



**BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG**



## INHALT



### BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Gesunde Arbeitsbedingungen schaffen	4
Vorteile für Unternehmen	5
Gesundheit direkt im Betrieb	6
Alles unter einem Dach	8
Zusatzangebote bei uns im TPZ®	11
Ansprechpartner und Anmeldung	11



## GESUNDE ARBEITSBEDINGUNGEN SCHAFFEN

Betriebliche Gesundheitsförderung umfasst alle Maßnahmen, die die Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden erhalten und stärken.

In Zeiten von Fachkräftemangel, psychischen Belastungen und steigender Krankheitsausfälle wird BGF zu einem strategischen Erfolgsfaktor für Unternehmen.

Ein gesunder Betrieb  
beginnt bei gesunden Mitarbeitenden!



## VORTEILE FÜR UNTERNEHMEN AUF EINEM BLICK



- Reduzierung von Krankheitsausfällen
- Steigerung der Produktivität & Leistungsfähigkeit
- Attraktivität als Arbeitgeber\*in („Employer Branding“)
- Mitarbeiter\*innenbindung & -zufriedenheit
- Weniger Fluktuation
- Steuervorteile nutzen

➔ Nach § 3 Nr. 34 EStG können bis zu 600,00 € pro Jahr und Mitarbeiter\*innen steuerfrei für Gesundheitsmaßnahmen investiert werden. Unsere Präventionskurse sind nach § 20 Abs. 1 SGB V zertifiziert und werden von den Krankenkassen anerkannt. Dank des geprüften Fit4Business-BGF-Fachkonzepts ist eine steuerfreie Abrechnung direkt und unkompliziert möglich.

### Es lohnt sich!

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) fördert gesunde Arbeit im gesunden Unternehmen.

Für jeden investierten Euro im BGM sparen Sie rund 2,70 €, die durch krankheitsbedingte Fehlzeiten entstehen – mit einem **positiven ROI von bis zu 1:2,7** (IGA Report 40).



Kosten der Maßnahme



Nutzen: Einsparung medizinischer Kosten

## GESUNDHEIT DIREKT IM BETRIEB - WIR KOMMEN ZU IHNEN!

Wir entwickeln mit Ihnen ein maßgeschneidertes Gesundheitsmanagement!

### Analyse & Bedarfserhebung

- Kick-off-Gespräch, Mitarbeitendenbefragung
- Gesundheitschecks (z.B. 3D-Scan bei Ihnen im Unternehmen inkl. Therapieempfehlungen)

### Maßnahmenpaket

- **Bewegung & Ergonomie**  
Rückengesundheit-Kurse, Stretching-Einheiten, Bewegte Pausen, Gesundheitstage etc.
- **Ernährung & Wohlbefinden**  
Ernährungstipps im Büroalltag (Workshops oder Impulsvorträge), physiotherapeutische Massagen bei Ihnen vor Ort etc.
- **Stressbewältigung & mentale Gesundheit (auch online)**  
Achtsamkeitstraining/Entspannungsübungen, Resilienz-Workshops etc.



### IHR UNTERNEHMEN

- Gesundheit stärken durch Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung
- Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Praxiserprobte Maßnahmen und Fachvorträge

Wählen Sie  
aus - wir  
unterstützen  
bei der  
Analyse

### Kommunikation & Motivation im Team

- Interne Gesundheits-Challenges
- Teambuilding-Maßnahmen
- Gesundheits-Newsletter

### Evaluation & Nachhaltigkeit

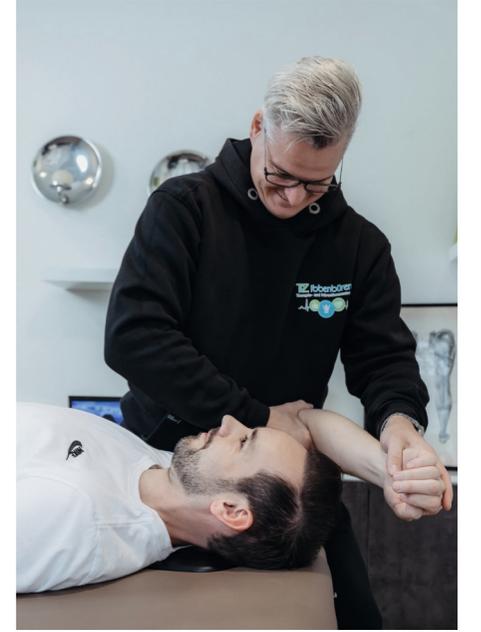
- Teilnehmenden-Feedback
- Erfolgsmessung
- Strategieberatung für langfristiges Gesundheitskonzept

### Zur Info:

Zu allen Themen bieten wir zugeschnittene Fachvorträge an. Individuell buchbar oder als Paketprogramm über Monate.



# ALLES UNTER EINEM DACH





### BEI UNS IM TPZ<sup>®</sup>

Zusatzangebote für Mitarbeitende:

- Unsere modernen Trainingsflächen stehen Hansefit-Nutzenden offen
- Schonendes Training im Wasser mit hoher Effektivität
- Präventionskurse (z.B. Rückengesundheit, Fit4Buisness)
- 3D Körperanalyse inkl. Therapieempfehlungen
- Yin Yoga Kurse
- Gesundheitscoaching (z.B. Ernährungsberatung)

Ihre Ansprechpartner:



Nicolas Caris | caris@tpz-ibb.de  
(Physiotherapeut, sek. Heilpraktiker, Inhaber)

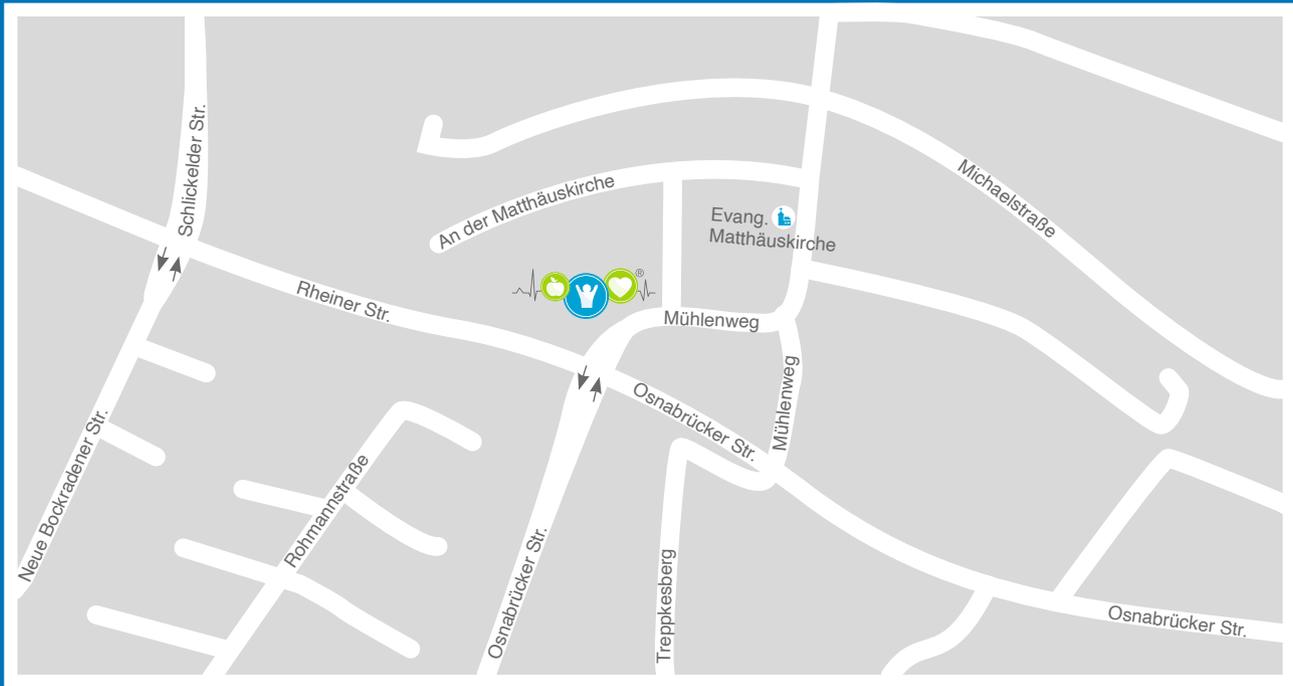


Jana Minnerup | jana.minnerup@tpz-ibb.de  
(M.Sc. Sportwissenschaften)

Infos & Buchung:  
[tpz-ibb.de/BGM](https://tpz-ibb.de/BGM)



Angebot buchen



Stand Juni 2025

## ANFAHRT

### Aus Richtung Ibbenbüren Innenstadt

Über die Osnabrücker Straße (am Hotel Leugermann vorbei) Richtung Bockraden, an der Ampel geradeaus, in die 1. Straße links abbiegen

### Aus Richtung Laggenbeck

Über die L501 (vorbei an der Preussag), nach dem Lidlmarkt an der Ampelkreuzung rechts abbiegen, in die 1. Straße links abbiegen

### Aus Richtung Hörstel/Dickenberg

Auf der B65 Rheimer Straße Richtung Laggenbeck (Preussag), bis zur Ampelkreuzung Ibbenbüren Innenstadt, dort links abbiegen, in die 1. Straße links abbiegen



**BARRIEREFREI**

**TPZ®  
THERAPIE- UND  
PRÄVENTIONSZENTRUM IBBENBÜREN**

Rheimer Straße 8  
49477 Ibbenbüren

☎ 05451 502 112-0

☎ 05451 502 112-99

✉ info@tpz-ibb.de

🌐 www.tpz-ibb.de

