

Datenschutzerklärung

1. Allgemeine Hinweise

Der Schutz personenbezogener Daten ist mir wichtig. Diese Datenschutzerklärung informiert darüber, welche personenbezogenen Daten beim Besuch dieser Website und bei der Kontaktaufnahme verarbeitet werden.

Personenbezogene Daten sind alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können, z. B. Name, E-Mail-Adresse, Telefonnummer oder IP-Adresse.

2. Verantwortliche Stelle

Verantwortlich für die Datenverarbeitung auf dieser Website ist:

Annika Köhler
Bewegungstricks
Kaddenbargsredder 1
24211 Honigsee

Kontakt:
Telefon: 0170 4773433
E-Mail: bewegungstricks@gmail.com

3. Hosting und Website-Anbieter Onepage

Diese Website wird mit Onepage erstellt und betrieben.

Anbieter ist:
Onepage GmbH
Neue Rothofstraße 13-19
60313 Frankfurt am Main
Deutschland

Beim Besuch dieser Website können durch Onepage personenbezogene Daten verarbeitet werden, insbesondere technische Daten wie IP-Adresse, Browsertyp, Betriebssystem, Referrer-URL, Datum und Uhrzeit des Zugriffs sowie weitere technische Informationen, die zur Bereitstellung und Sicherheit der Website erforderlich sind.

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Das berechtigte Interesse liegt in der sicheren, stabilen und nutzerfreundlichen Bereitstellung dieser Website.

Mit Onepage besteht ein Vertrag zur Auftragsverarbeitung gemäß Art. 28 DSGVO.

4. Server-Logfiles

Beim Aufruf dieser Website werden automatisch Informationen durch den Server erfasst und in sogenannten Logfiles gespeichert. Dies können insbesondere sein:

- IP-Adresse
- Datum und Uhrzeit des Zugriffs
- verwendeter Browser
- verwendetes Betriebssystem
- Referrer-URL
- aufgerufene Seiten
- Provider des zugreifenden Systems

Diese Daten dienen der technischen Bereitstellung, Stabilität und Sicherheit der Website. Eine Zusammenführung dieser Daten mit anderen Datenquellen erfolgt nicht.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

5. Kontaktaufnahme per E-Mail oder Kontaktformular

Wenn Sie per E-Mail oder über das Kontaktformular Kontakt aufnehmen, werden die von Ihnen übermittelten Daten verarbeitet. Dazu können insbesondere gehören:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer, falls angegeben
- Inhalt der Nachricht

Diese Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Anfrage und für mögliche Anschlussfragen genutzt.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, sofern Ihre Anfrage mit vorvertraglichen oder vertraglichen Maßnahmen zusammenhängt. In allen anderen Fällen erfolgt die Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO, da ein berechtigtes Interesse an der Bearbeitung eingehender Anfragen besteht.

Die Daten werden gelöscht, sobald die Anfrage abschließend bearbeitet wurde und keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

6. Nutzung von Gmail / Google zur E-Mail-Kommunikation

Für die E-Mail-Kommunikation wird ein Gmail-Konto genutzt. Anbieter ist Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland.

Wenn Sie per E-Mail oder Kontaktformular Kontakt aufnehmen, können Ihre Angaben an Google übermittelt und auf Servern von Google verarbeitet werden. Dabei kann eine Übermittlung in Drittländer, insbesondere in die USA, nicht ausgeschlossen werden.

Die Nutzung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Das berechtigte Interesse liegt in einer zuverlässigen und effizienten Bearbeitung von Anfragen.

Weitere Informationen zur Datenverarbeitung durch Google finden Sie in der Datenschutzerklärung von Google.

7. Cookies

Diese Website kann technisch notwendige Cookies verwenden, die für den Betrieb und die Darstellung der Website erforderlich sind. Diese Cookies dienen dazu, die Website sicher und nutzerfreundlich bereitzustellen.

Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Das berechtigte Interesse liegt in der technisch fehlerfreien und sicheren Bereitstellung der Website.

Es werden keine Tracking- oder Marketing-Cookies eingesetzt.

8. Keine Nutzung von Tracking-Tools

Auf dieser Website werden keine Tracking-Tools wie Google Analytics, Meta Pixel oder vergleichbare Analyse- und Marketingdienste eingesetzt.

9. Kein Newsletter

Es wird kein Newsletter angeboten. Es findet daher keine Verarbeitung personenbezogener Daten zu Newsletter-Zwecken statt.

10. Speicherdauer

Personenbezogene Daten werden nur so lange gespeichert, wie dies für den jeweiligen Zweck erforderlich ist oder gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen.

11. Ihre Rechte

Sie haben im Rahmen der geltenden gesetzlichen Bestimmungen jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über Ihre gespeicherten personenbezogenen Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung Ihrer Daten
- Einschränkung der Verarbeitung
- Datenübertragbarkeit
- Widerspruch gegen bestimmte Datenverarbeitungen
- Widerruf erteilter Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft

Zur Ausübung Ihrer Rechte können Sie sich jederzeit an die oben genannte verantwortliche Stelle wenden.

13. Beschwerderecht bei einer Aufsichtsbehörde

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen Datenschutzrecht verstößt.

14. Automatisierte Entscheidungsfindung

Eine automatisierte Entscheidungsfindung einschließlich Profiling findet nicht statt.

Stand: 14.07.2026