

FRAKTIONIERTE LASERBEHANDLUNG MIT DEM PIXEL-CO₂-LASER



CITY DERMATOLOGIE
SCHAFFHAUSEN

DR. SUSANNE GLEISSNER

- ☐ Entfernung gutartiger Hautveränderungen
- ☐ Faltenbehandlung um den Mund / in der Augenregion
- ☐ Hautverjüngung im / am:
- ☐ Narbenbehandlung
- ☐ Pigmentveränderungen
- ☐ Behandlung wegen Blaseninkontinenz
- ☐ Veränderungen der Scheide
- ☐

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Nach der Aufklärung fühle ich mich informiert über die Methode der fraktionierten Laserbehandlung, Kosten, Risiken, mögliche unerwünschte Wirkungen, Erfolgsaussichten und alternative Behandlungsverfahren. Ich habe die Aufklärung verstanden und konnte alle für mich relevanten Fragen stellen. Ich habe keine weiteren Fragen mehr und benötige keine weitere Bedenkzeit. Hiermit willige ich in die vorgesehene Behandlung, der _____ einschliesslich aller damit zusammenhängenden erforderlichen Neben- und Folgeeingriffe ein.

Anzahl der Behandlungen und Kosten

Es sind voraussichtlich _____ Behandlungen erforderlich. Die zu erwartenden Kosten liegen bei CHF _____.

Sicherheitsanamnese

Nehmen Sie Medikamente ein, die zu erhöhter Lichtempfindlichkeit führen?	☐ ja	☐ nein
Nehmen Sie derzeit sonstige Medikamente ein?	☐ ja	☐ nein
Ist bei Ihnen eine Überempfindlichkeit auf örtliche Betäubungsmittel bekannt?	☐ ja	☐ nein
Sind Sie anfällig für Herpes?	☐ ja	☐ nein
Neigen Sie zu Narben- oder Keloidbildung?	☐ ja	☐ nein
Besteht eine Herz-Kreislaufkrankung (z.B. Herzfehler, Bluthochdruck)?	☐ ja	☐ nein
Sind Sie schwanger oder befinden Sie sich in der Stillzeit?	☐ ja	☐ nein

Ort, Datum, Unterschrift Patient/in

Ort, Datum, Unterschrift Ärztin / Arzt
Stempel City Dermatologie Schaffhausen



PATIENTENAUFKLÄRUNG

Liebe Patientin, lieber Patient

Heute sprechen wir über die von Ihnen gewünschte Laserbehandlung mit dem Pixel-CO₂-Laser. Es ist uns wichtig, Sie umfassend über das Vorgehen in der City Dermatology Schaffhausen zu informieren. Dr. Susanne Gleissner erläutert Ihnen Methode, Risiken, mögliche Nebenwirkungen und die Erfolgsaussichten. Bitte lesen Sie die folgenden Informationen aufmerksam durch und stellen Sie uns bei Unklarheiten jederzeit Fragen.

Die fraktionierte Laserbehandlung mit dem Pixel-CO₂-Laser

Wie funktioniert die fraktionierte Laserbehandlung?

Die Lichtenergie des fraktionierten Lasers wird im Wasser des Hautgewebes absorbiert. Dadurch erhitzt sich das Wasser, verdampft und es entstehen hunderte mikroskopisch kleine Abtragungszonen in der Hautoberfläche. Diese winzigen behandelten Punkte sind von unbehandeltem Gewebe umgeben, was eine rasche Heilung ermöglicht und zur Bildung neuer, glatter Haut führt. Mit jeder Sitzung wird ein Teil der Hautoberfläche erneuert. Die Wärme dringt zudem in das Bindegewebe der tieferen Hautschichten ein und regt dort die Straffung sowie die Neubildung von Kollagen an. Dies ist ein entscheidender Vorgang, da der altersbedingte Kollagenverlust ein Hauptfaktor der Hautalterung ist.

Wie läuft die fraktionierte Laserbehandlung ab?

Die Behandlung erfolgt ambulant in der Praxis. Eine lokale Betäubung mittels Creme kann sinnvoll sein. In einzelnen Fällen empfehlen wir eine kleine Probebehandlung.

Wie fühlt sich die fraktionierte Laserbehandlung an?

Während der Behandlung kann ein leichtes Brennen oder Stechen auftreten, ähnlich dem Schnalzen eines Gummibands auf der Haut. Die Betäubungscreme lindert dieses Gefühl. Danach kann das Hautempfinden für einige Stunden einem leichten Sonnenbrand ähneln.

Wichtige Hinweise zur fraktionierten Laserbehandlung

Sonnen- oder solariumgebräunte Haut eignet sich nicht für die Behandlung.

Bitte teilen Sie uns unbedingt mit, wenn Sie:

- zu erhöhter Lichtempfindlichkeit neigen,
- im zu behandelnden Areal häufig Herpes haben,
- an Hautkrankheiten oder Narben-/Keloidneigung leiden,
- kürzlich Isotretinoin eingenommen haben,

- zu Pigmentstörungen neigen,
- einen dunkleren Hauttyp (Fitzpatrick IV oder höher) aufweisen,
- eine Infektion oder aktive Akne im Behandlungsgebiet haben.

Risiken, Nebenwirkungen und mögliche Komplikationen der fraktionierten Laserbehandlung

Die fraktionierte Lasertherapie ist ein modernes und schonendes Verfahren zur Abtragung gutartiger Hautveränderungen und zur Hautverjüngung. Je nach Ausgangsbefund und eingesetzter Laserenergie können die Reaktionen stärker oder milder ausfallen.

Typische Reaktionen:

- leichte Schwellung für einige Stunden
- Rötung und feine Krusten, nach 1–3 Tagen überschminkbar
- leichte Reströtung bis max. 2–3 Wochen

Krusten fallen innert weniger Tage ab. Gelegentlich können Pigmentveränderungen auftreten, die meist spontan abklingen. Das Ergebnis wirkt natürlich und harmonisch.

Mit welchen Ergebnissen ist bei der fraktionierten Laserbehandlung zu rechnen?

Die fraktionierte Lasertherapie eignet sich zur Entfernung gutartiger Hautveränderungen, Faltenbehandlung um den Mund / in der Augenregion, zur Hautverjüngung, Narbenbehandlung, Behandlung von Pigmentveränderungen, Behandlung wegen Blaseninkontinenz und Behandlung von Veränderungen der Scheide.

Mögliche Resultate:

- Reduktion kleiner Fältchen, Milderung tieferer Falten
- straffere Haut und verfeinerte Poren
- Verbesserung von Narben, Dehnungsstreifen und Pigmentveränderungen (z.B. Melasma)

Oft sind bereits nach einer Sitzung deutliche Verbesserungen sichtbar. Für optimale Ergebnisse empfehlen wir 3–5 Behandlungen im Abstand von 4–6 Wochen. Der Kollagenaufbau dauert mehrere Monate; unterstützend empfehlen wir Trinkkollagen für einige Wochen.

Der natürliche Alterungsprozess wird dadurch nicht dauerhaft gestoppt – auch ein Facelifting könnte dies nicht leisten.

Kostenübernahme der fraktionierten Laserbehandlung

Da die Behandlung aus ästhetischen Gründen erfolgt, übernimmt die Krankenkasse die Kosten nicht.

Welche alternativen Behandlungsmethoden gibt es?

Es stehen unterschiedliche alternative Behandlungsmethoden zur Verfügung.

Dazu zählen beispielsweise:

- Peelings
- Faltenunterspritzungen
- Behandlungen mit Botulinumtoxin
- sanfte Hautverjüngung mittels Lichtsystemen
- vollablativer Laser

Wir empfehlen die fraktionierten Lasertherapie, da sie unserer Meinung nach ein optimales Verhältnis zwischen Wirksamkeit, natürlichen Ergebnissen sowie geringen Risiken und Nebenwirkungen bietet.

Ergänzende Angaben

Was sollten Sie vor der fraktionierten Laserbehandlung unbedingt beachten?

- verzichten Sie mehrere Wochen auf Sonne und Solarium.
- bei Herpes-Neigung erhalten Sie eine prophylaktische Medikation, falls das betroffene Areal behandelt wird.
- entfernen Sie Make-up vollständig; die Haut wird zusätzlich desinfiziert.
- eine Betäubungscreme kann notwendig sein.

Was sollten Sie während der fraktionierten Laserbehandlung unbedingt beachten?

- alle Anwesenden müssen eine geeignete Schutzbrille tragen.

Was sollten Sie nach der fraktionierten Laserbehandlung unbedingt beachten?

- Kühlung der behandelten Areale für ca. 15 Minuten.
Anschließend wird eine beruhigende Creme aufgetragen.
- in den folgenden Tagen fördern Wundsalbe oder Feuchtigkeitscreme die Heilung.
- gegebenenfalls sind schmerzlindernde oder abschwellende Medikamente sinnvoll.
- vier bis sechs Wochen lang auf Sonne, Solarium und Sauna verzichten.
- bei unvermeidbarer Sonnenexposition: Sonnenschutz mit LSF 50.

