

# Das 10/10 UNTERNEHMER Paper

---

Warum viele Unternehmer auf einem unsichtbaren Plateau feststecken & ihr nächstes Level nicht erreichen

- 📄 Die **5 inneren Hebel** für Unternehmer, deren Business gut läuft.  
Hin zum erfolgreichen & erfüllten **10/10 UNTERNEHMER**.

# Das unsichtbare Plateau

Die meisten Unternehmer würden sich selbst nicht als erfolgreich bezeichnen.  
Selbst dann nicht, wenn ihr Business gut läuft.

Umsatz kommt rein. Kunden sind da. Entscheidungen werden getroffen.  
Das Team funktioniert. Mehr oder weniger.  
Insgesamt stimmen die Zahlen.  
Von außen wirkt alles gut.

Und trotzdem gibt es diesen einen Gedanken.  
Diesen Gedanken, der immer wieder auftaucht.

Meistens morgens, manchmal mitten am Tag:

„Wofür mache ich das alles?“  
„So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt.“  
„Das kann doch nicht alles sein.“

Kein lauter Gedanke. Kein großes Drama. Aber er ist da.

Kein Burnout. Keine Krise. Nichts, worüber man reden würde.

Nur dieses leise Gefühl, dass das nächste Level irgendwie nicht näher kommt, obwohl man alles richtig macht.

Jeden Tag hart daran arbeitet.

## **Das Spannendste:**

Je mehr du versuchst, es über dein Business zu erreichen, desto weiter entfernt es sich von dir.

Viele Unternehmer landen genau hier.  
Auf einem unsichtbaren Plateau.

---

📌 Das ist das **7/10 Plateau**.

# Der 7/10 Unternehmer

## Was du tust

- Du arbeitest viel. Mehr als die meisten
- 60-Stunden Wochen sind eher die Regel, als die Ausnahme
- Du funktionierst. Du lieferst. Du entscheidest.
- Du konsumierst Content, hörst Podcasts, liest Bücher
- Du optimierst. Du strukturierst. Du delegierst.

## Was du spürst

- Die Energie, mit der du früher gestartet bist, ist leiser geworden
- Du spürst deinen eigenen Erfolg nicht mehr
- Das Business wächst, aber eine klare Richtung fehlt
- Ziele erreichst du. Aber der Moment danach fühlt sich schnell leer an
- Nachhaltige, permanente Klarheit entsteht einfach nicht

---

Abends sitzt du manchmal noch am Laptop und merkst, dass du eigentlich nur noch weitermachst. Nicht weil du willst. Sondern weil du nicht genau weißt, was die Alternative wäre.

Es läuft auch insgesamt nicht schlecht. Dennoch spürst du, dass es sich anders anfühlen könnte. Sich anders anfühlen muss.

Du hast auch mehr Disziplin als die meisten Menschen in deinem Umfeld. Aber Disziplin allein bringt dich nicht mehr weiter. Das merkst du.

📌 Trotzdem bleibt dieses Gefühl:

**Ich drehe mich irgendwie im Kreis.**

Das ist kein Zeichen, dass etwas falsch läuft.  
Es ist ein Zeichen, dass du an eine Grenze gestoßen bist, die keine Business-Lösung hat.

# Stehst du auf einem 7/10 Plateau?

Viele Unternehmer erkennen sich in diesen Situationen wieder.

Doch die entscheidende Frage ist: Stehst du selbst gerade auf diesem 7/10 Plateau?

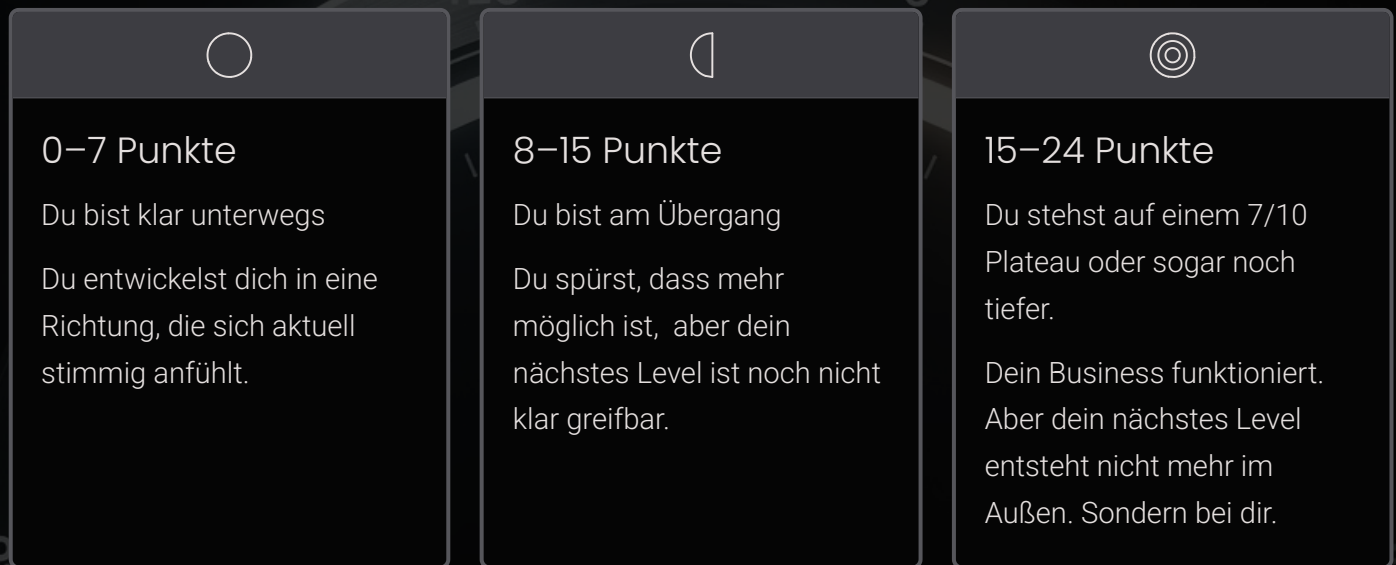
Der folgende Test hilft dir, das für dich einzuordnen.

Frage	Ja	Manchmal	Nein
1. Bist du oft beschäftigt - aber hast trotzdem das Gefühl, nicht wirklich voranzukommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Hast du viele Ideen - aber wenig klare Richtung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Arbeitest du viel - aber deine Energie ist niedrig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Optimierst du ständig dein Business - aber dein Gefühl verändert sich nicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hast du manchmal das Gefühl, dein Business entwickelt sich schneller als du selbst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hast du Ziele erreicht, von denen du früher dachtest, sie würden dich erfüllter machen & warst dann überrascht, wie schnell das Gefühl wieder weg war?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Fällt es dir schwer, Entscheidungen wirklich klar zu treffen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Hast du das Gefühl, dein nächstes Level liegt nicht nur im Business?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Fühlst du dich manchmal mehr wie ein Problemlöser oder Manager, als wie der Unternehmer, der du ursprünglich sein wolltest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Arbeitest du an deinem Business - aber selten an dir selbst?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Konsumierst du viele Podcasts, Bücher oder Strategien - aber echte, nachhaltige Klarheit entsteht trotzdem nicht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Spürst du, dass mehr möglich ist - weißt aber nicht genau was?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Auswertung

Zähle deine Antworten: Ja = 2 Punkte · Manchmal = 1 Punkt · Nein = 0 Punkte

Dein aktueller Stand:



Das bedeutet nicht, dass dein Business schlecht läuft.

Im Gegenteil.

Viele Unternehmer erreichen diesen Punkt erst, wenn ihr Business bereits erfolgreich funktioniert.

Es bedeutet jedoch: Dein nächstes Level wartet nicht im Business auf dich.

Wenn du dich in den höheren Punktzahlen wiedergefunden hast, stellt sich eine entscheidende Frage:

**Warum kommen so viele Unternehmer genau an diesem Punkt nicht weiter?**

# Der Denkfehler

Wenn Unternehmer spüren, dass etwas fehlt,  
tun die meisten das Naheliegende.

Sie optimieren ihr Business.

Neue Strategie.

Bessere Prozesse.

Mehr Struktur.

Mehr Disziplin.

Mehr Input.

Das ist nicht falsch.

Aber es löst das falsche Problem.

Das, was sich nach Plateau anfühlt,  
hat meistens **keinen** Business-Grund.

Es hat einen persönlichen.

Dein Business ist ein Spiegel.

Es zeigt dir, wer du gerade bist -  
nicht wer du sein könntest.

Solange du nur das Business veränderst,  
bleibt der Mensch dahinter derselbe.

Viele warten darauf, dass das nächste Level  
von außen kommt.

Durch Mitarbeiter, Strategien oder den  
richtigen Moment.

📌 **Das nächste Level entsteht nicht  
im Business.  
Es entsteht in dir.**

Dein Business wächst nur so weit  
wie du.

Willst du das nächste Level  
erreichen, musst du selber wachsen.  
Dann zieht dein Business  
automatisch mit.



# Die 5 inneren Hebel

Das nächste Level entsteht nicht durch mehr Business-Optimierung.  
Es entsteht hier.



## Hebel 1: Identität statt Rolle

Wer bist du als Mensch –  
jenseits deines Business?



## Hebel 2: Klarheit über Richtung

Wo willst du wirklich in drei  
Jahren stehen?



## Hebel 3: Entscheidungen statt Optimierung

Wann hast du zuletzt eine  
wirklich klare Entscheidung  
getroffen?



## Hebel 4: Energie statt nur Produktivität

Woher kommt deine mentale Energie gerade?



## Hebel 5: Vision statt Ziele

Was zieht dich – wirklich?

# Die 5 Hebel im Detail



## Identität statt Rolle

Du entscheidest als Geschäftsführer. Du denkst als Unternehmer. Du reagierst als Problemlöser.

### **Aber wer bist du als Mensch?**

Das rückt zu oft in den Hintergrund. Die Rolle funktioniert. Der Mensch dahinter wird leiser. Das nächste Level beginnt nicht mit einer besseren Strategie.

Es beginnt damit, wieder zu wissen, wer du bist & dafür einzustehen.

Auch jenseits deines Business.

*Entscheidest du noch als Mensch oder nur noch als Funktion?*



## Klarheit über Richtung

„Ich will wachsen“ – das sagen die meisten.

### **Aber wohin?**

Nicht im Business-Sinne. Sondern wirklich:

Wo willst du in drei Jahren stehen?

Wie willst du dich fühlen?

Wie soll sich dein Leben für dich anfühlen?

Viele Unternehmer haben dutzende Ziele, Benchmarks, Projekte.

Aber keine Antwort auf diese Fragen.

Ohne Antwort läuft man schnell sehr effizient in die falsche Richtung.

*„Was bringt es dir, doppelt so schnell zu laufen, wenn du in die falsche Richtung läufst?“*

*Weißt du wirklich, wohin du willst?*

# Die 5 Hebel im Detail



## Entscheidungen statt Optimierung

Der Unterschied zwischen 7/10 und 10/10 ist selten mehr Wissen. Mehr Input löst das Problem nicht. Irgendwann hast du genug gelesen, genug gehört, genug analysiert. Der eigentliche Unterschied entsteht an einem anderen Punkt:

An der Entscheidung.

Irgendwann kommt der Moment, an dem du nicht noch mehr analysieren musst. Sondern entscheiden. Eine Richtung wählen. Und dann konsequent gehen. Nicht jeden Monat neu hinterfragen. Nicht nach jedem Zweifel wieder alles anpassen. Sondern dran bleiben. Und den eingeschlagenen Weg tragen.

Viele Unternehmer bleiben auf 7/10, weil sie permanent optimieren. Die, die auf 10/10 kommen, haben irgendwann eine klare Entscheidung getroffen. Und sind ihr treu geblieben.

*Wann hast du zuletzt eine Entscheidung getroffen, die sich wirklich klar angefühlt hat?*



## Energie statt nur Produktivität

Du kannst deinen Kalender perfekt strukturieren. Und trotzdem abends das Gefühl haben, dass du den ganzen Tag reagiert hast, statt wirklich geführt zu haben. Der Engpass ist selten Zeit.

Es ist mentale Energie.

Und mentale Energie entsteht nicht durch bessere Tools. Sie entsteht durch Klarheit. Durch Haltung. Durch die Gewissheit, warum du tust, was du tust. Ein Unternehmer mit klarer Energie entscheidet schneller, führt ruhiger, sieht früher, was wirklich wichtig ist.

Kein Kalender-Tool kann das lösen.

*Woher kommt deine Energie gerade & wann hast du sie zuletzt bewusst wahrgenommen?*

# Die 5 Hebel im Detail



## **Vision statt Ziele**

Ziele erreichst du.

Und dann? Kurze Freude. Nächstes Ziel.

Das ist kein Fehler, aber es erklärt, warum sich vieles – trotz Erfolg – leer anfühlt.

Eine Vision funktioniert anders. Sie ist kein Punkt, den du abhakst. Sie ist kein Projekt, das du vorantreibst.

Sie ist eine Richtung, die dich zieht. Die dich zieht, wenn es schwer wird. Die dich zieht, wenn du müde bist.

Viele Unternehmer auf einem 7/10 Plateau haben Ziele.

Aber keine Vision, die sie morgens wirklich aus dem Bett springen lässt.

*Was zieht dich? Was zieht dich, wirklich?*

# Der entscheidende Punkt

Du hast jetzt die 5 Hebel gesehen.

Du hast gespürt, welcher davon dich am meisten getroffen hat.

Das ist kein Zufall.

Viele Unternehmer suchen ihr nächstes Level im Business.

Neue Strategie. Besseres Team. Mehr Struktur.

Wahrscheinlich hast du das bislang auch so gemacht.

Das muss aber nicht so bleiben.

Denn tief in dir weißt du: Das ist nicht der Hebel.

Nicht dein Business hält dich auf dem Plateau.

**Du hältst dein Business dort.**

Und das ist eigentlich eine **gute Nachricht**.

Denn wenn du der Hebel bist, dann liegt das nächste Level nicht irgendwo da draußen.

Es liegt in dir.

📄 Der Weg von 7/10 zu 10/10 beginnt nicht im Business.

**Er beginnt mit dir.**

# Was Unternehmer sagen

Echte Ergebnisse. Echte Menschen.



*„Dima versteht es, Unternehmer dort abzuholen, wo beides zusammenkommt: persönlicher Wunsch nach Sinn und die Vision fürs Unternehmen. Er stellt Fragen, die tief gehen, ohne belehrend zu wirken.“*

**Dustin Vogler**

Gründer & Geschäftsführer, VOGLER MARKETING



*„Durch die Zusammenarbeit mit Dima habe ich meine Lebensvision geschärft und mit meiner Businessvision vereint. Die Steigerung dieser inneren Klarheit spüre ich jeden Tag – bei jeder Entscheidung, die ich treffe.“*

**Sebastian Fröder**

Markt- und Werbepsychologe, PSYCHOLOGIE.BIZ



*„Erstklassige Sessions, geht richtig tief ran und das auf eine Art, die sich nicht nach Coaching anfühlt. Dima stellt die richtigen Fragen und schafft Raum für echte Klarheit. Höchst authentisch, direkt und wirkungsvoll. Als Unternehmer ein klares Muss.“*

**Florian Schimmer**

Gründer & Geschäftsführer, LYTD

# Der nächste Schritt

Wenn du beim Lesen gemerkt hast:

“

„Verdammt. Das bin ich.“

”

## Lass uns sprechen.

Ich lade dich zur **10/10 UNTERNEHMER Analyse** ein.

Kein Verkaufsgespräch. Keine Präsentation.

Ein ehrliches Gespräch. Über dich, dein Plateau & deinen nächsten Schritt.

Wir schauen gemeinsam:

- Wo du gerade wirklich stehst
- Welcher der 5 Hebel bei dir am stärksten zieht
- Was dein konkreter nächster Schritt ist



Das Gespräch ist **kostenlos**.

Es ist für Unternehmer, deren Business läuft & die spüren, dass mehr möglich ist.

[Zur 10/10 UNTERNEHMER Analyse](#)

Wer bin ich?

Ich bin **Dima**.

In hunderten von Gesprächen mit Unternehmern habe ich eines immer wieder gesehen:

**Wir stehen uns meistens selbst im Weg.**

Die meisten Probleme – im Business, wie im Leben – lösen sich fast von alleine, sobald wir damit aufhören.

Deswegen begleite ich Unternehmer zu ihrer **persönlichen 10/10**.

Im Business.

Im Leben.



Dieses Dokument dient ausschließlich zur persönlichen Reflexion und ersetzt keine individuelle Beratung.

Alle Inhalte dieses Dokuments sind urheberrechtlich geschützt. Weitergabe, Vervielfältigung oder Nutzung  
– auch auszugsweise –  
nur mit ausdrücklicher Zustimmung.

© Dima Reifschneider / Who & Why

