

## Dein Rettungsplan: Alte Reels sicher recyceln

Wenn du alte Reels mit illegaler Musik im Feed hast, riskierst du Abmahnungen. Du hast zwei Wege, dein Material zu retten, falls du direkt in Instagram geschnitten hast oder dein Video nur mehr im Feed und nicht mehr in deinen Fotos gespeichert hast.

**Wichtig:** Leider kannst du bei beiden Varianten weder Reichweite, noch Kommentare oder Likes behalten. Aber du gewinnst Sicherheit und neuen Content!

### Weg A: Download & Neu-Post

*Wähle diesen Weg, wenn du die volle Kontrolle willst und evtl. das Video bei dieser Gelegenheit noch einmal etwas anders editieren wie zB Text einbauen willst.*

1. **Download:** Reel öffnen → Papierflieger → „Herunterladen“.
2. **Ton waschen:** In deiner Schnitt-App die Musik stumm schalten oder Ton-Spur löschen und entweder gekaufte Musik (zB von Epidemic Sound oder Artlist) drauflegen oder... (siehe nächster Schritt)
3. **Neu posten:** Video mit sicherem Sound aus der Meta Library neu hochladen.
4. **Alte Sünde:** Das ursprüngliche, alte Reel danach sofort **archivieren**.

### Weg B: Die Remix-Funktion

*Wähle diesen Weg, wenn es schnell gehen soll.*

1. **Remix starten:** Beim alten Reel auf die **drei Punkte** → „Remixen“.
2. **Stummschalten:** Unten auf den **Lautsprecher** → Regler für „Originalclip“ auf **0** setzen.
3. **Wichtig:** Da hier der *gesamte* Ton des Clips deaktiviert wird, ist diese Variante **nicht für Talking Heads geeignet**.
4. **Abschluss:** Neuen Song wählen, posten und das **alte Reel archivieren**.

### Die gute Nachricht:

Egal welchen Weg du wählst: Du startest mit einer „sauberen Weste“ und neuem Reichweiten-Potenzial durch die vielen Reels, die du jetzt posten kannst.