

# Sylvia Wätzold-Gennermann

## Profil



*Das habe ich noch nie vorher versucht,  
also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe.*

*Pippi Langstrumpf*

Im Fokus meiner Tätigkeit als **SeniorCoach und Begleiterin von Organisationsentwicklung** stehen:

- Die Unterstützung bei der Erhaltung, Stärkung und Wiedergewinnung psychischer Gesundheit, Resilienz und der **Fähigkeit zur Selbstregulation**, insbesondere
  - in Phasen außergewöhnlich hoher Anforderungen (Pandemie, Unternehmenskrisen)
  - in spannungsreichen oder konflikträchtigen Situationen
  - nach schwerwiegenden oder traumatischen Erfahrungen oder Ereignissen
- Die Unterstützung bei der Entwicklung, Erhaltung und Erweiterung von **Führungskompetenz** insbesondere in den Facetten  
Souverän führen • Klar kommunizieren • Authentisch präsentieren
- Die beziehungsfördernde Moderation von Gesprächen und Gesprächsrunden, Meetings und Workshops, insbesondere auch in konflikthaften Situationen.

### Arbeitsschwerpunkte

- **FÜHRUNGSKOMPETENZ**: Wechsel-/Startsituationen, Führungskultur/-stil, Rollengestaltung, Mitarbeiterführung, Umgang mit Widerständen, Selbstmanagement, Stressmanagement
- **RANG**: Konstruktives Agieren gegenüber unterschiedlichen Hierarchieebenen, Macht, Machtgefüge, Einfluss, Tabus, strategische Positionierung, Netzwerke
- **KONFLIKT**: Konfliktdynamik, Konfliktmanagement, Konfliktstrategien, Konfliktlösung, Konfliktmoderation, Konflikte in Teams, Deutsch-Deutsche Kulturkonflikte, Gender, Mobbing
- **KARRIERE**: Lebens-/Berufskonzept, Potenziale, Umbruchsituationen, Werte, Würde, Karriereentscheidungen
- **KOMMUNIKATION**: Wahrnehmen, Umgang mit Emotionen, Kommunikationskultur, Überzeugen und Durchsetzen
- **RHETORIK**: Authentische Rhetorik, Selbst- und Projektpräsentation, Körpersprache, Auftritt und Wirkung - Eigenes Konzept: RedeLUST by Gennermann®
- **GESUNDHEIT**: Umgang mit Traumata, herausfordernden Lebenssituationen und Krisen

## Meine Klientinnen und Klienten

Unternehmerinnen und Unternehmer mit Herz, Leader der neuen Zeit, Solopreneure und feinfühlig Menschen, die ihre Zukunft selbst gestalten möchten

## Ausbildung

- EmotionAid®Facilitator  
Wirksame Selbstregulation bei hohem Stresslevel
- NeuroAffective Relational Model ( NARM )  
*2-jährige Fortbildung an der UTA Akademie Köln*  
Heilung von Entwicklungs- und Bindungstraumata nach Dr. Laurence Heller
- Somatic Experiencing Practitioner  
*3-jährige Ausbildung am Osterberg-Institut der Karl-Kübel-Stiftung in Bad Malente-Gremsmühlen*  
Traumalösung, Traumabewältigung und Wiederherstellung der natürlichen Selbstregulation im Nervensystem nach Dr. Peter Levine
- Prozessorientierte Psychologie  
*7-jähriges Studium am Institut für Prozessarbeit Zürich - Diplom/Schweiz*  
Prozessanalyse und -begleitung von Einzelnen und Gruppen, Gruppendynamik, Konfliktmoderation
- Coaching in Konflikt- und Mobbingprozessen (Fortbildung)
- Trainerausbildung für die Erwachsenenbildung
- Moderation von Zukunftswerkstätten
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Staatlich geprüfte Hebamme

## Berufserfahrung

Über 40-jährige Erfahrung in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen im Kontext von Psycho- und Traumatherapie, Business- und LifeCoaching, Konfliktmoderation und Organisationsentwicklung

## Branchen

Da meine Wirkungsfelder alle Branchen betreffen, arbeite ich branchenübergreifend. Es bereitet mir Vergnügen, mir gemeinsam mit meinen Klientinnen und Klienten auch völlig neue Felder gedanklich zu erschließen. Sie geben mir das Feedback, dass mir dies binnen sehr kurzer Zeit gelingt und sie sich innerhalb ihres Kontextes optimal begleitet fühlen.

## Qualitätssicherung

Supervision; Austausch in beruflichen und unternehmerischen Netzwerken; Persönliche Fortbildung

## Veröffentlichungen (Auszug)

"Wenn Führungskräfte zum Opfer werden"

(Zeitschrift "Arbeit und Arbeitsrecht" 5/2004, alle Rechte beim HUSS Medien Verlag)

"Mobbing - das ist bei uns kein Thema!?"

Presseartikel für das Membermagazine von "Cap-up" – Netzwerk für Führungskräfte  
(erschienen: Dezember 2003)

"Mobbing Trauma Initiation - Gedanken zum prozessorientierten Umgang mit Konflikten und Diskriminierung am Arbeitsplatz"

Diplomarbeit zum Abschluss der Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie

(eingereicht am Forschungsinstitut für Prozessorientierte Psychologie Zürich / Mai 2003);

## Kontakt

Sylvia Wätzold-Gennermann

Persönlichkeit führt

Mühlenberger Weg 49

22587 Hamburg-Blankenese

T.: 040. 64 83 25 55 • M.: 0151. 5920 2009

[kontakt@persoenlichkeitfuehrt.de](mailto:kontakt@persoenlichkeitfuehrt.de) • [www.persoenlichkeitfuehrt.de](http://www.persoenlichkeitfuehrt.de)