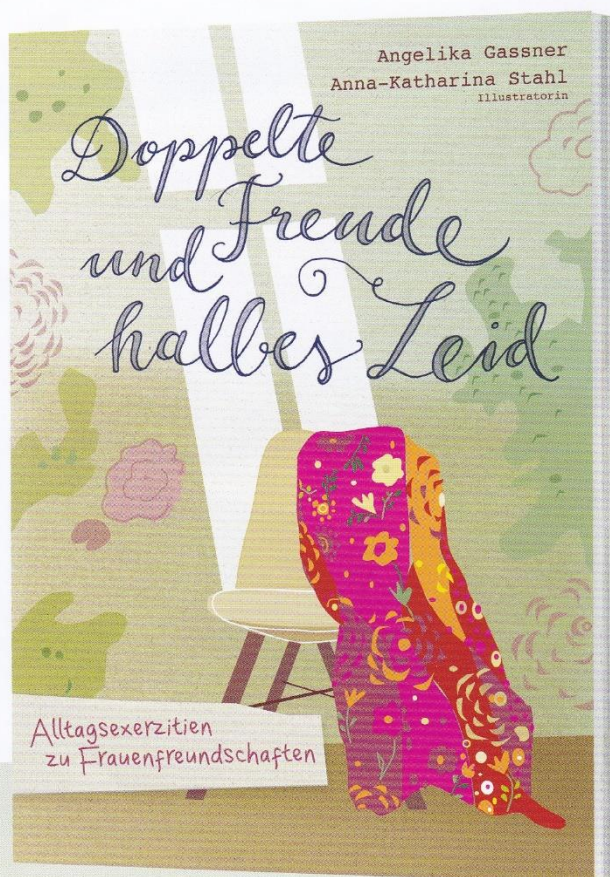
Warengruppe: 7.926

Carpe diem – Nutze den Tag! Mit diesem Fastenzeitbegleiter können Frauen die Chance ergreifen, jesuanische Seelenstärke und Tatkraft für ihr aktuelles Leben zu nutzen. Der Kalender begleitet 40 Tage durch die Fastenzeit. Spirituelle Impulse schaffen wertvolle Zeit für sich selbst. Heilsame Rituale helfen, den Alltag zu vertiefen und mehr Lebensfreude zu gewinnen.



9 783961 571321

Stille im Alltag leben



Angelika Gassner

Doppelte Freude und halbes Leid

Alltagsexerzitien für Frauen

Mit Bildern von Anna-Katharina Stahl

Format ca. 14,8 x 21,0 cm; ca. 176 Seiten; kartoniert

ca. € [D] 18,95/ € [A] 19,50

ISBN 978-3-460-25519-7

Erscheint Januar 2020

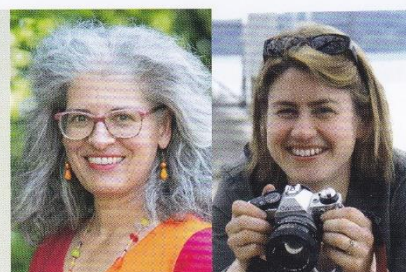
Warengruppe 1.470



- Für Einzelpersonen und für Gruppen geeignet
- Autorin mit praktischer Erfahrung im Thema Spiritualität und Exerzitien
- Wunderschön gestaltet von Anna-Katharina Stahl

Zielgruppe:

- Frauen, die Alltagsexerzitien praktizieren
- Kontemplative Frauen
- Mitarbeiter in der Frauenpastoral



Mag. Theol. Angelika Gassner war 11 Jahre als Religions- und Englischlehrerin tätig ehe sie 2000 das Frauenreferat der Diözese Feldkirch übernahm. Von 2005 bis 2018 inspirierte sie Menschen als Leiterin des Referats für Spiritualität und Exerzitien in der Erzdiözese Salzburg. Aktuell ist sie dort als Projektentwicklerin angestellt und arbeitet an der Umsetzung eines Spirituellen Zentrums für seelische Gesundheit. Sie ist auch als Geistliche Begleiterin, Trainerin für Burnoutprävention und spirituelle Autorin tätig.

Anna-Katharina Stahl MA, geb. 1974, studierte an der Kunstschule Stuttgart, der Hochschule der Bildenden Künste Saar und der Akademie der Bildenden Künste München. Sie war Artdirector bei Saatchi & Saatchi und ist seit 2005 selbstständige Grafikdesignerin, freie Illustratorin und Künstlerin mit zahlreichen Ausstellungen.

40 Tage Zeit für mich



Angelika Gassner / Anna-Katharina Stahl (Illustratorin)

**Doppelte Freude
und halbes Leid**
Fastenzeitbegleiter
für Frauen

Format ca. 24,2 x 16,6 cm; ca. 48 Seiten;
durchgehend vierfarbig; Wire-O-Bindung
ca. [D] 14,95 Euro / [A] 15,40 Euro

ISBN 978-3-96157-120-8

Erscheinungstermin: Dezember 2020

Warengruppe: 7926



- Spiritueller Input und konkrete Anregungen, Tag für Tag
- Top-Autorin für das Thema Spiritualität und Exerzitien
- Praktisches Format zum Aufstellen

Zielgruppe:

- Frauen, die spirituelle Impulse für die Fastenzeit suchen
- Mitarbeiterinnen in der Frauenpastoral

Mag. Theol. Angelika Gassner arbeitet selbstständig als Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin, Trainerin für Burnout-Prävention und spirituelle Autorin.

Anna-Katharina Stahl ist selbständige Grafikdesignerin, freie Illustratorin und Künstlerin.

Der kleine spirituelle Begleiter durch den Advent

- Bibelstellen und Impulse,
die zur adventlichen Freude
ermutigen
- Ideal zum Verschenken &
Verschicken, passt in einen
Briefumschlag (DIN B6)

Zielgruppe:

- Menschen auf der Suche
nach Spiritualität
- Für Ruhesucher:innen in der
hektischen Vorweihnachtszeit

Mag. Theol. Angelika Gassner ist Theologin und arbeitet selbständig als Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin, Trainerin für Burnout Prävention und spirituelle Autorin.



Angelika Gassner

Das wahre Licht kam in die Welt

Der Kalender durch die Advents- und Weihnachtszeit

Format: ca. 16,9 x 12,0 cm; ca. 64 Seiten; durchgehend vierfarbig; geheftet mit Lochung zum Aufhängen

[D] 4,95 Euro / [A] 4,95 Euro*

*unverbindliche Preisempfehlung

ISBN: 978-3-460-25542-5

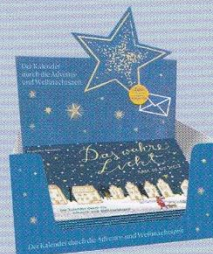
Erscheinungstermin: September 2022

Warengruppe: 7.926



9 783460 255425

Titel auch im Display mit 25 Exemplaren:



[D] 123,75 Euro* / [A] 123,75 Euro*

*unverbindliche Preisempfehlung

ISBN 978-3-460-25543-2

Erscheinungstermin: September 2022

Warengruppe: 7.926



9 783460 255432

Angelika Gassner

BRENNEN OHNE AUSZUBRENNEN DAS DORNBUSCHPRINZIP:



SPIRITUALITÄT UND GESUNDHEIT

camino.

ISBN 978-3-96157-104-8

Ca. 15 €



Liebe dich selbst wie deine Nächsten

Angelika Gassner

Eigene und fremde Grenzen achten

Spirituelle Impulse für einen guten Umgang
mit mir selbst und anderen

208 Seiten, 13 × 21 cm
Hardcover mit Leseband
€ 24,- [D] / € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8436-1861-1

Menschen, die in ihrem Engagement aufgehen und sich ganz in Dienst nehmen lassen, müssen auf ihre Grenzen achten, damit sie nicht irgendwann ausbrennen. Wer für andere da ist, soll gut zu sich selbst sein, auch Nein sagen lernen und sich helfen lassen. Das gilt ganz besonders auch in Kirche und Seelsorge. Wer die eigenen Grenzen nicht wahrnimmt und achtet, wird es schwerer haben, die Grenzen anderer wahrzunehmen und zu achten. Fehlende Selbstfürsorge ist nicht nur unbiblisch; sie kann auch übergriffiges Verhalten begünstigen.

Grenzen zu achten – bei mir und anderen – ist eine notwendige spirituelle Haltung, die sich durch alle Bereiche des Lebens zieht. Angelika Gassner zeigt aufgrund langjähriger Praxiserfahrung, wie wichtig dafür eine (selbst-)wertschätzende und (selbst-)fürsorgliche Haltung ist und wie sie sich einüben lässt.

Mag.a **Angelika Gassner** arbeitete als Religions- und Englischlehrerin, ehe sie als Referentin für Frauen, für Spiritualität und Exerzitien sowie für Resilienz und seelische Gesundheit in die diözesane Arbeit wechselte.

Als Selbständige ist sie Erwachsenenbildnerin, zertifizierte Freie Rednerin, psychologische Lebensberaterin, Geistliche Begleiterin und spirituelle Autorin.



kundenservice@verlagsgruppe-patmos.de
www.verlagsgruppe-patmos.de