

Datenschutzerklärung

Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist mir ein wichtiges Anliegen. Nachfolgend informiere ich Sie darüber, welche personenbezogenen Daten auf dieser Website erhoben werden und wie ich diese verwende.

1. Verantwortlicher

Verantwortlich für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist:

Paul Pfauch
Paul Pfauch Laufcoaching
Theo-Neubauer-Straße 10
98559 Oberhof
Deutschland

Telefon: 0171 6877562
E-Mail: afterworkpeaktraining@web.de

2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten

Beim Besuch dieser Website werden durch den Hosting-Provider automatisch Informationen erfasst (sogenannte Server-Logfiles), darunter:

- IP-Adresse
- Datum und Uhrzeit des Zugriffs
- Browsertyp und -version
- verwendetes Betriebssystem
- Referrer-URL

Diese Daten dienen ausschließlich der Sicherstellung eines störungsfreien Betriebs der Website und werden nicht zur Identifikation Ihrer Person verwendet.

3. Kontaktformular / Anfrageformular

Wenn Sie mir über das Kontakt- oder Anfrageformular schreiben, werden die von Ihnen eingegebenen Daten (z. B. Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Nachricht) gespeichert, um Ihre Anfrage zu bearbeiten.

Diese Daten werden nicht ohne Ihre Einwilligung weitergegeben und ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Anfrage genutzt.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Vertrag oder vorvertragliche Maßnahmen).

4. Cookies

Diese Website kann Cookies verwenden. Cookies richten auf Ihrem Endgerät keinen Schaden an und enthalten keine Viren. Sie dienen dazu, die Nutzung dieser Website nutzerfreundlicher zu gestalten.

Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden oder Cookies vollständig deaktivieren.

5. Hosting

Die Website wird über den Anbieter Onepage betrieben. Der Hosting-Anbieter verarbeitet personenbezogene Daten nur im Rahmen der geltenden Datenschutzgesetze.

6. Ihre Rechte

Sie haben das Recht:

- Auskunft über Ihre gespeicherten Daten zu erhalten
- Berichtigung unrichtiger Daten zu verlangen
- die Löschung Ihrer Daten zu verlangen, sofern keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht besteht
- die Einschränkung der Verarbeitung zu verlangen
- der Verarbeitung zu widersprechen
- Ihre Daten in einem übertragbaren Format zu erhalten

Außerdem haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

7. Datensicherheit

Ich setze technische und organisatorische Sicherheitsmaßnahmen ein, um Ihre Daten vor Manipulation, Verlust oder unbefugtem Zugriff zu schützen.

8. Änderung dieser Datenschutzerklärung

Ich behalte mir vor, diese Datenschutzerklärung anzupassen, um sie an aktuelle rechtliche Anforderungen oder Änderungen der Website anzupassen.

Stand: Dezember 2025