Dr. med. Beate Strittmatter

NEURORESET

AUSBILDUNG

Für Therapeuten, Ärzte, Heilpraktiker,
Coaches und Selbstanwender.

Es gibt Methoden, die helfen.
Und es gibt Methoden,
die wirklich verändern.

Der Unterschied liegt nicht im Aufwand, sondern in der Ebene, auf der sie ansetzen.

Wer trotz jahrelanger Arbeit immer noch mit denselben Themen zu kämpfen hat, hat nichts falsch gemacht.
Er hat nur noch nicht den richtigen Hebel gefunden.

> Glaubenssätze sitzen im Gehirn.
> UND im Nervensystem.

Genau hier entfaltet **NeuroReset** seine Wirkung –
eine Methode mit klarer Ausrichtung und integrativem Anspruch.

Sie arbeitet über die Reflexzonen am Ohr und bietet dadurch den anatomisch schnellsten Zugang zum Gehirn und dem gesamten Nervengeflecht des Körpers.

> Dort lassen sich Glaubenssätze
> nicht nur aufdecken.
> Sondern direkt löschen.

Schnell. Nachhaltig. Spürbar.

Inhaltsverzeichnis

Die Ausbildung im Überblick 4
Persönliche Worte von Beate 5
Die Einzigartigkeit der Methode 6
Für wen diese Ausbildung gemacht ist 10
Was die Ausbildung umfasst 12
Der Weg durch die Ausbildung 14
Die Module 15
- PHASE 1 – **Grundlagen** 16
- PHASE 2 – **Methodik** 17
- PHASE 3 – **Anwendung** 18
- PHASE 4 – **Verantwortung** 19

Was du lernst 20
Deine Ausbildungsbox 24
Über Dr. med. Beate Strittmatter 25
Stimmen aus der Praxis 26
Häufige Fragen 28
Dein nächster Schritt 31

Die Ausbildung im Überblick

DAUER	6 Monate
AUFBAU	12 Module – digital abrufbar
ZEITAUFWAND	Ca. 3 bis 5 Stunden pro Woche
BEGLEITUNG	Live-Calls alle 2 Wochen mit Dr. Beate Strittmatter
LIVE-EVENT	Ein gemeinsames Live-Event über 3,5 Tage mit Praxistraining
ABSCHLUSS	Erhalt eines Zertifikats
ZUGRIFF	Dauerhaft — alle Inhalte bleiben auch nach Ausbildungsende verfügbar
EINSTIEG	Persönliche Beratung als erster Schritt

Was dich außerdem erwartet

- 19 live durchgeführte Praxis-Fälle als **reale Lernbeispiele**
- **Geschlossene Community** zum Austausch unter Teilnehmenden
- **Ausbildungsbox** mit allem, was du für die Praxis brauchst
- Umfassendes **Workbook** zur Vertiefung
- **NeuroReset-Buch** von Dr. Beate Strittmatter
- Listung auf der **Therapeutenkarte** – hier wirst du gefunden!



Persönliche Worte von Beate an dich …

Ich bin nun seit über vierzig Jahren als Ärztin tätig und eines fasziniert mich bis heute: Menschen sind oft unglaublich erfinderisch, wenn es darum geht, sich das Leben schwer zu machen.

Die eine wünscht sich Liebe und wählt einen Partner, der sie ständig auf die Palme bringt. Der andere sehnt sich nach Ruhe, hetzt sich aber nonstop von einem To-do zum nächsten. Und dann wollen wir alle frei sein, lassen uns aber von unseren eigenen Glaubenssätzen an der kurzen Leine führen.

Kein Wunder, wenn der eigene Körper sich auch mal zu Wort meldet. Und egal um welches Symptom es sich handelt: Darunter liegt fast immer ein tieferes Thema. Ein Konflikt, der nie geklärt wurde. Ein Schmerz, der nie ausgesprochen werden konnte. Ein Muster, das sich still wiederholt.

Im Laufe der Jahre wurde mir klar, dass klassische Ansätze zu kurz greifen, um den Menschen in seiner Komplexität zu erfassen. Dafür ist das Zusammenspiel aus Körper, Emotionen, Überzeugungen und Lebensmustern viel zu individuell. Also habe ich nach Wegen gesucht, die das Ganze herunterbrechen.

Das Ohr als Reflexzone eröffnet uns hierbei unglaubliche Möglichkeiten. Es bildet den gesamten Körper ab, wodurch sich Zusammenhänge erkennen lassen, die lange verborgen waren. Themen können gelöst werden, an denen Menschen jahrelang gearbeitet haben. Und das alles auf eine Art und Weise, die uns ganz klar zeigt:

Ja, Heilung ist ein Weg. Aber er darf leicht sein!

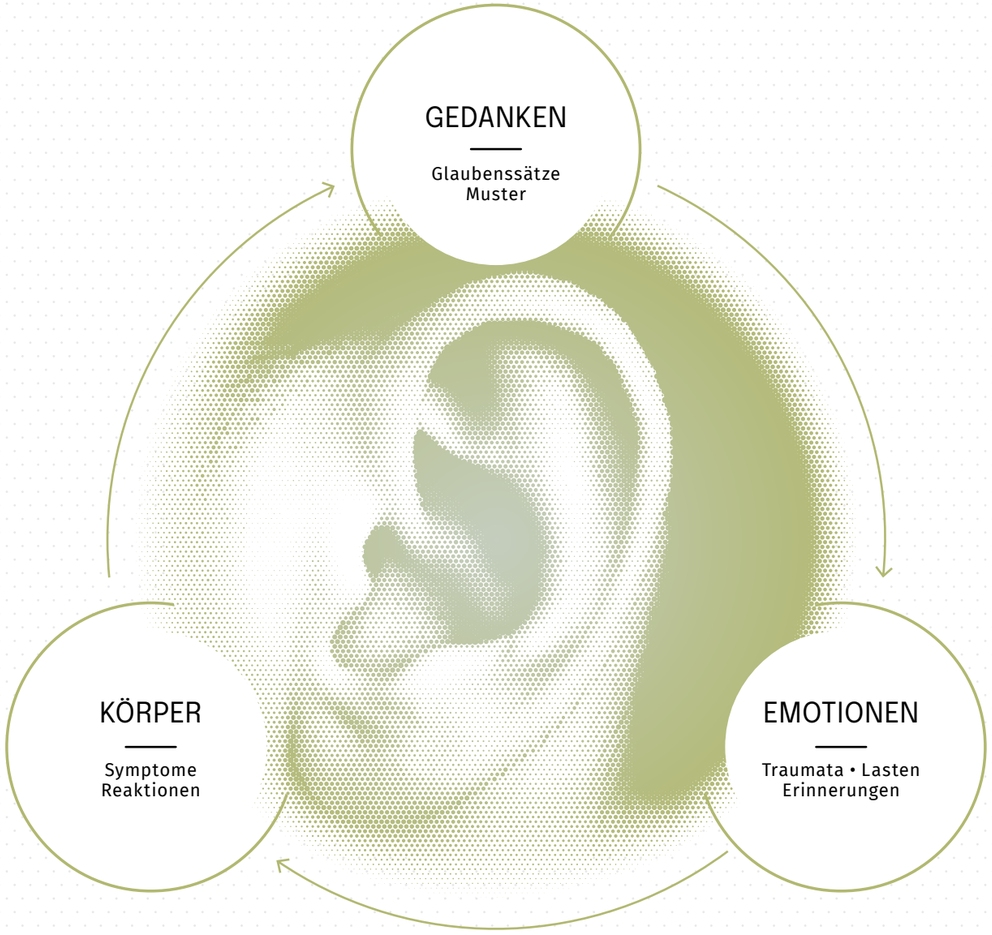
In der NeuroReset-Ausbildung gebe ich all mein Wissen und meine Erfahrung aus jahrzehntelanger ärztlicher Tätigkeit weiter. An alle, die den Schlüssel zu ihrer Gesundheit und ihrem Glück selbst in die Hände nehmen wollen. Vielleicht ja auch in deine?

Ja, Heilung ist ein Weg. Aber er darf leicht sein!

Von Herzen,
Deine Beate



Die Einzigartigkeit der Methode



NeuroReset löst Glaubenssätze und emotionale Lasten direkt im Gehirn und im Nervensystem.

Dort, wo **tieferliegende Reaktionen** ablaufen, die sich der bewussten Kontrolle des Verstandes entziehen.

Wo **einschränkende Glaubenssätze** emotional so tief verankert sind, dass sie sich durch bloße Erkenntnis oder Reflexion nicht mehr lösen lassen.

Wo **alte Muster, Prägungen** und **Konditionierungen** so weit in die persönliche Lebensrealität greifen, dass ein umfassender Ansatz zur Lösung erforderlich ist.

Genau hier – in der Tiefe – entfaltet die Methode ihre Wirkung.

> Die weltweit erste Methode die Körper, Gedanken und Emotionen gleichzeitig erreicht.

Über einen einzigartigen anatomischen Zugang – die Reflexzonen am Ohr.

Die Einzigartigkeit der Methode

Die **NeuroReset-Ausbildung** schafft ein eigenständiges, umfassendes Verständnis dafür, wie echte Veränderung im Menschen ermöglicht wird.

Die Methode dahinter fußt auf fünf zentralen Prinzipien:



Neurologisch fundiert

NeuroReset wirkt direkt auf **neurologischer Ebene** und im Nervensystem selbst. Dort, wo Glaubenssätze und konditionierte Reaktionen gespeichert sind.



Erfahrbar

Echte Veränderung zeigt sich im Erleben, nicht im bloßen Verstehen. **NeuroReset wirkt sofort** – und vermittelt sowohl tiefgehendes **Wissen** als auch **direkte Erfahrung.**



Universell wirksam

Ob körperliches Symptom, emotionale Last oder wiederkehrendes Lebensmuster: die dahinter liegenden Glaubenssätze sind individuell, aber **alle über die Ohrreflexzonen erreichbar.**



Reflexbasiert

Statt komplexer Verfahren wird der anatomisch schnellste Zugang zu Gehirn und Nervensystem genutzt, um tiefsitzende Blockaden zu lösen: die **Ohrreflexzonen.**



Offen integrativ

Die Methode verbindet Medizin, Neurowissenschaft, Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung. Eine **integrative Antwort,** die den Mensch **ganzheitlich betrachtet.**

Für wen diese Ausbildung gemacht ist

Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten

NeuroReset basiert auf der direkten Verbindung zwischen den Ohrreflexzonen und dem gesamten Körper – insbesondere zum Gehirn und zum vegetativen Nervensystem. Damit ergänzt sie bestehende Behandlungsansätze um einen neurologischen Zugang, der durch reines Gespräch oder klassische Diagnostik nicht erreichbar ist. **Die Methode lässt sich in bestehende Praxisstrukturen integrieren oder kann als eigenständiger Behandlungsweg eingesetzt werden.**





Coaches, Berater und Begleiter

NeuroReset erweitert das methodische Repertoire im Bereich Coaching und Beratung um einen **körperbasierten Zugang,** der Glaubenssätze und emotionale Blockaden direkt über die Ohrreflexzonen löst. Sie kann als **eigenständiger Behandlungsweg** eingesetzt **oder ergänzend** zu bereits bestehenden Arbeitsprozessen genutzt werden. Die Ausbildung vermittelt dazu das notwendige theoretische und praktische Fundament, **auch ohne medizinischen Vorhintergrund.**

Selbstanwender

Wer wiederkehrende Muster, blockierende Glaubenssätze oder emotionale Belastungen **selbstständig auflösen** möchte, findet dazu in der Ausbildung einen **klar strukturierten, wissenschaftlich fundierten Leitfaden,** der Blockaden sowohl auf mentaler, als auch auf emotionaler und körperlicher Ebene adressiert. Die Ausbildung ermöglicht damit die eigenständige Anwendung von **NeuroReset** und vermittelt zeitgleich das nötige Know-how, um die Methode **auch bei Klienten** anwenden zu können.



Was du nach dieser Ausbildung kannst

- Mit der **NeuroReset-Methode** sicher und eigenständig arbeiten – ob in der Selbstanwendung oder in der Arbeit mit Klienten und Patienten.
- Glaubenssätze und tiefsitzende Lebensmuster aufspüren und an ihrem neurologischen Ursprung lösen.
- Die Reflexzonen am Ohr lesen und nutzen, um direkte und sofortige Veränderung möglich zu machen.
- In klarer Haltung wirken, ohne dich in die Themen anderer zu verstricken.
- Die rechtlichen und ethischen Rahmenbedingungen sicher einordnen.

Was die Ausbildung umfasst



Zwölf Module mit dauerhaftem Zugang

Die Ausbildung besteht aus zwölf aufeinander aufbauenden Modulen. Jedes Modul vermittelt theoretisches **Verständnis,** praktische **Anwendung** und konkrete **Übungen.** Alle Inhalte sind über eine **digitale Plattform** zugänglich und **bleiben auch nach Abschluss erhalten.**



Live-Calls mit Dr. Beate Strittmatter

Dr. Beate Strittmatter begleitet jede Ausbildungsgruppe mit **regelmäßigen Live-Calls** durch die gesamte Ausbildung. Hier hast du die Möglichkeit, Fragen zu stellen und tiefer in einzelne Themen einzusteigen.



Live-Event mit Praxistraining

Ein **gemeinsames Live-Event** über 3,5 Tage im Verlauf der Ausbildung gibt dir Raum, die Methode **unter Anleitung** in kleinen Gruppen **zu praktizieren** und direkt erfahrbar zu machen.



19 dokumentierte Live-Fälle

In der Ausbildung sind **Aufzeichnungen von Live-Sitzungen** mit Menschen enthalten, die mit unterschiedlichen Themen zu Dr. Beate Strittmatter gekommen sind. So siehst du direkt, wie die Methode **in der realen Anwendung** wirkt.



Geschlossene Community

In einem **geschützten Bereich** kannst du dich mit anderen Teilnehmenden austauschen und **Erfahrungen teilen.** Schaffe Verbindung und gehe deinen Weg **gemeinsam mit anderen.**



Begleitmaterial und Ausbildungsbox

Das **Workbook** und eine hochwertig zusammengestellte **Ausbildungsbox** unterstützen dich vom ersten Modul an. Material, das du auch nach der Ausbildung als Ressource behältst.



Erhalt eines Zertifikats

Am Ende der Ausbildung erhältst du **ein Zertifikat,** das deine Qualifikation in der **NeuroReset-Methode** bestätigt.

Der Weg durch die Ausbildung

Die Ausbildung durchläuft vier Phasen.

Diese führen dich von der Grundlage über das Werkzeug und die Anwendung bis hin zur eigenständigen Arbeit mit der Methode.

Jede Phase baut auf der vorherigen auf.

PHASE 1	**Grundlagen**	Module 1 – 3
	Du schaffst das nötige Fundament.	
PHASE 2	**Methodik**	Module 4 – 6
	Du verstehst, wie die Methode funktioniert.	
PHASE 3	**Anwendung**	Module 7 – 9
	Du nimmst das Werkzeug in die Hand.	
PHASE 4	**Verantwortung**	Module 10 – 12
	Du arbeitest aus einer klaren Haltung.	

Die Module

PHASE 1 – **Grundlagen**

Modul 1 **Einführung**

Modul 1 gibt **Orientierung:** Was lernst du in dieser Ausbildung, was ist ihr Ziel, und was unterscheidet **NeuroReset** methodisch von anderen Ansätzen? Du erhältst einen vollständigen Überblick über Arbeitsmaterialien und Ausbildungsstruktur und verstehst von Beginn an, **warum eine einzige Sitzung oft ausreicht**, um Glaubenssätze dauerhaft aufzulösen.

Modul 2 **Grundlagen der Methode**

NeuroReset basiert auf dem nachgewiesenen Signalweg vom Ohr über das Nervensystem direkt ins Gehirn. Modul 2 erklärt den **neurophysiologischen Wirkmechanismus:** wie die Stimulation der Ohrreflexzonen nicht nur den gesamten Körper, sondern auch zentrale Hirnstrukturen – darunter das limbische System mit Amygdala und Hippocampus – erreicht, und dort emotional verankerte Muster verändern kann.

Modul 3 **Glaubenssätze verstehen**

Glaubenssätze entstehen früh, werden emotional verankert und im Nervensystem gespeichert. Modul 3 erklärt, wie das geschieht, warum reines Nachdenken sie nicht auflöst und warum **klassische Therapieansätze** genau dort oft **an ihre Grenzen stoßen.** Du lernst, wie sich Glaubenssätze **im Alltag** zeigen, und arbeitest in ersten Übungen daran, sie **bei dir selbst** zu erkennen.

PHASE 2 – **Methodik**

Modul 4 **Wie NeuroReset wirkt**

Das Gehirn liebt Musterabbrüche: Ein gezielter Reiz unterbricht die gewohnte neurologische Verknüpfung und öffnet ein kurzes Fenster, in dem sich **alte Programme überschreiben lassen.** Du verstehst, warum der Körper schneller lernt als der Verstand und warum ein Glaubenssatz ohne emotionale Ladung keine Wirkung mehr hat.

Modul 5 **Die Ohrreflexzonen**

Der Körper ist vollständig am Ohr abgebildet. Modul 5 vermittelt die **anatomischen Grundlagen der Ohrreflexzonen:** wie Zielorgane über spezifische Punkte beeinflusst werden, wie sich aktive von inaktiven Punkten unterscheiden und wie du sie zuverlässig findest. Du tauchst in die **Neurologie des Ohrs** ein und verstehst, wie **Organkopplung in der Praxis** funktioniert.

Modul 6 **Glaubenssätze verstehen**

Nicht jeder Glaubenssatz zeigt sich auf den ersten Blick. Modul 6 vermittelt verschiedene **Wege, um verborgene Muster aufzuspüren –** darunter zum Beispiel der Spiegel, der Schatten, der Sound der Kindheit und die versteckten Vorteile. Zu jedem Weg gibt es eine praktische Übung, die du direkt anwenden kannst.

Die Module

PHASE 3 – **Anwendung**

Modul 7 **Diagnostik und Anamnese**

Modul 7 ist der Einstieg in die echte Sitzung. Du lernst, wie du ein strukturiertes **Anamnesegespräch** führst, die richtigen Fragen stellst und dabei auch eigene Glaubenssätze als Therapeut erkennst. Du erfährst, wie du **Trauma** in der Anamnese einordnest, die optimale Behandlungsposition herstellst, negative Sätze in ihre positive Form überführst und **aktive Punkte am Ohr** über das **Punktsuchgerät** auffindest.

Modul 8 **Die Therapie**

Modul 8 zeigt, **wie eine Sitzung konkret abläuft:** vom Schutzgriff vor der Behandlung über die Arbeit mit Akupressur und Laser bis zur sicheren Anwendung am Klienten. Du lernst, welche **Werkzeuge** es gibt, wie du sie richtig einsetzt, wie du als Therapeut **gesunde Grenzen** setzt und dein eigenes Fundament stärkst.

Modul 9 **Der Nogier-Reflex**

Der Nogier-Reflex — auch RAC oder vaskuläres autonomes Signal genannt — gilt als **Königsdisziplin der aurikulären Diagnostik** und war bisher nur Ärzten sowie wenigen Zahnärzten und Heilpraktikern vorbehalten. Wer ihn beherrscht, kann am Puls direkt austesten, was im Körper gerade aktiv ist. Modul 9 vermittelt dir diese Technik und zeigt, **wie du sie sicher anwendest.**

PHASE 4 – **Verantwortung**

Modul 10 **Arbeit mit Klienten**

Methoden zu beherrschen ist eine Sache. Klienten wirklich zu begleiten eine andere. Modul 10 widmet sich dem, was in realen Sitzungen oft entscheidet: Wie gehst du mit **Widerstand** um, wie führst du Klienten in **Selbstreflexion,** wie stärkst du ihre **Eigenverantwortung?** Du erhältst ein Handout für Klienten und bekommst obendrein einen Einblick in **systemische Zusammenhänge** in der Familie.

Modul 11 **Umgang mit Hindernissen**

Nicht jeder Glaubenssatz löst sich beim ersten Versuch. Modul 11 bereitet dich auf die **Herausforderungen** vor, die in der Praxis auftreten können: Was tust du, wenn sich ein Glaubenssatz nicht löschen lässt? Wie gehst du mit Ängsten um? Warum blockiert ein Patient das, was er sich eigentlich wünscht? Du lernst, wie du in solchen Situationen mit **kognitiver Ansprache** arbeitest und wie du den versteckten Glaubenssatz hinter einem blockierenden Glaubenssatz findest.

Modul 12 **Rechtliches und Praxis**

Modul 12 schließt die Ausbildung mit dem ab, was für eine **sichere Praxistätigkeit** unerlässlich ist: Was darfst du als NeuroReset-Therapeut anbieten, wo liegen Kontraindikationen, und wie kommunizierst du rechtlich sauber, ohne Heilversprechen? Du gehst mit **klarer Orientierung und Haltung** in die Klientenarbeit.

Was du lernst



Die **NeuroReset-Ausbildung** vermittelt das vollständige Handwerk hinter der Methode: von den **neurologischen Grundlagen** bis zur **sicheren Anwendung am Menschen.** Die folgenden Bereiche bilden den inhaltlichen Bogen.

Die neurologischen Grundlagen

VERSTEHE…

- Den **Wirkmechanismus** von **NeuroReset** im Gehirn und vegetativen Nervensystem.
- Den **Zusammenhang** zwischen Stress, Glaubenssätzen und **körperlicher Symptomatik.**
- Wie durch Stimulation der Ohrreflexzonen limbische Strukturen erreicht und **emotionale Lasten gelöst** werden können.
- Wie gezielte **Reize am Ohr** neurologische Verknüpfungen unterbrechen und eine **Echtzeit-Überschreibung** alter Glaubenssätze ermöglichen.

Der Zugang über die Ohrreflexzonen

LERNE…

- Inwiefern dein Ohr eine Abbildung deines gesamten Körpers darstellt – und wie du diese **anatomische Landkarte** liest und gezielt mit ihr arbeitest.
- Wie du sog. **»aktive Punkte«** am Ohr erkennst und dahinterliegende Glaubenssätze und emotionale Muster **nachhaltig** löschst bzw. überschreibst.
- Was es mit **»Gold- und Silberpunkten«** auf sich hat und wie sie therapeutisch eingesetzt werden.
- Wie du **»Organkopplung«** als erweiterten diagnostischen Zugang in der Praxis nutzt.

Die Tiefenarbeit mit Glaubenssätzen

VERSTEHE…

- Wie Glaubenssätze entstehen, emotional verankert und **im Körper gespeichert** werden.
- Warum Glaubenssätze auf **rein mentaler Ebene nicht gelöst** werden können – und welcher Zugang stattdessen nötig ist.
- Wie du mit verschiedenen Suchwegen **verdeckte Muster aufspürst** – z.B. über den »Spiegel«, den »Sound der Kindheit« oder den »geheimen Vorteil«.
- Wie du verborgene Anteile (sog. Schatten) aufdeckst und durch **NeuroReset** befreist.
- Wie sich **das Unbewusste auf Symptom-Ebene** zeigt und gelöst werden kann.

Die Methode in der Anwendung

LERNE…

- Wie du eine **strukturierte Anamnese** führst und die richtigen Fragen zur richtigen Zeit stellst.
- Den **Nogier-Reflex** als feinstes Diagnoseinstrument der aurikulären Therapie einzusetzen.
- Mit **Akupressur, Laser** und **Punktsuchgerät** sicher und präzise zu arbeiten.
- Einschränkende Glaubenssätze in ihre lösende Form zu überführen und emotionale Ladungen **dauerhaft zu löschen.**
- **Traumata** im Rahmen der Anamnese sicher einzuordnen und zu behandeln.

Was du lernst

Die Arbeit mit Klienten

VERSTEHE…

- Wie du mit **Widerständen bei Klienten** umgehst und wie du sie achtsam in die **Selbsterkenntnis** und in die **Eigenverantwortung** führst.
- Was dahinter steckt, wenn sich ein Glaubenssatz **nicht sofort lösen** lässt und was in solchen Fällen konkret zu tun ist.
- Wie du mit **Ängsten** bei Klienten umgehst und sicher mit **kognitiver Ansprache** arbeitest.
- Welche **systemischen Muster** hinter den Themen eines Klienten stehen können.

Die professionelle Praxis

LERNE…

- Welche **rechtlichen** und **ethischen Rahmenbedingungen** in der professionellen Anwendung von **NeuroReset** gelten.
- Was du im Rahmen deiner Tätigkeit anbieten darfst und wo **klare Grenzen** liegen, etwa bei Heilversprechen.
- Wie du dich durch klare Grenzen und eine **stabile Haltung** langfristig in der Arbeit trägst.
- Wie sich **NeuroReset** zu anderen therapeutischen Fachgebieten verhält und einordnen lässt.

Was am Ende entsteht, ist keine angesammelte Sammlung von Techniken, sondern ein in sich geschlossenes Verständnis dafür, wie Veränderung im Menschen wirklich geschieht und wie du sie sicher begleiten kannst.

NeuroReset verändert die Art, wie du auf die Welt blickst. Und damit, wie du dein Leben lebst.

Du erkennst Zusammenhänge, die lange verborgen waren.
Du verstehst, warum sich manche Muster ständig wiederholen.
Warum Menschen immer wieder am selben Punkt feststecken.
Warum der Körper über Symptome kommuniziert –
nicht gegen, sondern für dich.

Du hörst zu, wo andere nur Probleme sehen.
Du fragst nach, wo andere vorschnell Antworten geben.

Und du lernst, Veränderung nicht erzwingen zu wollen, **sondern die Bedingungen zu schaffen,** unter denen sie möglich wird.

Am Ende dieser Ausbildung hast du nicht einfach eine weitere Methode erlernt.

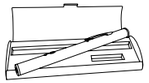
Du verstehst das Leben anders. Und damit dich selbst.



Deine Ausbildungsbox

Alles, was du brauchst – in einer Box!

Werkzeuge für deine Praxis. Material fürs Lernen.
Vom ersten Modul an.



Laser

für punktgenaue Behandlung



Ohrstempel

zum Markieren von Reflexpunkten



Punktsuchgerät

zum Auffinden aktiver Punkte am Ohr



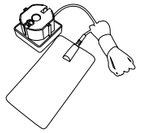
Silikon-Ohren

zum Üben der Punkte



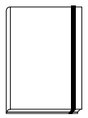
Workbook

Übungen & Reflexionen



Erdungs-Pad

zur Ableitung elektromagnetischer Stör-Signale



Notizbuch

für deinen Weg



NeuroReset Buch

von Dr. Beate Strittmatter

Über Dr. med. Beate Strittmatter



Dr. Beate Strittmatter blickt auf über vier Jahrzehnte ärztliche Tätigkeit zurück. In dieser Zeit hat sie das Feld der Ohrakupunktur und der Neurologie am Ohr maßgeblich mitgeprägt — als praktizierende Fach-Ärztin, weltweit lehrende Dozentin, Entwicklerin eigener Verfahren und Autorin zahlreicher Lehrbücher, die mitunter in mehrere Sprachen übersetzt wurden.

NeuroReset ist die Essenz dessen, was aus ihrer Arbeit hervorgegangen ist. Aus dem täglichen Kontakt mit Menschen, denen klassische Behandlungswege nicht das Ergebnis gebracht haben, das sie gesucht haben. Aus der Beobachtung, dass viele Beschwerden weniger ein medizinisches als ein neurologisch verankertes Muster sind. Und aus dem Anspruch, dafür einen Zugang zu schaffen, der wissenschaftlich tragfähig, klinisch erprobt und gleichzeitig lehrbar ist.

Beate Strittmatter hat **NeuroReset** über Jahrzehnte hinweg entwickelt, verfeinert, in tausenden Sitzungen angewendet und in eine Form gebracht, die heute Schritt für Schritt vermittelbar ist. Was sie weitergibt, ist nicht das Konzentrat einer Theorie, sondern die Summe einer Praxis, die zeigt, was wirklich wirkt.

In der **NeuroReset-Ausbildung** begleitet sie jede Gruppe persönlich — direkt, klar, ohne Umwege.

Stimmen aus der Praxis

Ich bin 30, habe MS und ein kleines Kind. Mein Partner und ich arbeiten beide Teilzeit, trotzdem blieb zu Hause alles an mir hängen. Mein Mann sagte darauf immer nur trocken: »Ich bin zur Hausarbeit nicht geboren.« Ich habe es geschluckt und funktionierte weiter. Bis ich so erschöpft war, dass ich mich selbst nicht mehr wiedererkannte. Dr. Strittmatter stellte eine Frage, die alles veränderte: »Was möchte Ihr Körper ausdrücken, was Sie selbst nicht ausdrücken können?« Mir wurde klar: Es war Wut. Ich war wütend, aber hatte mir sie nie erlaubt. Noch dazu war ich wütend, weil mein Mann einfach entspannen konnte und ich nicht. Ich begann, an mir zu arbeiten, über die Ohrreflexzonen und an meinen Glaubenssätzen. Seit acht Jahren hatte ich keinen MS-Schub mehr.

— Janina, 30

Ich kämpfte seit Jahren mit Migräne und meldete mich zu einem Online-Coaching bei Dr. Strittmatter an. Schon in der ersten Stunde ging es ans Eingemachte. »Wer macht Sie wütend?«, fragte sie mich. Ich erzählte von meinem Mann, der mir nie wirklich zuhörte. »Wie wichtig nehmen Sie sich selbst?«, fragte sie mich wieder. Da war ich fassungslos. Zu Hause hatte es immer geheißen: Sei ein liebes Mädchen, erst die anderen, dann du. Beate zeigte mir, wie ich an meinen Ohrreflexzonen mit Sätzen wie »Ich bin wichtig« arbeiten kann. Das Ergebnis überraschte selbst meinen Mann: Plötzlich interessierte er sich für das, was ich sagte.

— Sandra, 40

Ich suchte Dr. Strittmatter wegen meiner Kopfschmerzen auf und sie fragte sofort: »Was bereitet Ihnen Kopfzerbrechen?« Wir kamen auf den Ärger mit meinem Mann, der mich vor Freunden ständig unterbrach und einmal sogar sagte, ich solle den Mund halten und ich hätte nichts Interessantes zu sagen. Beate testete verschiedene Glaubenssätze bei mir ab. Einer schlug direkt an: »Ich nehme mich selbst nicht ernst.« Sie löste den Glaubenssatz über die Ohrreflexzonen und was geschah? Beim nächsten Freundestreffen war mein Mann zu mir so liebenswürdig wie sonst nur zu allen anderen. Und so ist es geblieben – bis heute.

— Marion, 35

Beate spricht vieles aus, was sonst allzu schnell unter den Teppich gekehrt wird und bringt die Dinge direkt auf den Punkt. Themen, die ich irgendwo schon »geahnt« habe, z.B., warum Affirmationen oft nicht helfen, oder warum man negative Situationen immer wieder anzieht, selbst wenn einem schon so vieles bewusst geworden ist. Sie gibt auch eine Antwort darauf, warum man sich immer wieder wie »fremdgesteuert« fühlt. Es ist alles so klar und nachvollziehbar für mich. Vielen Dank!

— Doris, 44

Häufige Fragen & Antworten

Wie lange dauert die Ausbildung?

Die **NeuroReset-Ausbildung** erstreckt sich über **sechs Monate.** Die Module werden in diesem Zeitraum **schrittweise freigeschaltet** und die begleitenden **Live-Calls** finden **alle zwei Wochen** statt. Die Zertifikats-Übergabe erfolgt am Ende der Ausbildung bei einem **Live-Event.** Plane pro Woche etwa **drei bis fünf Stunden** für Inhalte, Übungen und Reflexion einplanen.

Brauche ich medizinische Vorkenntnisse, um an der Ausbildung teilzunehmen?

Nein. Die Ausbildung führt Schritt für Schritt durch die neurologischen, anatomischen und methodischen Grundlagen. Alle Inhalte sind so aufgebaut, dass sie **auch ohne medizinisches Vorwissen verständlich** und sicher anwendbar werden. Was du im Anschluss beruflich anbieten darfst, hängt von deinem berufsrechtlichen Hintergrund ab. Modul 12 widmet sich genau dieser Frage.

Wie viel Zeit muss ich für die Ausbildung einplanen?

Die Module sind digital abrufbar, du arbeitest sie **eigenständig** durch. Plane pro Woche etwa **drei bis fünf Stunden** für die Inhalte und ergänzende Übungen ein. Hinzu kommen die regelmäßigen Live-Calls und das Live-Event am Ende der Ausbildung.

Was unterscheidet NeuroReset von klassischer Ohrakupunktur?

Klassische Ohrakupunktur arbeitet vorwiegend symptomorientiert. **NeuroReset** nutzt denselben anatomischen Zugang über die Ohrreflexzonen, setzt aber an den **emotional verankerten Reaktions- und Glaubensmustern** an, die vielen Symptomen zugrunde liegen. Es ist keine Erweiterung der Ohrakupunktur, sondern ein **eigenständiger methodischer Ansatz** mit eigener Diagnose- und Behandlungssystematik.

Kann ich die Methode auch nur für mich selbst nutzen?

Ja. **NeuroReset** ist von Beginn an so konzipiert, dass die **Methode in der Selbstanwendung funktioniert.** Wer wiederkehrende Muster, blockierende Glaubenssätze oder emotionale Belastungen **in der Tiefe auflösen** möchte, findet in der Ausbildung einen klar strukturierten Weg, das eigenständig zu tun.

Bekomme ich nach der Ausbildung ein Zertifikat?

Ja. Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du ein **Zertifikat,** das deine Qualifikation in der **NeuroReset-Methode** bestätigt. Die Übergabe findet beim gemeinsamen Live-Event statt.

Wie lange habe ich Zugriff auf die Inhalte?

Du behältst **dauerhaft Zugang** zu den Modulen, dem Begleitmaterial und den dokumentierten Live-Fällen. Auch nach Abschluss der Ausbildung kannst du die Inhalte **jederzeit erneut aufrufen.**

Wie melde ich mich an?

Der Einstieg beginnt mit einer **persönlichen Beratung.** Darin klären wir, ob die Ausbildung zu deinem Hintergrund und deinen Zielen passt und besprechen alle offenen Fragen. Die Anmeldung erfolgt im Anschluss.

Die Haltung, die diese Methode verlangt

- Offenheit und Differenzierung:

  Den Mut, einen differenzierten Blick hinter die Oberfläche eines Symptoms zu werfen – gleichzeitig **die Demut,** das Symptom in seiner Eigenheit ernst zu nehmen.

- Respekt vor der Intelligenz des Körpers:

  Wer **NeuroReset** anwendet, stellt sich nicht über den Körper, sondern **arbeitet mit ihm.**

- Klare Selbstverortung:

  Wer **NeuroReset** anwendet, greift nicht für andere ein, sondern **öffnet Türen.** Den Schritt hindurch macht der Klient selbst.

- Verständnis für den individuellen Prozess:

  Das Wissen um die **Schnelligkeit der Methode.** Gleichzeitig die Akzeptanz, wenn **Veränderung mehr Zeit** braucht.

- Kompetenz und Verantwortung:

  Zu wissen, wo **NeuroReset** wirkt, wie die Methode angewandt wird und wo die Grenzen des eigenen Tätigkeitsbereichs liegen.

Dein nächster Schritt

Diese Broschüre gibt dir einen **Überblick** über den Aufbau, die Inhalte und die Haltung hinter der **NeuroReset-Ausbildung.** Was sie nicht ersetzen kann, ist die **persönliche Beratung.**

Bevor du dich anmeldest, sprichst du mit jemandem aus unserem Team. In **etwa 30 Minuten** klären wir gemeinsam, ob die Ausbildung zu dem passt, was du suchst — **fachlich, beruflich und persönlich.**

Wir beantworten deine offenen Fragen und schauen, an welcher Stelle deines Weges du gerade stehst. So findest du heraus, ob die Ausbildung **dein nächster Schritt** ist.

→ Beratungsgespräch buchen

Wir freuen uns darauf, dich kennenzulernen!



BeateStrittmatter

www.neuroreset.io

WEBSEITE www.neuroreset.io | **E-MAIL** support@neuroreset.io
HERAUSGEBER Momanda GmbH | Münchener Str. 6 | 83022 Rosenheim