

# Datenschutzerklärung

Stand: Oktober 2025

## 1. Verantwortlicher

Performance Coaching by Dustin Stebner

Adam-Lehnen-Str. 2

52379 Langerwehe

E-Mail: dustinstebner1@gmail.com

## 2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck von deren Verwendung

### a) Beim Besuch der Website

Beim Aufrufen unserer Website <https://stebner-performance-coaching.de> werden automatisch durch den Browser Ihres Endgeräts Informationen an unseren Server gesendet. Diese Informationen werden temporär in einem sogenannten Logfile gespeichert.

Erfasst werden:

- IP-Adresse des anfragenden Rechners
- Datum und Uhrzeit des Zugriffs
- Name und URL der abgerufenen Datei
- Website, von der aus der Zugriff erfolgt (Referrer-URL)
- Verwendeter Browser und ggf. Betriebssystem

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO zur Gewährleistung eines reibungslosen Verbindungsaufbaus und der Systemsicherheit.

### b) Bei Nutzung des Kontaktformulars

Wenn Sie uns über das Kontaktformular kontaktieren, werden folgende Daten verarbeitet:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Nachrichtentext

Diese Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Anfrage genutzt (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

Die Daten werden gelöscht, sobald der Zweck der Speicherung entfällt.

### **3. Verwendung von Cookies**

Unsere Website verwendet Cookies.

Cookies sind kleine Textdateien, die auf Ihrem Endgerät gespeichert werden und dazu dienen, die Nutzung unserer Website zu erleichtern oder bestimmte Funktionen zu ermöglichen.

- Technisch notwendige Cookies: für den Betrieb der Website erforderlich.
- Analyse-/Marketing-Cookies: werden nur mit Ihrer Einwilligung gesetzt (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

Beim ersten Besuch erscheint ein Cookie-Banner, über das Sie Ihre Zustimmung verwalten können.

### **4. Eingebettete Inhalte (z. B. Instagram, YouTube)**

Unsere Website bindet Inhalte (z. B. Videos, Bilder oder Feeds) von Plattformen wie Instagram oder YouTube ein.

Beim Aufruf solcher Inhalte wird Ihre IP-Adresse an den jeweiligen Anbieter übertragen.

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO (Einwilligung).

Hinweis: Wenn Sie bei einem dieser Dienste eingeloggt sind, kann der Anbieter den Besuch unserer Website Ihrem Profil zuordnen.

### **5. Social-Media-Buttons**

Auf unserer Website verwenden wir Buttons zu sozialen Netzwerken (z. B. Instagram).

Diese Buttons sind statische Links und übertragen keine Daten, bevor Sie darauf klicken.

Erst beim Anklicken des Buttons wird eine Verbindung zum jeweiligen Netzwerk hergestellt.

### **6. Weitergabe von Daten**

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte findet grundsätzlich nicht statt, außer:

- Sie haben ausdrücklich eingewilligt (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO), oder
- die Weitergabe ist zur Vertragserfüllung erforderlich (Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO).

### **7. Ihre Rechte als betroffene Person**

Sie haben das Recht auf:

- Auskunft (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung (Art. 16 DSGVO)
- Löschung (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerspruch (Art. 21 DSGVO)

Wenn Sie eines dieser Rechte wahrnehmen möchten, wenden Sie sich bitte an:

dustinstebner1@gmail.com

#### 8. Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu beschweren.

Zuständig ist in der Regel die Datenschutzbehörde Ihres Bundeslandes.

#### 9. Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand Oktober 2025.

Durch Weiterentwicklung unserer Website kann es notwendig werden, sie anzupassen.