

# Daily Journal

*Verändere dein Leben*

NILS **BODENDIEK**

 [nilsbodendiek.de](https://nilsbodendiek.de)

 [@nilsbodendiek](https://www.instagram.com/nilsbodendiek)

 [@nilsbodendiek](https://www.facebook.com/nilsbodendiek)

 [@nilsbodocoach](https://www.tiktok.com/@nilsbodocoach)

# Die richtigen Fragen

Die Wahrheit vorne weg: **Die Qualität der Fragen, die du dir in deinem Leben stellst bestimmt über die Qualität deines Lebens.** Die Fragen, die du dir bis heute gestellt und beantwortet hast haben dazu geführt, dass du **genau an dem Punkt deines Lebens bist**, an dem du dich aktuell befindest. Wenn du also etwas in deinem Leben verändern möchtest, darfst du zuerst die Fragen verändern, die du dir stellst und beantwortest. Ich habe dir hier einige Fragen zusammengestellt. **Beantworte sie jeden Abend**, um dir immer wieder bewusst zu werden, was du wirklich willst im Leben und **deine Ziele zu erreichen**. Denn wer kein Ziel und Plan hat, der kann auch nicht ankommen. Richtig oder richtig? Deine Antworten dürfen sich übrigens ändern. Legen wir also direkt los:

## 1. Was habe ich heute gelernt?

---

---

---

---

---

---

## 2. Worin habe ich mich heute verbessert?

---

---

---

---

---

---

**3. Worüber habe ich mich heute gefreut?**

---

---

---

---

---

---

**4. Ich bin ein Glückskind, weil...**

---

---

---

---

---

---

**5. Meine heutigen Erfolge:**

---

---

---

---

---

---

**6. Wofür bin ich heute dankbar?**

---

---

---

---

---

---

**7. Wer bin ich?**

---

---

---

---

---

---

**8. Wer möchte ich sein?**

---

---

---

---

---

---

**9. Was kostet es mich, meine Ziele zu erreichen?**

---

---

---

---

---

---

**10. Was kostet es mich, meine Ziele nicht zu erreichen?**

---

---

---

---

---

---

**11. Bin ich bereit, diesen Preis zu bezahlen?**

---

---

---

---

---

---