

Datenschutzerklärung

Stand: Februar 2026

1. Verantwortliche

Mag. Elisabeth Lambauer, MSc
Schulgasse 1/1. Stock
8523 Frauental
Österreich
Telefon: +43 699 10817010
E-Mail: elisabeth.lambauer@gmail.com

Berufsbezeichnung: Coach
Unternehmenssitz: Österreich

2. SSL-/TLS-Verschlüsselung

Diese Website nutzt aus Sicherheitsgründen eine TLS-/SSL-Verschlüsselung. Eine verschlüsselte Verbindung erkennst Du an der „https://“-Adresszeile Deines Browsers.

Die Verschlüsselung dient dem Schutz vertraulicher Inhalte bei der Übertragung.
Rechtsgrundlage: Art. 32 DSGVO.

3. Hosting

Diese Website wird über die Plattform Onepage GmbH bereitgestellt und gehostet.

Im Rahmen des Hostings werden folgende personenbezogene Daten verarbeitet:

- IP-Adresse
- Datum und Uhrzeit des Zugriffs
- Browsertyp und Browserversion
- Betriebssystem
- Referrer-URL
- aufgerufene Seiten

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse am sicheren und stabilen Betrieb der Website).

Die technische Infrastruktur kann Dienste der Google Ireland Ltd. nutzen. Eine Übermittlung an die Google LLC in die USA kann nicht ausgeschlossen werden.

Die Datenübermittlung erfolgt auf Grundlage der EU-Standardvertragsklauseln gemäß Art. 46 DSGVO.

Mit dem Hosting-Anbieter besteht ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DSGVO.

4. Domainregistrierung

Die Domain dieser Website wurde über die checkdomain GmbH, Große Burgstraße 27/29, 23552 Lübeck, Deutschland, registriert.

Im Rahmen der Domainregistrierung und -verwaltung können personenbezogene Daten (insbesondere Name, Anschrift, Kontaktdaten, technische Registrierungsdaten) verarbeitet werden.

Die Verarbeitung erfolgt:

- zur Vertragserfüllung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO
- zur Erfüllung rechtlicher Verpflichtungen gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO

Mit dem Anbieter besteht ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DSGVO, sofern personenbezogene Daten in Deinem Auftrag verarbeitet werden.

Eine eigenständige Verarbeitung durch checkdomain als Registrar kann im Rahmen registry-rechtlicher Verpflichtungen erfolgen.

5. Cookies

Diese Website verwendet Cookies. Cookies sind kleine Textdateien, die auf Deinem Endgerät gespeichert werden.

Es wird unterschieden zwischen:

- technisch notwendigen Cookies (für den Betrieb der Website erforderlich)
- einwilligungspflichtigen Cookies (z. B. Analyse Zwecke)

Technisch notwendige Cookies werden auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gesetzt.

Einwilligungspflichtige Cookies werden ausschließlich auf Grundlage Deiner Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO gesetzt.

Deine Einwilligung erfolgt über das Cookie-Banner und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

6. Kontaktformular

Wenn Du das Kontaktformular nutzt, werden folgende Daten verarbeitet:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Inhalt Deiner Nachricht

Rechtsgrundlage:

Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (vorvertragliche Maßnahmen) bzw. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

Speicherdauer:

6 Monate nach abschließender Bearbeitung, sofern kein Vertragsverhältnis zustande kommt.

7. Kommunikation per E-Mail

Wenn Du per E-Mail Kontakt mit mir aufnimmst, werden folgende Daten verarbeitet:

- Deine E-Mail-Adresse
- Dein Name (sofern angegeben)
- Zeitpunkt der Übermittlung
- Inhalt der Nachricht
- technische Metadaten

Die Speicherung erfolgt auf den Servern des jeweiligen E-Mail-Providers sowie in den eingesetzten E-Mail-Programmen auf Endgeräten.

Rechtsgrundlage:

Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertragsanbahnung oder -erfüllung) bzw. Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an Kommunikation).

Die Speicherdauer richtet sich nach dem Inhalt der Kommunikation und nach gesetzlichen Aufbewahrungspflichten.

8. Terminbuchung

Für die Online-Terminbuchung wird Calendly LLC eingesetzt.

Dabei werden verarbeitet:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Terminangaben

Eine Verarbeitung kann in den USA erfolgen.

Die Übermittlung erfolgt auf Grundlage der EU-Standardvertragsklauseln gemäß Art. 46 DSGVO.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

9. Online-Coaching via Zoom

Für Online-Coaching wird Zoom Video Communications Inc. genutzt.

Dabei werden verarbeitet:

- Audio- und Videodaten
- Chatnachrichten
- Metadaten zur Sitzung

Sitzungen werden aufgezeichnet. Eine Aufzeichnung erfolgt ausschließlich auf Grundlage Deiner ausdrücklichen Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

Soweit im Rahmen des Coachings besondere Kategorien personenbezogener Daten gemäß Art. 9 DSGVO verarbeitet werden, erfolgt dies ausschließlich auf Grundlage Deiner ausdrücklichen Einwilligung gemäß Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO.

Speicherdauer von Aufzeichnungen:

30 Tage nach Bereitstellung, sofern Du keine frühere Löschung verlangst.

10. Newsletter

Für den Versand des Newsletters wird ActiveCampaign LLC verwendet.

Die Anmeldung erfolgt im Double-Opt-in-Verfahren. Dabei werden gespeichert:

- E-Mail-Adresse
- Anmeldezeitpunkt
- IP-Adresse
- Bestätigungszeitpunkt

Der Newsletter enthält Tracking-Technologien (z. B. Zählpixel), mit denen Öffnungs- und Klickraten statistisch ausgewertet werden.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

Die Daten werden bis zum Widerruf Deiner Einwilligung gespeichert.

Die Übermittlung in die USA erfolgt auf Grundlage der EU-Standardvertragsklauseln gemäß Art. 46 DSGVO.

11. Webanalyse

Diese Website nutzt Google Analytics.

Google Analytics verwendet Cookies zur Analyse des Nutzerverhaltens.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO (Einwilligung).

IP-Anonymisierung ist aktiviert.

Daten können an die Google LLC übertragen werden.

Die Übermittlung erfolgt auf Grundlage der EU-Standardvertragsklauseln gemäß Art. 46 DSGVO.

Deine Einwilligung kannst Du jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen.

12. Einbindung von Vimeo

Auf dieser Website sind Videos des Anbieters Vimeo Inc. eingebunden.

Beim Aufruf einer Seite mit eingebettetem Video können personenbezogene Daten an Vimeo übertragen werden.

Die Einbindung erfolgt ausschließlich nach Deiner Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

13. Social Media

Auf der Website befindet sich eine externe Verlinkung zu Facebook.

Es handelt sich um eine reine externe Verlinkung. Erst wenn Du den Link aktiv anklickst, werden Daten an Facebook übertragen.

14. Zahlungsabwicklung und Buchhaltung

Die Rechnungsstellung erfolgt direkt durch mich.

Es werden keine externen Zahlungsdienstleister eingesetzt. Zahlungsdaten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Buchhaltungsunterlagen werden gemäß § 132 BAO für 7 Jahre aufbewahrt.

Rechtsgrundlage: Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

15. Speicherdauer

Sofern nicht anders angegeben, gelten folgende Speicherfristen:

- Vertragsunterlagen: 3 Jahre nach Ende der Geschäftsbeziehung (zivilrechtliche Verjährungsfrist)
- Buchhaltungsunterlagen: 7 Jahre
- Kontaktanfragen: 6 Monate
- Newsletter-Daten: bis zum Widerruf
- Zoom-Aufzeichnungen: 30 Tage

Nach Ablauf der jeweiligen Frist werden die Daten gelöscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

16. Zielgruppe

Mein Angebot richtet sich ausschließlich an volljährige Personen.
Minderjährige sind von der Nutzung ausgeschlossen.

17. Deine Rechte

Du hast folgende Rechte gemäß DSGVO:

- Auskunft (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung (Art. 16 DSGVO)
- Löschung (Art. 17 DSGVO)
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerspruch (Art. 21 DSGVO)
- Widerruf erteilter Einwilligungen

Du hast außerdem das Recht, Dich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren, insbesondere bei der Österreichische Datenschutzbehörde.

Wenn Du Deinen Wohnsitz in Deutschland hast, kannst Du Dich auch an den Bundesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit wenden.

Wenn Du in der Schweiz wohnst, kannst Du Dich an den Eidgenössischer Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragte wenden.

18. Datensicherheit

Es werden technische und organisatorische Maßnahmen gemäß Art. 32 DSGVO getroffen, um personenbezogene Daten gegen Verlust, Manipulation und unbefugten Zugriff zu schützen