

GESUNDHAUT

— Gesundheit sichtbar machen. —



AUSBILDUNG · 6 MONATE · ONLINE MIT LIVE-BEGLEITUNG

# Holistic Skin & Health *Expert.*

*Die sechsmonatige Ausbildung nach der GESUNDHAUT Methode® — für Frauen, die Haut und Gesundheit als Ganzes betrachten. Bei Hautproblemen, hormonellen Ungleichgewichten, Gewichts- und Verdauungsthemen. Beschwerden frühzeitig am Hautbild ablesen — die Haut als Spiegel für Stoffwechsellungleichgewichte lesen lernen.*

INVESTITION

ab € 3.990

6 Monate · 14 Tage Geld-zurück-Garantie

NÄCHSTER SCHRITT

Kostenloses Klarheitsgespräch · jederzeit buchbar

# Was dich in dieser Broschüre erwartet.

*Elf Kapitel — von der GESUNDHAUT Methode über die elf Module bis zu den optionalen Bausteinen, die deine Ausbildung individuell machen.*

01	Es gibt diesen Moment in einem Erstgespräch Warum es diese Ausbildung gibt	03
02	Die GESUNDHAUT Methode® & das Barrier <sup>3</sup> ® System Das Denkgerüst hinter der Ausbildung	04
03	Was in der Ausbildung enthalten ist Short Facts zum zertifizierten Holistic Skin & Health Expert	05
04	Module 1–6 Methode, Stoffwechsel, Haut, Anamnese, Blut- & Stuhldiagnostik	06
05	Module 7–11 Nährstoffmedizin, Ernährungs-RESET, Lifestyle, Abschluss	07
06	Bonus „Erste Schritte als Skin & Health Expert“ Business Tools, Coaching & Kommunikation, Health- & KI-Tools	08
07	Skin & Health Specialist · Ärztliche Supervision Echte Fallarbeit mit Ärztinnen, Lab- & Nervensystem-Expert:innen	OPTIONAL 09
08	Business Integration Von der Expertise zum eigenen Konzept · direkt von Nike	OPTIONAL 10
09	Personenbezogene TÜV Rheinland-Prüfung Das gibt es in dieser Tiefe nur bei uns	OPTIONAL 11
10	Für wen — und für wen nicht Ehrliche Einordnung & die Frau hinter GESUNDHAUT	12
11	Klarheitsgespräch & nächster Schritt 30 Minuten · kostenlos · unverbindlich	13

# I.

## Es gibt diesen Moment in einem Erstgespräch.

*Eine Frau sitzt vor dir, beschreibt ihre Haut, ihre Verdauung, ihren Zyklus — und du spürst: da hängt etwas zusammen, das du gerade nicht greifen kannst.*

Das Gefühl hat nichts mit deinem Wissen zu tun. Es hat damit zu tun, dass dir noch niemand gezeigt hat, wie du alles, was du weißt, bei einer Frau mit vielschichtigen Beschwerden wirklich zusammenbringst — Haut, Stoffwechsel, Darm, Nährstoffe, Lifestyle. Als ein System, nicht als getrennte Baustellen.

### Was die Ausbildung anders macht

- Du durchläufst die GESUNDHAUT Methode® **an dir selbst oder einer Testkundin** — Wissen, das du selbst erlebt hast.
- Du arbeitest mit einem klaren **Denkgerüst**: dem Barrier<sup>3</sup>® System.
- Du lernst, einen **roten Faden** für deine Klientinnen zu führen — von Klarheit über Ursachenforschung bis zum individuellen Plan.
- Am Ende hast du deinen **eigenen Fahrplan** erstellt und deine erste Erfolgskontrolle durchgeführt.

”

*Du brauchst keine neue Behandlung. Du brauchst einen Plan, der versteht, was deine Haut dir sagt — und das Team, die Diagnostik und die Methode, um diesen Plan tragen zu können.*

### Für wen diese Ausbildung gemacht wurde

Für Frauen mit erster Praxiserfahrung, die tiefer einsteigen wollen. Heilpraktikerinnen, Kosmetikerinnen, Ernährungsberaterinnen, Trainerinnen — alle, die Frauen ganzheitlich begleiten und endlich verstehen wollen, was unter der Oberfläche zusammenhängt.

## II.

# Die GESUNDHAUT Methode® & das Barrier<sup>3</sup>® System.

*Drei Barrieren, ein System. Das Denkgerüst, mit dem du jeden Befund, jedes Symptom und jede Klientin systematisch einordnen kannst.*



#### PRIORITÄT ERKENNEN

Du lernst zu sehen, welche Barriere bei deiner Klientin gerade Priorität hat. Häufig ist es *nicht* die Hautbarriere – sondern Darm oder Nervensystem. Wenn die Priorität klar ist, kannst du Ernährung & Supplementierung gezielt setzen, ohne deine Kundin zu überfordern.

## Was du nach den 6 Monaten kannst

- 01 **GESUNDHAUT Anamnese führen** – strukturierte Erstgespräche, Hypothesen, Priorisierung, Red Flags & sichere Weiterverweisung.

---

- 02 **Diagnostik strategisch wählen** – Blut- und Darmstuhldiagnostik sicher anlegen und Befunde interpretieren.

---

- 03 **Individuelle Fahrpläne erstellen** – Ernährung auf den Stoffwechsel anpassen, Routinen, Mindset für Selbstheilung.

---

- 04 **Verläufe begleiten** – Erfolgskontrolle durchführen, Optimierungen vornehmen, nachhaltige Begleitung.

#### DAS VERSPRECHEN

Am Ende der Ausbildung sitzt du nicht mehr im Erstgespräch und denkst „da hängt noch was zusammen“. Du *siehst* es. Und du weißt, was die nächsten drei Schritte sind.

# III.

## Zertifizierter Holistic Skin & Health Expert.

*Sechs Monate komplette Online-Ausbildung mit Feedback, Abgaben und fachlicher Rückmeldung — alles, was im Lehrgang für €3.990 enthalten ist.*

·01 **11 Module** auf der Lernplattform — komplette Online-Ausbildung mit Feedback & Abgaben

·02 **115 Stunden** Lerninhalte · ca. 8,5 Std wöchentlicher Lernaufwand

·03 **18 Monate Zugriff** auf alle Inhalte · 6 Monate persönlicher Support

·04 **Bonus „Erste Schritte“** — Business Tools, Coaching & Kommunikation, Health- & KI-Tools

·05 **Interne Mitglieder-Community** im Mitgliederbereich — mit Feedback, Sparring & gemeinsamen Übungsfällen

·06 **Nutzungsrecht** der GESUNDHAUT-Methode-Unterlagen für deine Praxis

·07 **Echte Umsetzung** — du durchläufst die Methode an dir selbst oder einer Testkundin

·08 **Onboarding** mit Lernplattform, Laboren & Testinstituten

·09 **Abschluss-Zertifikat** Holistic Skin & Health Expert nach der GESUNDHAUT Methode

·10 **Optionale TÜV-Personenzertifizierung** (Modul 11 · Seite 11)

·11 **14 Tage Geld-zurück-Garantie** — risikofreier Einstieg

·12 **Alumni-Netzwerk** der zertifizierten GESUNDHAUT-Expertinnen

### DREI OPTIONALE BAUSTEINE

Zusätzlich kannst du die **Ärztliche Supervision** (S. 9), das **Business Integration** Programm (S. 10) und die **TÜV-Personenzertifizierung** (S. 11) dazubuchen. Alle drei sind freiwillige Zusatzangebote — für den Abschluss des Lehrgangs nicht erforderlich.

# IV.

## Was dich in den 6 Monaten erwartet.

*Du durchläufst alle Phasen der GESUNDHAUT Methode an dir selbst oder einer Testkundin. Fundiertes Wissen durch eigene Umsetzung — entlang eines roten Fadens.*

- 
- 01 **Einführung in die GESUNDHAUT Methode**  
Wie du mit einem roten Faden Haut und Gesundheit durch Klarheit, Ursachenforschung und individuelle Pläne mit der GESUNDHAUT Methode zurück in Balance bringst.
- 
- 02 **Stoffwechsel ganzheitlich verstehen**  
Energiestoffwechsel, metabolische Flexibilität, Mitochondrien — die Grundlage jeder Hautregeneration. Wie Stoffwechsel und Hautbild zusammenhängen.
- 
- 03 **Haut als Wegweiser — korneotherapeutisch denken**  
Die Haut als Spiegel lesen. Korneotherapie als Denkmodell: Hautbarriere verstehen, Symptome richtig einordnen, Pflege strategisch wählen.
- 
- 04 **GESUNDHAUT Anamnese**  
Strukturiertes Erstgespräch nach der GESUNDHAUT Methode — Hypothesen, Priorisierung, Red Flags. Wie du sicher entscheidest, was zuerst dran ist.
- 
- 05 **Blutdiagnostik in der Praxis**  
Welche Blutwerte wann sinnvoll sind, wie du Referenzbereiche neu lesen lernst und Mehrfachbefunde zu einem Bild zusammenführst. **Inklusive venöse Blutabnahme** — du stellst individuelle Test-Kits für deine Kund:innen zusammen und greifst auf unser Netzwerk aus Ärzten & Therapeut:innen für die Abnahme zu.
- 
- 06 **Darmstuhldiagnostik in der Praxis**  
Mikrobiomanalysen, Stool-Tests, Haut-Darm-Achse. Welche Diagnostik welche Aussage trifft — und wie du daraus einen Darmaufbau ableitest.

# V.

## Nährstoffe, Ernährung, Lifestyle, Abschluss.

*Die zweite Hälfte: vom Nährstoff bis zum Lifestyle, von der Erfolgskontrolle bis zur Abschlussprüfung — mit optionaler externer TÜV-Personenzertifizierung am Ende.*

·07

### Nährstoffmedizin

Mikro- & Makronährstoffe in der Praxis. Welche Substitution wirklich wirkt — Eisen, Vit-D, B-Komplex, Methylierung, Mineralien — und welche nur teuer ist.

---

·08

### Stoffwechselungleichgewichte erkennen & natürlich regulieren

Dysbalancen lesen — Blutzucker, Insulin, Schilddrüse, Hormone. Naturheilkundliche Interventionen, die in der Praxis tragen.

---

·09

### GESUNDHAUT Ernährungs-RESET

Antientzündliche Ernährung, Elimination, individuelle Strategien (Low Fodmap, Histamin). Wie du Klientinnen wirklich ins Tun bringst.

---

·10

### Lifestylemanagement

Schlaf, Bewegung, Stress, Routinen. Mindset auf Selbstheilung abstimmen. Erfolgskontrolle durchführen und Optimierungen ableiten.

---

·11

### Abschlussprüfung zum zertifizierten Skin & Health Expert

Praxisarbeit, schriftliche Prüfung. Du gehst als zertifizierte Holistic Skin & Health Expert nach der GESUNDHAUT Methode raus.

**+ OPTIONAL** externe personenbezogene TÜV Rheinland-Prüfung „Holistic Skin & Health Expert TÜV Rheinland geprüft“ — siehe Seite 11.

# VI.



## Erste Schritte als Skin & Health Expertin

*Für deinen erfolgreichen Start als ganzheitliche Haut- und Gesundheitsexpertin — bereits im Lehrgangspreis von €3.990 enthalten.*

Klare Tools, strukturierte Prozesse und eine professionelle Kommunikationsbasis. Der Bonus dient deiner praktischen Startfähigkeit — die strategische Skalierung folgt im optionalen *Business Integration*-Programm.

### B

#### Business Tools

- Angebots- und Coachingvorlagen
- Grundlagen zu Verträgen & rechtlicher Absicherung
- Vorlagen für Onboarding-Strecken deiner Klientinnen

### C

#### Ganzheitliches Coaching & Kommunikation

- Wie du Klientinnen strukturiert begleitest
- Aufbau einer Coachingssession
- Aufbau ganzheitlicher Begleitungskonzepte

### H

#### Health- & KI-Tools

- Software für individuelle **Mikronährstoffrezepturen**
- Personalisierbare **Hautpflege-Konzepte** über unseren Kooperationspartner
- Zugang zum **GESUNDHAUT Lab** für die Erstellung individueller Pläne

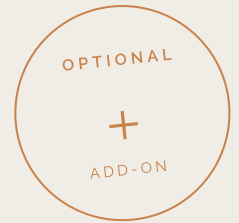
#### ZWEI WEITERE USPS DER AUSBILDUNG

##### GESUNDHAUT-Assistent (KI-Agent)

Du musst nicht auf die nächsten Live-Calls warten. Dein eigener **KI-Chatbot** beantwortet inhaltliche Fragen und gibt Hinweise zur Kund:innen-Betreuung sofort — schon während der Ausbildung, nicht erst danach.

##### Juristisch geprüft & coaching-tauglich

Alle Inhalte sind **juristisch geprüft** und im Coaching anwendbar — ohne in die graue Zone zu geraten. In den Supervisionscalls geben wir laufend Hinweise zu Coaching vs. Therapie. Deine Sicherheit ist uns wichtig.



# Skin & Health Specialist — Handlungssicherheit durch echte Fallarbeit.

108 Stunden Live mit Ärztinnen und externen Expert:innen. Reale Fälle, Live-Supervision, biologische Zusammenhänge sicher begründen lernen.



**Nike Tiemann**

Founder · GESUNDHAUT Methode®

Führt die Reflexions-Calls — zum Thema *Umsetzung am Kunden*. Aus 12+ Jahren eigener Praxis, fertige 1:1-Schablonen für deine Begleitung.



**Dr. Angelina**

Ärztin · Haut- & Darm-Diagnostik

Mikrobiomanalysen, Darmstuhl-Diagnostik, Hautbefund-Korrelation — Live-Interpretation deiner Klient:innen-Befunde direkt aus der Praxis.



**Dr. med. Lisa Schwagerus**

Ärztin · Labordiagnostik & Stoffwechsel

Ärztliche Supervision deiner Fälle bei Laborbefunden, Differentialdiagnostik und der Frage, welcher Test wirklich Sinn ergibt.

## Dein Call-Rhythmus

3–4 ärztliche Fachcalls + 2 Reflexions-Calls + laufender Q&A · pro Monat

3–4× PRO MONAT

*abends · Termine variieren*

**Ärztliche Fachexpert:innen-Calls**

mit Dr. Angelina (Haut/Darm) & Dr. med. Lisa (Labor)

Live-Fallarbeit mit den Ärztinnen — Darm und Haut im Wechsel, Labor, Diagnostik.

**Ausgewählte Calls werden aufgezeichnet.** Plus Spezial-Calls externer Gastexpert:innen zu Nervensystem.

2× PRO MONAT

*Mi · alle 2 Wochen · 08:30–10:00*

**Reflexions-Calls mit Nike**

*Thema: Umsetzung am Kunden*

Was setzt du gerade in der Begleitung um, wo hängst du, wo brauchst du Mindset-Sparring — strukturierte Reflexion direkt mit Nike.

LAUFEND

*Q&A Live Call*

**Inhaltliche Fragen & Mini-Cases**

mit dem GESUNDHAUT Team

Regelmäßige Q&A-Slots — kurze Fragen, Mini-Fallbesprechungen, schneller Abgleich. Ergänzt durch den **GESUNDHAUT-Assistent (KI)** mit Sofort-Antworten.

### ZUSÄTZLICH ENTHALTEN

**Selbstlern-Fachkurse HPU & Haarmineralanalyse** (18 Monate Zugriff, 10 Std Video) · **KI-Rezeptgenerator** für deine Kund:innen · **venöse Blutabnahme** mit individuellen Test-Kits & Ärzte-Netzwerk · **juristisch geprüfte** Inhalte mit Coaching/Therapie-Hinweisen in den Supervisionscalls.

INVESTITION · ZUBUCHBAR

**Skin & Health Specialist**

€ 3.000  
6 MONATE



+

# Von der Expertise zum eigenen Konzept

Direkt von Nike — nicht zugekauft, nicht delegiert. Das System, mit dem ich **GESUNDHAUT** auf 1,5 Mio. € Umsatz geführt habe. Eins zu eins, damit du vierstellige Gesundheitskonzepte & Transformationspakete kreieren kannst.

1,5M €

PRAXIS-UMSATZ

12+

JAHRE ERPROBT

1–2×

LIVE-CALLS PRO WOCHE

## Das erwartet dich — mit Nike live

### ·01 Angebot & Positionierung

Aus deinem Wissen ein hochwertiges, vierstelliges Angebot bauen — mit klarer Positionierung als ganzheitliche Expertin.

### ·02 Verkaufen

Wortlaute, Skripte & Erstgespräche, die qualifizieren statt zu überreden — 1:1-Schablonen aus Nikes Praxis.

### ·03 Landingpages mit KI erstellen

Fertige Vorlagen + KI-Tools — du baust deine Seiten in Stunden, nicht Wochen, ohne Tech-Berater.

### ·04 Sichtbarkeit über Instagram

Was bei Frauen-Gesundheit wirklich trägt — Inhalte mit Substanz, klare Profil-Architektur.

### ·05 Kundengewinnung über Instagram

Konkrete Funnels, DM-Strategien und Conversion-Wege — erprobt auf dem GESUNDHAUT-Account.

### ·06 Kundenkommunikation

Onboarding, laufende Begleitung, Eskalation und Abschluss — Kommunikation, die wirklich trägt.

#### FORMAT · AB MONAT 7

1–2 Live Fach- & Supervisionscalls pro Woche mit Ärzten und Team plus Spezial-Calls externer Expert:innen · über 108 Stunden Live · Business-Live-Calls zu Verkaufen, Marketing, KI, Sichtbarkeit, Strategie. Empfohlen **ab Monat 7** — dann geht es darum, mit deiner Expertise *Geld zu verdienen* und vierstellige Gesundheitskonzepte zu kreieren. Viele Teilnehmerinnen gewinnen bereits in dieser Phase ihre ersten Test-Kundinnen.

INVESTITION · WEITERFÜHREND

Business Integration · ab Monat 7

auf Anfrage

IM KLARHEITSGESPRÄCH KLÄREN



# „Holistic Skin & Health Expert · TÜV Rheinland geprüft.“

*Eine externe, personenbezogene Prüfung am Ende der Ausbildung. Dein Zertifikat —  
ausgestellt auf dich, geprüft vom TÜV Rheinland.*

## Was die TÜV-Personenzertifizierung dir gibt

- Ein **personenbezogenes Zertifikat** mit deinem Namen — vom TÜV Rheinland geprüft.
- Den geschützten Titel „Holistic Skin & Health Expert TÜV Rheinland geprüft“.
- Externe Validierung deiner Kompetenz — unabhängig von der Schule, in der du gelernt hast.
- Ein deutliches Trust-Signal in deiner Praxis-Außendarstellung & auf deiner Website.
- Eintrag in der TÜV Rheinland-Zertifikatsdatenbank — öffentlich nachprüfbar.

### ·01

#### Wie es abläuft

Nach erfolgreicher Abschlussprüfung der GESUNDHAUT-Ausbildung kannst du dich zur *externen* TÜV-Personenzertifizierung anmelden. **Online schriftlich**, von einer unabhängigen TÜV-Stelle.

### ·02

#### Für wen es Sinn ergibt

Wenn du in einem stark beratungssensiblen Feld arbeitest und maximale Trust-Außendarstellung willst — oder dich mit deiner Expertise in Kliniken, Praxen oder bei Kooperationspartnern positionieren möchtest.

### USP

Die GESUNDHAUT-Ausbildung ist **die einzige** ihrer Art mit dieser Möglichkeit der externen TÜV-Personenzertifizierung. Das gibt es in dieser Tiefe und Bindung nur bei uns.

INVESTITION · ZUBUCHBAR

TÜV-Personenzertifizierung

auf Anfrage

IM KLARHEITSGESPRÄCH KLÄREN

## X.

## Passt das wirklich zu dir?

*Eine ehrliche Einschätzung — bevor du den nächsten Schritt machst. Manche werden hier abspringen. Das ist gut so.*

## Die Ausbildung ist für dich, wenn du ...

- ✓ bereits erste Praxiserfahrung in der Begleitung von Frauen hast
- ✓ Frauen ganzheitlich begleiten möchtest — nicht mit Einzel-Tipps
- ✓ das Barrier<sup>3</sup>® System verstehen und die GESUNDHAUT Methode nach einem roten Faden durchlaufen möchtest
- ✓ bei komplexen Fällen klarer und sicherer entscheiden möchtest
- ✓ die Methode an dir selbst und an Testkundinnen anwenden willst
- ✓ die Ausbildung neben dem Berufsalltag machen möchtest (ca. 8,5 Std/Woche)

## Nichts für dich, wenn du ...

- × schnelle Lösungen ohne eigene Tiefe suchst
- × noch keinerlei Praxiserfahrung in der Begleitung hast
- × eine Schritt-für-Schritt-Anleitung willst, die dir immer sagt, was zu tun ist
- × oberflächliches Überblickswissen suchst
- × nicht bereit bist, tief in komplexe Zusammenhänge einzusteigen
- × nicht bereit bist, an dir selbst zu arbeiten und das Selbsterleben einzubringen

## Über die Gründerin · Nike Elena Tiemann



Nike hat in über zwölf Jahren Praxiserfahrung die GESUNDHAUT Methode® entwickelt — in ihrer eigenen Praxis für Haut und Gesundheit in **Bassum**. Daraus ist ein **individuelles Ernährungskonzept** entstanden, das auf jede Kundin angepasst werden kann, und ein **KI-gestütztes Kundenbetreuungs-Setup** für online wie offline.

Mit dem Konzept hat sie GESUNDHAUT auf **1,5 Mio. € Umsatz** geführt. Business, Marketing, Vertrieb — alles selbst gebaut, fein justiert, in **1:1-Schablonen** übersetzt, damit du sie direkt adaptieren kannst. Plus Zugang zu unseren **Kooperationspartnern** — inklusive eigener **venöser Blutabnahme**, damit du auch als Online-Expertin nicht von Ärzten für die Abnahme abhängig bist.

Mutter von zwei Kindern. Ihr Antrieb: Frauen wirklich empoweren — nicht mit Versprechen, sondern mit System, fertigen Tools und ehrlicher Begleitung.

DER NÄCHSTE SCHRITT

# Dann lass uns *sprechen.*

*30 Minuten persönliches Klarheitsgespräch — kostenlos,  
unverbindlich, ehrlich. Wir schauen gemeinsam, ob die  
Ausbildung wirklich dein nächster Schritt ist.*

30  
MINUTEN

0 €  
KOSTENLOS

∞  
UNVERBINDLICH

[KLARHEITSGESPRÄCH BUCHEN →](#)

[calendly.com/gesundhaut/kennenlerngesprach-zur-ausbildung](https://calendly.com/gesundhaut/kennenlerngesprach-zur-ausbildung)

**Hinweis gem. FernUSG.** Der Betrag von €3.990 für den zertifizierten Skin & Health Expert Lehrgang unterliegt den Bestimmungen des Fernunterrichtsschutzgesetzes (FernUSG). Die zusätzlichen Programme (Specialist, Business Integration, TÜV-Personenzertifizierung) sind freiwillige Zusatzangebote und nicht Bestandteil des Fernunterrichtsvertrags.