



João Delgado



TERAPEUTA HOLÍSTICO E INTEGRATIVO

Apresentação Profissional

O João dedica-se às áreas de desenvolvimento pessoal e saúde holística, é Fundador da iLtd. Potencial Ilimitado e Criador do Protocolo Terapêutico DescontraídaMente. Atualmente é Master Practitioner em Hipnoterapia, acreditado e credenciado pelo American Board of Hypnotherapy, Master Practitioner em Programação Neurolinguística, Practitioner em Terapia Polivagal e, também, Coach Jungiano e de Trabalho Sombra com um Diploma em Psicologia: Stress, Ansiedade e Ataques de Pânico, acreditado e credenciado pela International Association of Therapists, e Mestre Reiki Usui. Certificado e Acreditado por International Association of Therapists (IAOTH), Complementary Medical Association (CMA), International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM) e World Coaching Organization (WCO)

Contactos

- 📍 Lisboa, Portugal
- ☎ +351 933 224 151
- ✉ potencial.ilimitado@iltd.pt
- 🌐 www.iltd.pt

Formação Profissional

- **Practitioner em Terapia Polivagal**, IAOTH - Certified Excellence, 2025
- **Coach da Sombra**, IAOTH - Certified Excellence, 2025
- **Coach Junguiano**, IAOTH - Certified Excellence, 2025
- **Transpersonal Therapy Technician**, Transpersonal International, 2024
- **Formação Master em Inteligência Emocional**, Minset Academy, 2023
- **Hipnoterapia na Ansiedade**, Instituto Freelif, 2023
- **Técnicas Avançadas de Hipnose Clínica**, Instituto Freelif, 2022
- **The Healing Trauma Online Course**, Dr. Peter Levine - Sounds True, 2022
- **CBT Practitioner**, The Academy of Modern Applied Psychology, 2021
- **Master Practitioner em Hipnoterapia**, HeadGear Labs, Londres, 2018
- **Master Practitioner em PNL**, Auspicium, Londres, 2017
- **Reiki Níveis 1, 2, 3 e Grau de Mestre**, Spirit Peace, 2016
- **Certificação Internacional em Coaching**, World Coaching Organization, 2011
- **Formação Prática certificada em Tuiná - Níveis I, II, III e IV**, Centro de Estágios Dr. Pedro Choy, 2007

Experiência Profissional

TERAPEUTA HOLÍSTICO E INTEGRATIVO

iLtd. Potencial Ilimitado
Desde 2023

Dá consultas de Hipnoterapia, Reiki Usui, Massoterapia, Terapia Polivagal e Coaching Junguiano e de Trabalho Sombra integradas em outras terapias holísticas e integrativas

HIPNOTERAPEUTA ESPECIALISTA EM STRESS E ANSIEDADE

iLtd. Potencial Ilimitado
De 2018 a 2023

Dá consultas de hipnoterapia e programação neurolinguística maioritariamente orientadas para ansiedade e pânico.

COACH, TRAINER & SPEAKER

iLtd. Potencial Ilimitado
De 2016 a 2018

Coach de Programação Neuro-Linguística, Formador e Orador na área do desenvolvimento pessoal.

Percurso Académico

INSTITUTO BRASILEIRO DE TERAPIAS HOLÍSTICAS

Formação Completa em 70 terapias holísticas e integrativas
2023 - 2025

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF THERAPISTS

Psychology Diploma: Stress, Anxiety and Panic Attacks com Elmira Strange
2022

ESCOLA SUPERIOR DE MEDICINA TRADICIONAL CHINESA DR. PEDRO CHOY

Licenciatura em Medicina Tradicional Chinesa e Acupuntura (1º ano)
2006 - 2007