

Bewegung und Bewegungswissen

— ERÖFFNUNGSANGEBOTE —

Bewegte Pause am Arbeitsplatz

30 Min + 1

- 15 Min Telefonat zu Ablauf und Organisation, **gratis**
- 30 Min bewegte Pause in individueller Ausgestaltung, **180,-**
- 10 Min on-demand-Vortrag nach Wahl, **270,-**

Gesamtpreis: 450,-

Eröffnungspreis: 399,-

60 Min + 3

- 15 Min Telefonat zu Ablauf und Organisation, **gratis**
- 60 Min bewegte Pause in individueller Ausgestaltung, **270,-**
- 10 Min on-demand-Vortrag nach Wahl, **270,-**
- 5 Min Audio-Datei für eine bewegte Pause am Arbeitsplatz, **90,-**
- 1 DIN A4 Aufsteller zur bewegten Wartezeit, **50,-**

Gesamtpreis: 680,-

Eröffnungspreis: 599,-

90 Min + 5

- 15 Min Telefonat zu Ablauf und Organisation, **gratis**
- 90 Min bewegte Pause in individueller Ausgestaltung, **360,-**
- 60 Min Workshop zu bewegten Pausen in Besprechungen und Meetings, **450,-**
- 10 Min on-demand-Vortrag nach Wahl, **270,-**
- 5 Min Audio-Datei für eine bewegte Pause am Arbeitsplatz, **90,-**
- 1 DIN A4 Aufsteller zur bewegten Wartezeit, **50,-**
- persönlicher Pausen-Reminder für Schreibtisch oder Hosentasche, **gratis**

Gesamtpreis: 1220,-

Eröffnungspreis: 999,-

alle Preise sind Netto-Preise