

Auferstehen ins Leben

Vom Wunder der Auferstehung einer Frau

17.04.2026 - 19.04.2026

15:30 - 12:00 Uhr

Propstei St. Gerold, Vorarlberg



Kursgeld: 270 €

Bitte beachten Sie, dass beim ausgewiesenen Kursgeld die Unterkunft nicht inkludiert ist.

Die Lähmung, das Schweigen und stilles Leiden sind oft Merkmale der Frauen. Symbolisch ist dies ein Rückzug in Krankheit oder Tod. Was aber, wenn Frau aufsteht und diese Starre durchbricht? Im Neuen Testament wird die Jüngerin Tabita zum Leben erweckt. Mit ihrer Geschichte spüren wir den Polen der Lähmung und der Auferstehungsfreude einer tüchtigen Frau nach. Im Erleben und im gegenseitigen Bestärken gewinnen wir Kraft fürs aufrechte Leben.

Ziele

- Frauen aus ihrer Opferrolle holen.
- Über gesunde Abgrenzung zur Lebensfreude und inneren Stärke finden.
- Auferstehung ins Leben integrieren.
- Stressfaktoren, innere Antreiber, falsche Glaubenssätze erkennen
- Anker bieten und (spirituelle) Ressourcen stärken

Inhalte, Ablauf und Methoden

Biblischer Text als Identifikations-Unterlage

Elemente des Bibliodramas

Übungen zum Abgrenzen



Auferstehungsthematik
Tanz und Leiberfahrung
Heilsames Singen
(Erfahrungs-)Austausch = Gespräche

Kursleitung

Angelika Gassner

kath. Theologin, Psychologische Beraterin, spirituelle Begleiterin, Bibliodramaleiterin, Ausbildung in Tanz- und Bewegungstherapie, Heilsame Singleiterin, spirituelle Autorin/A

buchen

[https://propstei-stgerold.at/seminare/propstei-eigene-](https://propstei-stgerold.at/seminare/propstei-eigene-angebote/auferstehen-ins-leben-event-163AE9F4-3B6A-D0D4-2AC1-18D5553E5F55)

[angebote/auferstehen-ins-leben-event-163AE9F4-3B6A-D0D4-2AC1-18D5553E5F55](https://propstei-stgerold.at/seminare/propstei-eigene-angebote/auferstehen-ins-leben-event-163AE9F4-3B6A-D0D4-2AC1-18D5553E5F55)