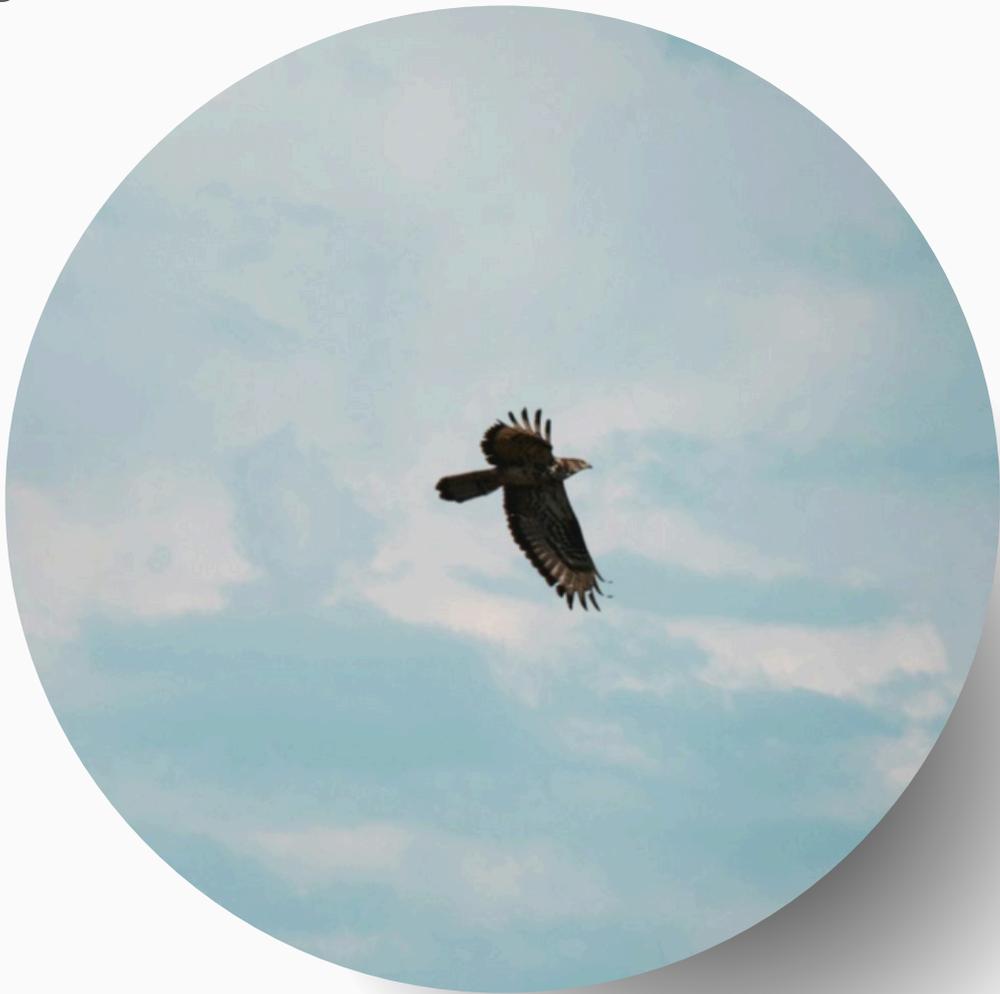


Ann Göbel
Mental
Energetikerin



MENTAL ENERGETIK

DER SCHLÜSSEL ZU
TIEFER
TRANSFORMATION

INHALT

Einleitung

Was ist Mental Energetik?

Wofür kann Mental Energetik eingesetzt werden?

Wie funktioniert die Mental Energetik Methode?

Wie kann Mental Energetik dir helfen?

Der nächste Schritt



EINLEITUNG

„Es gibt Momente, in denen wir uns fragen: „Wo stehe ich gerade? Und wohin möchte ich eigentlich?“ Diese Frage hat mich selbst lange begleitet – in meiner Arbeit mit Menschen, aber auch in meinem persönlichen Leben.

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn man spürt, dass mehr möglich ist. Wenn du innerlich weißt, dass schnelle, oberflächliche Lösungen nicht ausreichen und du dir mehr wünschst – für dich und für die Menschen, die auf dich vertrauen. Ich kenne das Gefühl der Frustration, wenn du alles gibst und trotzdem nicht die tiefgreifenden Ergebnisse erreichst, die du anstrebst.“

Genau deshalb habe ich Mental Energetik entwickelt.



Diese Methode setzt genau dort an, wo echte Veränderung beginnt – im Kern, im Innersten.

Sie schafft Klarheit über das, was wirklich blockiert, und bietet dir die Werkzeuge, um nicht nur Symptome zu lindern, sondern nachhaltige Transformation zu ermöglichen.

Meine Vision?

Eine Welt, in der Veränderung tiefgreifend ist und nicht an der Oberfläche endet. Eine Welt, in der Menschen ihre tiefste Energie freisetzen und alte Blockaden endgültig loslassen können.

Ich bin überzeugt, dass auch du dazu beitragen kannst, diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen – für dich selbst und die Menschen, die auf dich vertrauen.

Wo stehst du aktuell? Vielleicht ist jetzt der Moment, dich zu fragen, was für dich als Nächstes möglich ist.

Ich lade dich ein, diesen Weg mit Mental Energetik zu gehen – klar mit innerer Zufriedenheit und voller Energie.“



Mental Energetik ist mehr als ein Werkzeug – es ist ein Schlüssel, der den Zugang zu deinem inneren Potenzial öffnet.

Mit dieser Methode kannst du nicht nur Blockaden erkennen und auflösen, sondern auch einen freien Energiefluss herstellen, der dich nachhaltig stärkt – im Leben, in deiner Arbeit und in deinen Beziehungen.

In dieser Broschüre erfährst du,

- was Mental Energetik ist,
- wie die AnnErgy-Methode funktioniert
- und wie sie dir helfen kann, dein volles Potenzial zu entfalten.

Mach dich bereit für eine neue Ebene der Transformation – klar, tief und nachhaltig.

Willkommen bei Mental Energetik!





WAS IST MENTAL ENERGETIK?

Die Essenz von Mental Energetik:

- Arbeit auf der richtigen Ebene:
 - Mental Energetik setzt dort an, wo echte Veränderung geschieht – im Unterbewusstsein. Es geht nicht nur um oberflächliche Veränderungen, sondern darum, tiefsitzende Muster dauerhaft zu transformieren.

- Freisetzung von Energie:
 - Blockaden, die uns oft gar nicht bewusst sind, binden mentale und emotionale Energie. Durch das Lösen dieser Blockaden entsteht ein freier Energiefluss, der für Klarheit, Stärke und Leichtigkeit sorgt.
- Einfachheit trifft Tiefe:
 - Die AnnErgy-Methode macht Mental Energetik zugänglich für alle – unabhängig von Vorkenntnissen. Die Übungen und Techniken sind einfach zu erlernen, führen aber zu tiefgreifenden Ergebnissen.

Wofür kann Mental Energetik eingesetzt werden?

- Persönliche Weiterentwicklung: Lösen von Glaubenssätzen, Steigerung des Selbstwerts, Klärung von Zielen.
- Beruflicher Erfolg: Überwindung von Erfolgsblockaden, Stärkung von Klarheit und Fokus.
- Die Kombination aus persönlicher Weiterentwicklung, beruflicher Klarheit und professioneller Unterstützung in Therapie oder Coaching schafft einen Raum, in dem nachhaltige Veränderung möglich wird

Mental Energetik ist kein Ersatz für klassische Therapie
– es ist ein kraftvolles Werkzeug, um Veränderung auf
einer neuen Ebene zu ermöglichen.

Wie funktioniert die Mental Energetik Methode?

Die Mental Energetik Methode ist darauf ausgerichtet,
Blockaden dort zu lösen, wo sie ihren Ursprung haben:
im Unterbewusstsein. Der Fokus liegt darauf, die
spezifischen Glaubenssätze zu finden, die den größten
Einfluss auf das Leben einer Person haben – oft jene,
die uns unbewusst daran hindern, unser Potenzial zu
entfalten.

Drei Schlüsselprinzipien machen die Methode
besonders wirkungsvoll:

- **Einfachheit:** Die Technik ist klar strukturiert und leicht anzuwenden, auch für Menschen ohne Vorkenntnisse.
- **Tiefe:** Mental Energetik geht weit über die Oberfläche hinaus und arbeitet dort, wo nachhaltige Veränderungen geschehen – bei den tief verankerten Überzeugungen und Energien.
- **Reproduzierbarkeit:** Die Methode liefert konsistente Ergebnisse und kann individuell angepasst werden, um auf die spezifischen Bedürfnisse jeder Person einzugehen.

Wissenschaft, Energiearbeit und universelles Wissen –
eine einzigartige Kombination

Die Methode integriert verschiedene Ansätze, um ein
ganzheitliches Bild zu schaffen:

- Chakren als Energiezentren: Blockaden werden den Chakren zugeordnet, was die Verbindung zwischen körperlichen Beschwerden, mentalen Mustern und emotionalen Themen sichtbar macht.
- Universelle Gesetze: Das Verständnis der Prinzipien, die unser Leben formen, fließt direkt in die Arbeit ein.
- Das Lebensrad: Dieses Modell hilft, individuelle Herausforderungen zu erkennen und gezielt an den entscheidenden Bereichen zu arbeiten.

Mental Energetik ist ein präziser Prozess, der dich unterstützt, Energie wieder frei fließen zu lassen und damit Raum für Klarheit, Leichtigkeit und Transformation zu schaffen.



Wie kann Mental Energetik dir helfen?

Die Mental Energetik Methode ist nicht nur ein kraftvolles Werkzeug für deine persönliche Weiterentwicklung – sie bietet dir als Führungskraft, Selbstständiger oder Visionärin die Möglichkeit, tiefgreifende Veränderungen zu bewirken. Mit ihr werden schnell und gezielt innere Blockaden erkannt und löset.

1. Blockaden präzise lösen

Du bremmst dich immer wieder selbst aus? Mit Mental Energetik findest du die Glaubenssätze, die dich unbewusst bremsen. Zum Beispiel:

- Situation: Du hast wiederkehrende Probleme mit beruflicher Anerkennung.
- Mental Energetik Ansatz: Durch die Arbeit an den Glaubenssätzen und ihrer Verbindung zum Wurzelchakra wird erkannt, dass du unbewusst glaubst, nicht „gut genug“ zu sein. Nach der Veränderung dieses Satzes hast du mehr Selbstbewusstsein und kannst spüren wie du mehr Anerkennung im Job bekommst. Dich selbst anzuerkennen fühlt sich plötzlich leicht und großartig an.



2. Körperliche Beschwerden ganzheitlich verstehen

Körperliche Symptome haben mentale oder emotionale Wurzeln. Mit Mental Energetik kannst du diese Zusammenhänge erkennen und gezielt angehen.

- Situation: Du hast anhaltende Rückenschmerzen ohne klare medizinische Ursache.
- Mental Energetik Ansatz: Durch die Zuordnung zum Sakralchakra wird ein Gefühl von Stress durch falsche Annahmen im Leben als Ursache identifiziert.

Nach gezielter Arbeit an diesem Thema kannst du meist von einer Verbesserung der Beschwerden ausgehen. Du verstehst, wie du dich durch bestimmte Überzeugungen selbst gestresst hast.

3. Schnell und nachhaltig helfen

Die Methode spart Zeit und führt dennoch zu tiefen Veränderungen.

- Situation: Du fühlst dich ausgebrannt und hast das Gefühl, ständig nur zu „funktionieren“.
- Mental Energetik Ansatz: Mit Hilfe des Lebensrads wird deutlich, dass das Thema z.B. im Bereich Liebe liegt. Es geht bei z.B. um die gelebte bzw. nicht gelebte Selbstliebe. Nach der Arbeit an Glaubenssätzen wie „Ich muss immer für andere da sein“ fühlst du dich freier und fängst an, besser für dich selbst zu sorgen. Du muss nicht mehr das Wohl anderer über das eigene stellen.

4. Deine Vision auf das nächste Level bringen

Mental Energetik ist nicht nur ein Werkzeug für andere – es hilft dir auch persönlich, innere Blockaden zu lösen, Klarheit zu gewinnen und neue Energie für deine Vision zu schöpfen

- Situation: Du fühlst dich überfordert, weil du glaubst, immer perfekte Ergebnisse liefern zu müssen.
- Mental Energetik Ansatz: Nach der Bearbeitung dieses Glaubenssatzes fühlst du dich leichter und erkennst, dass du bereits perfekt bist. Du bist genau so, wie du sein sollst. Der Vergleich mit anderen ist nicht mehr notwendig.



Dein nächster Schritt

Du hast jetzt einen ersten Eindruck davon bekommen, was Mental Energetik ist und wie es dir helfen kann. Aber das ist nur der Anfang.

Mental Energetik bietet dir nicht nur eine kraftvolle Methode, sondern auch eine neue Perspektive, wie du mit Energie, Glaubenssätzen und Transformation arbeitest. Ob du deine Führungskompetenzen erweitern oder dein eigenes Leben auf ein neues Level heben möchtest – Mental Energetik ist der Schlüssel, um deine Visionen erfolgreich umzusetzen.



Wie geht es weiter?

Du kannst jetzt aktiv werden und den ersten Schritt machen:

- Erfahre die Methode an dir selbst mit MagicLife dem 9 Wochen Mentoring Programm.
- Oder mache die Ausbildung., um dir jederzeit selbst helfen zu können, egal, was das Leben dir gerade bietet. Erfahre, wie du Schritt für Schritt, Mental Energetik für dich und deine Persönlichkeitsentwicklung nutzen kannst.

Du bist bereit für echte Transformation?

Dann lass uns gemeinsam loslegen. Ich freue mich darauf, dich auf deiner Reise zu begleiten.

Mehr Informationen findest du auf meiner Website:
www.ann-ergy.de





**LEVEL UP
YOUR ENERGY!**