

Datenschutzerklärung

Stand: September 2026

1. Verantwortliche Stelle

Verantwortlich für die Bearbeitung personenbezogener Daten auf dieser Website und im Zusammenhang mit meinen Angeboten ist:

movamea

Melina Moser

Im Weidli 13

8405 Winterthur

Schweiz

E-Mail: melina@movamea.ch

Website: movamea.ch

Ich bearbeite personenbezogene Daten unter Beachtung des geltenden Schweizer Datenschutzrechts, insbesondere des Bundesgesetzes über den Datenschutz (DSG).

2. Welche personenbezogenen Daten werden bearbeitet?

Je nach Nutzung meiner Website und meiner Angebote können insbesondere folgende personenbezogene Daten bearbeitet werden:

- Name und Vorname
- E-Mail-Adresse und weitere Kontaktdaten
- Angaben, die über das Kontaktformular oder per E-Mail übermittelt werden
- technische Daten, die beim Besuch meiner Website anfallen
- Angaben im Zusammenhang mit dem Newsletter
- Personalien und Abrechnungsdaten von Kundinnen und Kunden
- behandlungsspezifische Angaben im Zusammenhang mit Massage und Struktureller Integration
- Angaben, die für die interne Dokumentation des Behandlungsverlaufs erforderlich sind

Ich bearbeite grundsätzlich nur diejenigen Daten, die für den jeweiligen Zweck erforderlich sind.

3. Besuch meiner Website

Beim Besuch meiner Website können technische Informationen verarbeitet werden, die für den Betrieb der Website und deren Sicherheit erforderlich sind. Dazu können insbesondere die IP-Adresse, Informationen über das verwendete Gerät und den Browser sowie Angaben zum Zeitpunkt und zur Nutzung der Website gehören.

Meine Website wird mit **Onepage** erstellt und betrieben.

Onepage gibt an, dass die mit Onepage erstellten Websites über AWS und Google gehostet werden. Nach Angaben von Onepage befinden sich die dafür verwendeten Server und die gespeicherten Website-Daten innerhalb der Europäischen Union.

Weitere Informationen zur Datenbearbeitung durch Onepage findest du in den [Datenschutzhinweisen von Onepage].

4. Onepage Analytics

Auf meiner Website ist **Onepage Analytics** aktiviert. Ich verwende diese Funktion, um die Nutzung meiner Website statistisch auszuwerten und die Website weiterzuentwickeln.

Onepage beschreibt Onepage Analytics als eigene interne Analyselösung und gibt an, dass dabei keine personenbezogenen Daten wie IP-Adressen gespeichert werden. Onepage weist jedoch darauf hin, dass zu technischen Debugging-Zwecken bei einem kleinen Teil der Nutzer IP-Adresse, Art der Anfrage und Statuscode erfasst und für einen begrenzten Zeitraum gespeichert werden können.

Weitere Informationen zu Onepage Analytics findest du in den [Datenschutzinformationen von Onepage].

5. Kontaktformular und Kontaktaufnahme

Wenn du mich über das Kontaktformular, per E-Mail oder auf anderem Weg kontaktierst, bearbeite ich die von dir übermittelten Angaben.

Dazu können insbesondere gehören:

- Name und Vorname
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer, sofern angegeben
- Inhalt der Nachricht
- weitere Angaben, die du freiwillig übermittelst

Ich verwende diese Angaben insbesondere, um deine Anfrage zu beantworten, Termine zu vereinbaren und meine Angebote zu organisieren.

Wenn du mir im Rahmen einer Anfrage freiwillig persönliche oder gesundheitsbezogene Informationen mitteilst, bearbeite ich diese nur, soweit dies für die Bearbeitung deiner Anfrage oder die Vorbereitung einer Behandlung erforderlich ist.

6. Kundendaten und Behandlungsdokumentation

Wenn du eine **Massage oder eine Behandlung in Struktureller Integration** bei mir in Anspruch nimmst, speichere ich die für die Durchführung und Abrechnung der Behandlung erforderlichen Personalien und Kontaktdaten.

Darüber hinaus dokumentiere ich behandlungsspezifische Angaben, soweit dies für meine interne Dokumentation und die fachlich sinnvolle Weiterführung der Behandlung erforderlich ist.

Dazu können beispielsweise Angaben zu Beschwerden, Spannungsmustern, Bewegung, Körperwahrnehmung, relevanten Vorgeschichten, Beobachtungen während der Behandlung oder zum bisherigen Behandlungsverlauf gehören.

Diese Daten werden insbesondere für folgende Zwecke bearbeitet:

- Vorbereitung und Durchführung der Behandlung
- interne Dokumentation des Behandlungsverlaufs
- fachlich sinnvolle Planung und Weiterführung nachfolgender Behandlungen
- Abrechnung meiner Leistungen
- Nachweis der erbrachten Leistungen, soweit dies erforderlich ist

Behandlungsspezifische Daten werden vertraulich behandelt und grundsätzlich nicht ohne deine

Zustimmung an Dritte weitergegeben, ausser wenn eine gesetzliche Verpflichtung zur Weitergabe besteht.

Die Daten werden so lange aufbewahrt, wie dies für die genannten Zwecke oder aufgrund gesetzlicher Aufbewahrungspflichten erforderlich ist.

7. E-Mail und Proton Mail

Für die Kommunikation per E-Mail verwende ich **Proton Mail**.

Bei der E-Mail-Kommunikation können insbesondere Absender- und Empfängeradresse, IP-Adresse, Betreff, Anhänge sowie Sende- und Empfangszeiten verarbeitet werden. Proton weist darauf hin, dass aufgrund der technischen Funktionsweise des E-Mail-Standards bestimmte Metadaten verarbeitet werden. Auf verschlüsselte Nachrichteninhalte hat Proton nach eigenen Angaben keinen Zugriff.

Weitere Informationen findest du in der [Datenschutzerklärung von Proton Mail].

8. Newsletter

Wenn du dich für meinen Newsletter anmeldest, speichere ich deinen Namen und deine E-Mail-Adresse für den Versand des Newsletters.

Der Newsletter wird ungefähr viermal jährlich versendet. Für den Versand verwende ich mein normales E-Mail-Programm **Proton Mail** und kein separates Newsletter-Programm.

Die Daten werden ausschliesslich für den Versand des von dir gewünschten Newsletters verwendet.

Du kannst dich jederzeit vom Newsletter abmelden. Eine Abmeldung ist per E-Mail an melina@movamea.ch möglich.

Nach der Abmeldung wird deine E-Mail-Adresse nicht mehr für den Versand des Newsletters verwendet.

9. YouTube

Auf meiner Website sind Videos eingebettet, die über **YouTube** bereitgestellt werden. Dies betrifft insbesondere meine online zur Verfügung gestellten Yoga-Aufzeichnungen.

Die YouTube-Inhalte werden bereits beim Aufruf der entsprechenden Website-Seite geladen. Dadurch können Informationen über den Besuch der Seite an Google bzw. YouTube übermittelt werden. Dazu gehören insbesondere die IP-Adresse und die aufgerufene Website-Adresse. Je nach den Einstellungen von Google bzw. YouTube können zudem Cookies oder ähnliche Technologien eingesetzt werden.

Die Datenbearbeitung durch Google erfolgt nach den Datenschutzbestimmungen von Google.

Weitere Informationen findest du in der [Datenschutzerklärung von Google] sowie in den Informationen von Google zur [Datennutzung auf Websites und in Apps, auf denen Google-Dienste eingesetzt werden].

10. Google Maps

Auf meiner Website sind Karten von **Google Maps** eingebettet. Ich verwende Google Maps insbesondere zur Darstellung der Standorte meiner Yoga-Angebote sowie meiner Praxis in Winterthur-Oberseen und zur Erleichterung der Anfahrt.

Die Google-Maps-Inhalte werden bereits beim Aufruf der entsprechenden Website-Seite geladen. Dabei können technische Daten, insbesondere die IP-Adresse und Informationen über den Aufruf der Website, an Google übermittelt werden.

Weitere Informationen zur Datenbearbeitung durch Google findest du in der [Datenschutzerklärung von Google].

11. Online- und Hybrid-Yoga mit Zoom

Für meine Online- und Hybrid-Yogakurse verwende ich **Zoom**.

Zoom wird für die Durchführung des Online-Unterrichts verwendet. Die Bearbeitung personenbezogener Daten durch Zoom richtet sich nach den Datenschutzbestimmungen von Zoom.

Für die Organisation meiner Kurse bearbeite ich die dafür erforderlichen Teilnehmerdaten. Eine darüber hinausgehende Bearbeitung personenbezogener Daten über Zoom durch mich erfolgt nicht.

12. Erfahrungsberichte und Rückmeldungen

Auf meiner Website veröffentliche ich teilweise Rückmeldungen und Erfahrungsberichte von Kundinnen und Kunden.

Eine Veröffentlichung erfolgt nur mit ausdrücklicher Zustimmung der betreffenden Person.

13. Weitergabe von personenbezogenen Daten

Ich gebe personenbezogene Daten grundsätzlich nicht an Dritte weiter, ausser:

- dies ist für die Erbringung einer von dir gewünschten Dienstleistung erforderlich;
- du hast ausdrücklich zugestimmt;
- ich bin gesetzlich zur Weitergabe verpflichtet;
- oder die Weitergabe ist zur Wahrung berechtigter Interessen erforderlich und es bestehen keine überwiegenden schutzwürdigen Interessen.

Bei der Nutzung technischer Dienste wie Onepage, Proton Mail, YouTube, Google Maps oder Zoom können die jeweiligen Anbieter Daten im Rahmen ihrer eigenen Dienstleistungen bearbeiten.

Für diese Bearbeitungen gelten zusätzlich die Datenschutzbestimmungen der jeweiligen Anbieter.

14. Bearbeitung von Daten im Ausland

Bei der Nutzung einzelner technischer Dienste können personenbezogene Daten auch ausserhalb der Schweiz bearbeitet werden.

Für die von mir eingesetzten Dienste gelten die jeweiligen technischen und datenschutzrechtlichen Rahmenbedingungen der Anbieter.

Onepage gibt für sein Hosting an, dass die Website-Daten innerhalb der Europäischen Union gespeichert werden. Proton, Google, YouTube und Zoom verfügen über eigene Datenschutzbestimmungen, die Informationen zur Bearbeitung und gegebenenfalls Übermittlung von Daten enthalten.

15. Datensicherheit

Ich treffe angemessene technische und organisatorische Massnahmen, um personenbezogene Daten

vor Verlust, Missbrauch, unberechtigt Zugriff, Veränderung oder Offenlegung zu schützen.

Eine vollständige Sicherheit der Datenübertragung über das Internet kann jedoch nicht garantiert werden.

16. Dauer der Speicherung

Personenbezogene Daten werden grundsätzlich nur so lange gespeichert, wie dies für den jeweiligen Zweck erforderlich ist.

Kundendaten und behandlungsspezifische Angaben können darüber hinaus so lange aufbewahrt werden, wie dies für die Dokumentation des Behandlungsverlaufs, die Abrechnung oder aufgrund gesetzlicher Aufbewahrungspflichten erforderlich ist.

Newsletterdaten werden nach einer Abmeldung nicht mehr für den Newsletterversand verwendet.

17. Deine Rechte

Im Rahmen des anwendbaren Datenschutzrechts hast du insbesondere das Recht:

- Auskunft über die zu deiner Person bearbeiteten Daten zu verlangen;
- die Berichtigung unrichtiger Daten zu verlangen;
- unter bestimmten Voraussetzungen die Löschung deiner Daten zu verlangen;
- unter bestimmten Voraussetzungen die Einschränkung der Bearbeitung zu verlangen;
- einer Datenbearbeitung unter bestimmten Voraussetzungen zu widersprechen;
- eine erteilte Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

Wenn du Fragen zur Bearbeitung deiner personenbezogenen Daten hast oder deine Rechte ausüben möchtest, kannst du dich jederzeit an mich wenden:

melina@movamea.ch

18. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich kann diese Datenschutzerklärung anpassen, wenn sich meine Angebote, die von mir verwendeten technischen Dienste oder die gesetzlichen Anforderungen ändern.

Es gilt jeweils die auf dieser Website veröffentlichte aktuelle Version.

Stand: September 2026