

# Datenschutzerklärung

## 1. Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sowie sonstiger datenschutzrechtlicher Bestimmungen ist:

**Lando Maxim Stecher**

Brinkstraße 35b

21680 Stade

Deutschland

E-Mail: [stecherlando@yahoo.de](mailto:stecherlando@yahoo.de)

---

## 2. Allgemeines zur Datenverarbeitung

### Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Wir erheben und verarbeiten personenbezogene Daten ausschließlich auf Grundlage der geltenden Datenschutzbestimmungen. Je nach Art der Interaktion mit unserer Website können unterschiedliche Rechtsgrundlagen zur Anwendung kommen, insbesondere:

- **Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO** (Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen) z.B. bei Terminvereinbarungen oder Kontaktanfragen.
- **Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO** (Berechtigte Interessen) z.B. zum Betreiben und Absichern unserer Website.
- **Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO** (Einwilligung) z.B. bei freiwilligen Angaben in Formularen, Newsletter-Anmeldungen oder dem Setzen nicht zwingend notwendiger Cookies.

### Umfang der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten personenbezogene Daten unserer Nutzer\*innen grundsätzlich nur, soweit dies zur Bereitstellung einer funktionsfähigen Website sowie unserer Inhalte und Leistungen erforderlich ist.

---

## 3. Hosting und Zugriffsdaten

Unsere Website wird bei **OnePage** (dem Hosting-Dienstleister) betrieben. Dabei werden Zugriffsdaten (z.B. IP-Adresse, Zeitpunkt des Seitenabrufs, verwendeter Browser, Betriebssystem, Referrer-URL) automatisch in Server-Logfiles gespeichert. Diese Daten

dienen ausschließlich dem Zweck, die Funktionalität und Sicherheit der Website zu gewährleisten sowie ggf. Fehler zu analysieren.

**Rechtsgrundlage** hierfür ist unser berechtigtes Interesse gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, den Betrieb und die Sicherheit unserer Website zu gewährleisten. Die Logfiles werden in der Regel nach Ablauf angemessener Fristen automatisch gelöscht, sofern keine längere Aufbewahrung z.B. zu Beweis Zwecken erforderlich ist.

---

## 4. Datenerhebung bei Kontaktaufnahme und Terminbuchung

### a) Art und Umfang der Daten

Wenn du über unsere Website mit uns in Kontakt trittst oder einen Beratungstermin anfragst (z.B. per **Kontaktformular** oder **Anamnesebogen**), verarbeiten wir insbesondere folgende personenbezogene Daten:

- **Name** (Vor- und Nachname)
- **E-Mail-Adresse**
- ggf. weitere Angaben, die du freiwillig machst (z.B. Telefonnummer, Inhalte deiner Nachricht)

### b) Zwecke der Verarbeitung

- **Beantwortung von Anfragen** und Kommunikation mit Interessentinnen und Kundinnen
- **Organisation von Beratungsterminen** oder Coachings
- **Vorvertragliche Maßnahmen** gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, wenn es um konkrete Coaching-Buchungen geht
- **Berechtigtes Interesse** (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) an einer reibungslosen Kommunikation und Terminvereinbarung, sofern noch kein konkretes Vertragsverhältnis besteht

### c) Speicherdauer

Wir speichern deine Daten nur so lange, wie es für die genannten Zwecke erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungsfristen dies vorschreiben. Auf Wunsch werden deine Daten jederzeit gelöscht, sofern dem keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen.

---

## 5. Einwilligung in die Datenverarbeitung

Bevor du persönliche Daten (z.B. Name, E-Mail-Adresse) übermittelst, wirst du gebeten, diese Datenschutzerklärung zur Kenntnis zu nehmen und deine Einwilligung zu bestätigen (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO).

- **Widerruf:** Du kannst deine Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Sende hierzu eine formlose Mitteilung an [stecherlando@yahoo.de](mailto:stecherlando@yahoo.de). Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung bleibt hiervon unberührt.
- 

## 6. Nutzung von Social-Media-Verknüpfungen

Auf unserer Website können **Links** oder **Verknüpfungen** zu sozialen Netzwerken wie **Instagram** und **Facebook** eingebunden sein. Wenn du auf solche Links klickst, wird eine Verbindung zu den Servern des jeweiligen Anbieters hergestellt. Dabei können personenbezogene Daten (wie die IP-Adresse, Datum und Uhrzeit des Besuchs) übermittelt werden.

**Hinweis:** Solange du die Links nicht anklickst, findet in der Regel keine Datenübertragung an diese Plattformen statt. Um zu erfahren, wie Instagram bzw. Facebook deine Daten verarbeiten, solltest du die jeweiligen Datenschutzerklärungen dieser Anbieter konsultieren.

---

## 7. Zukünftige Dienste (Google Analytics / Google Ads)

**Aktuell** setzen wir keine Analyse- oder Tracking-Tools ein. Wir behalten uns jedoch vor, **Google Analytics** und **Google Ads** zukünftig zu nutzen. In diesem Fall informieren wir dich rechtzeitig darüber und holen, sofern nötig, deine **Einwilligung** (Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO) ein. Dann wirst du detaillierte Hinweise zu Funktionsweise, Datenerhebung und Widerspruchsmöglichkeiten in dieser Datenschutzerklärung finden.

---

## 8. Betroffenenrechte

Als betroffene Person hast du gemäß DSGVO folgende Rechte:

1. **Recht auf Auskunft (Art. 15 DSGVO)**  
Du hast das Recht, Auskunft über deine bei uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen.
2. **Recht auf Berichtigung (Art. 16 DSGVO)**  
Sollten deine personenbezogenen Daten unrichtig oder unvollständig sein, kannst du deren Berichtigung verlangen.
3. **Recht auf Löschung (Art. 17 DSGVO)**  
Du hast das Recht, die Löschung deiner Daten zu verlangen, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.
4. **Recht auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)**  
Du kannst die Einschränkung der Verarbeitung deiner Daten verlangen, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind.
5. **Recht auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)**  
Du hast das Recht, die dich betreffenden Daten in einem gängigen, maschinenlesbaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu fordern.

6. **Recht auf Widerspruch (Art. 21 DSGVO)**

Du kannst der Verarbeitung deiner Daten jederzeit widersprechen, wenn sie auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. e oder f DSGVO erfolgt und Gründe vorliegen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben. Insbesondere kannst du jederzeit Widerspruch gegen Direktwerbung einlegen.

7. **Recht auf Widerruf erteilter Einwilligungen (Art. 7 Abs. 3 DSGVO)**

Du hast das Recht, eine einmal erteilte Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen.

8. **Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO)**

Du hast das Recht, dich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde über die Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren.

---

## 9. Datensicherheit

Wir setzen geeignete technische und organisatorische Maßnahmen ein (z.B. SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung), um deine Daten bestmöglich vor Manipulation, Verlust, Zerstörung oder dem unbefugten Zugriff Dritter zu schützen.

---

## 10. Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Diese Datenschutzerklärung ist aktuell gültig und hat den Stand: **[Monat/Jahr deiner Veröffentlichung]**. Durch die Weiterentwicklung unserer Website oder aufgrund geänderter gesetzlicher bzw. behördlicher Vorgaben kann es notwendig werden, diese Erklärung zu ändern. Die jeweils aktuelle Datenschutzerklärung kannst du jederzeit auf unserer Website einsehen.

---

### Kontakt bei Fragen zum Datenschutz

Wenn du Fragen zum Thema Datenschutz hast oder eines deiner Rechte ausüben möchtest, wende dich bitte an:

**Lando Maxim Stecher**

E-Mail: [stecherlando@yahoo.de](mailto:stecherlando@yahoo.de)