



# KINDERPROTOKOLL



Schultag: O **Ja** O **Nein**

Uhrzeit/Tageszeit:



Das habe ich gegessen:  
Schreibe oder male dein Essen...

Wie hat sich dein Bauch angefühlt?  
Wie hat sich dein Herz angefühlt?

Ich habe \_\_\_\_ Liter/ Gläser getrunken:



Habe ich mich heute bewegt?  
Das habe ich gemacht:





# KINDERPROTOKOLL



Schultag: O **Ja** O **Nein**

Uhrzeit/Tageszeit:



Das habe ich gegessen:  
Schreibe oder male dein Essen...

Wie hat sich dein Bauch angefühlt?  
Wie hat sich dein Herz angefühlt?

Ich habe \_\_\_\_ Liter/ Gläser getrunken:



Habe ich mich heute bewegt?  
Das habe ich gemacht:





# KINDERPROTOKOLL



Schultag: O **Ja** O **Nein**

Uhrzeit/Tageszeit:



Das habe ich gegessen:  
Schreibe oder male dein Essen...

Wie hat sich dein Bauch angefühlt?  
Wie hat sich dein Herz angefühlt?


Ich habe \_\_\_\_ Liter/ Gläser getrunken:



Habe ich mich heute bewegt?  
Das habe ich gemacht:





# KINDERPROTOKOLL



Schultag: O **Ja** O **Nein**

Uhrzeit/Tageszeit:



Das habe ich gegessen:  
Schreibe oder male dein Essen...

Wie hat sich dein Bauch angefühlt?  
Wie hat sich dein Herz angefühlt?


Ich habe \_\_\_\_ Liter/ Gläser getrunken:



Habe ich mich heute bewegt?  
Das habe ich gemacht:





# KINDERPROTOKOLL



Schultag: O **Ja** O **Nein**

Uhrzeit/Tageszeit:



Das habe ich gegessen:  
Schreibe oder male dein Essen...

Wie hat sich dein Bauch angefühlt?  
Wie hat sich dein Herz angefühlt?

Ich habe \_\_\_\_ Liter/ Gläser getrunken:



Habe ich mich heute bewegt?  
Das habe ich gemacht:

