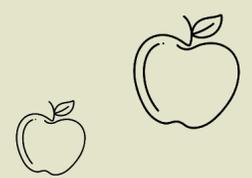


# Dein Workshop: Wählerisches Essenentspannt begleiten



Kennst du das?

Dein Kind lehnt Gemüse kategorisch ab, und du fragst dich, ob es jemals mehr als Nudeln mit Butter essen wird?

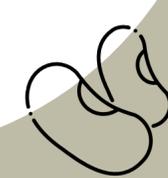
Keine Sorge – du bist nicht allein!



**In dem Workshop erfährst du:**

- ✓ Warum Kinder in bestimmten Phasen so **wählerisch** sind – und warum das völlig **normal** ist.
- ✓ Wie du **spielerisch** und ohne Druck **mehr Gemüse** auf den Teller bringst.
- ✓ Praktische **Tipps & Strategien**, die wirklich funktionieren – getestet von echten Eltern!

Mach mit und entdecke, wie Gemüse wieder Spaß macht – für dich und dein Kind!



Mehr Gemüse,  
weniger Drama.



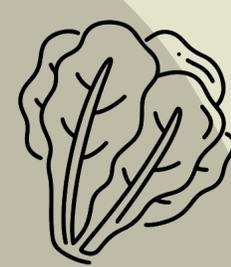
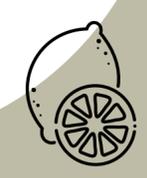
Wann?

**Di 20.5.25** oder **Di 2.7.25**  
**je 19:30-21 Uhr**

Wo? **Online**  
&

Wann? **So 25.5.25** oder **So 6.7.25**  
**je 10-12 Uhr**

Wo? Haus der gesunden  
Familie, Maarweg 94  
50933 **Köln**  
(4-10 TN)



Kosten? **39 €**  
Jetzt anmelden:



Dr. Luise Hecker

Ernährungscoach für Mamas und Papas mit Kindern von 0.5-12 Jahre  
[www.drluisehecker.com](http://www.drluisehecker.com)



FOLLOW ME  
@drluisehecker