

Diciembre – Cerrar ciclos, honrar lo vivido y prepararte para avanzar

Diciembre, la expansión, la sabiduría, la visión de futuro y la conexión con lo trascendente, nos invita a cerrar el año con una mirada elevada, integradora. Pero para proyectar con claridad hacia lo nuevo, es necesario primero honrar lo vivido. En la mentoría sistémica, cerrar ciclos no es solo una decisión racional, es un acto emocional y energético. Significa reconocer lo que fue, agradecer lo que nos transformó y soltar lo que ya no tiene sentido.

Muchas personas, al llegar a diciembre, entran en un estado de revisión: ¿Qué logré este año? ¿Qué me faltó? ¿Qué cambió? Pero pocas veces nos damos el espacio para mirar no solo los hechos, sino los vínculos, los patrones, las emociones que se activaron. Sagitario nos anima a hacer ese repaso con sentido, sin juicio. A mirar nuestra historia reciente no desde la exigencia, sino desde el aprendizaje.

Desde una perspectiva sistémica, cerrar un ciclo implica también reconocer los movimientos familiares que se manifestaron en el año: ¿Qué patrones volviste a repetir? ¿Qué herencias tomaste con conciencia? ¿Qué relaciones comenzaron a sanar? ¿Qué nuevos espacios abriste para ti?

En el terreno profesional, este proceso es clave. Porque un año no se cierra solo con números, metas o balances contables. También se cierra emocionalmente. ¿Qué decisiones tomaste desde la presión y no desde la claridad? ¿Qué vínculos laborales necesitas dejar atrás? ¿Qué versión tuya ya no va contigo al nuevo ciclo que comienza?

Cerrar ciclos implica duelo, pero también liberación. Significa que puedes decir: “Esto fue lo que logré. Esto fue lo que no salió. Esto fue lo que aprendí. Y ahora, con todo eso, elijo avanzar.”

Te propongo este ejercicio para diciembre:

1. Haz una lista de los momentos más importantes del año (positivos y negativos).
2. Escribe al lado qué emoción predominó en cada uno. Observa si hay algún patrón repetitivo.
3. Luego, en una hoja en blanco, escribe una carta de cierre: “Gracias 2025 por lo que me mostraste. Honro cada paso dado. Me despido de lo que ya no necesito. Me preparo para recibir lo nuevo con conciencia.”
4. Puedes leer esta carta en voz alta, quemarla como símbolo de transformación o guardarla como testimonio.

Sagitario nos invita a mirar al horizonte, pero con la mochila liviana. La mentoría sistémica te ofrece las herramientas para soltar peso emocional innecesario, para integrar aprendizajes y proyectar tu futuro desde un lugar más auténtico.

Diciembre es también un mes para agradecer. A ti, por todo lo que atravesaste. A tus vínculos, por todo lo que enseñaron. A tu sistema familiar, por la vida que te sostiene. Porque cuando agradeces con sinceridad, creas espacio para más.

Y si cierras el año con orden interno, el nuevo ciclo no será una repetición. Será una expansión.

