



STRESS & ERNÄHRUNG

KOMBINATIONSVORTRAG

ZPP-gelistet, DGE-Konform
medizinisch geprüftes Personal

AOK PLUS 

- Neuste Erkenntnisse für die heutige Arbeitswelt
- Passend zur Cardio und Herz-Stress Messung
- Nützliche Ernährungstipps und flexible Gerichte für die Arbeitswelt
- Soforthilfetipps – abgestimmt auf ihr Personal
- WorkLifeBalance & Blitzrezepte
- 90min - max 25 Personen
- Vor Ort und digital möglich

