

2023



# BUSINESS LOOK GUIDE



Prepared and Approved by:  
ZWET FROM THE INSIDE

## HERZLICH WILLKOMMEN

Dieser Guide ist eine Übersicht und Checkliste um eine Business-Garderobe zu kreieren, die vielseitig, gut kombinierbar und deinen Bedürfnissen entspricht. Damit weißt du immer, was du zum nächsten Meeting, Gehaltsverhandlung oder schnellen Mittagessen mit den Kollegen tragen kannst.

## DEINE STYLECOACHES VON ZWET

Wir von ZWET glauben, dass Mode unser Inneres und Äußeres widerspiegelt. Deine Kleidung beeinflusst deine Gesamterscheinung und sollte demnach deine Persönlichkeit unterstreichen. Auch im Business. Damit du ausdrucksstarke, moderne und passende Outfits inner- und außerhalb des Büros trägst, haben wir einen Guide für dich zusammengestellt. Wir wünschen dir viel Freude beim Stöbern und Nachstylen!



# INHALT

04 WELCHEN EINFLUSS HAT KLEIDUNG AUF UNSER ÄUSSERES?

06 BUSINESSOUTFIT NO GO'S

09 BUSINESSOUTFITS DER MODERNEN FRAU

10 EIN BUSINESS-STIL ALS LEBENSEINSTELLUNG

11 ANZUG

12 KLEIDER FÜR DAS BÜRO

13 OBERBEKLEIDUNG FÜR DAS BÜRO

14 BUSINESS-INSPIRIERTES SCHUHWERK

15 BUSINESS-INSPIRIERTER SCHMUCK

16 EINEN BUSINESS LOOK DURCH FARBE INTERESSANTER GESTALTEN

17 BUSINESS CHIC

19 CHECKLISTE BUSINESS CHIC

20 SCHLUSSWORT

## WELCHEN EINFLUSS HAT KLEIDUNG AUF UNSER ÄUSSERES?

Oscar Wilde sagte einmal: **"Jeder sollte ein Kunstwerk sein oder ein Kunstwerk tragen"**. Modedesigner von heute sind davon überzeugt, dass es Kleidung ist, die das Aussehen eines Menschen beeinflusst und sein Verhalten bestimmt. Kleidung beeinflusst unsere Stimmung sogar mehr als ein Glas Rotwein oder Antidepressivum.

Kleidung kann nicht schlagartig das Leben einer Person verändern, aber sicherlich erhöht sie das Selbstwertgefühl, wirkt sich auf das Mindset und die Gesundheit aus, ändert Prioritäten und Geschmack. Dahingehend würden wir dich gerne fragen: **Wie würdest du sich selbst gerne sehen, attraktiv, verführerisch, überzeugend?** Denn Kleidung, die du wählst, ist zunächst eine Botschaft an dich selbst, die sich dann auf unsere Mitmenschen auswirkt.

Die klinische Psychologin Jennifer Baumgartner wiederholt in ihrem Buch, wie ein Mantra: **"Ein Mann ist, was er trägt"**. Eine gute Übung zur Beeinflussung des Selbstwertgefühls, der Stimmung, des Aussehens und der Gesundheit eines Menschen ist demnach die bewusste Kleiderwahl. Wechsle Kleidung als Reaktion auf einen schlechten Tag, eine nicht bestandene Prüfung, ein Vorstellungsgespräch oder eine Trennung.

Denn sie verändert Menschen: Sie beeinflusst ihre Stimmung und Ausstrahlung. Selbst Schauspieler wissen, wie sehr Bühnenkostüme ihnen helfen, sich in ihre Rolle hineinzusetzen, und wie sehr sie sich auf ihr Endergebnis auswirkt.



## WIRKUNG VON KLEIDUNG AUF EIN BUSINESSOUTFIT



Was bedeutet dies aber nun im Bezug auf Business Kleidung?

Businesskleidung sollte unsere Intelligenz und Überzeugungskraft steigern. Geschäftskleidung wird mit Zurückhaltung im Sinne des richtigen Taktgefühls, Prestige und Macht assoziiert. Ein doppelter Windsor-Knoten, ein gebügeltes Hemd, ein weiblicher Büroanzug und eine Geschäftsmappe können dahingehend unsere Stimmung verändern und uns das Gefühl und die Sicherheit geben, dass wir kompetent sind, um Aufgaben zu bewältigen und Herausforderung anzugehen. Deswegen wird adequate Business-Kleidung mit Erfolg und beruflichem Weiterkommen, Einfluss und Ansehen in Verbindung gebracht.

Schauen wir uns dazu erst einmal die No Go's an.

## BUSINESSOUTFIT NO GO'S



Die Frage, die wir uns hier stellen sollten, ist: **"Was kann ich tun, damit meine Kollegen und Vorgesetzten mich als Mitarbeiter und/oder Führungskraft ernst nehmen?"**

Dahingehend gibt einige Aspekte zu beachten. Denn man kann vielleicht ein umwerfendes Outfit und Styling haben, das für den Alltag perfekt ist, aber bei der Arbeit deplatziert wirkt und schnell die falschen Signale aussendet. Es ist natürlich unnötig zu erwähnen, dass ein Styling nichts über unsere beruflichen Kompetenzen aussagt, denn diese sind tief in unserem Inneren verborgen. Dennoch senden wir Botschaften mit unserem Look aus, die wir in einer Liste kurz erwähnen wollen:

- zu freizügige Kleidung, wie zu tiefe Ausschnitte und zu kurze Röcke und Shorts
- transparente Kleider und durchsichtige Elemente bei Kleidung
- ungepflegtes Haar
- Schmutz unter den Fingernägeln, grelle Farben bei der Maniküre
- alle Kleidungsstücke in einem Ton
- sehr hohe Absätze
- aufreizendes oder zu grelles Make-Up
- Strumpfhosen und Socken, die nicht zur Hose oder Rock passen und/oder in zu grellen Farben gehalten sind
- abstehende, überfüllte Taschen

## NO GO'S BEI WICHTIGEN MEETINGS



Romantikelemente aus der Mode sind durch verspielte Schnitte, blumige Muster und Volants gekennzeichnet. Sie haben einen verspielten, naiven, unschuldigen und kindlichen Charme. Deswegen sind diese bei wichtigen Meetings wie Gehaltsverhandlungen oder Vorstellungsgesprächen zu vermeiden, denn wir wollen qualifiziert und kompetent wirken.

Zu verzichten ist demnach auf: Volants, viele Blumenprints, zu fließende und leichte Stoffe.



## NO GO'S BEI WICHTIGEN MEETINGS



Dramaelemente aus der Mode sind effektiv, theatralisch und etwas aggressiv. Sie haben einen gewissen Drama-Charme. Deswegen sind diese bei wichtigen Meetings wie Gehaltsverhandlungen oder Vorstellungsgesprächen zu vermeiden, denn wir wollen authentisch, verantwortungsbewusst und kompetent wirken.

Zu verzichten ist demnach auf: Leder, offenes Schuhwerk, große, spektakuläre Schmuckstücke, auffällige Prints wie Animalprint und einfach alles, was speziell und etwas too much ist.



## BUSINESSOUTFITS DER MODERNEN FRAU

Im modernen Leben verschwimmen die Grenzen zwischen Privat- und Berufsleben, zwischen Business- und Freizeitkleidung. Aus diesem Grund wird der weibliche Büro-Stil zu einem immer interessanteren Thema, und viele Designer greifen in ihren Kollektionen auf das Bild der energiegeladenen Geschäftsfrau zurück. Es entsteht immer mehr Raum für Experimente, dadurch wird zukünftig der Büro-Stil nur noch selten als strenge Kleiderordnung verstanden. Hiermit zeigen wir dir, wie du modisch aussehen und dir gleichzeitig Respekt und Erfolg verschaffen kannst.



## EIN BUSINESS-STIL ALS LEBENSEINSTELLUNG

Auch wenn du noch nie einen Fuß in ein Büro gesetzt hast, kann Business-Kleidung dein Begleiter sein. Der Business-Anzug hat sich in den letzten Jahren durchgesetzt, und selbst wenn die klassische Hose nicht zu deinem Lebensstil passt, hat ein Oversize-Blazer sicher einen Platz in deinem Kleiderschrank gefunden. Ein Anzug macht jeden Look seriöser, stilvoller und kompetenter. Wenn Du das Gefühl hast, in einem langen, lockeren, trendigen Blazer zu versinken, versuche es mit einer kürzeren Spencer-Jacke oder einem taillierten Blazer. In der neuen Saison ist die Mode nicht mehr so ultimativ auf Übergröße ausgerichtet, und wer seine Taille betonen möchte, kann das tun.



## ANZUG



Das Schlüsselement einer modernen Business-Garderobe ist der Anzug. Denn ein Anzug spiegelt dem Gegenüber Vertrauen und Sicherheit wieder. Er ist heute so relevant, dass man mit einem einzigen Anzug Looks für jede Gelegenheit kreieren kann, nicht nur für die Arbeit, sondern auch für die Freizeit, Ausflüge und Treffen mit Freunden. Der aktuellste Schnitt des Blazers ist ein Oversize-Modell. Um sich den ganzen Tag über in einem Anzug wohlfühlen, solltest du natürliche Stoffe wählen. Der Leinenanzug ist das Aushängeschild der Sommersaison; der schöne Naturstoff in Kombination mit dem aktuellen Schnitt eröffnet einen großen Spielraum für Styling. Unter Blazern kannst du eine romantische Bluse, ein klassisches Hemd oder einen einfachen Rollkragenpullover tragen. Außerhalb des Büros kannst du einen Leinenblazer über einem Kleid, einem Top oder einem bedruckten T-Shirt anziehen, um einen stilsicheren und dennoch bequemen Look zu erzielen.

Die wichtigste Empfehlung bei der Farbwahl sind ruhige und neutrale Farben. Knallige Töne und auffällige Drucke wirken ablenkend. Gebe den Klassikern, also einfarbig oder einem Anzug in Karo, Nadelstreifen oder Hahnentritt, den Vorzug.

Eine ruhige Farbe ist nicht gleich langweilig. Schwarz-Weiß-Kombinationen ergeben eine unglaublich stilvolle Zusammenstellung. Die moderne Business-Kleiderordnung lässt jedoch noch viel mehr Variationen zu: alle Blautöne (von Hellblau bis Petrol), Dunkelgrün, Dunkelviolett, edles Beige und Braun.

## KLEIDER FÜR DAS BÜRO

Ein Kleid für die Arbeit sollte in erster Linie bequem sein; eng anliegende Flanellkleider sind nicht die beste Wahl und entsprechen eher einem überholten Klischee. Entscheide dich für ein monochromes Kleid in Midilänge. Die Silhouette kann tailliert, aber sollte dabei nicht zu eng sein. Ein locker sitzendes Kleid lässt sich leichter mit Jacken und Pullovern kombinieren und kann auch mit einem Gürtel gebunden werden, während ein enges Kleid mit Gürtel schnell altmodisch wirkt. Für den Winter und Herbst eignet sich dahingehend ein einfaches Pulloverkleid in Beige oder Milchfarben, damit du dich den ganzen Tag am Schreibtisch wohlfühlst. Wähle Modelle aus dickem Jersey mit einem hohen Ausschnitt. Auch empfehlen wir ein Hemdblusenkleid für die Business-Garderobe: Es sieht durch den Hemdkragen und den Knöpfen direkt stilsicher und gepflegt aus.



## OBERBEKLEIDUNG FÜR DAS BÜRO

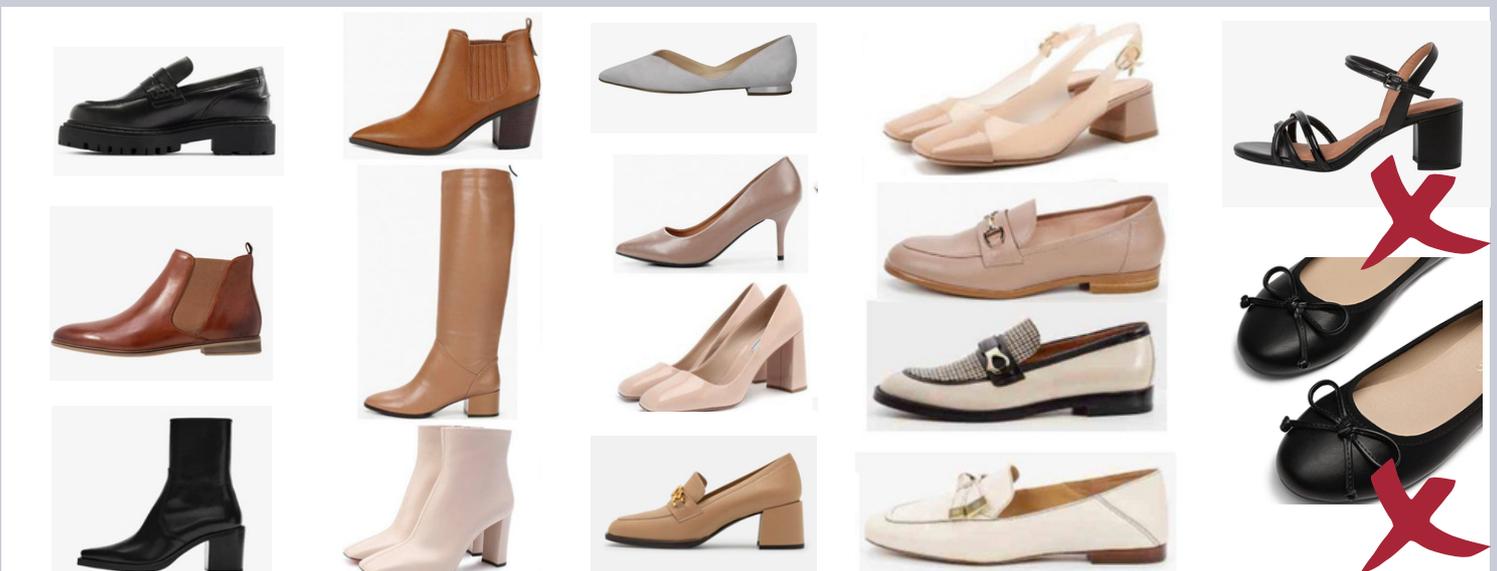
Bei der Oberbekleidung sollte man auf klassischere Modelle zurückgreifen. Ein klassischer Zweireiher oder ein einreihiger Mantel in Midilänge sind eine gute Wahl. Achte darauf, eine dicke Jacke darunter zu tragen, wähle dabei eine lockere Passform, damit das trendige Layering deine Bewegungen nicht einschränkt. Ein Trenchcoat macht im Grunde jeden Look modisch, also trage ihn ohne zu zögern im Büro. Eine gute Wahl ist ebenfalls ein Mantel mit feinem Stepp. Vermeide dahingehend besser eine Daunenjacken in einem sportlichen Stil.



## BUSINESS-INSPIRIERTES SCHUHWERK

Moderne Looks mit einem Business-Touch passen so gut wie zu jedem Schuhwerk, außer zu Sportschuhen. Turnschuhe und Sneakers sind nicht unbedingt zu vermeiden, aber wir tragen sie ohnehin fast jeden Tag, und für ein formelleres Outfit ist es sinnvoll, klassisches Schuhwerk zu wählen. **Klassisch heißt nicht langweilig!** Einer der Favoriten der Saison ist der Chelsea-Stiefel. Diese Stiefel haben klare Linien und wirken lakonisch, das Fehlen von Verzierungen und Schnürsenkeln macht sie zu einer universellen Ergänzung für jeden Look. Loafers sind ein weiterer Schuh, der zum aktuellen Business-Stil passt. Natürlich passen auch Pumps dazu: Moderne Modelle haben eine gerade Spitze und einen bequemen Absatz (max. 6 cm).

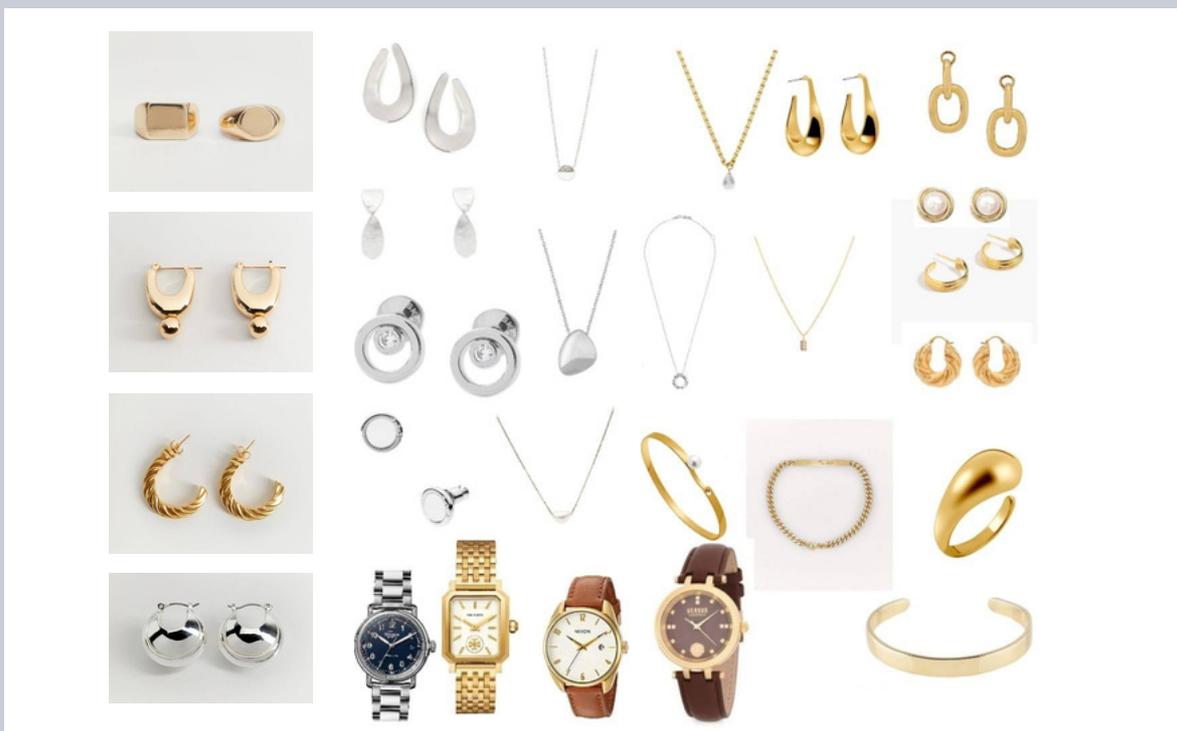
Vermeide klassische Ballerinas mit Schleifen. Diese Modelle sind eher für Mädchen und sehr junge Frauen gedacht. Sie vermitteln Unschuld und Naivität. Ebenfalls sind offene Schuhe wie Riemchensandalen für einen Business-Look ungeeignet.



## BUSINESS-INSPIRIERTER SCHMUCK

Ein moderner Business Look erfordert tadellose Accessoires. Schmuck muss einen Look ergänzen, nicht verdecken. Teure, große Stücke wie Ringe und Ohrringe mit großen Edelsteinen sind besser für einen anderen Anlass aufgehoben. Bevorzuge prägnante, schlichte und elegante Designs. Ausnahmen gibt es natürlich in der Mode-, Kreativ- und Werbebranche. Trage Uhren im Businesskontext, sie strahlen Souveränität aus.

Klassische Business-Accessoires sind Schals, Halstücher, schmale Gürtel, dezenter Schmuck und schlichte Handtaschen.



## EINEN BUSINESS LOOK DURCH FARBE INTERESSANTER GESTALTEN

Um einen Business Look interessanter zu gestalten eignet sich Farbe. Schwarz, Blau und Grau sind natürlich vielseitig und solide. Aber ein beiger Anzug sieht schnell frischer und interessanter aus. Außerdem hilft er, elegante Looks mit geringem Kontrast zu kreieren. Wenn die Kleiderordnung nicht zu streng ist, eignen sich auch Pastelltöne, wie: Hellblau, Milchfarben und Lachs. Solche Farben erfrischen und sehen spektakulär aus. Man kann auch mit Details Farbe ins Spiel bringen, z.B. ein farbiger Rollkragenpullover. Er ist eine unglaublich wirksame Methode, um einen Look ein wenig aufwändiger und interessanter wirken zu lassen. Trage einen farbigen Rollkragenpullover unter einem Hemd, einer Jacke, einem Oberteil aus Leinen, einer Weste oder einem großen Strickpullover. Alle diese Kombinationen eignen sich für die moderne Business-Garderobe, machen sie modischer und lassen ein wenig Fantasie und Selbstdarstellung zu.



## BUSINESS CHIC

Business Outfits im Alltag? Zwischen Kindern abholen oder Mittagessen im Restaurant? Kein Problem! Durch diesen Stil kannst du Businessoutfits mit wenigen Handgriffen in Alltagsoutfits transformieren.

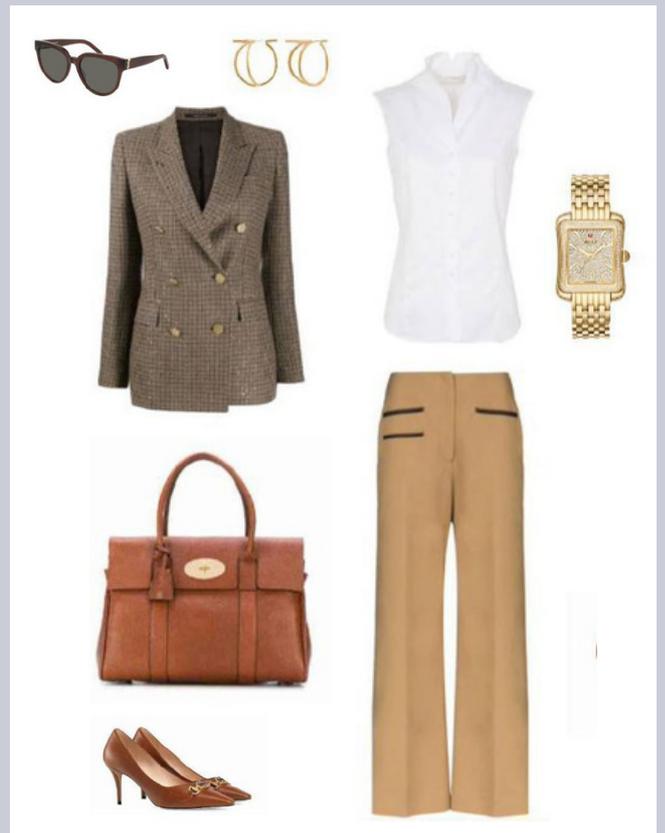
Business Chic ist ein Kleidungsstil in ruhigen Farben für universelle, alltagstaugliche Kombinationen. Zurückhaltende Looks, aus denen beliebige Dresscodes kombinierbar sind. Ein dezenter und praktikabler Stil im Alltag und gleichzeitig ein moderner Büro-Stil.

Wenige Tricks die du beim Business Chic beachten solltest:

- wähle Outfits in neutralen Farben
- verzichte auf leuchtende Farben und extravagante Schnitte
- setze auf zurückhaltende Akzente in allem: Frisur, Make-Up & Kleidung
- achte auf gut sitzende Kleidung: nicht zu weit und nicht zu eng
- trage geschlossenes Schuhwerk
- trage dezenten Schmuck



# 18 BEISPIELE BUSINESS CHIC



## Oberteile:

- Cardigan
- Jumper
- Weißes Hemd
- Bunte Bluse oder Bluse mit Print
- Pullunder
- Top mit Spaghettiträgern in heller Farbe
- Top mit Spaghettiträgern in dunkler Farbe

## Hosen:

- Stoffhose in neutraler Farbe
- Stoffhose in leuchtender Farbe
- Jeans

## Röcke:

- Bleistiftrock
- Strick-Midi-Rock

## Kleider:

- Etuikleid
- Blusenkleid

## Blazer:

- Blazer in heller Farbe
- Blazer in dunkler Farbe

## Mäntel:

- Trenchcoat
- Wollmantel in neutraler Farbe

## Schuhe:

- Schnürschuhe / Loafers
- Stiefeletten
- Stiefel mit flacher Sohle
- Pumps in heller Farbe
- Pumps in dunkler Farbe

## Gürtel:

- Ledergürtel in mittlerer Breite
- Ledergürtel in schmaler Breite

## Handtaschen:

- Umhängetasche mit einer Schulterkette
- Businessstasche in heller Farbe
- Businessstasche in dunkler Farbe

CHECKLISTE

## VIEL FREUDE BEIM ZUSAMMENSTELLEN DEINER BUSINESS LOOKS!

Und zu guter Letzt: Dein Outfit sollte auch zum Unternehmen passen.

Wie sehr du für dieses Unternehmen arbeiten willst, zeigt sich auch an deinem Aussehen. Und wenn es nicht stimmig ist, kann es bedeuten, dass du die Unternehmenskultur eventuell nicht vertrittst. Seien wir doch mal ehrlich: Es wäre merkwürdig, wenn man im Anzug und Krawatte zu einem Vorstellungsgespräch in einem IT-Unternehmen erscheint, in dem alle im Büro T-Shirts und Kapuzenpullis tragen und es keine Kleiderordnung gibt. Oder?

Nun, aber wünschen Dir viel Freude beim Erstellen deiner ganz persönlichen Business Looks und hoffen dich dabei inspiriert zu haben!

Bis ganz bald,

*Katrin & Jana*

