

Datenschutzerklärung

Coaching-Website von Jacqueline Oppermann | Stand: 12. Oktober 2026

1. Verantwortliche

Jacqueline Oppermann
Diekwanne 72
38448 Wolfsburg
Telefon: +49 173 3835871
E-Mail: j.tuchen@gmx.de

2. Bereitstellung der Website über Onepage

Diese Website wird mithilfe von Onepage bereitgestellt. Anbieter ist die Onepage GmbH, Hanauer Landstraße 172, 60314 Frankfurt am Main. Onepage verarbeitet technische Daten zur Bereitstellung der Website in meinem Auftrag. Die Auftragsverarbeitungsvereinbarung ist unter <https://onepage.io/de/avv> abrufbar.

Beim Aufruf werden technisch erforderliche Zugriffsdaten verarbeitet. Hierzu können insbesondere IP-Adresse, Datum und Uhrzeit, aufgerufene Seite, zuvor besuchte Seite, HTTP-Statuscode, Browser- und Betriebssysteminformationen sowie Gerätetyp gehören. Die Verarbeitung dient der Auslieferung der Inhalte, dem sicheren Betrieb und der Fehleranalyse.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Mein berechtigtes Interesse liegt in der sicheren und zuverlässigen Bereitstellung meiner Website.

Nach Angaben von Onepage werden die Website-Daten auf Servern von AWS und Google innerhalb der Europäischen Union gespeichert. Onepage gibt an, zu Debugging-Zwecken bei einer Stichprobe von 1 % der Nutzer IP-Adresse, Request-Art und Statuscode zu erfassen und diese Daten einen Monat aufzubewahren. Weitere Informationen: <https://help.onepage.io/de/articles/11695733-datenschutz-faq>

Für die Auslieferung und den Schutz der Website (z. B. vor Angriffen) setzt Onepage zudem Cloudflare, Inc., 101 Townsend Street, San Francisco, CA 94107, USA, ein. Dabei können technische Zugriffsdaten wie die IP-Adresse auch außerhalb der EU verarbeitet werden. Die Übermittlung in die USA stützt sich auf das EU-U.S. Data Privacy Framework (Art. 45 DSGVO).

Die Schriftarten werden nach Angaben von Onepage auf dessen eigener Infrastruktur gehostet.

3. Inhalte, Website-Statistik und technische Funktionen

Diese Website enthält Texte und Bilder sowie externe Links. Ein Selbst-Check, ein Kontaktformular, eingebettete Videos und ein eingebetteter Buchungskalender sind nicht Bestandteil dieser Website.

Onepage bietet eine interne Website-Statistik an. Soweit diese für die Website genutzt wird, erfolgen die Auswertungen nach Angaben des Anbieters ohne Speicherung personenbezogener Daten wie IP-Adressen; die Statistikdaten werden innerhalb der EU gespeichert. Informationen hierzu finden sich in den oben verlinkten Datenschutz-FAQ von Onepage.

Soweit technisch erforderliche Informationen auf deinem Endgerät gespeichert oder von dort ausgelesen werden, erfolgt dies auf Grundlage von § 25 Abs. 2 TDDDG; die anschließende Verarbeitung personenbezogener Daten zur technischen Bereitstellung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Für nicht erforderliche Speicherungen oder Zugriffe wäre grundsätzlich eine Einwilligung nach § 25 Abs. 1 TDDDG erforderlich.

4. Externer Link zur Terminbuchung über Calendly

Wenn du einen Terminbutton anklickst, verlässt du diese Website und öffnest die Buchungsseite von Calendly. Calendly wird auf dieser Website nicht eingebettet. Anbieter ist Calendly, LLC, USA.

Wenn du dort einen Termin mit mir vereinbarst, verarbeite ich die von dir angegebenen Buchungsdaten, insbesondere Name, E-Mail-Adresse, Termin und gegebenenfalls weitere freiwillige Angaben, um die Buchung zu organisieren und mit dir Kontakt aufzunehmen. Calendly unterstützt die Terminverwaltung als Dienstleister. Für eigene Verarbeitungszwecke von Calendly gelten dessen Datenschutzhinweise.

Die Verarbeitung zur Anbahnung oder Durchführung einer Zusammenarbeit beruht auf Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Bei sonstigen Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO Grundlage; mein berechtigtes Interesse liegt in der Bearbeitung deiner Anfrage.

Calendly verarbeitet Daten auch in den USA. Der Anbieter nennt für internationale Übermittlungen insbesondere das EU-U.S. Data Privacy Framework und EU-Standardvertragsklauseln. Weitere Informationen: <https://calendly.com/legal/privacy-notice> sowie <https://calendly.com/legal/data-processing-addendum>

Du kannst alternativ per E-Mail oder telefonisch Kontakt mit mir aufnehmen. Bitte übermittle bei einer Terminbuchung keine ausführlichen Gesundheitsangaben oder andere besonders sensible Informationen.

5. Externer Link zu Instagram

Das Instagram-Symbol ist ein einfacher Link zu meinem Profil. Auf dieser Website ist kein Instagram-Feed oder Social-Media-Plugin eingebettet. Erst beim Anklicken öffnest du Instagram; dort verarbeitet der Anbieter Daten nach seinen eigenen Datenschutzbestimmungen. Informationen: <https://privacycenter.instagram.com/policy/>

Diese Erklärung beschreibt die Coaching-Website. Die zusätzliche Verarbeitung beim Besuch meines Instagram-Profiles richtet sich nach den dort geltenden Datenschutzinformationen.

6. Kontaktaufnahme

Wenn du mich per E-Mail oder Telefon kontaktierst, verarbeite ich deine Kontaktdaten und den Inhalt deiner Anfrage zur Bearbeitung und gegebenenfalls zur Vorbereitung einer Zusammenarbeit.

Bei vertragsbezogenen Anfragen ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO die Rechtsgrundlage. Bei anderen Anfragen beruht die Verarbeitung auf Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO; mein berechtigtes Interesse ist die Beantwortung deiner Anfrage. Für den E-Mail-Verkehr nutze ich den Anbieter meines GMX-Postfachs.

Ich lösche Kontakt- und Buchungsdaten, sobald sie für diese Zwecke nicht mehr erforderlich sind, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten oder berechtigten Gründe für eine weitere Speicherung bestehen. Gesetzlich aufzubewahrende Unterlagen werden für die vorgeschriebene Dauer auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO aufbewahrt.

7. Kundenstimmen

Auf der Website werden freigegebene Rückmeldungen zum Coaching mit dem jeweils vereinbarten Namen oder Vornamen veröffentlicht. Die Veröffentlichung personenbezogener Angaben erfolgt auf Grundlage der Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Soweit eine Rückmeldung Gesundheitsdaten enthält, ist zusätzlich eine ausdrückliche Einwilligung nach Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO erforderlich.

Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft über die oben genannten Kontaktdaten widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der bisherigen Veröffentlichung bleibt

davon unberührt.

8. Deine Rechte

Du hast nach Maßgabe der gesetzlichen Voraussetzungen das Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO), Berichtigung (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) und Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO). Du kannst eine erteilte Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

Bei einer Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO kannst du aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, Widerspruch nach Art. 21 DSGVO einlegen. Gegen eine Verarbeitung für Direktwerbung kannst du jederzeit Widerspruch einlegen.

Zur Ausübung deiner Rechte kannst du dich an die oben genannten Kontaktdaten wenden.

9. Beschwerderecht

Du kannst dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde beschweren, insbesondere am Ort deines gewöhnlichen Aufenthalts, deines Arbeitsplatzes oder des vermuteten Verstoßes. Für meinen Sitz ist die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen zuständig:
<https://www.lfd.niedersachsen.de>

10. Änderungen

Diese Datenschutzerklärung wird angepasst, wenn sich die Website, eingesetzte Dienste oder die Verarbeitung personenbezogener Daten ändern.