

Gemeinsam sichtbar sein

Wie du mit deinem Herzensprojekt

berührst & begeisterst – online in
echter Verbundenheit & Co-Kreativität

CO-KREATION:

Wie Menschen gemeinsam etwas
WUNDERbares erschaffen



Herzensbeitrag

von Jörg Winkler

für die COMMUNITY mit Herz  und WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Wichtiger Hinweis

Alles, was du hier findest – Impulse, Ideen und Anregungen – haben wir sorgfältig und mit offenem Herzen zusammengetragen, um dich zu inspirieren. Du entscheidest eigenverantwortlich, wie du die Inhalte umsetzt und was du daraus machst.

Unsere Angebote sind keine medizinische, psychologische oder rechtliche Beratung und ersetzen keinen Arztbesuch oder therapeutische Unterstützung. Wir versprechen keine Heilung – sondern laden dich ein, Neues für dich zu entdecken.

Wir von der “COMMUNITY mit Herz” und dem Verein „WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.“ übernehmen keine Haftung für Schäden oder Folgen, die im Zusammenhang mit der Anwendung der Inhalte entstehen können. Alle Texte, Bilder und Materialien sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur mit unserer Zustimmung verwendet werden.

Mehr zum Datenschutz findest du in unserer Datenschutzerklärung [\[KLICK\]](#).

Version 1.2 – Stand: Oktober 2025

(C) Jörg Winkler – WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Sprachfeinschliff (Grammatik und Rechtschreibung): Katja von Lebensfreude

Danke für dein Vertrauen – und dafür, dass du deinen Weg in Eigenverantwortung gehst.

HerzImpuls der Co-Kreation



Was wir als „**heilig**“ oder **tief berührend** empfinden, ist kein äußerer Zustand – sondern die innere Haltung, mit der wir dem Leben begegnen. Eine Haltung der Offenheit, der Achtsamkeit – und voller Dankbarkeit.

Bewusstsein aus dem Herzen ist nichts Abgehobenes. Es ist die Fähigkeit, dem Moment Bedeutung zu schenken. Mit Liebe. Mit Achtsamkeit. Mit offenem Herzen.

Wenn wir mit dieser Präsenz wirken, entsteht Co-Kreation auf einer neuen Ebene:

- Nicht aus dem Kopf, sondern aus dem Herzen.
- Nicht durch Kontrolle, sondern durch Vertrauen.
- Nicht aus dem Wollen, sondern aus dem Wirken-lassen.

Jeder Augenblick wird dann zum Raum, in dem etwas Größeres durch uns fließt. Und selbst das Vergängliche wird zu einem Geschenk – voller Sinn, voller Liebe, voller Dankbarkeit.

So wird aus einem Ich ein WIR.

Und aus WIR ein lebendiges Feld der Verbundenheit & Co-Kreativität.

**„Ich lade dich herzlich ein:
Fühle zuerst mit deinem Herzen – der Kopf folgt von allein.“**

Inhaltsverzeichnis

Einleitung

Wenn Sehnsucht Wirklichkeit wird

4-5

Kapitel 1: Mein Weg zur Co-Kreation

Wie ein leiser Impuls mein Leben verändert hat

6-7

Kapitel 2: Was ist Co-Kreation eigentlich?

Vom Zusammensein zum gemeinsamen Wirken – einfach erklärt

8-10

Kapitel 3: Warum Co-Kreation die Welt verändert

Wenn wir uns verbinden, entsteht etwas Größeres

11-12

Kapitel 4: Die 5 Schlüssel der Co-Kreation

Innere Ausrichtung, echte Verbindung und gemeinsame Schöpferkraft

13-15

Kapitel 5: Co-Kreation im Alltag – lebendige Praxisbeispiele

So gelingt Co-Kreation im echten Leben – ganz ohne Perfektion

16-19

Kapitel 6: Co-Kreation im Alltag – gemeinsam lebendig werden

lassen - Wie aus Ideen echte Erfahrungen werden

20-21

Kapitel 7: Einladung in die COMMUNITY mit Herz

Ein Raum für Menschen, die sich echt begegnen und gemeinsam wachsen wollen

22

Kapitel 8: Einladung zu den neuen Mitgliedschaften von WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Für alle, die nicht länger allein gehen wollen – sondern MITEinander FÜReinander

23-25

Kapitel 9: Räume für dein eigenes Wirken

Dein Herzensprojekt darf sichtbar werden – mit uns an deiner Seite

26-28

Wir Wirken Wunder - das WWW-Beteiligungsprogramm

Kapitel 10: Im Einklang der Herzen - Wie wir gemeinsam Neues erschaffen

– Gemeinsam wachsen. Gemeinsam wirken. Schritt für Schritt.

29-30

Kapitel 11: Finde heraus, ob Co-Kreation überhaupt etwas für

dich ist - Ein Selbsttest mit Herz – 11 Fragen für mehr Klarheit auf deinem Weg

31-34

Kapitel 12: Unser Herzenskompass

– Eine gemeinsame Ausrichtung für ein neues MITEinander & FÜReinander

35

Über mich - und die Kraft von Verbundenheit & Co-Kreativität

Ein Blick auf meinen Weg und meine Wegbegleiter – gestern, heute und morgen.

36-39

Bonus Deine nächsten Schritte

40-44

Wenn Sehnsucht Wirklichkeit wird

In mir lebte schon immer diese tiefe Sehnsucht: **Gemeinsam mehr erreichen. Gemeinsam etwas zu erschaffen**, das größer ist als wir selbst. Etwas, das Sinn stiftet. Das berührt. **Und dass unsere Welt ein Stück weit besser macht.**

Ich habe früh gespürt, dass wir nicht allein durchs Leben gehen müssen. Dass wir im Miteinander eine Kraft entfalten können, die im Alleingang niemals möglich wäre. Doch lange war es nur ein inneres Wissen – ein Traum, der nur wenig Raum hatte. Und doch: Er blieb lebendig. Ein leiser Ruf, der nicht verstummte.

Heute – mit der **COMMUNITY mit Herz und dem Verein WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.** – darf ich genau diese Vision leben.

Nicht mehr als Einzelkämpfer, sondern mit Menschen, die spüren, dass wir gemeinsam sehr viel mehr bewirken können. Etwas, das aus dem Herzen wächst. **Ein echtes Miteinander. Ein liebevolles FÜReinander.**

Stell dir vor, du begegnest genau den Menschen, mit denen dein Herzensprojekt Wirklichkeit wird – in Verbundenheit & Co-Kreativität.

Menschen, die dich wirklich sehen. Die dich spüren – in deiner Tiefe. Und die bereit sind, mit dir gemeinsam etwas völlig NEUES zu entdecken.

Nicht aus Pflicht. Nicht, weil sie müssen. Sondern aus Freude. Aus Liebe. Aus echtem Miteinander.

CO-Kreation ist für mich sehr viel mehr als ein schöner Begriff oder eine Methode. **Sie ist eine Haltung. Eine Lebenseinstellung.** Ein JA zu mir selbst – und ein JA zum Miteinander.

Und dann – in einer Welt, die oft auf Trennung, Konkurrenz und Leistung setzt, ist Co-Kreation wie ein lebendiger Herzschlag. Sie führt Menschen zusammen, inspiriert und trägt.

Dieser Herzensbeitrag ist eine Einladung aus gelebter Erfahrung. Er zeigt dir, wie durch echte Herzensverbindungen Veränderung möglich wird. Nicht, weil es allein unmöglich wäre – sondern weil gemeinsam oft etwas entsteht, das allein niemals sichtbar würde.

Du bekommst hier keine Theorie zum Auswendiglernen, sondern Impulse zum Mitfühlen, Mitwirken und Mitgestalten. Erfahrungen aus der COMMUNITY mit Herz, gelebte Geschichten – und einfache Schlüssel, die du direkt in dein Leben mitnehmen kannst. Denn wenn wir in echter Verbindung sind, wird aus einem „Ich will“ ein „**Wir können**“.

Schön, dass du hier bist.

Dieser Herzensbeitrag ist mehr als nur ein Text. Er lädt dich ein, etwas völlig Neues zu entdecken: einen gemeinsamen Weg – in echter Verbundenheit und lebendiger Co-Kreativität.

Für alle, die spüren: Da wartet noch mehr. Und für alle, die schon vieles versucht haben und jetzt offen sind für eine neue Erfahrung.

Ein Herzensgruß aus Harsefeld,



Jörg Winkler

für die COMMUNITY mit Herz ❤️
und WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Kapitel 1

Mein Weg zur Co-Kreation

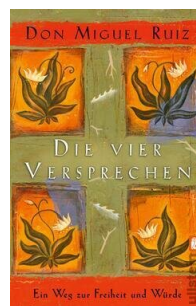
Wie ein leiser Impuls mein Leben verändert hat

Vielleicht trägst auch du schon lange einen Traum in dir – etwas, das in die Welt möchte. Etwas, das Sinn stiftet und vielleicht sogar Heilung bringt.

So begann auch meine Reise. Ein leiser Impuls führte mich vor über 20 Jahren zum Bumerang Coaching bei Winfried Neu. Ein Coaching, das mehr war als reine Begleitung – es war der Beginn einer tiefen, inneren Wandlung.

Zwei Buchempfehlungen von Winfried –

Leben mit den Vier Versprechen von Don Miguel Ruiz und **The Big Five for Life** von John Strelecky – öffneten mir das Herz für das, was im Leben wirklich zählt: **Sinn. Werte. Verbundenheit. Und den Mut, dem eigenen Weg zu folgen.**



Was damals in mir angestoßen wurde, wuchs über die Jahre und wurde zu einem festen Teil meines Lebens. Es war, als hätte mich etwas Größeres direkt zu Andreas Bernknecht und DM-Harmonics geführt – zu einer 3-teiligen Webinarreihe, die mich nachhaltig geprägt hat. Dort erkannte ich, wie oft nur ein winziger Impuls über Erfolg oder Misserfolg, Glück oder Unglück entscheidet – und wie ich mein Unterbewusstsein zu meinem stärksten Verbündeten machen kann.



Diese Erkenntnis schenkte mir neue Klarheit und ein tiefes Vertrauen in meine Schöpferkraft. Ich verstand: **Veränderung beginnt immer im Inneren – und entfaltet sich von dort nach außen.**

Dann trat **CO-KREATION in mein Leben** – nicht als Technik, sondern als gelebte Wirklichkeit. Mit wundervollen Menschen entstanden erste Gruppen, Projekte und Herzensräume. Daraus wuchs das Gemeinschaftsprojekt „**Spiel deines Lebens**“ – ein lebendiger Ort für Wachstum, Begegnung und echtes **MITeinander FÜReinander**.

Der Übergang zu meinem heutigen Herzensprojekt entstand aus der Sehnsucht, **Co-Kreation in ihrer ganzen Tiefe zu leben** – so, wie ich es mir schon lange im Herzen gewünscht hatte.

Heute bin ich – gemeinsam mit Sabine Lüers – Mitgründer der **COMMUNITY mit Herz und des Vereins WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.**

Unsere Gemeinschaft ist eine Einladung: an all jene, die spüren, dass wir diese Welt verändern können.

Nicht durch Druck, nicht durch schneller, höher, weiter –
sondern durch Echtheit, Verbindung – und Liebe.

Dieser **Herzensbeitrag** ist entstanden aus der Erfahrung, was möglich wird, wenn Menschen sich verbinden – mit sich selbst und miteinander. Ich weiß, wie es sich anfühlt, mit einem Herzensprojekt loszugehen und sich dabei allein zu fühlen. Und ich weiß, wie heilsam es ist, einen Raum zu haben, in dem man einfach sein darf – mit Zweifeln, mit Träumen, mit dem, was wirklich zählt.

Darum ist dieser Beitrag eine Einladung an dich: Erinner dich an deine Kraft. Deine Klarheit. Dein Licht. Und daran, dass du deinen Weg nicht allein gehen musst.

Denn echte Veränderung geschieht im Miteinander – nicht perfekt, nicht fertig, sondern echt. Mögest du beim Lesen offene Augen, ein offenes Herz und den Mut finden, dich gemeinsam mit uns auf den Weg zu machen.



Was ist Co-Kreation eigentlich?

Vom Zusammensein zum gemeinsamen Wirken – einfach erklärt

Einfach erklärt: Kooperation, Kollaboration und Co-Kreation – was ist der Unterschied?

Oft reden wir von „zusammenarbeiten“, „sich austauschen“, „gemeinsam an einem Ziel arbeiten“. Doch nicht alles, was wir gemeinsam tun, ist automatisch Co-Kreation.

Ein kurzer Blick auf die Unterschiede:

- **Kooperation bedeutet:** „Du machst dein Ding, ich mach meins – und wir tauschen uns aus. Jeder bleibt weitgehend bei sich, das Ziel ist ein funktionierendes Nebeneinander. “Menschen kooperieren oft, wenn sie voneinander profitieren wollen, Ressourcen teilen oder sich gegenseitig ergänzen – ohne sich zu stark zu binden.”

Typische Situation für Kooperation:

Wenn verschiedene Parteien ihre Eigenständigkeit wahren wollen, aber trotzdem Synergien nutzen – z.B. zwischen Selbstständigen oder Abteilungen, die sich nur lose abstimmen müssen.

- **Kollaboration bedeutet:** „Wir arbeiten enger zusammen, meist an einem gemeinsamen Projekt. Es gibt mehr Austausch und Abstimmung, aber die Struktur bleibt sachlich und zielorientiert. “Menschen kollaborieren, wenn ein gemeinsames Ziel im Vordergrund steht, das sie nur zusammen erreichen können.“

Typische Situation für Kollaboration:

Wenn Menschen sich enger abstimmen müssen, um ein klares Ziel zu erreichen – z.B. in einem gemeinsamen Projektteam oder bei einem spezifischen Auftrag.

- **Co-Kreation bedeutet:** Wir verbinden uns auf Herzebene – und lassen gemeinsam etwas entstehen, das keiner von uns allein so ins Leben bringen würde. Dabei zählt nicht nur das, was entsteht, sondern wie es entsteht: im Vertrauen, im ehrlichen Miteinander, mit offenem Herzen. Ein Raum, in dem jeder Mensch sich zeigen darf – so wie er ist. Und gleichzeitig ein Raum, in dem wir einander mit Achtsamkeit und Respekt begegnen. Denn wahre Freiheit braucht Verantwortung – und liebevolle Grenzen gehören genauso dazu wie Offenheit.

Die Essenz: Miteinander aus dem Herzen – nicht nur „gemeinsam machen“, sondern „gemeinsam wirken“. Co-Kreation ist kein Arbeitsmodus, sondern eine Haltung. Eine Haltung, in der Verbindung wichtiger ist als Perfektion. In der wir uns gegenseitig Bedeutung schenken, ohne uns zu vergleichen. In der nicht „deine Idee gegen meine“ zählt, sondern „unsere Vision“.

Co-Kreation ist wie ein Tanz, bei dem niemand führt – und doch alle im Einklang sind. Es braucht Mut, sich einzulassen. Doch genau in dieser Verletzlichkeit liegt eine große Kraft:

- Die Kraft, ein neues WIR zu erleben.
- Die Kraft, das Leben gemeinsam zu gestalten – erfüllt, lebendig, echt.

Typische Situation für Co-Kreation:

Wenn Menschen nicht nur ein gemeinsames Ziel haben, sondern bereit sind, sich im Herzen zu öffnen und Offenheit einzubringen. Wo Vertrauen und Resonanz wichtiger sind als „nur“ ein gutes Ergebnis.

Zum Beispiel in Herzensprojekten, in kreativen Gemeinschaften, bei WIRKshops oder in unserer COMMUNITY mit Herz. Überall dort, wo es darum geht, einander wirklich zu sehen und gemeinsam ein lebendiges, neues WIR zu erschaffen.

❤ HerzImpuls der Co-Kreation

Co-Kreation beginnt nicht mit einem Plan. Sie beginnt mit einem JA.

Ein JA zu dir selbst. Ein JA zum WIR. Ein JA zu dem, was durch uns in die Welt will. Vielleicht gibt es in dir eine Idee, ein Gefühl, einen leisen Impuls. Etwas, das wachsen möchte – getragen, nicht gedrängt.

Nimm dir heute einen Moment, um hinzuspüren: Was möchte durch dich wirken?
Und wer könnte mit dir gemeinsam daran wirken?



Co-Kreation ist kein Tun – sie ist ein Lauschen, ein Spüren, ein MITEINANDER-Wirken.

Und sie beginnt genau da, wo du jetzt gerade bist.

Warum Co-Kreation die Welt verändert

Wenn wir uns verbinden, entsteht etwas Größeres

HERZlich MITeinander FÜReinander: Was möglich wird, wenn wir uns verbinden

Stell dir vor, du bist nicht mehr allein mit deinen Gedanken, deinem Wunsch nach Veränderung, deinem Herzensprojekt. Stell dir vor, du triffst auf Menschen, die dich sehen – wirklich sehen. Nicht durch die Brille von Vergleichen oder Erwartungen, sondern mit einem offenen Herzen.

Co-Kreation bedeutet genau das: **ein neues Miteinander**, das auf Resonanz und echtem Interesse basiert. Ein Raum, in dem jeder mit seinem Beitrag zählt – ganz gleich, ob laut oder leise, groß oder klein. Es geht nicht mehr um höher, schneller, weiter, sondern um **tiefer, verbundener, echter**.

Wenn wir uns **HERZlich verbinden – MITeinander FÜReinander** – dann entsteht etwas, das wir alleine niemals hätten erschaffen können: eine lebendige Gemeinschaft voller Kraft, Mut und gelebter Menschlichkeit.

Gemeinsam können wir neue Wege gehen – nicht trotz unserer Unterschiede, sondern gerade **dank** ihnen. Denn jeder bringt etwas Einzigartiges mit ein. Und genau daraus wird das Ganze größer als die Summe seiner Teile.

Vertrauen, Sinn, Tiefe: Die Antwort auf Vereinzelung und Konkurrenzdenken

In einer Welt, die oft von Angst, Konkurrenz und Vergleich geprägt ist, schenkt Co-Kreation uns etwas Seltenes:

Vertrauen.

Das Vertrauen, dass du willkommen bist, genauso wie du bist. Dass du etwas Wertvolles beitragen kannst. Dass du gesehen wirst – ohne Maske, ohne Druck.

Sinn.

Denn wenn wir gemeinsam an etwas arbeiten, das dem Leben dient, wächst ein tieferes Gefühl von Bedeutung. Unsere Herzensprojekte sind keine Einzelkämpfer-Missionen mehr – sie werden Teil einer Bewegung, die aus dem Herzen wirkt.

Tiefe.

Die tiefe, echte Verbindung, die über das Oberflächliche hinausgeht. Die Tiefe eines Dialogs, in dem nicht nur gesprochen, sondern auch gehört wird. Die Tiefe eines geteilten Raumes, in dem es um mehr geht als nur um Ergebnisse – es geht um das **Erleben**.

Co-Kreation ist keine Methode. Es ist ein **neues Bewusstsein des WIR**.

Ein bewusster Schritt heraus aus dem „Ich muss“ – hinein in ein freudvolles „**Wir dürfen**“.

Und genau deshalb verändert Co-Kreation die Welt – von innen heraus.



HerzImpuls der Co-Kreation

Was wäre, wenn du heute jemandem begegnest – nicht, um etwas zu erreichen, sondern um einfach da zu sein?

Ein stilles Zuhören. Ein offenes Herz. Ein ehrliches „Ich sehe dich.“

Vielleicht beginnt genau da etwas WUNDERbares. Nicht als großes Projekt, sondern als liebevolle Verbindung im Alltag.

Spür mal in dich hinein: Wo kannst du heute jemandem das Gefühl geben, willkommen zu sein? **Nicht perfekt, nicht fertig – sondern einfach echt.**

Co-Kreation beginnt im Kleinen. Im Miteinander. Im FÜReinander.

Die 5 Schlüssel der Co-Kreation

Innere Ausrichtung, echte Verbindung und gemeinsame Schöpferkraft

Wie aus innerer Verbindung gemeinsames Wirken entsteht

Co-Kreation ist kein fertiger Plan – sie ist ein lebendiger Prozess. Und wie jeder Prozess braucht auch sie ein Fundament. In diesem Kapitel lade ich dich ein, fünf Schlüssel kennenzulernen, die Türen öffnen – zu dir selbst, zu echten Begegnungen und zu einem Miteinander, das weit über Zusammenarbeit hinausgeht.

Diese Schlüssel sind keine Techniken, sondern innere Haltungen. Sie laden dich ein, dein Herzensprojekt aus der Tiefe deines Seins zu gebären – nicht allein, sondern getragen von einem WIR.



1. Innere Ausrichtung – Verbindung mit dir selbst

Alles beginnt in dir.

Bevor du dich auf andere einlässt, darfst du dich selbst spüren. Was ist dir wirklich wichtig? Was willst du beitragen? Welche Werte tragen dich?

Die innere Ausrichtung ist wie ein Kompass: Je klarer du deinen Nordstern kennst, desto leichter findest du deinen Weg – auch im Miteinander.

Co-Kreation braucht Menschen, die in sich ruhen und gleichzeitig offen sind für Neues.

Impulse zum Innehalten:

- Nimm dir täglich einen Moment zu spüren: Was bewegt mich heute wirklich?
- Was ist mein Warum? Und was darf sich daraus in die Welt entfalten?



2. Herzoffene Begegnung – Resonanzräume schaffen

Echte Begegnung geschieht nicht im Kopf – sondern von Herz zu Herz. Wenn wir uns zeigen, wie wir sind – mit unserer Freude, unseren Zweifeln, unserer Sehnsucht – entsteht ein Resonanzraum. Ein Raum, in dem Vertrauen wachsen kann.

In der Co-Kreation ist es dieser Raum, in dem Ideen geboren und getragen werden. Dort, wo wir nicht „richtig“ oder „falsch“ sein müssen, entsteht das Gefühl: Ich bin gemeint. Ich darf beitragen.

Frage an dich:

Wem möchtest du heute dein Herz öffnen – ohne etwas zu erwarten?



3. Wirkliche Verbundenheit – jenseits von Bewertung und Vergleich

Wirkliche Verbundenheit ist mehr als Nähe. Sie entsteht dann, wenn wir aufhören zu vergleichen und zu bewerten – und beginnen, einander wirklich zu sehen. Nicht als „besser“ oder „weiter“, sondern als gleichwertige Wesen mit einzigartigen Gaben.

In Co-Kreation zählt nicht, wer „mehr weiß“ oder „schneller ist“. Sondern was gemeinsam wachsen kann, wenn wir einander vertrauen und zutrauen.

Ermutigung:

Übe dich darin, Unterschiede nicht als Trennung, sondern als Bereicherung zu sehen. Was bringt dein Gegenüber mit, das du noch nicht kanntest?



4. Geteilte Vision – gemeinsam träumen und gestalten

Eine gemeinsame Vision ist der Leuchtturm im Nebel. Sie entsteht, wenn Menschen beginnen, miteinander zu träumen – frei, groß, bunt, ohne Schranken. Nicht jeder hat den gleichen Traum. Aber wenn sich unsere Herzenswünsche überschneiden, beginnt etwas WUNDERbares.

Diese geteilte Vision ist nicht starr – sie wächst mit euch. Und sie gibt euch Richtung, Sinn und Kraft.

Lade andere ein:

Was wäre, wenn du heute jemanden fragst: „Was ist deine Vision für eine lebenswerte Zukunft?“ – und ihr gemeinsam weiterträumt?

**5. Schöpferkraft freisetzen – konkrete Herzensprojekte entfalten lassen**

Visionen bleiben Ideen, wenn sie nicht umgesetzt werden. Deshalb ist Co-Kreation auch immer konkret. Es geht darum, ins Tun zu kommen – mit Freude, mit Mut, mit Hingabe.

Wenn jeder seinen Teil beiträgt, entsteht etwas, das keiner allein erschaffen könnte. Die Schöpferkraft erwacht dort, wo du dich nicht mehr fragst „Kann ich das?“, sondern wo du dich traust, erste Schritte zu gehen.

Frage für heute:

Welcher kleine Schritt bringt dein Herzensprojekt ein Stück näher in die Welt?

Co-Kreation im Alltag – lebendige Praxisbeispiele

So gelingt Co-Kreation im echten Leben – ganz ohne Perfektion

Manchmal sagt eine Erfahrung mehr als tausend Erklärungen.

Co-Kreation ist keine Methode, kein Konzept, das man einfach „anwendet“. Sie ist ein lebendiger Raum – voller Verbindung, Berührung und echter Mitgestaltung.

Co-Kreation ist nicht das, was wir tun – sondern wie wir einander begegnen.

Drei kleine Geschichten zeigen dir, wie sich das anfühlen kann – echt, lebendig, berührend. **Ohne Drehbuch. Aber mit offenem Herzen.**

1) Wir sind Tag für Tag drangeblieben – und so wurde Co-Kreation zu gelebter Wirklichkeit

Es war lange ein innerer Ruf. Eine Sehnsucht nach echtem MITEinander FÜReinander. Nach einem Raum, in dem die Herzensprojekte wachsen dürfen – getragen von Vertrauen, Verbundenheit und Co-Kreativität.



Wir sind drangeblieben. Haben immer wieder eingeladen, inspiriert, vertraut – auch wenn vieles noch unsichtbar war.

Dann stellte ich einmal mehr die Frage in den Raum: „**Wer möchte mit seinem Herzensprojekt wirklich richtig loslegen – und damit auch Geld verdienen?**“

Und genau jetzt wurde spürbar: **Es ist Zeit**, wirklich in die **Umsetzung** zu gehen.

Zeit für Mut. Zeit für echte, tägliche Schritte. Zeit, das eigene Herzensprojekt in die Welt zu bringen.

Jemand sagte leise: „Ich habe da eine Idee ... aber ich weiß nicht, ob das gut genug ist.“ Und noch bevor der Zweifel Raum bekam, kam die Antwort – offen und aus dem Herzen: „Das klingt wunderbar – ich bin dabei! **Lass uns das gemeinsam Wirklichkeit werden lassen.**“

So wurde sichtbar, was so lange in der Luft lag: **CO-KREATION wird lebendig.** Jetzt - und daraus sind unsere ersten beiden Co-Kreation Gruppen entstanden:

„Gel(i)ebte Co-Kreativität“ – Donnerstags, 17.00 Uhr, Dienstags – 16.00 Uhr.

Heute sind es Räume, in denen Menschen nicht nur träumen, sondern wirklich zusammen etwas WUNDERbares erschaffen. Weil sie sich (ver)trauen. Weil sie sich zeigen. Weil wir uns unterstützen und Ideen MITEinander teilen.

Und all das ist entstanden, weil wir Tag für Tag drangeblieben sind – und den Herzensruf nie losgelassen haben.



HerzImpuls der Co-Kreation

Co-Kreation im Alltag – wenn das Leben selbst Regie führt

Co-Kreation ist kein Konzept und keine Methode. Sie ist ein lebendiger Raum – getragen von Verbindung, Vertrauen und echter Mitgestaltung. Sie beginnt dort, wo Kontrolle endet – und Begegnung entsteht. Wenn Worte sich ergänzen, Gedanken sich begegnen und Ideen ineinanderfließen, wird etwas spürbar, das keiner allein hätte erschaffen können.

In unserer COMMUNITY mit Herz und WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V. erleben wir genau das – in Gesprächen, Zoomräumen, Vor-Ort in Regionalgruppen und ganz einfachen Alltagssituationen.

2) Die Einladung zur Mitgestaltung

Wie aus einem Gespräch eine WUNDERbare MÖGLICHkeit wurde.

Kirstens Online-Kurs in der COMMUNITY mit Herz

Die Idee entstand – wie so oft – in einer unserer Co-Kreation Gruppen:

Was wäre, wenn wir kleine, kostenfreie Online-Kurse und Herzensimpulse direkt in unsere COMMUNITY mit Herz einbinden?

Nicht als Extra, sondern als **gelebte Co-Kreation – MITEinander & FÜReinander**.

Ich habe diesen Impuls in eine unserer Co-Kreation Gruppen gebracht – und er traf sofort auf offene Herzen. Schnell war klar: **Kirstens Beitrag wäre ein kraftvoller Anfang**. Also haben wir sie eingeladen, ihr Herzensprojekt mit uns zu teilen.

So entstand „**Heilige Transformation**“ – ein Online-Kurs, der Menschen liebevoll begleitet, wieder in Verbindung mit ihrem wahren Sein zu kommen.

Ein echtes Geschenk an die Gemeinschaft.

Und genau das ist das Besondere:

Diese WUNDERbare MÖGLICHkeit steht allen MÖGLICHmachern unseres Vereins zur Verfügung – **ohne zusätzliche Kosten**.

[Hier geht es zur interaktiven Gruppe von Kirsten → \(KLICK\)](#)

Denn wir haben sie **fest in unsere Basis-Mitgliedschaft integriert**, damit auch *du* mit deinem Herzensprojekt diese Bühne nutzen kannst.

Ob du selbst einen kleinen Online-Kurs gestalten möchtest, einen WIRKshop planst oder eine Inspiration mit der Gemeinschaft teilen willst – **die Tür steht dir offen**.



3) In tiefer Verbundenheit & Co-Kreativität – eine Partnerschaft, die Herzen bewegt

In tiefer Verbundenheit & Co-Kreativität wirken wir mit **Monika Grabow** zusammen – in einer co-kreativen Joint-Venture-Partnerschaft, **die weit mehr ist als eine geschäftliche Kooperation.**

Was uns verbindet, ist kein Vertrag, kein Konzept – sondern **eine innere Gewissheit, die nicht laut sein muss.** Ein Seelenraum, in dem Vertrauen wachsen darf und das Menschsein vor dem Tun steht.

Monika bringt so viel mehr mit als Erfahrung und Kompetenz. Als **Wegbegleiterin für heilende Beziehung, Seelen-Mentorin** und **Speakerin der neuen Zeit** wirkt sie mit einer Klarheit, die nicht laut sein muss, um zu wirken.

Unser ZusammenWIRKEN ist geprägt von gegenseitigem Sehen, von aufrichtiger Wertschätzung und dem Mut, einander immer wieder zu erinnern: „**Du darfst DU sein – und das ist mehr als genug.**“

Monika sagte einmal:

„Danke, dass du in mir siehst, was ich noch nicht sehen kann – und dass du immer an mich glaubst.“



[Hier geht es zur interaktiven Gruppe von Monika → \(KLICK\)](#)

Solche Worte sind für mich kein „Dankeschön“. Sie sind Ausdruck einer neuen Art des MITEinanders FÜReinanders. Einer co-kreativen Partnerschaft, in der wir gemeinsam Räume halten – für Menschen, die sich nach Wandel, Tiefe und Wahrhaftigkeit sehnen.

Unsere Verbindung zeigt, was möglich ist, wenn zwei Seelen sich erkennen und gemeinsam etwas in die Welt bringen, das aus dem Herzen kommt.

Nicht für uns – sondern **für die Menschen, die jetzt bereit sind, sich selbst zu begegnen.**

Co-Kreation im Alltag – gemeinsam lebendig werden lassen

Wie aus Ideen echte Erfahrungen werden

Co-Kreation ist kein theoretisches Konzept, das man einmal versteht und dann wieder vergisst. Sie lebt in den kleinen und großen Momenten unseres Alltags – immer dann, wenn wir einander wirklich begegnen, ein Stück Kontrolle loslassen und dem Vertrauen Raum geben.

Vielleicht stellst du dir die Frage: „**Wie kann ich Co-Kreation konkret leben?**“ Hier findest du einige Wege, wie Co-Kreation ganz praktisch sichtbar und spürbar wird:

In Beziehungen

Wenn du einem Menschen mit offenem Herzen zuhörst – ohne Ratschlag, ohne Urteil – beginnt Co-Kreation. Du lässt einen Raum entstehen, in dem sich etwas Neues zeigen darf: Verständnis, Verbindung, vielleicht sogar Heilung.

Co-Kreation bedeutet, dass nicht du etwas machst, sondern dass etwas durch euch entsteht.

In Projekten

Du hast eine Idee – und jemand bringt einen ganz neuen Blick dazu. Statt zu streiten, wer recht hat, hört ihr einander wirklich zu. Ihr spürt, was euch verbindet – und genau **daraus entsteht etwas Neues**. Etwas, das keiner allein so in die Welt gebracht hätte.

Wahre Co-Kreation erkennt man daran, dass alle Beteiligten hinterher sagen: „Das war mehr, als ich mir je hätte vorstellen können.“

Im Alltag

Co-Kreation im Alltag bedeutet: Du hörst auf, alles alleine zu tragen. **Und beginnst, gemeinsam zu wirken – in Leichtigkeit, in Freude und in tiefer Verbundenheit.**

Ein gemeinsames Kochen, ein offenes Gespräch mit deinen Nachbarn, ein spontanes Treffen, bei dem plötzlich eine Idee geboren wird: **Co-Kreation braucht keine Bühne. Sie lebt von deiner inneren Haltung** – und davon, dass du dich einlässt.

Wo Vertrauen wächst, wächst auch die Kraft, gemeinsam zu gestalten.

In der COMMUNITY mit Herz

Bei uns entstehen WIRKshops, interaktive Austauschgruppen, Herzensprojekte und Freundschaften nicht durch Kontrolle, sondern durch Resonanz. Wenn du dich mit deinem Herzensanliegen einbringst, entsteht Co-Kreation fast wie von selbst.

Du wirst gebraucht – nicht, weil du perfekt bist, sondern weil du echt bist.

HerzImpuls der Co-Kreation

Co-Kreation ist nicht kompliziert. Sie beginnt mit einem Moment der Offenheit. Ein Blick. Ein echtes Zuhören. Ein JA zu etwas, das größer ist als du allein.

Spür mal hin: Wo in deinem Alltag darf etwas gemeinsam entstehen? Wem möchtest du dich von Herzen zuwenden? Und was wäre, wenn genau dadurch ein Wunder seinen Anfang nimmt? **Wunder Werden Wahr.**

Co-Kreation geschieht nicht, wenn du alles im Griff hast – sondern wenn du dich berühren lässt. Und wenn du dich traust, den nächsten Schritt gemeinsam zu gehen.

Einladung zur COMMUNITY mit Herz

Ein Raum für Menschen, die sich echt begegnen und gemeinsam wachsen wollen

Co-Kreation beginnt im Miteinander

In einer Welt voller To-do-Listen, schneller Lösungen und ständiger Selbstoptimierung sehnen sich viele Menschen nach etwas Echtem. Nach Verbindung, die trägt. Nach einem Ort, an dem sie nicht „funktionieren“, sondern einfach sein dürfen.

Die COMMUNITY mit Herz ist genau so ein Ort. Ein Raum, der nicht perfekt ist – aber lebendig. Ein Raum, in dem Menschen sich auf Herzebene begegnen, einander zuhören, sich inspirieren und gemeinsam etwas WUNDERbares erschaffen.

Denn Co-Kreation ist mehr als Zusammenarbeit. Sie ist ein lebendiges Feld aus Vertrauen, Verbundenheit und einem echten JA zu dem, was durch uns in die Welt will.

Ein WIR, das dich stärkt

Du bringst dich ein – mit deiner Geschichte, deiner Vision, deiner Art zu fühlen und zu denken. Und gleichzeitig empfängst du: Resonanz, Rückhalt und ehrliches Interesse. In der COMMUNITY mit Herz entsteht etwas, das wir oft vermissen: Nicht mehr nur ich gegen die Welt, sondern ein echtes WIR fürs Leben. Hier wächst, was Menschen verbindet: Sinn. Tiefe. Freude am gemeinsamen Wirken.

Kein fertiges Konzept – sondern ein wachsender Raum

Unsere COMMUNITY ist kein Produkt und keine Methode. Sie lebt von den Menschen, die mitgestalten. Von denen, die sich zeigen. Und von denen, die bereit sind, sich berühren zu lassen.

Du findest hier:

- offene Gespräche statt leerer Phrasen,
- echtes Zuhören statt schneller Urteile,
- und gelebte Co-Kreation statt bloßem Networking.

Wir bauen diesen Raum gemeinsam – Schritt für Schritt, Herz zu Herz.
Und das Schönste: Er wächst mit dir.



HerzImpuls der Co-Kreation

Vielleicht spürst du es schon ganz leise: Da ist ein Teil in dir, der sich gesehen, gehört, verbunden fühlen will.

Und vielleicht ist heute der Tag, an dem du deinem JA Raum gibst.

Ein JA zum Miteinander. Ein JA zu echter Begegnung. Ein JA zur Co-Kreation – aus dem Herzen heraus.

Kapitel 8

Einladung zu den neuen Mitgliedschaften von WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Für alle, die nicht länger allein gehen wollen – sondern MITEinander & FÜReinander

Warum eine Mitgliedschaft?

Ein Raum braucht ein Dach – und Co-Kreation braucht Struktur

Die COMMUNITY mit Herz ist lebendig, offen und voller Möglichkeiten. Damit sie wachsen und wirken kann, braucht es ein tragfähiges Fundament. Einen Raum, in dem das Miteinander auf klare Werte und gegenseitige Verantwortung baut.

Deshalb haben wir den Verein **WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.** gegründet.

Er ist das organisatorische Zuhause für alles, was in der COMMUNITY mit Herz entsteht. Und er gibt uns den Rahmen, um diese Räume auch langfristig zu erhalten – liebevoll, unabhängig und gemeinsam gestaltet.

Mit deiner Mitgliedschaft wirst du Teil unserer **wahren WERTE-Gemeinschaft**. Du bist nicht „Kunde“, sondern **AKTIV MITwirkender**.

Du bringst dich selbst ein – und stärkst gleichzeitig den Raum, in dem viele andere Herzensprojekte aufblühen können.

Du erhältst Zugang zu allem, was die COMMUNITY mit Herz ausmacht – getragen und ermöglicht durch den Verein **WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.** – und profitierst von vielfältigen wunderbaren Möglichkeiten, dich selbst sichtbar und wirksam einzubringen.

Die vier Mitgliedschaften im Überblick

Mitgliedschaft	€ Jahresbeitrag	€ Monatsbeitrag	Leistungen	WWW-Beteiligung	WIRKebene
BASIS	333,33	33,33	Alle BASIS-Leistungen (siehe unten*)	✓	★ Herzensbotschafter – Dein erster Impuls wirkt
PLUS	555,55	55,55	Enthält alle BASIS-Leistungen plus: - Persönlicher HerzensDialog - Möglichkeit, WUNDERbar weiterzuempfehlen	✓	🌱 MitWIRKende – WUNDER wachsen lassen
PREMIUM	777,77	77,77	Enthält alle PLUS-Leistungen plus: - Teilnahme an „Gel(i)ebte CO-Kreativität“ - Eigene Landingpage - YouTube-Einrichtung & zusätzliche Sichtbarkeit	✓	🌱 MitWIRKende – WUNDER wachsen lassen
CO-KREATION	2222,22	222,22	Enthält alle PREMIUM-Leistungen plus: - Strategische Co-Kreations-Partnerschaft - Höchster Beteiligungssatz im WWW-Beteiligungsprogramm - 11 WIRKraum & Umsetzungsimpulse - Unterstützung bei Produktentwicklung & Wirkung	✓	🔥 Co-Kreatoren – WUNDER wahr machen
HERZENSGEBER	ab 111,11	—		❤	❤ stille Unterstützung

BASIS-Leistungen (*in allen Mitgliedschaften enthalten)

- Eigene interaktive Gruppe im Mitgliederbereich.
- LIVE-WIRKshop im Online-Erlebnis-Kalender.
- Präsentation deines Herzensangebots (z. B. Mini-Online-Kurs) im Mitgliederbereich – inklusive direkter Verlinkung zu deiner Website/Landingpage.
- Monatlicher gemeinsamer Zoom-Call „**Höre auf dein Herz**“.
- Einladung zur **Fröhlichen Plauder Runde** mit zusätzlicher YouTube-Präsenz.
- Zugang zum **geschützten Mitgliederbereich des Vereins**
- **Berechtigung zur Teilnahme am WWW-Beteiligungsprogramm** (Beteiligungssatz abhängig von Mitgliedschaftsstufe)

Alles ist inklusive – ohne versteckte Kosten.

Was es wirklich bedeutet

Dein Beitrag ist mehr als eine Zahl. Er ist eine **Investition in dich** – und in eine Gemeinschaft, die dich trägt, inspiriert und ermutigt. Hier zählt nicht, wie perfekt du bist – sondern, dass du echt bist und bereit bist, dein Herz zu öffnen.

Dein nächster Schritt

Alle vier Türen stehen dir offen – und hinter jeder wartet ein Raum, in dem du **dein Herzensprojekt entfalten** kannst.

Genau diese Räume lernst du im nächsten Kapitel kennen. Und im Bonus-Teil wartet schon der **kostenfreie Mini-Online-Kurs „CO-KREATION: Wie Menschen gemeinsam etwas WUNDERbares erschaffen“** auf dich – als liebevolles Geschenk für deinen nächsten Schritt in die gelebte Co-Kreation.

Wir freuen uns auf dich.



Sabine Lüers & Jörg Winkler für die
COMMUNITY mit Herz ❤️ und WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.

Räume für dein eigenes Wirken

Dein Herzensprojekt darf sichtbar werden – mit uns an deiner Seite

Mit deiner Mitgliedschaft öffnen sich Türen

Vielleicht hast du beim Lesen von Kapitel 8 schon gespürt:

Mit deiner Mitgliedschaft bist du nicht einfach nur „dabei“ – du **öffnest eine Tür**. Dahinter warten Räume, die nur darauf warten, mit deiner Energie gefüllt zu werden. Räume, in denen dein Herzensprojekt nicht in einer Schublade schlummert, sondern **sichtbar wird, wächst und Menschen erreicht**.

Hier musst du nicht perfekt sein, keinen Hochglanzauftritt hinlegen. Was zählt, ist, dass du **da bist** – mit deiner Idee, deinem Beitrag, deiner Persönlichkeit.

Räume für dein WIRKen

Mit deiner Mitgliedschaft öffnen sich dir diese Räume - Orte, in denen dein Herzensprojekt sichtbar wird und wachsen kann.

- Deine eigene interaktive Gruppe
- Live-WIRKshop im Erlebnis-Kalender
- Mini-Online-Kurs oder VideoImpuls
- Fröhliche Plauder Runde
- Gel(i)ebte CO-Kreativität (ab PREMIUM)

Teil unseres “Wir Wirken Wunder” - WWW-Beteiligungsprogramms

Du wirst beteiligt - pro Mitgliedschaft mit bis zu 66%.

Unsere Räume – deine Bühne

In der **COMMUNITY mit Herz** und im Verein **WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V.** findest du verschiedene Möglichkeiten, dein Wirken in die Welt zu bringen:

- **Deine eigene interaktive Gruppe**

Baue eine Gemeinschaft rund um dein Thema auf. Lade Menschen ein, die sich dafür interessieren, inspiriere, beantworte Fragen, begleite. *Es ist dein Raum – wir stehen an deiner Seite.*

- **LIVE-WIRKshop im Erlebnis-Kalender**

Präsentiere dein Wissen, deine Erfahrung oder dein Herzensprojekt live – online oder vor Ort. Wir sorgen dafür, dass die Einladung sichtbar wird und die Technik läuft. *Du bringst dein Herz mit – wir den Rahmen.*

- **Mini-Online-Kurs oder Video-Impuls**

Teile etwas, das anderen hilft – vielleicht ein kleiner Kurs, ein knackiger Impuls oder eine geführte Übung. *Es muss nicht groß sein, nur ehrlich und von Herzen.*

- **Fröhliche Plauder Runde**

Erzähle von dir und deinem Wirken in entspannter Atmosphäre. Kein Verkaufsdruck – nur echte Begegnung.
Und ganz nebenbei wird dein Projekt über unseren YouTube-Kanal sichtbar.

- **Gel(i)ebte CO-Kreativität (ab PREMIUM)**

Wöchentliche Co-Kreationsräume in kleinen Gruppen, um Ideen gemeinsam zum Leben zu erwecken.
Hier entstehen Projekte, die allein vielleicht nie entstanden wären.

Und hier wird es zum Gamechanger

Diese Räume sind nicht nur dafür da, dass du wirken kannst – sie sind auch **Teil unseres „Wir Wirken Wunder“-Beteiligungsprogramms.**

Das bedeutet:

Jedes Mal, wenn du dein Wirken hier sichtbar machst und andere Menschen einlädst, die ebenfalls Mitglied werden, **wirst du beteiligt** – je nach Mitgliedschaftsstufe sogar mit **bis zu 66 %**.

So wird aus deinem Herzensprojekt nicht nur eine Inspiration für andere, sondern auch eine **Einnahmequelle**, die dir mehr Freiheit gibt, noch mehr von dem zu tun, was dir am Herzen liegt.

Warum das funktioniert

Weil es nicht um kalte Zahlen oder Druck geht. Es geht um Menschen, die sich **miteinander verbinden** und **füreinander wirken**.

Das WWW-Beteiligungsprogramm ist nur der **äußere Rahmen** – die eigentliche Magie passiert in dem Moment, in dem du dich **traust, sichtbar zu werden**.

So wirkt das WWW-Beteiligungsprogramm in der Praxis

Jede Stufe ist ein Schritt tiefer in gelebte Co-Kreation – und jede Beteiligung ein Ausdruck von Wertschätzung für dein Wirken.

Die fünf WIRKebenen – dein Feld der WUNDERbaren MÖGLICHkeiten			
WIRKebene	€ Beteiligung	Beschreibung	Was es dafür braucht
 Herzensbotschafter – Dein erster Impuls wirkt	33 %	Du teilst aus dem Herzen, öffnest neue Wege und schenkst anderen den ersten Impuls für Verbindung.	BASIS-Mitgliedschaft Den Empfehlungslink bekommst du nach unserem gemeinsamen HerzensDialog.
 MitWIRKende – WUNDER wachsen lassen	44%	Du bist sichtbar im Feld, empfiehlst mit Herz und bist aktiver Teil des WIR.	PLUS-Mitgliedschaft Dein Wirken im Feld macht dich automatisch sichtbar.
 MitWIRKende – WUNDER wachsen lassen	55%	Du trägst Verantwortung, öffnest Räume, stärkst das gemeinsame Feld und begleitest andere auf ihrem Weg.	PREMIUM-Mitgliedschaft Du gestaltest aktiv mit und begleitest andere.
 Co-Kreatoren – WUNDER wahr machen	66 %	Du wirkst aktiv mit, begleitest Projekte, bringst Ideen ein und gestaltest mit uns gemeinsam echte Co-Kreation auf Herzebene.	Mind. 6 Monate aktives Mitwirken, HerzensDialog „CO-Kreation“ und die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen.
 Herzensgeber – Du bist das Geschenk		Trägt das Feld durch wertvolles Mittragen – z.B. als Sponsor, Spender oder Fördermitglied	Einladung aus dem Herzen – getragen von Verbundenheit und Co-Kreativität.

Dein nächster Schritt

Frag dich:

Welcher dieser Räume zieht dich gerade am meisten an?

Wo würdest du am liebsten starten – mit einer Gruppe, einem WIRKshop, einem kleinen Video oder einfach mit einem Platz in der Plauder Runde?

Sag JA zu diesem einen ersten Schritt.

Wir sind da – mit Herz, Erfahrung und einer Gemeinschaft, die dich trägt.

HerzImpuls der Co-Kreation

Stell dir vor, dein Herzensprojekt ist ein Samen. Was braucht er, um zu wachsen? Vielleicht ein JA. Einen geschützten Raum. Und liebevolle Begleitung.

Genau das findest du bei uns. Jetzt ist der Moment.

Komm ins Wirken – mit uns an deiner Seite.

Im Einklang der Herzen - Wie wir gemeinsam Neues erschaffen

Gemeinsam wachsen. Gemeinsam wirken. Schritt für Schritt.

Das Herzstück unserer COMMUNITY mit Herz ist Co-Kreation.

Nicht etwas, das man lernt. Sondern etwas, das man lebt – von Herz zu Herz.
Ein Miteinander, das nicht geplant, sondern gespürt wird. Echt. Offen.
Und voller Vertrauen.

Co-Kreation geschieht dort, wo Menschen in Herzkohärenz zusammenkommen –
wo wir nicht nur gemeinsam handeln, sondern gemeinsam fühlen.
Ein Raum, in dem Echtheit zählt. Ein Feld, das trägt. Ein Miteinander, das aus dem
Herzen kommt – und ins Herz geht.

Es geht uns darum, das zu überwinden, was uns trennt:

- Die Illusion der **Einzelanstrengung**.
- Die **Einsamkeit** im Tun.
- Den Druck, alles **allein** schaffen zu müssen.

Stattdessen öffnen wir uns für das, was durch uns gemeinsam entstehen möchte:

- **Neues** entdecken.
- **Gemeinsam** mehr erreichen.
- **Frei sein** – in **Eigenverantwortung** und **doch verbunden**.
- Uns erinnern: **Wir sind nicht allein**.

Das ist es, was Co-Kreation für uns bedeutet: Ein lebendiges Feld von Herz zu Herz. **Ein neues WIR – das in jedem Einzelnen beginnt.**

Und was in diesem Raum wächst, sind Herzensprojekte. Jede Idee, jeder Impuls, jedes noch so kleine Pflänzchen ist ein Ausdruck davon, was geschieht, wenn Menschen sich mit offenem Herzen begegnen.

Doch das Wichtigste ist nicht, was wir tun – sondern, wer wir dabei SIND.

Denn wir glauben: “Wenn ein Mensch beginnt, wirklich zu strahlen, dann erinnert er auch andere daran, wie viel Licht in ihnen selbst steckt.”

Und genau das geschieht in unserer Gemeinschaft – immer wieder.

Weil wir unsere Herzen öffnen.

Weil wir nicht besser wissen, sondern ehrlich teilen.

Weil wir einander nicht verändern wollen – sondern einladen, etwas völlig NEUES in sich zu entdecken.



Und jetzt?

Gemeinsam weitergehen – Schritt für Schritt

Was hier begonnen hat, darf weiterwirken. Nicht als großes Ziel, das erreicht werden muss – sondern als Orientierung, als ein lebendiger Weg, den wir gemeinsam gehen.

Schritt für Schritt. Mit offenem Herzen. Im Vertrauen darauf, dass jeder Impuls zählt. Dass jede Begegnung etwas bewegen kann.

Und genau dafür gibt es unsere COMMUNITY mit Herz.

Einen Ort, an dem du nicht nur weiterliest – sondern weiterlebst, weiterwirkst, weiterstrahlst.



HerzImpuls der Co-Kreation

Vielleicht bist du gar nicht hier, um **etwas Großes zu tun**.

Vielleicht bist du hier, um **etwas Echtes zu sein**. Und vielleicht reicht genau das – um eine neue Welt mitzugestalten.

Kapitel 11:

Finde heraus, ob Co-Kreation überhaupt etwas für dich ist

Ein Selbsttest mit Herz – 11 Fragen für mehr Klarheit auf deinem Weg



Vielleicht spürst du schon: Co-Kreation klingt schön. Irgendetwas darin berührt dich. Aber du fragst dich: **Passt das überhaupt zu mir?**

Bin ich wirklich bereit dafür – oder ist das (noch) nichts für mich?

Dieser kleine Selbsttest möchte dir helfen, es herauszufinden. Nicht mit klugen Erklärungen, sondern mit ehrlichen Fragen, die du mit dem Herzen beantworten darfst.

Lass dir Zeit. Spüre hinein. Und kreuze an, was gerade mit dir in Resonanz geht.

Auf der nächsten Seite findest du die Antworten, die besonders im Sinne der Co-Kreation stehen – liebevoll, ohne Bewertung. Einfach als Orientierung für deinen Weg.



1. Wo in mir spüre ich einen leisen Ruf nach Veränderung?

- ☐ In meinem Inneren – da ist eine Sehnsucht, die ich kaum in Worte fassen kann
- ☐ In meinem Alltag – ich merke, dass etwas nicht mehr passt
- ☐ In meinen Beziehungen – ich wünsche mir mehr Echtheit und Tiefe



2. Was bedeutet „Herzensprojekt“ für mich ganz persönlich?

- ☐ Etwas, das mich zutiefst erfüllt – auch wenn ich es noch nicht klar benennen kann
- ☐ Ein konkretes Vorhaben, das aus mir heraus wirkt
- ☐ Eine Lebenshaltung – Herzensprojekte sind für mich Ausdruck von Sinn



3. Wie gehe ich mit inneren Zweifeln um?

- ☐ Ich versuche sie zu verdrängen – manchmal klappt das, manchmal nicht
- ☐ Ich nehme sie wahr und frage mich, was sie mir sagen wollen
- ☐ Ich sehe sie als Teil meines Wachstums und lerne, mich selbst zu stärken



4. Wann habe ich das letzte Mal echte Co-Kreation erlebt?

- ☐ Noch nie bewusst – aber die Idee berührt mich
- ☐ In einem Projekt, das mich inspiriert hat – gemeinsam mit anderen
- ☐ Im Alltag – in kleinen Momenten der echten Verbindung



5. Was brauche ich, um mich sicher genug zu fühlen, sichtbar zu werden?

- ☐ Wertschätzung und Raum, einfach so sein zu dürfen, wie ich bin
- ☐ Menschen, die an mich glauben und mich ehrlich spiegeln
- ☐ Einen geschützten Rahmen, in dem ich mich ausprobieren kann



6. Wie fühlt sich Verbundenheit für mich an?

- ☐ Warm, leise und tief – wie ein inneres JA
- ☐ Berührend – wenn ich wirklich gesehen werde
- ☐ Kraftvoll – wenn wir gemeinsam etwas Größeres bewegen



7. Was ist meine größte Stärke, wenn ich mit dem Herzen wirke?

- ☐ Meine Intuition – ich spüre oft, was gebraucht wird
- ☐ Meine Kreativität – ich bringe neue Perspektiven ein
- ☐ Meine Präsenz – ich kann einfach da sein, ohne zu drängen



8. Welche Rolle spielt Vertrauen in meinem Leben?

- ☐ Ich wünsche es mir – aber es fällt mir manchmal schwer
- ☐ Ich vertraue langsam – Schritt für Schritt
- ☐ Vertrauen ist mein inneres Fundament – auch in stürmischen Zeiten



9. Was darf sich lösen, damit etwas Neues entstehen kann?

- ☐ Alte Glaubenssätze, die mich klein halten
- ☐ Beziehungen oder Muster, die mir nicht mehr gut tun
- ☐ Der Gedanke, alles allein schaffen zu müssen



10. Wie könnte mein nächster mutiger Schritt aussehen?

- ☐ Eine kleine Handlung – einfach anfangen, auch wenn ich noch unsicher bin
- ☐ Jemanden ansprechen, der mich inspiriert
- ☐ Mein Herzensprojekt öffentlich teilen – vielleicht zum allerersten Mal



11. Wie wünsche ich mir, dass sich mein Wirken anfühlt?

- ☐ Sinnvoll, ehrlich, getragen von Freude
- ☐ Verbunden mit anderen – im FÜReinander
- ☐ Frei, echt und im Einklang mit meinem Herzen

Auswertung: Und? Wie sehr lebt Co-Kreation schon in dir?



Hier findest du jeweils die Antwort, die am stärksten im Einklang mit dem **Geist der Co-Kreation** steht:

1. **In meinem Inneren – da ist eine Sehnsucht, die ich kaum in Worte fassen kann** → Co-Kreation beginnt mit einem leisen inneren Ruf.
2. **Eine Lebenshaltung – Herzensprojekte sind für mich Ausdruck von Sinn** → Es geht nicht nur um ein Projekt, sondern um dein ganzes Sein.
3. **Ich sehe sie als Teil meines Wachstums und lerne, mich selbst zu stärken** → Wachstum durch liebevolle Selbstbegegnung – das ist echte Entwicklung.
4. **Im Alltag – in kleinen Momenten der echten Verbindung** → Co-Kreation ist nichts Theoretisches – sie lebt im gelebten Miteinander.
5. **Wertschätzung und Raum, einfach so sein zu dürfen, wie ich bin** → Echtes Wirken beginnt da, wo du angenommen bist – so wie du bist.
6. **Warm, leise und tief – wie ein inneres JA** → Verbundenheit auf Herzebene – das ist die Kraftquelle der Co-Kreation.
7. **Meine Präsenz – ich kann einfach da sein, ohne zu drängen** → Dein Sein allein kann andere berühren und ermutigen.
8. **Vertrauen ist mein inneres Fundament – auch in stürmischen Zeiten** → Vertrauen ist die Brücke, auf der Co-Kreation entsteht.
9. **Der Gedanke, alles allein schaffen zu müssen** → Du musst es nicht mehr allein tragen – Co-Kreation heißt: gemeinsam wirken.
10. **Mein Herzensprojekt öffentlich teilen – vielleicht zum allerersten Mal** → Sichtbarkeit ist ein mutiger Akt der Liebe – und ein Geschenk an die Welt.
11. **Frei, echt und im Einklang mit meinem Herzen** → So wirkt deine Essenz am kraftvollsten – ohne Masken, ohne Muss.

Unser Herzenskompass

Eine gemeinsame Ausrichtung für ein neues MITEinander & FÜReinander

Alles, was wir bisher geteilt haben, fließt in den Herzenskompass. Darin liegt unser Versprechen – frei gewählt, aus Liebe und in Eigenverantwortung. So öffnet sich der Weg in ein neues MITEinander & FÜReinander, das wir in der COMMUNITY mit Herz und im Verein WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V. leben.

1. Verbundenheit & Co-Kreativität

Wir begegnen uns offen, achtsam und erschaffen gemeinsam etwas WUNDERbares.

2. MITEinander & FÜReinander

Wir stärken uns gegenseitig, schenken Vertrauen und lassen Vielfalt strahlen.

3. Wahrhaftig & klar

Wir sprechen ehrlich aus dem Herzen, ohne Bewertung oder Ausgrenzung.

4. Verantwortung & Freiheit

Wir übernehmen Verantwortung für unser Handeln und lassen zugleich Raum für die Freiheit jedes Einzelnen.

5. Freude & Inspiration

Wir feiern das Leben, teilen Mut und bringen unsere Herzensprojekte in die Welt.

6. Sinn & Erfüllung

Wir gestalten eine lebenswerte Welt, die Herz, Seele und Potenzial zum Leuchten bringt.

7. Dankbarkeit & Demut

Wir ehren das Geschenk des Lebens und würdigen einander in Liebe.

8. Vertrauen & Wandlung

Wir vertrauen dem Prozess des Lebens und öffnen uns für die WUNDERbaren Möglichkeiten, die jeder Wandel in sich trägt – dort entfalten sich die Wunder und werden wahr.

 So erschaffen wir gemeinsam einen Raum, in dem Herzen sich öffnen, Menschen ihr Potenzial entfalten und WUNDERbare Möglichkeiten für eine lebenswerte Welt sichtbar werden. **Hier werden Wunder wirklich wahr.**

Über mich – und die Kraft von Verbundenheit & Co-Kreativität

Ein Blick auf meinen Weg und meine Wegbegleiter – gestern, heute und morgen.

Mein Name ist Jörg Winkler – und ich glaube zutiefst daran, dass wir Großes bewegen können, wenn wir uns in echter Verbundenheit begegnen. Nicht als Einzelkämpfer, sondern als Menschen, die einander bedeutsam sind.

Ich bin Wegbegleiter für Herzensprojekte, Mitgründer der COMMUNITY mit Herz und des Vereins WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V. – **doch all das entsteht durch die Menschen an meiner Seite.**

Es ist die Kraft des MITeinander und FÜReinander, die mich trägt – in meinem Wirken, in meiner Entwicklung, in meinem Vertrauen. Die Menschen, die mit mir gehen, mich inspirieren oder herausfordern, sind Teil dieses Weges.

Jede Begegnung, jede Erfahrung hinterlässt Spuren – in mir, in meinem Herzen, und in dem, was ich heute weitergeben darf.

Mein Weg – getragen von einer inneren Sehnsucht

Meine größte Sehnsucht ist es bis heute, zu erleben, was möglich wird, wenn Menschen sich auf Herzebene begegnen und sich voll und ganz vertrauen.

Schon als Kind habe ich gespürt, wie viel Kraft in uns liegt, wenn wir uns wirklich verbinden – MITeinander, FÜReinander. Diese Kraft hat mich geprägt. Sie lebt in allem, was ich heute mit anderen teilen darf.

„Ich lade dich herzlich ein: Fühle zuerst mit deinem Herzen – der Kopf folgt von allein.“



Ein Danke aus tiefstem Herzen – an Menschen, die mit mir gehen

Ein besonderer Dank von ganzem Herzen geht an meine Frau Maren.

Ohne sie wäre dieser Weg nicht möglich – und er ist es bis heute nicht. Seit über 37 Jahren ist sie an meiner Seite: als Halt, als Herz, als Zuhause.

Mit ihrer Liebe, ihrem Vertrauen und ihrer stillen Stärke begleitet sie mich – gerade dann, wenn ich selbst ins Wanken gerate oder vergesse, was in mir steckt.

Danke dir, mein Schatzi – von ganzem Herzen.❤️



Mein Sohn Florian, meine Eltern, meine Familie – ihr alle seid ein wichtiger Teil meines Weges.

Eure Unterstützung, euer Vertrauen und euer Dasein haben mich immer wieder bestärkt, weiterzugehen – auch in Zeiten, die nicht leicht waren.

Wie gut, dass es euch alle gibt. DANKE, danke, danke.

WERTvolle Wegbegleiter – Impulse, die bleiben



Winfried Neu, dein Bumerang Coaching war der Startpunkt für vieles. Du warst mein erster Coach – und hast damals etwas in mir gesehen, das ich selbst noch nicht greifen konnte.

Deine Impulse, deine Bücher und deine Begleitung haben tiefe Spuren hinterlassen. **Danke lieber Winfried**, für dein inspirierendes Wirken und deine liebevolle Unterstützung.

Andreas Bernknecht, dein Triple-S-Erfolgsprogramm hat mir Türen geöffnet, die ich vorher nicht einmal kannte.

Deine dreiteilige Webinarreihe war für mich ein Wendepunkt – und ich bin bis heute dankbar, dass ich sie erleben durfte.

Sie gehört für mich zum Wertvollsten, was ich je gehört und gesehen habe. Danke, lieber Andreas.



DANKE, danke, danke...



Danke, liebe Gabriele, liebe Ute, liebe Ingunn, liebe Simone, liebe Barbara und lieber Roland ... für eine WUNDERbare Zeit im ***Spiel deines Lebens***.

Gemeinsam haben wir nicht nur gelacht, gespielt und entdeckt – wir haben auch eine heilende Zeit miteinander erlebt, die uns alle auf eine besondere Weise bereichert hat.

Diese Momente voller Herz, Verbundenheit und Co-Kreation tragen wir in uns weiter.

Sie zeigen, was möglich wird, wenn wir uns öffnen und im Miteinander Heilung geschehen darf.

Danke für euer Sein und für diese kostbare gemeinsame Erfahrung.



Besonders dankbar bin ich dir, liebe Ingunn.



Durch dich durfte ich die wahre Tiefe der Co-Kreation entdecken. Unsere Gespräche und die gemeinsame Zeit waren für mich erfüllt von Heilung, Herzkohärenz und Inspiration.

**Danke, liebe Ingunn – deine Wirkung bleibt in mir.
Für immer. ❤️**



SPIEL DEINES LEBENS
Entdecke deine Sehnsüchte und lebe die Erfüllung!

Sabine, mit dir habe ich die COMMUNITY mit Herz und WUNDERbare MÖGLICHkeiten n.e.V. gegründet.

Du bist für mich eine Quelle von Klarheit, Tiefe und Herzverbindung – und eine echte Co-Kreatorin auf Herzebene.



Danke für deinen Mut, deine Ideen und dein DA-Sein.

Ich bin dir von **Herzen sehr, sehr dankbar** – und freue mich riesig auf alles, was wir noch gemeinsam auf den Weg bringen dürfen.

Und dann sind da noch **soooo viele weitere liebevolle, inspirierende und kraftvolle Wegbegleiter**, die mich Tag für Tag inspirieren, berühren und bestärken – auf ihre ganz einzigartige Weise.

Herzensdank an Katja von Lebensfreude für ihren Sprachfeinschliff und klare Hinweise zur Verständlichkeit – und an alle Teilnehmenden unserer Herzensumfrage: Eure Rückmeldungen zur Leseprobe und zum Titelbild haben mir wertvolle Orientierung gegeben. **Euch allen gilt mein tiefster Dank.** Ihr seid Teil dieses Weges – und Teil dieses Herzensbeitrags.

Dieser Herzensbeitrag ist aus all diesen Begegnungen gewachsen. Meine größte Sehnsucht ist es bis heute, zu erleben, was möglich wird, wenn Menschen sich auf Herzebene begegnen und sich voll und ganz (ver)trauen.

Ich glaube zutiefst daran, dass wir dann – aus dieser Verbindung heraus – wirklich WUNDERbares in die Welt bringen können.

Schon als kleiner Junge habe ich gespürt, welche Kraft in uns Menschen steckt, wenn wir uns zusammentun. MITeinander. FÜReinander.

Diese Vision lebt in mir – und sie trägt mich Tag für Tag auf diesem Weg der Co-Kreation. Und vielleicht – ja, vielleicht – ist es nun auch für dich eine Einladung, dich auf deinen eigenen Weg der Co-Kreation zu begeben.

Denn was wir brauchen, ist nicht mehr Einsamkeit. **Was wir brauchen, ist ein WIR.**

Ein echtes - HERZlich MITeinander FÜReinander.



*„Ich lade dich ein, mit dem Herzen zu fühlen, bevor du mit dem Kopf entscheidest.“
– Herzlichst, Jörg Winkler*

Bonus: Deine nächsten Schritte

CO-KREATION beginnt mit einem ersten JA – und dieser Moment könnte jetzt sein.

Mini-Reflexion

Wo in deinem Leben ruft Co-Kreation?

Gibt es einen Bereich, in dem du dir mehr Miteinander, mehr Sinn, mehr Lebendigkeit wünschst? Nimm dir einen kurzen Moment zum Innehalten – und höre auf das, was sich in dir zeigt.

Einladung zum kostenfreien Mini-Online-Kurs

CO-KREATION: “Wie Menschen zusammen etwas WUNDERbares erschaffen“

Etwas WUNDERbares wächst gerade heran: Begleitend zu meinem Herzensbeitrag entsteht ein liebevoll gestalteter Mini-Online-Kurs. Schon bald kannst du ihn kostenfrei erleben – ein Geschenk für dein Herz und deine Neugier.



Was dich erwartet:

- Einblicke in gelebte Co-Kreation
- Inspirierende Impulse
- Ganz in deinem Tempo – kostenfrei und ohne Verpflichtungen
- Für alle, die spüren: *Da geht noch mehr – MITEinander & FÜReinander.*

Und für alle, die noch tiefer eintauchen möchten, öffnet sich schon bald ein **kostengünstiger 1:1 WIRKshop** – dein Raum für persönliche Fragen, Klarheit und Inspiration. [Zur WIRKshop-Seite geht's hier entlang ...](#) 

Du brauchst kein Vorwissen, nur dein offenes Herz. Freu dich schon jetzt darauf, mit dem Herzensbeitrag, dem Mini-Kurs und dem WIRKshop in gel(i)ebte Verbundenheit & Co-Kreativität einzutauchen.

Lass dich im Herzen berühren – und entdecke, was möglich ist, wenn wir gemeinsam wirken.

✓ Jetzt registrieren & Teil der COMMUNITY mit Herz werden

Du möchtest mehr? Dich mit anderen Herzensmenschen verbinden?

Dann komm in unsere **COMMUNITY mit Herz** ♥ - ein lebendiger Ort für Austausch, Inspiration und echtes Miteinander.

→ 📱 **Scanne den QR-Code oder klicke hier:**

👉 [Jetzt kostenfrei dabei sein \(KLICK\)](#)



♥ HerzImpuls der Entscheidung

Wenn dich etwas in diesem Herzensbeitrag berührt hat,
wenn du beim Lesen gespürt hast:

Das ist kein Zufall, dann nimm diesen Impuls ernst.

Du musst nichts „leisten“, um dabei zu sein. Du brauchst nur ein JA.

Ein JA zu deinem Weg – in Gemeinschaft.



Deine Gedanken. Deine Impulse. Dein JA zum WIR.

Hier ist Raum für alles, was in dir lebendig wird – beim Lesen, Spüren und mitWIRKEN. Lass deine Ideen, Erkenntnisse und Herzensimpulse fließen.

[illegible]

[illegible]

[illegible]



WUNDERbare-MOEGLICHkeiten.de



COMMUNITY-mit-Herz.com

