

Mensch & Hund in Balance



Weil dein Hund nicht das Problem ist – sondern auf dich reagiert.

Stell dir vor, Spaziergänge fühlen sich wieder entspannt an. Dein Hund orientiert sich an dir, ihr versteht euch besser und ihr könnt eure gemeinsame Zeit wieder genießen – ohne ständigen Stress, Frust oder das Gefühl, immer wieder an derselben Stelle festzustecken.

Genau dabei unterstützt dich meine **Mensch & Hund in Balance-Methode**.

Anders als im klassischen Hundetraining steht bei mir nicht in erster Linie dein Hund im Mittelpunkt – sondern du. Hunde nehmen unsere Gefühle, unsere Körpersprache und unsere innere Anspannung viel stärker wahr, als wir glauben. Sie reagieren nicht nur auf unsere Kommandos, sondern vor allem auf unsere Ausstrahlung / unsere innere Haltung.

Vielleicht kennst du Gedanken wie:

"Warum macht mein Hund das?" oder "Ich habe schon so viel ausprobiert und trotzdem verändert sich nichts."

Viele meiner Kunden sagen schon im ersten Gespräch:  
„Ich glaube, das Problem bin eher ich – nicht mein Hund.“

Und genau dort beginnt echte Veränderung.

Gemeinsam schauen wir hinter das Verhalten deines Hundes. Wir finden heraus, welche Situationen dich stressen oder triggern, wie dein eigener Stress dein Mensch-Hund-Team beeinflusst und warum dein Hund genau so reagiert wie er reagiert.

Leinenaggression, ständige Unruhe, Unsicherheit oder das Gefühl, dass dein Hund deine Grenzen nicht respektiert, entstehen nicht ohne Grund. Häufig sind sie Ausdruck einer Energie, die zwischen Mensch und Hund entstanden ist – und genau diese können wir verändern und nutzen.

In meinem Coaching lernst du:

- deine eigenen Stressmuster zu erkennen,
- gelassener und klarer zu handeln,
- authentische Grenzen zu setzen,
- deinem Hund Sicherheit und Orientierung zu geben.

Dabei geht es nicht um Perfektion oder Schuld. Es geht darum, dich selbst besser zu verstehen. Denn wenn du ruhiger, klarer und sicherer wirst, kann auch dein Hund entspannen.

Ich begleite euch als Team – mit Coachingelementen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen. So entsteht eine nachhaltige Veränderung, die weit über klassisches Hundetraining hinausgeht.

Veränderung beginnt bei dir – und wirkt sich auf deinen Hund aus.

Die Veränderung beim Hund beginnt genau in dem Moment, in dem sein Mensch wieder in seine innere Balance findet und durchatmen kann.

Hier biete ich Dir ein Paket von 3 Stunden zum Sommerpreis von 229,- € ( anstatt 270,- €) an. Du kannst die Stunden einzeln nehmen oder als 1:1 Workshop nutzen. Wie du möchtest. Buchen kannst du das Angebot bis 10.09.2026.

Schnell sein lohnt sich.