Aus dem Herzen leben

Liebe
Verbundenheit
Fülle

November 2026

KW 45 | Der Mut, dein Herz zu öffnen
Offenheit · Vertrauen · Hingabe

KW 46 | Selbstliebe – Du bist die Quelle
Du bist genug, genauso wie du bist.

KW 47 | Verletzlichkeit ist keine Schwäche
Fühlen · Annehmen · Vertrauen

KW 48 | Vergebung – Frieden mit dem Vergangenen
Loslassen · Verzeihen · Frei werden

Aus dem Herzen leben

Liebe
Verbundenheit
Fülle

Dezember 2026

KW 49 | Liebe geben und Liebe empfangen
Nähe · Verbundenheit · Balance

KW 50 | Mitgefühl – Dir und anderen liebevoll begegnen
Weniger urteilen, mehr verstehen.

KW 51 | Dankbarkeit – Das Wunder im Alltäglichen
Das Schöne im Kleinen erkennen.

KW 52 | Fülle beginnt in dir – Das Jahr in Liebe abschließen
Dankbarkeit · Fülle · innerer Frieden