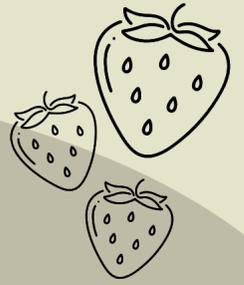


Dein Workshop: genussvoller Beikost-Start



Breifrei oder Brei?
Erst Gemüse oder doch
Getreide?
Was, wenn mein Baby nichts
essen will?

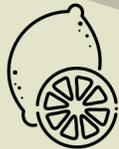
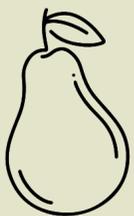
Keine Sorge – du musst nicht
allein durch den Beikost-
Dschungel!



In dem Workshop erfährst du:

- ✓ Welche **Beikostwege** es gibt – und welcher zu euch passt.
- ✓ Wie du deinem Baby **gesunde, vielfältige Lebensmittel** schmackhaft machst.
- ✓ Wie du **entspannt** bleibst, auch wenn mal mehr auf dem Boden als im Mund landet.

Starte entspannt in die Beikost-Zeit – mit Freude am Essen von Anfang an!



Heute gesehen,
morgen probiert
- oder halt
übermorgen.



Wann?
Do 12.6.25 19:30-21 Uhr
Wo? **Online**

&

Wann? **So 15.6.25 10-12 Uhr**
Wo? Haus der gesunden
Familie, Maarweg 94
50933 Köln
(4-10 TN)



Kosten? **39 €**
Jetzt anmelden:

