

EINATMEN.
AUSATMEN.
ANKOMMEN.

Meine Massagen sind mehr als Entspannung.
Sie sind ein Raum, in dem dein Körper loslassen darf – ohne Druck, ohne Ziel.
In deinem Tempo. Auf deine Weise.

Vielleicht merkst du gerade, wie sehr dein Körper sich nach Ruhe sehnt.

Aroma- Balance- Massage

wenn dein System wirklich zur Ruhe kommen darf

Es gibt eine Form von Entspannung, die du nicht machen kannst.
Sie passiert, wenn dein Körper sich sicher fühlt.
Diese Massage beginnt ganz leise. Ruhige, fließende Berührungen. Kaum Druck.

Dein Atem verändert sich. Dein Gewebe wird weicher.
Nicht, weil ich stärker arbeite.
Sondern weil dein System beginnt, loszulassen. Schicht für Schicht.



Vertrauen.
Ruhe.
Geborgenheit.

Und daraus entsteht echte Entspannung.
In den Muskeln. Im Gewebe. In deinen Gedanken.
Diese Tiefe entsteht nicht durch Druck.
Sondern weil dein Körper sich sicher genug fühlt, loszulassen.
Du musst nichts tun.
Dein Körper weiß den Weg.

60 Minuten – 89 €

Weitere Möglichkeiten für deine Auszeit

- **Zeit für mich** – *Deine ganzheitliche Auszeit*
mit Fußbad & Fußmassage und Ganzkörpermassage.
Ein Raum für Körper, Geist und Seele.
ca. 2 Stunden – 160 €

- **Ganzkörpermassage**
dein ganzer Körper darf weich werden
75 Min - 107 €

- **Oberkörper-Massage**
für Nacken, Kopf, Gesicht, Arme und Rücken
60 Min - 79 €

- **Intensive Rückenmassage**
gezielt für Rücken, Nacken und Kopf
45 Min - 60 €

- **Rückenmassage**
kleine Auszeit, große Wirkung
30 Min - 41€

Du musst noch nicht wissen, welche Massage die Richtige ist.

Dein Körper weiß es längst.

Wenn du spürst, dass das dich anspricht, melde dich gern bei mir.

Nina Brüling