

Die Bergwanderschule

SICHER

*Auf Schritt  
und Tritt*

---

Für mehr Sicherheit und Kompetenz

---

**MACHE DICH STARTKLAR UND KOMM MIT!  
GEMEINSAM MIT UNS STARTEST DU IN DIE BERGE  
UND LERNST GANZ NEBENBEI ALLES, UM SICHER  
IN DEN BERGEN UNTERWEGS ZU SEIN.**

INITIATOREN:

**ROSWITHA SEHER**

TEL: 0650/662 74 04

UND

**ALOIS GOLLER**

TEL: 0650/700 60 10



[WWW.SCHRITTUNDTRITT.AT](http://WWW.SCHRITTUNDTRITT.AT)

[ROSWITHA@SCHRITTUNDTRITT.AT](mailto:ROSWITHA@SCHRITTUNDTRITT.AT)

# SICHER

## Auf Schritt und Tritt

### Die Bergwanderschule für mehr Sicherheit am Berg

#### UNSERE VISION

**DIE Bergwanderführerschule mit DER Sicherheitskompetenz** in touristischen Regionen und alpinen Gebieten zu werden.

#### UNSERE MISSION

Grundlegendes alpines Wissen und wertvolle Erfahrungen direkt dorthin zu bringen, wo sie gebraucht werden – zu allen Bergsportbegeisterten.

Wir sind überzeugt, dass **Freude** und **Kompetenz am Berg** Hand in Hand gehen.

Durch **praxisnahe Schulungen** und die **Vermittlung von alpinem Basiswissen** schaffen wir die Grundlage dafür, dass jeder **sicher am Berg** unterwegs sein kann.

Damit tragen wir nicht nur zur persönlichen Sicherheit bei, sondern schärfen auch das **"Selbst-Bewusstsein"** am Berg.

Wer Gefahren kennt und vorbereitet ist, kann die Natur intensiver und sorgenfreier genießen.

So **entlasten** wir Rettungsorganisationen und fördern gleichzeitig eine **starke Gemeinschaft von kompetenten, verantwortungsbewussten Bergfreunden**.



#### Alois Goller

Bergwanderführer und Sicherheitsexperte

Unser Ziel ist es, dass die Freude am Bergsport weiter wächst – gemeinsam mit der Kompetenz, die für ein sicheres Bergabenteuer unerlässlich ist.

Mit qualifizierten Ausbildungen und hohen Standards möchten wir die erste Anlaufstelle für touristische Verbände, Bergsport-Einsteiger, Hotels und Firmen sein.

So schaffen wir Vertrauen und Kompetenz – für ein sicheres und unvergessliches Bergerlebnis.

# SICHER

## Auf Schritt und Tritt

Hohe Qualitätsstandards mit ständiger  
Aus- und Weiterbildung

### UNSER ANGEBOT

**Vielseitige Kurse:** Basiskurs, erweiterter Basiskurs und Aufbaukurs sowie Tages- und Mehrtagestouren mit integrierter Wissensvermittlung.

**Hohe Qualitätsstandards:** Unsere Inhalte sind eng abgestimmt mit den Lehrmeinungen alpiner Vereine und einschlägiger Institutionen. Wir legen großen Wert auf Wertschätzung gegenüber Menschen und Natur.

**Fokus auf Sicherheit:** Vermittlung von Wissen im Bereich Risiko und Sicherheit am Berg und in der Natur.

**Exklusives Angebot:** Regionen, Betrieben, Sportschulen und Organisationen bieten wir die Möglichkeit, sich durch Sicherheitskompetenz einen Wettbewerbsvorteil zu schaffen.

**Persönlicher Kontakt:** Während der Ausbildungen und Touren stehen persönlicher Austausch, individuelle Fragestellungen und gemeinsame Lösungsansätze im Vordergrund.

**Sprachen:** Schulungen und Führungen auf Deutsch, Englisch und Italienisch.



### Roswitha Seher

Bergwanderführerin und Projektorganisatorin

### Sicherheit steht an erster Stelle

Unsere Bergwanderführer gestalten Ausbildungen und Touren nach dem Standard "Sicher auf Schritt und Tritt". Im persönlichen Kontakt nehmen sie sich viel Zeit, um das nötige Wissen und Können am Berg zu vermitteln.

Mit jeder Ausbildung wächst nicht nur die Kompetenz, sondern auch die Freude am sicheren und unbeschwerten Bergwandern. So wird jeder Schritt zu einem selbstbewussten Erlebnis in der Natur.

Kontakt:  
Sicher auf Schritt und Tritt  
Roswitha Seher  
9542 Afritz am See, Kraaweg 3  
Tel: 0650/6627404  
roswithaseher@gmail.com  
www.schrittundtritt.at



# SICHER

## *auf Schritt und Tritt*

### MODULAUFBAU

#### BASIC - DER SICHERE START, HALBTÄGIG

---

##### AUSRÜSTUNG

Grundausrüstung  
Schutzequipment  
Proviant  
Für den Notfall

##### PLANUNG

Route, Ziel  
Wetter  
Gruppe  
Alpine Gefahren  
Aktuelle Verhältnisse

##### UNTERWEGS

Standardmaßnahmen  
Planungsabgleich  
Natur und Umwelt

#### BASIC - ERWEITERT, EINTÄGIG

---

##### AUSRÜSTUNG

wie Basic

##### PLANUNG

wie Basic

##### UNTERWEGS

wie Basic

Leichte Tagestour mit ca. 600hm im Aufstieg  
Erprobung der Ausrüstung  
Üben der Standardmaßnahmen und des Planungsabgleichs

#### AUFBAUMODUL

---

##### TRITTSICHERHEIT

Aufwärts gehen  
Abwärts gehen  
Hänge queren  
Gehen mit Stöcken

##### WETTER

Kaltfront  
Warmfront  
Gewitter  
Wind / Nässe

##### NAVIGATION

Karte  
GPS  
Bestimmung von  
Position / Richtung

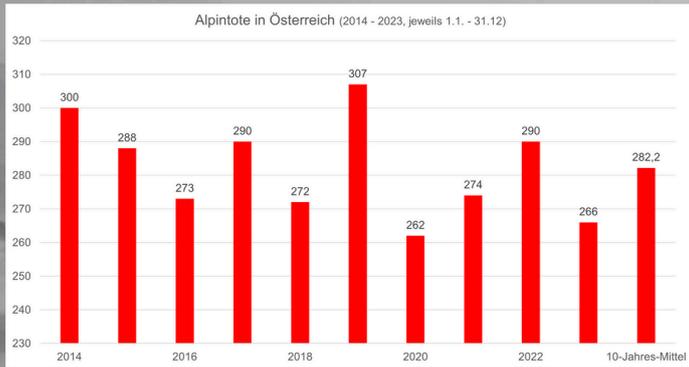
Mittlere Tagestour mit ca. 800hm im Aufstieg

# SICHER

## auf Schritt und Tritt

### UNFALLVERMEIDUNG

### UNFALLZAHLEN [ÖKAS]



Disziplinen/Tote	Alpintote 2023	Alpintote 10-Jahres-Mittel	Anteil in Prozent (2023, n=266)	Anteil in Prozent (10-Jahres-Mittel, n=282)
Wandern/Bergsteigen	99	103,5	37 %	37 %
Forstunfall u. Ä.	34	24	13 %	9 %
Suizid	27	26	10 %	9 %
Piste/Skiroute	24	28,8	9 %	10 %
(Ski-)Tour	16	20,4	6 %	7 %
Flugunfall	13	8,5	5 %	3 %
Mountainbiking	11	8,7	4 %	3 %
Variante	10	8,6	4 %	3 %
Klettern	9	14,7	3 %	5 %
Straßenverkehr	6	5,8	2 %	2 %
Sonstiges	5	16,6	2 %	6 %

Die meisten Unfälle (mit Todesfolge) passieren beim Wandern.

(c) ÖKAS 2023

### FEHLERPYRAMIDE - BEHAVIOR BASED SAFETY



(c) Wikipedia

Durch Verkleinern der Basis (weniger Beinahe-Unfälle, weil risikobewusste Entscheidungen getroffen werden) reduziert sich auch die Anzahl der schweren und tödlichen Unfälle.