

# HALSWIRBELSÄULEN- SCREENING

## Elektromyographie



Ein Messablauf besteht aus 3 Schritten:

1. Ruhetonusmessung: Darstellung hypertoner und dysbalancierter Muskelpartien im Abgleich mit Referenzdaten
2. Analyse von Muskelatrophien und Ansteuerungsdefiziten im Rechts-Links-Vergleich
3. Beurteilung koordinativer Defizite bei standardisierten Bewegungsabläufen

**Die Durchführung der Messung inkl. Auswertung dauert ca. 15 min!**

Bei der Messung werden Ihnen Elektroden auf die Hautoberfläche geklebt, die An- und Entspannung der Muskeln messen.

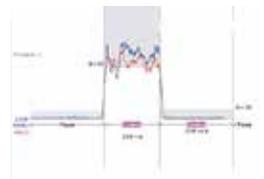


Dabei wird am Bildschirm analysiert, wo Verspannungen oder Bewegungseinschränkungen vorliegen. Im nächsten Schritt wird beraten wie Sie am Besten Ihre Muskelfunktion verbessern und Schmerzen abbauen können.

Zum Abschluss der Messung erhalten Sie einen Ausdruck der Untersuchungsergebnisse.



Ergonomieberatung



Biofeedback-Training