

Für wen?

Eltern mit Babys ab
der 8. Lebenswoche

Treffen/Dauer/Kosten:

laufender Beginn

1x wöchentlich/1 Stunde/

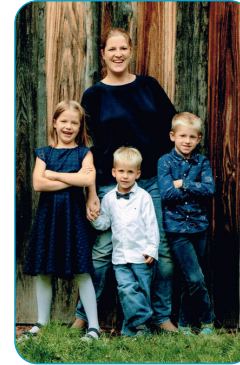
Kosten: 88 Euro incl. Material
für 8x, kleine Gruppen



Kursleitung:

Karin Bings

Entwicklungs- und
Lerntherapeutin nach
PäPKi® für Säuglinge,
Kleinkinder, Schulkinder
und Erwachsene



staatl. gepr. Ergotherapeutin

Ernährungsberatung nach bedarfs-
orientierter Ernährung nach Tönnies

Tel. 09621 – 1768139

Mobil 0151-16400884

karin-bings@web.de

www.karinbings.de

Anmeldung:

unter der angegebenen
Telefonnummer oder per Email



PäPKi® - Eltern- Baby-Kurse

**Jedes Kind bringt ein Päckchen
Liebe mit auf die Welt**

Der große Schritt vom Baby zum Kleinkind

Das erste Lebensjahr eines Babys ist von enormer Bedeutung für die gesamte Entwicklung der Motorik, Sinneswahrnehmung, dem Bindungsverhalten und



der kognitiven Leistungsfähigkeit, die ein Leben lang tragen.

Krabbeln, sitzen, laufen – ein Baby hat viel zu tun

Basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der pädagogischen Praxis für Kindesentwicklung (PäPKi®) möchte ich Sie in angenehmer Atmosphäre informieren und unterstützen, damit sich Ihr Kind in seinem Tempo optimal entwickeln kann.



selbst.

Es arbeitet sich aus eigenem Antrieb von der liegenden Position bis zum Stand hoch.



Das Baby nimmt verschiedene Haltungen ein wie z. B. in Rückenlage Füße in den Mund ziehen, Stützen in Bauchlage, Drehen, Krabbeln. Zusätzlich werden in jeder Haltung die Sinne (u. a. Tiefenwahrnehmung, Funktion der Augen, Hören, Gleichgewicht) abgestimmt und integriert.

Diese frühen Lebenserfahrungen bilden ein wichtiges Fundament und werden als neuromotorischer Aufrichtungsprozess bezeichnet.



In den ersten 12-18 Lebensmonaten vollzieht sich der Aufrichtungsprozess eines Kindes wie von

Kursinhalte:

- ▶ In angenehmer Atmosphäre können Sie andere Eltern und Kinder kennen lernen und bei gemeinsamen Aktivitäten viel Spaß haben.
- ▶ Ich informiere Sie über wichtige Entwicklungsschritte im 1. Lebensjahr z. B.:
 - Bauch- und Rückenlage, Symmetrie, Gute Kopfkontrolle, Drehen, Krabbeln
- ▶ Ich zeige, wie Sie selber das Kind im Alltag, z.B. beim Tragen, fördern können
- ▶ Ich leite Sie an, die natürliche Bewegungsentwicklung Ihres Babys individuell anzuregen
- ▶ Ihre Fragen sind immer willkommen/ Raum für Erfahrungsaustausch
- ▶ Ernährungstipps für stillende Mütter/Tipps bezüglich der Beikost
- ▶ Lieder singen und Fingerspiele

