

discipline.
society

DAS MANIFEST DES WAHREN SELBST

JANIK NEESE



WIE DU ERKENNST, WAS DU
WIRKLICH WILLST, DEIN WAHRES
ICH LEBST UND DIE VERBINDUNG ZU
DIR SELBST WIEDERHERSTELLST

Gedanke 1

**DU KANNST NICHT FINDEN, WAS
DU WILLST – SOLANGE DU NICHT
WEISST, WER DU BIST. DIE
MEISTEN MENSCHEN JAGEN
ZIELEN NACH, DIE GAR NICHT
IHRE EIGENEN SIND.**

**ERFOLG, STATUS, GELD,
ANERKENNUNG –
PROGRAMMIERT VON AUSSEN.
ABER DEIN WAHRES LEBEN
BEGINNT DORT, WO DU
AUFHÖRST ZU FRAGEN:
„WAS ERWARTEN ANDERE?“
UND BEGINNST ZU FRAGEN:
„WAS MACHT MICH LEBENDIG?“**

Gedanke 2

**DU WARST NIE VERLOREN – DU
WARST NUR ÜBERDECKT.
DEIN WAHRES ICH WAR NIE
WEG. ES WURDE NUR
ZUGEDECKT: VON ANGST,
ERWARTUNGEN, ROLLEN,
PRÄGUNGEN. DU BRAUCHST
DICH NICHT NEU ERFINDEN.
DU DARFST DICH NUR WIEDER
ERINNERN.**

Gedanke 3

**WAS DU WIRKLICH WILLST,
FINDEST DU NICHT IM AUSSEN,
SONDERN IN DER STILLE.
SOLANGE DU STÄNDIG
ABGELENKT BIST, WIRST DU
DICH SELBST NIE HÖREN.
DU MUSST STILL GENUG
WERDEN, UM DIE STIMME UNTER
DEM LÄRM ZU HÖREN.
DEINE INTUITION KENNT DEN
WEG LÄNGST. DU MUSST NUR
ZUHÖREN.**

Gedanke 4

**AUTHENTIZITÄT IST RADIKALER
ALS PERFEKTION. DEIN WAHRES
ICH IST NICHT MAKELLOS – ES
IST ECHT. ES IST MUTIG. ES IST
ROH. ES IST KLAR.**

**HÖR AUF, EIN PERFEKTES BILD
AUFRECHT ZU ERHALTEN.
LEBE LIEBER EINE UNPERFEKTE
WAHRHEIT ALS EINE PERFEKTE
LÜGE.**

Gedanke 5

**DU ERKENNST DICH NICHT
DURCH DENKEN – SONDERN
DURCH TUN. WISSEN, WER DU
BIST, IST EIN WEG DER
ERFAHRUNG, NICHT DER
THEORIE.**

**TESTE. TASTE DICH RAN. FOLGE
DER NEUGIER. KLARHEIT KOMMT
DURCH BEWEGUNG – NICHT
DURCH GRÜBELN.**

Gedanke 6

**WAS DU SUCHST, IST OFT DAS,
WAS DU NIE BEKOMMEN HAST –
ABER SELBST GEBEN KANNST.**

LIEBE. ANERKENNUNG.

SICHERHEIT. FREIHEIT.

**ERKENNE: DU BIST NICHT
ABHÄNGIG VON JEMAND**

**ANDEREM, UM DICH GANZ ZU
FÜHLEN.**

**DU BIST DIE QUELLE – NICHT DER
MANGEL.**

Gedanke 7

**LEBE NICHT DEIN ALTES ICH
ERFOLGREICH. VIELE MENSCHEN
WERDEN „ERFOLGREICH“ –
DOCH SIND INNERLICH LEER.**

**WARUM? WEIL SIE DAS SPIEL
AUS ANGST GESTARTET HABEN.
BAU DEIN LEBEN NICHT AUF
KOMPENSATION, SONDERN AUF
WAHRHAFTIGKEIT.**

**WENN DEIN ERFOLG NICHT
DEINER IST, WIRD ER DICH NICHT
ERFÜLLEN.**

Gedanke 8

ES IST SICHER, DU SELBST ZU SEIN. DER GRÖSSTE DURCHBRUCH IST DER MOMENT, IN DEM DU BEGINNST, DICH NICHT MEHR ZU VERSTECKEN. DU MUSST NICHT FÜR JEDEN SEIN. DU MUSST NUR ECHT FÜR DICH SEIN.

DEIN WAHRER TRIBE FINDET DICH, WENN DU DICH SELBST NICHT MEHR VERLÄSST.

Gedanke 9

DU BIST KEINE ROLLE. DU BIST KEINE IDENTITÄT. DU BIST EIN BEWUSSTSEIN.

DU BIST NICHT „DER UNTERNEHMER“, „DIE FREUNDIN“, „DER PERFEKTIONIST“.

DAS SIND NUR MASKEN. WERKZEUGE. WER DU WIRKLICH BIST, LIEGT DARUNTER – FREI, TIEF, UNANTASTBAR. DU BIST DER RAUM, IN DEM ALLES MÖGLICH IST.

Gedanke 10

**DEINE RÜCKVERBINDUNG ZU DIR
SELBST IST KEIN ZIEL – SIE IST
DER ANFANG VON ALLEM.**

**WENN DU WEISST, WER DU BIST
– WIRST DU WISSEN, WAS DU
WILLST. UND WENN DU WEISST,
WAS DU WILLST – WIRST DU
DEN MUT HABEN, DAFÜR
LOSZUGEHEN.**

**NICHT, WEIL DU MUSST.
SONDERN, WEIL DU NICHT MEHR
ANDERS KANNST.
DU WIRST FREI. DU WIRST KLAR.
DU WIRST GANZ.**

Fazit

NEUE IDENTITÄT:

**ICH BIN ZURÜCK IN MEINER
WAHRHEIT.**

**ICH LEBE MICH – NICHT MEIN
IMAGE.**

**ICH ERKENNE, WAS MIR
ENTSPRICHT.**

**ICH WÄHLE AUS LIEBE, NICHT
AUS ANGST.**

**ICH GEHE MEINEN WEG.
NICHT IRGEND EINEN. MEINEN.**