

EIN GESUNDER BECKENBODEN IST UNBEZAHLBAR

Hast du schon mal vom Beckenboden gehört? Nein, damit meinen wir nicht den Grund eines Schwimmbeckens. Es geht um eine Muskelgruppe, die sich in deinem unteren Becken befindet und den Bauchraum nach unten hin abschließt.

Sie interessieren sich für die Behandlung und Stärkung Ihrer geschwächten Beckenbodenmuskulatur? Oder Sie möchten einer Beckenbodenschwäche vorbeugen?

Neu in meiner Praxis – EMP Chair Pro

Unser Beckenboden ist ein echtes Multitalent und doch schenken wir ihm oft erst Aufmerksamkeit, wenn Beschwerden auftreten. Dabei ist er entscheidend für Kontinenz, Rückengesundheit, Intimbereich und das allgemeine Wohlbefinden.

Welche Symptome deuten auf einen schwachen Beckenboden hin?

Gerade nach Schwangerschaften, in den Wechseljahren oder im Alter klagen viele Frauen über einen schwachen Beckenboden. Die Folgen dieser Muskelschwäche können vielfältig und sehr belastend sein

- Harninkontinenz- sowie Stressinkontinenz (Urinverlust beim Husten, Niesen oder Sport)
- Harnträufeln, Blasenschwäche
- Absenkung der Gebärmutter und andere Organe,
- Schmerzen im unteren Rückenbereich oder der Hüfte
- Libido und Potenz, Prostatabeschwerden
- Schwangerschaftsrückbildung

- Schmerzen im Beckenbereich und beim Urinieren.
- Gefühl einer unvollständigen Entleerung der Blase oder des Darms

und vieles mehr sind eine Ursache für einen instabilen Beckenboden

Was macht der EMP Chair und warum hilft er?

Mit dem EMP Chair werden alle 3 Beckenbodenmuskeln intensiv und effektiv behandelt, trainiert. Die Beckenbodenmuskulatur ist der Teil der Core- Muskulatur: Diese umfasst die tief liegenden Muskeln des Rumpfes – Bauch, Rücken, Beckenboden und Zwerchfell. Sie stabilisiert die Wirbelsäule, schützt Gelenke und ist das Kraftzentrum für alle Körperbewegungen. Diese Core-Muskulatur ist am schwierigsten trainierbar und

oft auch bei gut trainierten Menschen eine Schwachstelle.

Die Beckenbodenmuskulatur besteht aus 3 Schichten, die kaum jemand willentlich ansteuern kann.

Der Beckenbodenstuhl nutzt elektromagnetische Wellen, um genau an diese Muskulatur heranzukommen und mit tiefen Kontraktionen diese zu stimulieren.

In 20-30 Minuten werden zwischen 12 000 – 25 000 Kontraktionen ausgelöst – viel mehr als Sie es selbst jemals könnten – effektiver, intensiver mit spürbarem Erfolg.

Vereinbaren Sie einen Termin zum Beratungsgespräch und Sie können den EMP Chair gleich ausprobieren.

Einführungspreis bis Ende April 2026
Pro Sitzung 35 € / 10er Karte 300 €



Tag der offenen Tür am 9. Mai 2026
von 11 bis 16 Uhr



Inge Niederhoff
Heilpraktikerin & Fachtherapeutin
Tel.: 06152-85 97 52
Fax: 06152-85 87 51
info@innie.de · www.innie.de



Naturheilpraxis Inge Niederhoff

Praxis für ganzheitliche naturheilkundliche Medizin

Schwerpunkte meiner Praxis sind:

- Erkrankungen des Stoffwechsels
- Ernährung
- Darmaufbau
- Allergien
- Abklärung MCAS-Histamin
- Colon-Hydro-Therapie
- Dermatologische Ästhetik
- Immunologie
- Schmerztherapie
- Entgiftung
- Ausleitungstherapie
- Schröpfen
- Allergiebehandlung
- Sauerstofftherapie nach Regelsberger
- Sauerstofftherapie nach Ardenne
- integrative biologische Krebstherapie
- Mikroimmuntherapie
- mitochondriale Therapie
- Infusionstherapie u.v.m.

*Reichtum ist viel,
Zufriedenheit ist mehr,
Gesundheit ist alles*