

Raus aus Deinem Alltag - zurück in Dein Leben

Innehalten, auftanken, neu ausrichten



Vielleicht kennst du das ...

Du gibst Tag für Tag dein Bestes - im Beruf, in der Familie, für andere. Die To-do-Liste nimmt kein Ende, Pausen gönnst du dir zu selten, und innerlich wächst die Unzufriedenheit. Dabei wünschst du dir nur einen Moment, der ganz dir gehört - und die leise Frage taucht auf: Geht es nicht auch anders?

Genau dafür haben wir dieses Seminar-Wochenende geschaffen: Eine Auszeit, die dir nicht nur Erholung schenkt, sondern dir neue Klarheit, innere Stärke und spürbare Leichtigkeit mit nach Hause gibt.

Was dich erwartet:

- **Mentale Tools für innere Stärke:** Lerne, negative Glaubenssätze loszulassen und neue Denkweisen zu entwickeln.
- **Stressreduktion & Resilienz:** Druck abbauen und souverän mit Herausforderungen umgehen.
- **Die Kraft des Atmens:** Deinen Atem als Quelle neuer Energie und Ruhe erleben.
- **Vom Denken ins Fühlen:** Intuition stärken und bewusste Entscheidungen treffen.
- **Impulse für nachhaltige Veränderung:** Klarheit, Selbstvertrauen und konkrete Schritte für deinen Alltag.



Dein Gewinn - Ein Wochenende, das ganz dir gehört:

- Mehr **Gelassenheit** und bewusste Wahrnehmung im Alltag
- Neue **Klarheit** über deine Bedürfnisse und Ziele
- Spürbare **Entlastung** und innere Ruhe
- **Werkzeuge** die deinen Alltag bereichern
- Inspirierender **Austausch** mit Gleichgesinnten
- Konkrete Schritte, um echte **Veränderung** in Gang zu setzen



Der besondere Rahmen:

- **Übernachtung im Bio-Hotel Hörger** in Kranzberg bei München
Ein in Massivholz gebautes Haus, das durch sein gesundes Raumklima (Zirbenholz) und seine idyllische Lage mitten in der Natur besticht. Hier findest du Ruhe und Abstand vom Alltag - mit Blick in den Garten oder den angrenzenden Apfelhain.

- **Vollwertige, gesunde Bio-Komplettverpflegung**
Frühstück, Snacks, Mittag- & Abendessen – zubereitet aus 100 % biologischen und regionalen Zutaten, teilweise aus dem eigenen Garten oder der hauseigenen Bio-Metzgerei. Vital, frisch und nachhaltig – Nahrung für Körper und Seele.
- **Workshop & Seminar mit Florian Heigl & Sonja Weissensteiner**
Zwei erfahrene Mentalcoaches & Therapeuten begleiten dich durch inspirierende Impulse, praktische Übungen und tiefgehende Erfahrungen – getragen von der besonderen Atmosphäre dieses Hauses.

Seminarzeiten / Preise:

Samstag, 16.05.2026 ab 09:30 Uhr bis Sonntag, 17.05.2026 bis ca. 17:00 Uhr

Seminargebühr - alles bereits für dich enthalten (Seminar, Hotel & Verpflegung):

749 € pro Person oder melde dich gleich zu zweit an, dann zahlt jeder von euch bei Anmeldung nur **669 € pro Person**. Anmeldung bis 01.03.2026, danach schließen wir die Gruppe!

Deine Begleiter:

Florian Heigl (Flo) – Mentalcoach, Unternehmensberater und systemischer Therapeut. Er verbindet analytisches Denken mit einer ganzheitlichen Perspektive und begleitet Menschen dabei, innere Blockaden zu lösen und Klarheit zu finden.

www.florianheigl.com | info@florianheigl.com | 0179 457 08 99



Sonja Weissensteiner – Moderatorin, Mentalcoach und systemische Therapeutin. Nach über 20 Jahren im TV liegt ihr Fokus heute darauf, Menschen zu mehr Selbstvertrauen, innerer Ruhe und Leichtigkeit zu begleiten.

www.familyandsoul.com/sonja-weissensteiner | sw@familyandsoul.com | 0151 568 79 419

Kontakt & Rücksendeinfo:

Bitte sende das ausgefüllte Anmeldeformular eingescannt oder abfotografiert an:

info@intuitive-seminare.de

0179 457 08 99 (auch per WhatsApp)

Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldeformular zum Seminar:



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „**Raus aus Deinem Alltag - zurück in Dein Leben vom 16.05.2026 - 17.05.2026**“ an. Ich bestätige, die folgenden Punkte zur Kenntnis genommen zu haben.

1. Veranstalter & Seminarleitung

Veranstalter: Intuitive Seminare, vertreten durch Florian Heigl

Seminarleitung: Sonja Weissensteiner & Florian Heigl

2. Persönliche Daten

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Mobiltelefon: _____

E-Mail: _____

3. Rechnungsadresse (falls abweichend)

Name/Firma: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

4. Seminarinformationen

Ort: Hörger Biohotel Tafernwirtschaft, Hohenbercha 38, 85402 Kranzberg

Termin: Samstag 16.05.2026 bis Sonntag 17.05.2026

Teilnehmerzahl: Das Seminar findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt und bietet Platz für maximal 16 Teilnehmer.

Alle Seminarunterlagen und praktischen Anleitungen zu den mentalen Werkzeugen. **Unterkunft, Verpflegung und alkoholfreie Getränke** während des Aufenthalts an allen zwei Tagen. Die Übernachtung im Hotel ist im Seminarpreis enthalten. Die Zimmerbuchung erfolgt durch uns als Veranstalter. **Acht Wochen Zugang zur WhatsApp-Gruppe** für Austausch, Inspiration und Impulse im Alltag.

5. Teilnahmegebühr

749€ pro Person bzw. 669€ inkl. MwSt. bei Anmeldung ab 2 Personen | Anmeldeschluss 01.03.2026, danach schließen wir die Gruppe!

Eine Anzahlung von 300 € ist bei Anmeldung fällig und wird im Falle einer Stornierung nicht zurückerstattet. Der Restbetrag ist bis spätestens 01.03.2025 zu überweisen. Erst mit vollständiger Zahlung ist die Teilnahme gesichert.

6. Zahlungsinformationen

Kontoinhaber: Florian Heigl | **IBAN:** DE69 1203 0000 0016 2372 73 | **BIC:** BYLADEM1001

Verwendungszweck: Seminar Hörger 2026 + Vorname Nachname

7. Widerrufsbelehrung

Du hast das Recht, deine Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen schriftlich zu widerrufen. Der Widerruf ist zu richten an: Intuitive Seminare - Florian Heigl, E-Mail: info@intuitive-seminare.de. Wenn das Seminar innerhalb der Widerrufsfrist beginnt, erlischt das Widerrufsrecht mit Veranstaltungsbeginn.

8. Stornierung, Umbuchung & Rückerstattung

- Stornierung bis 30 Tage vor Seminarbeginn: möglich, Anzahlung wird einbehalten.
- 29 bis 14 Tage vor Seminarbeginn: 70 % der Seminargebühr werden fällig.
- Ab 14 Tage vor Seminarbeginn: keine Rückerstattung (auch bei Nichterscheinen).
- Die Anzahlung von 300 € wird in jedem Fall einbehalten.

Vertretung: Eine Ersatzperson kann vor Seminarbeginn benannt werden.

Empfehlung: Wir empfehlen den Abschluss einer persönlichen Seminarversicherung (z. B. HanseMerkur, ERGO), um dich gegen Krankheit oder andere unvorhersehbare Ereignisse abzusichern. **Absage durch Veranstalter:** Sollte das Seminar aus unvorhersehbaren Gründen abgesagt werden müssen (z. B. Krankheit oder höhere Gewalt), wird der bereits gezahlte Seminarbeitrag vollständig erstattet. Eine Veranstalterversicherung ist vorhanden.

9. Gesundheitszustand & Haftungsausschluss

Die Teilnahme setzt psychische und physische Belastbarkeit voraus. Bei bekannten Einschränkungen bitten wir um vorherige Rücksprache. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche oder persönliche Schäden, sofern diese nicht auf grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz zurückzuführen sind.

10. Gerichtsstand & Anwendbares Recht

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Gerichtsstand für alle Streitigkeiten ist München.

11. Verantwortliche Stelle - Datenschutz

Verantwortlich für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung deiner personenbezogenen Daten ist der Veranstalter: Intuitive Seminare, vertreten durch Florian Heigl, E-Mail: info@intuitive-seminare.de, Prof.-Angermair-Ring 36a, 85748 Garching bei München

12. Zweck der Datenverarbeitung

Deine personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung des Seminars verarbeitet. Dazu gehören: Verwaltung der Teilnehmerlisten, Rechnungsstellung und Zahlungsabwicklung, Zusendung von Informationen zum Seminar, Bereitstellung einer WhatsApp-Gruppe für freiwilligen Austausch & Impulse im Nachgang, Versand von Informationen zu zukünftigen Seminarangeboten (z. B. per E-Mail-Newsletter).

13. Art der erhobenen Daten

Erfasst werden folgende personenbezogene Daten: Name, Adresse, Kontaktdaten (E-Mail, Telefon), Zahlungsinformationen sowie ggf. freiwillig gemachte Angaben zu gesundheitlichen Besonderheiten (z. B. Unverträglichkeiten). Hinweis: Die Angabe gesundheitsbezogener Daten erfolgt freiwillig und nur mit deiner ausdrücklichen Zustimmung.

14. Weitergabe an Dritte

Deine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, es sei denn, dies ist für die Seminarabwicklung erforderlich (z. B. Weitergabe an das Hotel für spezielle Ernährungsbedürfnisse) oder gesetzlich vorgeschrieben.

15. Dauer der Speicherung

Deine Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der oben genannten Zwecke erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungsfristen bestehen.

16. Deine Rechte - Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über die gespeicherten Daten & Berichtigung unrichtiger Daten sowie Löschung deiner Daten, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen
- Einschränkung der Verarbeitung & Widerspruch gegen die Verarbeitung
- Anfragen zu deinen Datenschutzrechten kannst du an info@intuitive-seminare.de richten. Du hast außerdem das Recht, dich bei der zuständigen Aufsichtsbehörde für Datenschutz zu beschweren, wenn du der Ansicht bist, dass deine Daten unrechtmäßig verarbeitet werden.

17. Einwilligungserklärung

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß dieser Datenschutzbestimmungen einverstanden. Ich bin außerdem einverstanden, dass:

- meine Kontaktdaten für die freiwillige Teilnahme an einer WhatsApp-Gruppe im Rahmen des Seminars verwendet werden dürfen
- meine E-Mail-Adresse genutzt werden darf, um mir Informationen zu zukünftigen Veranstaltungen oder ähnlichen Angeboten zuzusenden

Ich kann diese Einwilligungen jederzeit widerrufen.

Ort, Datum: _____

Name: _____

Unterschrift: _____