

## Gesunde & leistungsfähige Mitarbeitende für messbare Unternehmenserfolge

**Zielsetzung:** Erreichen Sie eine Symbiose aus Gesundheit und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden durch den innovativen "MBA Score". Dieses neuartige Benchmark-System ermöglicht eine messbare und reproduzierbare Verbesserung der Unternehmenskennzahlen durch gezielte Gesundheitsförderung.

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Reduktion lebensstilbedingter Ermüdungserscheinungen & Erschöpfungssyndrome
- Minimierung von Burnout & Depressionen
- Höhere Bindung der Mitarbeitenden, geringere Fluktuation
- Einsparung von Wiedereinstellungs- & Einschulungskosten
- Vermeidung von Frührente & Krankenständen
- Stärkung Ihrer Arbeitgebermarke im "War for Talents"

## Der MBA Score: Mut – Begeisterung – Ambition

Ein wissenschaftlich fundiertes System zur Ermittlung gesundheitsbezogener Leistungssteigerungen. Zum Stichtag wird der Gesundheitszustand und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden anhand vorhandener Absentismus-Daten erfasst und mit Unternehmenserfolg und Kostenstellen verknüpft.

### Typische Ursachen für Leistungsausfälle:

- Fehlernährung (Makro- & Mikronährstoffmangel)
- Mangelnde Bewegung & Fitness
- Schlechte Schlafqualität
- Geringe Resilienz & hoher Distress



## Der Programmablauf: Inspiration – Motivation – Umsetzung

1. **Impulsvortrag** von Markus Berndt: Die "Heldengeschichte" inspiriert Ihre Belegschaft, das eigene Potenzial zu entfalten. Eine Aufzeichnung steht für abwesende Mitarbeitende zur Verfügung.
2. **Datenerhebung & Evaluierung:** Ermittlung des ersten MBA Scores und sofortiger Start erster Maßnahmen.
3. **Umsetzungsphase:** Begleitung durch interaktive Tools, Lerninhalte & Gesundheitsangebote.

### Fragen, die Sie sich als Unternehmen stellen sollten:

- Wie leistungsfähig sind meine Mitarbeitenden aktuell?
- Welcher Wertschöpfungsverlust entsteht durch Fehlzeiten?
- Welchen Nutzen bringt mir die Reduktion von Leistungseinbußen?
- Welche (vermeidbaren) Austritts- & Wiedereinstellungskosten habe ich?
- Wie hoch ist mein jährlicher Verlust durch krankheitsbedingte Ausfälle?

### Investition in Ihre Zukunft:

- Impulsvortrag: EUR 25.000,-
  - App-Nutzung & CompFlix-Portal: EUR 5,90 pro Mitarbeiter:in/Monat\*
  - Erfolgsbeteiligung: Prozentsatz der jährlichen Einsparung gemessen an MBA Score-Verbesserung
- \*Inklusive Innovations-App mit:
- Interaktivem Tagebuch für Lebensstilveränderungen
  - Motivation durch "Avagotchi"
  - Tipps, Rezepte, Übungen
  - Zugang zu Videos, Kursen, Infotheken u.v.m.

### Dauer & Nachhaltigkeit:

- Programme ab 3 Monaten (Intensiv)
- Empfohlen: 9–12 Monate für nachhaltige Wirkung

### Die goldene MBA 72/60 Regel:

Starten Sie innerhalb von 72 Stunden nach der Entscheidung und halten Sie 60 Tage durch – dann wird Gesundheit zur Gewohnheit!

### Connect Berndt & Partner KG

+43-676-9400767  
mberndt@connecting.at  
www.markus-berndt.com

Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen.



Markus Berndt

Unternehmensberatung Markus Berndt, MBA

**Gesunde Mitarbeitende. Starke Unternehmen  
Mit dem MBA Score zu messbarem  
Unternehmenserfolg**



**Zielsetzung:  
Gesundheit trifft Produktivität**

*Unser Ziel ist die Symbiose aus gesunden, motivierten Mitarbeitenden und messbar besseren Unternehmensergebnissen. Mit unserem weltweit einzigartigen Programm reduzieren Sie nicht nur in erheblichem Ausmaß Fehlzeiten, sondern steigern nachhaltig die Leistungsfähigkeit Ihrer Teams.*

www.markus-berndt.com



Scanne den QR-Code und hör mit.



# Gesundheit trifft Produktivität

## Ergebnisse auf einen Blick:

- Deutliche Reduktion von Erschöpfung und Lebensstilbedingter Müdigkeit
- Stark spürbarer Rückgang von Absentismus am Arbeitsplatz (wie beispielsweise durch Krankenstand)
- Prävention von Burnout & Depressionen
- Langfristige Bindung von Leistungsträgern
- Weniger Fluktuation = geringere Kosten für Wiedereinstellung & Einschulung
- Positionierung als attraktiver Arbeitgeber im „War for Talents“

## Der MBA Score – Ihr Benchmark für Unternehmenserfolg

Der **MutBegeisterungAmbition Score** (MBA Score) ist ein innovatives Messsystem, das den Zusammenhang zwischen Gesundheit, Motivation und Unternehmenserfolg sichtbar macht.

## So funktioniert es:

- Erhebung von Gesundheits- & Leistungsdaten zum Programmstart
- Auswertung anhand vorhandener Absentismus- & Kostenstellenkennzahlen
- Ursachenanalyse: Ernährung, Fitness, Schlafqualität, Resilienz & Stressmanagement
- Ableitung konkreter Maßnahmen zur Optimierung

## Der MBA Score ist:

- ✓ Messbar
- ✓ Nachweisbar
- ✓ Reproduzierbar



## Der Weg zum Erfolg: 3 Schritte

### 1. Information – Inspiration – Motivation

Zu Beginn steht ein emotionaler Impulsvortrag von Markus Berndt, dessen eigene Heldengeschichte bereits tausende Menschen zu einem gesünderen, leistungsfähigeren Lebensstil inspiriert hat. Die Aufzeichnung steht auch jenen zur Verfügung, die nicht live teilnehmen können.

### 2. Analyse & Erhebung

Parallel zur Motivationsphase erfolgt eine umfassende Datenerhebung – die Grundlage für den individuellen MBA Score und den maßgeschneiderten Maßnahmenplan.

### 3. Umsetzung & Transformation

Begleitet durch App, Lernplattform und Experten entsteht eine nachhaltige Veränderung im Arbeitsalltag – dokumentiert und sichtbar über die Entwicklung des MBA Scores.

### Fragen, die sich jedes Unternehmen stellen sollte:

- Wie leistungsfähig sind meine Mitarbeitenden – heute und in Zukunft?
- Welche finanziellen Verluste entstehen durch Fehlzeiten und reduzierte Produktivität?
- Wie viel Potenzial steckt in gesünderen, motivierteren Teams?
- Welche Kosten verursachen unnötige Austritte & Re-Recruiting?
- Was kann ich tun, um diese Verluste in nachhaltige Gewinne zu verwandeln?
- **Und zuletzt die wichtigste Frage:** Was läuft in meinem Unternehmen nicht optimal, respektive warum ist das ermittelte Einsparungspotential so hoch? Und ja, die Zahlen werden Sie beeindruckend, lassen Sie sich von uns überraschen!

## Leistungen & Investitionen

### Impulsvortrag von Markus Berndt:

€ 25.000 (inkl. Aufzeichnung)

### Laufende Programmkosten:

€ 5,90 / Mitarbeitender / Monat  
(Inklusive exklusiver App & Zugang zur CompFlix Plattform)

### Erfolgsbeteiligung:

Ein vereinbarter Prozentsatz der jährlichen Einsparung – gemessen an der Verbesserung des MBA Scores.

Jetzt anfragen & Mitarbeitende wie Unternehmen nachhaltig stärken!



## Digitale Begleiter: App & CompFlix Portal

### Die MBA App – Ihr interaktiver Coach im Alltag:

- ✓ Persönliches Lifestyle-Tagebuch
- ✓ Tipps, Übungen & Rezepte
- ✓ Motivierende „Avagotchi“-Begleiter

### Das CompFlix Portal – Wissen, das wirkt:

- ✓ Exklusive Lernvideos & Kurse
- ✓ Rezepte, Nährstoffe & Einkaufshilfen
- ✓ Infotheken für Mitarbeitende & Führungskräfte

## Empfohlene Programmdauer

**3 Monate Intensivprogramm**

**9–12 Monate für nachhaltige Ergebnisse**

## Die goldene MBA 72/60 Regel

**In 72 Stunden starten – 60 Tage durchhalten – neue Gewohnheit etablieren!**

Denn: Veränderung beginnt mit einer Entscheidung. Nachhaltigkeit entsteht durch Wiederholung.

## Jetzt anfragen & Ihr Unternehmen stärken!

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Erstgespräch

mberndt@connecting.at

+43-676-9400767

www.markus-berndt.com