



**Special-
Edition**

Die Magie des Erfolges

Die 5 besten mentalen Übungen zur Zielerreichung

Daniel Weinstock

Vorwort

Du willst ein Navigationssystem haben, das dich zu wahrem Spitzenerfolg führt?

Du willst mehr Zeit haben für deine Familie, deine Hobbys und die Dinge, die du schon längst einmal tun wolltest?

Du willst mehr Geld verdienen, um absolute finanzielle Sicherheit aufzubauen und dir deine Träume zu erfüllen?

Dann lies dieses kleine kraftvolle Buch aufmerksam durch und setze die Übungen in die Tat um. Du wirst schon nach kurzer Zeit sehen, wie sich dein Leben positiv verändert.

In diesem Buch zeige ich dir, wie du Ängste und Frust in Spitzenerfolg verwandelst. Es ist für alle, die ab sofort mehr Zeit, Geld und Freiheit haben wollen und bereit sind, dafür in sich selbst zu investieren.

Mein Tipp: Investiere deine Zeit sinnvoll, in dem du dich mit Dingen beschäftigst, die dich schneller an dein Ziel bringen. Dies ist so eine Gelegenheit, denn wenn du die Dinge hier umsetzt, werden sich sofort spürbar bessere Erfolge einstellen.

Ein Sprichwort sagt: "Wer immer das Gleiche tut, bekommt immer das gleiche Ergebnis." Du willst bessere Ergebnisse? Okay lass es uns tun, denn ich weiß, dass du es kannst! Warum ich das weiß, erfährst Du später ... ;-)

Dein

Daniel Weinstock

Die Kraft in dir

Ich bin in der Arbeit mit über 57.000 Menschen in meinen Vorträgen, Trainings und Workshops zu der felsenfesten Überzeugung gekommen, dass wir alles Potential in uns haben, um unsere Wünsche, Träume und Ziele in die Realität zu bringen.

Ja, und du zählst auch dazu! Ich habe Menschen gesehen, die nichts hatten, weniger als nichts und die ein Millionengeschäft aufgebaut haben.

Ich zeige dir, was ich damit meine: Hast du in dir schon einmal das Verlangen gespürt oder vielleicht spürst du es jetzt gerade in diesem Moment, dass in dir ein Feuer des Verlangens entfacht wurde und du eine ganz bestimmte Sache haben oder tun willst?

Kennst du diese Kraft, die dich und deine Gedanken immer wieder in die Richtung eines bestimmten Zieles lenkt?

Fange an, diese Kraft zu spüren und zu lenken.

Ich zeige dir, wie du sie einsetzt, um das zu realisieren, was du dir wünschst. Studien belegen, dass wir gerade einmal 7-10% unseres Potenzials nutzen.

Doch warum ist das so? Warum können wir nicht auf unser volles Potential zugreifen? Warum setzen wir nur einen Bruchteil des uns zur Verfügung stehenden Potenzials ein?

Ich gebe dir ein Beispiel: Du bist super drauf, weil du z.B. gerade einen tollen Kundentermin hattest und eine gute Provision verdient hast.

Du stellst dir vor, wie es sein könnte, wenn noch mehr von diesen Kunden jetzt bei dir dieses Produkt oder diese Dienstleistung kaufen würden. Du bist stolz auf dich, du läufst aufrechter, du lächelst. Du bist zuvorkommend, lustig und strahlst den Erfolg aus.

Doch dann, wie aus heiterem Himmel flattert dir ein unangenehmes Schreiben ins Haus, du regst dich über eine ungute Situation auf oder ein anderer Kunde storniert seinen Auftrag.

Es holt dich sofort zurück auf den Boden der Tatsachen und auch, wenn du einen guten Auftrag abgeschlossen hast, ist alles andere gleich geblieben.

Die Sorgen über die Marktlage, das Chaos im Büro, all die unerledigten Dinge sind wieder (oder immer noch) da.

Plötzlich kommen Ängste hoch, du zweifelst an dir, deinem Geschäft und deinem Erfolg. Oft passiert dies auch unbewusst, ohne dass du es merkst.

Du arbeitest an dir selbst, an deinem Marketing, an deinem Verkauf, doch es stellen sich trotz Anstrengung keine anderen Ergebnisse ein.

Dir kommt es vielleicht vor wie ein Gummiband an deinem Rücken und obwohl du andere Dinge tust und voran gehst, bringt es dich immer wieder an dieselbe Stelle zurück.

Und das ist das echte Problem! Die ganzen Ängste, Sorgen und Blockaden halten dich von deinem Durchbruch ab, auch wenn diese unbewusst wirken.

Ich zeige dir hier, wie du diese löst, ungeahnte Kräfte entwickelst und grandiose Erfolge erreichst. Du musst aber bereit sein, es jetzt zu ändern - und du musst bereit sein, ungewöhnliche Dinge zu tun.

Du musst bereit sein, das zu tun, was getan werden muss. Bleib dran, es ist vielleicht leichter als du gerade denkst. Du kannst dich regelrecht in einen Erfolgsmagneten verwandeln, der alles Positive anzieht, doch zuerst musst du deine Ängste und Frustrationen lösen oder zumindest in den Griff bekommen.

In dir steckt die Kraft, alle Ergebnisse selbst zu bestimmen und in die Realität zu bringen. Wenn du willst, bringe ich dich dort hin - und zwar von hier aus!

Von dem Punkt, an dem du jetzt gerade stehst. Bist du bereit? Sehr gut! Doch bevor wir die Sache jetzt ganz aktiv an×gehen, noch etwas Theorie. Keine Angst, es sind nur 4 Seiten ;-).

Grundlagen

Das Zusammenspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein

Lass uns mit den grundlegenden Zusammenhängen beginnen. Dein Verständnis dieses Zusammenspiels ist für deinen zukünftigen Erfolg maßgeblich verantwortlich.

Schaue es dir genau an, denn ich will, dass sich deine Ergebnisse jetzt sehr positiv verändern. Stelle dir jetzt vor deinem geistigen Auge bitte einmal einen Eisberg vor.

Wie viel des Eisberges liegt über der Wasseroberfläche? Es sind ca. 5%. 95% liegen darunter. Dieses Bild können wir sehr gut auf uns übertragen, denn ca. 5% macht unser Bewusstsein aus, ca. 95% unser Unterbewusstsein.

Das Bewusstsein: Unser Bewusstsein kann maximal ca. 3-4 Informationen pro Sekunde verarbeiten. Es verarbeitet immer nur eine Information nach der anderen (seriell).

Du kannst nicht gleichzeitig an etwas Positives und an etwas Negatives denken. Es geht nur nacheinander.

Erst denkst du positiv und dann negativ oder andersherum. Immer eine Information nach der anderen.

Ich nenne das Bewusstsein oft auch "den Wächter vor dem Tore". Dein Bewusstsein entscheidet, welche Information in dein Unterbewusstsein, den größten Teil des Eisberges eindringt und welche nicht.

Wenn es draußen regnet und es dunkel ist und ich zu dir sage, dass die Sonne scheint und es nicht regnet, dann sagst du, dass dies nicht wahr ist. Richtig? Du entscheidest also ganz bewusst, ob es wahr ist oder nicht.

Das Unterbewusstsein: Das Unterbewusstsein verarbeitet jede Sekunde bis zu 40 Millionen Informationen! Ja, du hast richtig gelesen und zwar parallel, also gleichzeitig. Es ist ein riesiger Speicher und speichert wirklich alles in deinem Leben ab.

Es hat seit deiner Geburt und sogar schon davor alles aufgezeichnet, was du in deinem Leben erlebt hast.

Es speichert alle Informationen und es hält alles für „wahr“!

Zusammenspiel:

Dein Bewusstsein wurde erst zwischen deinem 5-7 Lebensjahr vollständig entwickelt. Alles was bis dahin deine Eltern, Lehrer und Erzieher zu dir gesagt haben, ging also direkt in dein Unterbewusstsein ohne es mit dem Bewusstsein zu bewerten, ob es stimmt oder nicht.

Alles was die Leute zu dir gesagt haben, hat dein Unterbewusstsein für „wahr“ genommen und gespeichert. Vielleicht haben wir manchmal Worte gehört wie:

„Du bist noch zu klein“, „Du kannst das nicht“, „Du darfst das nicht“, „Geld ist schmutzig, wasch dir die Hände“, „Wir können uns das nicht leisten“, „Geld ist nicht wichtig, Hauptsache man ist gesund“

und so weiter...

Vielleicht hast du schon mal bemerkt, dass sich bestimmte Situationen in den Generationen fortsetzen. Wenn das Thema Geld in deiner Kindheit oft ein Streitthema war, kann es sein, dass bei dir heute auch über Geld gestritten wird.

Natürlich haben wir auch sehr viele gute Eigenschaften übernommen. Wir können laufen, Rad fahren, mit Besteck essen, wir haben gute Umgangsformen mitbekommen und viel für unser jetziges Leben gelernt.

Alles, was du bis jetzt erlebt hast, hat dich geprägt. Und du bist heute die Summe aller früheren Gedanken, Gefühle, Situationen und Erfahrungen.

Noch einmal: Alles, was du bis jetzt erlebt hast, hat dich geprägt. Du bist heute die Summe aller früheren Gedanken, Gefühle, Situationen und Erfahrungen.

Das hat dazu geführt, dass sich bestimmte Gewohnheiten bei dir gebildet haben.

Der Autopilot

Du handelst heute zu 95% automatisch. Wie du isst, wie du jetzt gerade da sitzt, wie du schreibst, alles automatisch. Du fährst z.B. automatisch Auto und überlegst nicht mehr, ob und wann du in den nächsten Gang schalten musst, wann du Gas geben oder bremsen musst.

Das alles funktioniert automatisch, weil du dich trainiert hast. Es ist zur Gewohnheit geworden. Wenn du ein Telefonat führst, einen neuen Kunden anrufst, dann funktioniert das zu 95% automatisch.

Zu 95% die gleichen Worte, die gleiche Stimmlage, die gleichen Stories. Du hast dir angewöhnt, auf eine bestimmte Art und Weise zu denken, zu fühlen und zu handeln. Das kann im Bezug auf die Erreichung deiner Ziele gut oder schlecht sein.

Es ist sehr wichtig, dass du verstehst, dass du immer wieder „automatisch“ das Gleiche tust und sich deshalb nichts in deinem Leben verändert.

Wenn du also absoluten Spitzenerfolg erreichen willst, deine Ängste, Zweifel und Sorgen abschütteln willst und Lust auf ein großartiges Leben hast, dann musst du anders handeln.

Du musst deine alten Gewohnheiten, die dich nicht weiter bringen oder sogar blockieren, endlich verändern. Und hier zeige ich dir ganz genau, wie es funktioniert!

Ich zeige dir hier, wie du deine Gewohnheiten änderst, ja sogar noch besser - ich zeige dir, wie du den Autopiloten in dir auf massiven Erfolg programmierst!

Stelle es dir so vor: Du gibst dein Ziel ein und der Autopilot bringt dich dort hin. Klingt eigentlich zu schön, um wahr zu sein, oder?

Das ist die Kunst, die alle erfolgreichsten Menschen der Welt anwenden - wenn auch unbewusst - und dadurch ein positives Erlebnis nach dem anderen produzieren.

Jetzt geht es darum, die Gewohnheiten, die dich blockieren zu ändern und die, die dich antreiben zu verstärken.

Klingt logisch, oder? Bist du bereit Dinge abzulegen, die nicht funktionieren und dafür Dinge zu tun, die deinen Erfolg um ein Vielfaches multiplizieren? Auf geht's, lass es uns anpacken!

Egal, wo du gerade stehst und egal, welche Umstände sich in deinem Leben eingestellt haben, du kannst jeden Lebensbereich absolut positiv verändern und ein Leben führen, von dem du bisher noch nicht einmal gewagt hast, zu träumen.

Ich weiß etwas, das du vielleicht nicht weißt! Ich weiß, dass du alles in dir hast, um deine volle Größe zu leben und alles zu bekommen, was du willst. Traumhaus, Traumauto, Traumpartner, alles ist möglich, wenn du es richtig angehst.

Ich habe alles das erreicht und noch viel mehr. Was jeden Tag in meinem Leben passiert, ist so außergewöhnlich positiv, dass Menschen, die es nicht verstehen, es für „magisch“ halten. Aber es ist nicht magisch. Es gibt für alles im Leben ein Prinzip, eine Strategie, eine Formel. Und wenn du das Leben verstehst, das ist die echte Magie!

Übung 1: Das Ziel

Zuerst brauchst du einmal glasklare Klarheit für das, was du willst in deinem Leben! Beantworte bitte folgende Fragen ganz spontan:

Was willst du wirklich?

Wenn alles in deinem Leben möglich wäre, was würdest du jetzt tun? Stelle dir bitte einmal vor, wir würden uns heute in einem Jahr treffen und gemeinsam deinen Erfolg feiern.

Du und ich (und vielleicht ein paar Menschen, die du noch dabei haben möchtest). Was müsste alles in diesem Jahr passiert sein, damit du so richtig glücklich bist?

Schreibe es bitte jetzt auf! Komm schon, schreib alles auf, was du in einem Jahr erreicht hättest, wenn alles so laufen würde, wie du es dir immer gewünscht hast.

Wie würden deine Finanzen aussehen? Wie viel würdest du jeden Monat verdienen?

Welche Beträge würden auf deinen Konten sein? Wie und wo würdest du leben?

Wie hätte sich dein Lebensstil in einem Jahr verändert?

Welches Auto würdest du fahren?

Mit welchen Menschen würdest du dich umgeben?

Gibt es jemand Neuem in deinem Leben?

Das geschriebene Wort ist sehr kraftvoll, also schreibe alles auf! Sehr gut! Jetzt hast du schriftlich fixiert, was du willst.

Was ist das für ein Gefühl für dich, wenn du daran denkst, es erreicht zu haben?

Übung 2: Mentale Stärke und Konzentration

Ich habe eine absolut positive Nachricht für dich. Du kannst alles in deinem Leben ändern.

Du kannst jetzt etwas tun, damit du sehr viel schneller mehr Geld verdienst, mehr Kunden zu dir kommen und du sehr viel einfacher deine Ziele erreichst.

Deine finanzielle Situation kann sich schon in den nächsten 2-4 Wochen so dramatisch verbessern, dass du sehr begeistert davon sein wirst.

Alles kann sich jetzt ändern. Doch es ist sehr wichtig, dass du dich ab jetzt nur noch auf das konzentrierst, was du wirklich erreichen willst.

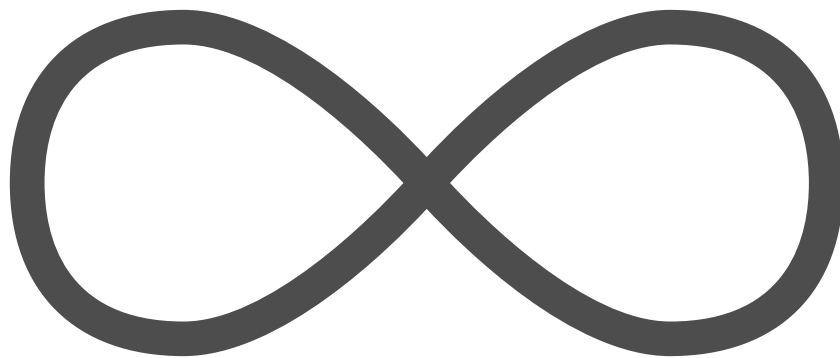
Es macht absolut keinen Sinn, sich darauf zu konzentrieren, was du nicht willst und was alles Schlimmes auf der Welt oder in deinem Umfeld passiert.

Es ist wirklich wichtig, dass du mentale Stärke aufbaust und du trotz aller äußeren Umstände, die vielleicht gerade noch gegen deinen Erfolg sprechen, dich auf das

konzentrierst, was du willst. Hier habe ich eine Übung für dich, die dir hilft, dich auf das Gewünschte zu fokussieren:

Genau so, wie ich an die Kraft des geschriebenen Wortes glaube, glaube ich auch an die Kraft mancher Symbole. Die liegende Acht steht für die Unendlichkeit und du willst unendlich gute Ergebnisse, oder?

Wähle ein Ziel aus, das du erreichen willst. Stelle es Dir vor. Konzentriere dich gleichzeitig für mindestens eine Minute auf dieses Symbol.



Danach sage 3x: „Es wird wahr werden“

Und danach 3x: „Es ist wahr“

Und dann: „...und deshalb bin ich voller Begeisterung" und lächle dabei ;-)

Wie fühlst du dich jetzt? Merkst du, wie du dich langsam auf den Spitzenerfolg einstimmst, den Du Dir wünschst?

Mache diese Übung 3x täglich!

Übung 3: Die Manifestationsformel

Du willst deine Ergebnisse verändern? Dann musst du zuerst wissen, wie Ergebnisse entstehen. Dank dieser Formel ist es sehr einfach zu verstehen:

Gedanken + Gefühle + Handlungen = Ergebnisse

1. Du musst dich auf das konzentrieren, was Du wirklich willst, also auf dein Ziel.
2. Du musst dich so fühlen, als ob du es schon erreicht hättest.
3. Du musst in diesem guten Gefühl die richtigen Dinge tun, und dann bekommst du...
4. Genau das gewünschte Ergebnis.

Ich erkläre es dir noch ein bisschen genauer. Du willst z.B. 20.000 € pro Monat verdienen. Konzentriere dich dauerhaft darauf, dass du 20.000 € monatlich verdienen willst.

Das ist dein Ziel. Lasse keinen Gedanken zu, der dich von deinem Ziel ablenken will. Dann stelle dir vor, wie dein Leben jetzt mit 20.000 € wäre und dann frage dich:

Wie würde ich mich fühlen, wenn ich jetzt gerade 20.000 € verdient hätte? Wow! Was ist das für ein Gefühl? Wie würdest du es beschreiben?

Welche Qualitäten nimmst du in dir wahr? Freude, Ruhe, Begeisterung, Motivation, ...? Wenn du in diesem Gefühl bist, hast du den größtmöglichen Zugriff auf dein inne liegendes Potenzial und es werden dir Dinge möglich sein, die Andere nur so zum Staunen bringen.

Dein ganzes Leben wird sich verbessern und zwar für dein ganzes, noch vor dir liegendes Leben.

Stelle dir diese Frage immer wieder.

Klebe kleine Zettel an deinen Bildschirm, an den Kühlschrank, auf die Spiegel, in dein Auto und schreibe darauf, „Wie würde ich mich jetzt fühlen, wenn ich ...(dein Ziel)... erreicht hätte?“

Das führt dazu, dass du in der richtigen „Schwingung“ bist und das anziehst, was du erreichen willst. Alles was du fühlst, ziehst du an.

Jedes Gefühl das du fühlst, bestimmt die Qualität deines Lebens. Wenn du dich also schlecht fühlst, konzentriere dich sofort auf das, was du erreichen willst und ändere dein Gefühl.

Und jetzt handle in diesem guten Gefühl! Mach dich ran. Rufe die Kunden an, die du schon lange anrufen wolltest.

Setze dich hin und sprich mit deinem Mitarbeiter oder was auch immer schon längst getan werden sollte. Mache es in diesem guten Gefühl. Handle niemals aus einer Angst oder Frustration heraus. Frage dich immer, was du erreichen willst und dann gehe in das Gefühl, als ob es schon so wäre.

Das kannst du mit jedem beliebigen Ziel machen. Es gibt keine Grenzen – nur die in deinem Kopf!

Wie fühlt sich das für dich an? Bist du schon auf dem Weg zum Spitzenerfolg? Okay bleib dran, denn es macht keinen Sinn, nur einen kleinen Teil aus diesem Buch durchzuarbeiten.

Du bist es wert und würdig erfolgreich zu sein! Arbeite es durch bis zum Schluss und du wirst großartige Erfolge ernten.

Übung 4: Ängste und Frustrationen lösen

Es gibt Ängste und Frustrationen die dir bewusst sind und welche, die unbewusst deinen Erfolg sabotieren.

Stelle dir bitte folgende Fragen: Welche Ängste, Sorgen, Blockaden muss ich lösen, damit ich an meinem Ziel ankomme? Was hält mich noch ab, mein Ziel zu erreichen?

In meiner Arbeit mit Tausenden Menschen habe ich festgestellt, dass es eine ganz bestimmte Sache gibt, die deinen Erfolg sabotiert.

Es ist die Geschichte in deinem Kopf, warum es nicht funktioniert. Schreibe die Geschichte auf, die du dir immer wieder selbst erzählst, warum es nicht möglich ist.

Beginne mit den Worten: Ich glaube ich kann mein Ziel nicht erreichen, weil... Und dann schreibe alles auf, was dir einfällt. Mache es jetzt!

Oder willst du dich noch länger von einer Geschichte abhalten lassen? Bist du fertig? Perfekt!

Wenn du alles aufgeschrieben hast, dann musst du die Geschichte in deinem Kopf verändern. Schreibe Sie um. Schreibe sie positiv.

Beginne mit: Ich erreiche mein Ziel, weil...

Suche Gegenargumente und Begründungen, warum die alte Geschichte Schwachsinn ist. Und, fertig?

Was macht das mit dir? Bist du immer noch blockiert? Gibt es noch irgendetwas, was dich abhält. Wenn ja, dann schreib es auf und verändere die Geschichte in deinem Kopf!

Übung 5: Konzentration auf das Positive

Lenke deine Gedanken immer wieder auf die positive Seite des Lebens, also auf das, was du erreichen willst. Fühle dich so, also ob du es schon erreicht hättest.

Kannst du dir vorstellen, was passiert, wenn du den ganzen Tag über in diesem positiven Gefühl bist?

Stelle Dir mehrmals am Tag den Wecker und immer wenn er klingelt, frage Dich, ob Deine Gedanken, Gefühle und Handlungen gerade auf Dein Traumleben ausgerichtet sind.

Extra Tipp: Erfolgsmenschen

Umgeb dich mit erfolgreichen Menschen und lerne von Menschen, die dort sind, wo du gerne sein willst. Viele Leute wollen dir auf dem Weg zu deinem Erfolg gutgemeinte Tipps geben. Meine Empfehlung: Nimm keine Ratschläge von Personen an, die nicht dort sind, wo du gerne sein willst. Sprich mit Erfolgsmenschen über das, was du erreichen willst, denn diese können dir meistens einen Weg zeigen.

Willst Du mehr? Mehr Erfolg, Gelassenheit, Freude und echte Lebensqualität genießen?

Dann solltest Du Dir die nächste, große Sache anschauen.

Es geht darum, wie Du alle negativen Glaubenssätze, Ängste, Zweifel oder abgespeicherte Misserfolge in Deinem System auf einen Schlag umprogrammierst.

Diese Sache um die es hier geht, hat die Kraft Dein Leben im Handumdrehen zu verändern. Wenn Du es bis hier her geschafft hast, dann mache es fertig und trainiere in einem kostenfreien Online Seminar mit mir.

Du wirst erstaunt sein, was noch alles in Dir steckt und ich verrate Dir die echten Geheimnisse, schneller und nachhaltiger Transformation.

Bist Du bereit, auch einmal etwas verrücktes auszuprobieren.

Dann schaue Dir jetzt unbedingt die Instant Change Methode an!

Neugierig? Dann gehe jetzt auf:
<https://instant-change.com>

Bis gleich,

Dein
Daniel Weinstock



WEINSTOCK
MASTER UNIVERSITY

