



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

Fallbeispiel: Vanessa H. – Hautbildverbesserung und Entzündungsmanagement

Patientenprofil Vanessa H., 35 Jahre, aus Essen Erstvorstellung: November 2021

Vanessa H., 35 Jahre, aus Essen Erstvorstellung: November 2021 Als Vanessa H. in meine Praxis kam, berichtete sie von anhaltenden Entzündungsprozessen, immer wiederkehrenden Unreinheiten sowie postinflammatorischer Hyperpigmentierung, die vor allem durch Sonneneinstrahlung auf entzündliche Stellen verstärkt wurden. Diese Hautveränderungen beeinträchtigten nicht nur das Erscheinungsbild ihrer Haut, sondern auch ihr Wohlbefinden im Alltag

Initiale Problemstellung

1. Wiederkehrende Akne-Ausbrüche
2. Entzündete Hautareale, besonders in der T-Zone
3. Unebenmäßiger Teint mit sichtbaren Poren und Akne-Narben
4. Beeinträchtigtes Selbstwertgefühl aufgrund des Hautbildes



Hautanalyse mit DermacodeX lieferte präzise Erkenntnisse:

- Die DermacodeX-Hautanalyse brachte präzise Erkenntnisse über Vanessas Hautzustand: – Übermäßige
- Sebumproduktion in der T-Zone – Gestörte Hautbarrierefunktion mit erhöhter Sensibilität – Subklinische
- Entzündungsprozesse, die im Alltag zu sichtbaren Hautreaktionen führten – Unregelmäßigkeiten im Hau
- durch postinflammatorische Hyperpigmentierungen Dank dieser detaillierten Ergebnisse war es möglich,



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

- einen gezielten, ganzheitlichen Hautpflegeplan für Vanessa zu entwickeln.

a) Professionelle Behandlungen (Institut) – Oxygen-Treatments: Sechs Behandlungen über sechs Wochen(1× pro Woche). Ziel: sichtbare Entzündungsprozesse Schritt für Schritt reduzieren, die Haut mit Sauerstoff versorgen und die Regeneration unterstützen. – Enzym-Treatments: Vier Anwendungen –

entzündungshemmend, sanft, keratolytisch und förderlich für die Wirkstoffaufnahme. b) Heimpflege(Circadia) – Reinigung mit haut entsprechendem Cleanser – Zwei Seren (entzündungshemmend & antioxidativ) – Tages- und Nachtpflege zur Barriere Stärkung und Regeneration – Enzyme und Maske zur Unterstützung und Hautbildverfeinerung c) Ergänzende Beratung – Ernährungsbegleitung mit Fokus auf entzündungshemmende Lebensmittel – Besprechung aktueller Medikamente, die Vanessa anschließend mit ihrem behandelnden Arzt abgestimmt hat (u. a. hormonelle Verhütung und L-Thyroxin im Zusammenhang mit Schilddrüsenüberfunktion).

Von der Diagnose zur maßgeschneiderten Anti-Aging-Strategie

Die tiefgreifenden Erkenntnisse aus der DermacodeX-Analyse bildeten das Fundament für den nächsten entscheidenden Schritt in Vanessas Hautpflegereise. Sarah Bakir erkannte, dass Vanessas Hautprobleme nicht isoliert betrachtet werden konnten, sondern Teil eines komplexen Gefüges waren, das frühzeitige Hautalterung begünstigte. In einem ausführlichen Beratungsgespräch erläuterte Sarah die Verbindungen zwischen den diagnostizierten Hautproblemen und langfristigen Alterungsscheinungen. Sie verdeutlichte, wie übermäßige Talgproduktion, eine gestörte Hautbarriere und chronische Entzündungen nicht nur akute Beschwerden verursachen, sondern auch den natürlichen Alterungsprozess der Haut beschleunigen können.

Dieses ganzheitliche Verständnis führte zu einem Paradigmenwechsel in Vanessas Hautpflege-Ansatz. Gemeinsam entwickelten Sarah und Vanessa einen individualisierten Behandlungsplan, der nicht nur auf die Behebung akuter Probleme abzielte, sondern gleichzeitig eine langfristige Anti-Aging-Strategie verfolgte. Die definierten Ziele adressierten sowohl die unmittelbaren Bedürfnisse von Vanessas Haut als auch präventive Maßnahmen gegen vorzeitige Hautalterung:

- 1. Normalisierung der Talgproduktion**
- 2. Wiederherstellung der Hautbarriere**
- 3. Reduzierung von Akne-Läsionen und Entzündungen**
- 4. Verbesserung der Hauttextur und Narbenaufhellung**



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

5. Förderung eines gleichmäßigen, strahlenden Teints

Dieser mehrdimensionale Ansatz stellte sicher, dass jeder Behandlungsschritt nicht nur Vanessas aktuelle Hautprobleme anging, sondern gleichzeitig die Weichen für eine langfristig gesunde, jugendlich aussehende Haut stellte. Die Synergie zwischen Akne-Behandlung und Anti-Aging-Pflege bildete das Herzstück dieser innovativen Strategie, die Vanessas individuelle Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellte.

Entwickelter Maßnahmenplan:

Sarah Bakir entwickelte einen präzisen, auf Vanessas individuelle Hautbedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan. Die professionellen Behandlungen, in einem 1-4-wöchigen Rhythmus durchgeführt, bildeten das Fundament der Therapie. Begleitend zur Behandlung bot Sarah eine umfassende, ganzheitliche Beratung an. Diese beinhaltete eine Ernährungsumstellung mit Fokus auf entzündungshemmende Lebensmittel, Einführung von Stressmanagement-Techniken und eine detaillierte Anleitung zur korrekten Anwendung der Heimpflege Produkte. Zusätzlich erfolgte eine Aufklärung über potenzielle Auslöser in Kosmetika und Umweltfaktoren.

In den ersten beiden Monaten lag der Schwerpunkt auf Hautberuhigung und Barrier-Stabilisierung, unterstützt durch sanfte Peelings und beruhigende Therapie. Parallel wurde eine neue, individualisierte Heimpflege-Routine eingeführt. Dieser ganzheitliche Ansatz, der modernste Behandlungsmethoden mit umfassender Lebensstilberatung kombiniert, zielte darauf ab, nicht nur akute Hautprobleme zu behandeln, sondern auch langfristig die Hautgesundheit zu verbessern und vorzeitigen Alterserscheinungen vorzubeugen.

a) Maßgeschneiderte Heimpflege-Routine, bestehend aus:

a) Professionelle Behandlungen (Institut) – Oxygen-Treatments: Sechs Behandlungen über sechs Wochen

(1× pro Woche). Ziel: sichtbare Entzündungsprozesse Schritt für Schritt reduzieren, die Haut mit Sauerstoff

versorgen und die Regeneration unterstützen. – Enzym-Treatments: Vier Anwendungen –

entzündungshemmend, sanft keratolytisch und förderlich für die Wirkstoffaufnahme.

b) Heimpflege

(Circadia) – Reinigung mit hautentsprechendem Cleanser – Zwei Seren

(entzündungshemmend &

antioxidativ) – Tages- und Nachpflege zur Barrierestärkung und Regeneration – Enzyme und Maske zur



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

Unterstützung und Hautbildverfeinerung c) Ergänzende Beratung – Ernährungsbegleitung mit Fokus auf entzündungshemmende Lebensmittel – Besprechung aktueller Medikamente, die Vanessa anschließend mit ihrem behandelnden Arzt abgestimmt hat (u. a. hormonelle Verhütung und L-Thyroxin im Zusammenhang mit Schilddrüsenüberfunktion).

b) Ganzheitliche Beratung:

- Ernährungsumstellung:** Hilft Vanessa, entzündungsfördernde Lebensmittel zu identifizieren und zu reduzieren, was ihre Hautgesundheit von innen unterstützt.
- Stressmanagement-Techniken:** Ermöglichen Vanessa, stressbedingte Hautreaktionen zu minimieren und ihr allgemeines Wohlbefinden zu steigern.
- Anleitung zur Produktanwendung:** Stellt sicher, dass Vanessa ihre Heimpflege-Routine optimal nutzt und maximale Ergebnisse erzielt.
- Aufklärung über Auslöser:** Befähigt Vanessa, fundierte Entscheidungen bezüglich Kosmetika und Umwelteinflüssen zu treffen, die ihre Haut beeinflussen könnten.

Monat 3-4:

- Intensivierung der Peelings:** Beschleunigt Vanessas Hautzellenerneuerung, was zu einer schnelleren Verbesserung des Hautbildes führt und Unreinheiten effektiver bekämpft.
- Start der Retinol-Behandlung in der Heimpflege:** Fördert die Kollagenproduktion und beschleunigt die Zellerneuerung, was Vanessas Hautstruktur verfeinert und Akne-Narben reduziert.
- Beginn des Micro Needlings für Narbenbehandlung:** Stimuliert die Kollagenproduktion gezielt in Narbenbereichen, was Vanessas Hautbild ebenmäßiger macht und ihr Selbstvertrauen stärkt.



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

- Kombination von chemischen Peelings mit Microneedling:** Verstärkt die Wirksamkeit beider Behandlungen, was zu einer noch deutlichen Verbesserung von Vanessas Hautstruktur und -ton führt.
- Anpassung der Heimpflege an die Sommersaison:** Gewährleistet optimalen Schutz vor UV-Strahlen und verhindert neue Pigmentflecken, was besonders wichtig für Vanessas empfindliche Haut ist.
- Gezielte Behandlung von Pigmentflecken:** Hellt bestehende Hyperpigmentierungen auf und sorgt für einen gleichmäßigen Teint, was Vanessas Hautbild harmonischer erscheinen lässt.

Fazit und Ausblick

Dieses Fallbeispiel verdeutlicht, wie durch präzise Analyse, individuell abgestimmte Pflege mit Circadia-Produkten, unterstützende Behandlungen sowie ergänzende Ernährungs- und Arztgespräche ein sichtbarer Fortschritt bei Hautunreinheiten, Entzündungsprozessen und Hyperpigmentierungen erreicht werden kann. Empfehlungen für die Zukunft: – Regelmäßige Nachkontrollen mit DermacodeX – Saisonale Anpassung der Pflege – Auffrischung Treatments zur Stabilisierung der Ergebnisse

Ergebnisse (basierend auf DermacodeX-Analyse) Nach 6 Monaten intensiver Behandlung:

- Reduktion der Talgproduktion um 60%:** Vanessas Haut fühlt sich weniger fettig an, Poren erscheinen kleiner und das Risiko für neue Akne-Ausbrüche ist deutlich reduziert.
- Verbesserung der Hautbarrierefunktion um 75%:** Vanessas Haut ist widerstandsfähiger gegen äußere Einflüsse, weniger empfindlich und behält Feuchtigkeit besser.
- Verringerung aktiver Akneläsionen um 85%:** Vanessa erlebt deutlich weniger Akne-Ausbrüche, was ihr Selbstbewusstsein im Alltag stärkt.
- Aufhellung von Akne-Narben um 50%:** Bestehende Narben sind weniger sichtbar, was zu einem ebenmäßigen Hautbild führt und Vanessas Zufriedenheit mit ihrem Aussehen steigert.



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

5. **Steigerung der Hautelastizität um 40%:** Vanessas Haut fühlt sich straffer und jugendlicher an, was nicht nur die aktuelle Erscheinung verbessert, sondern auch präventiv gegen vorzeitige Hautalterung wirkt.
6. **Signifikante Verbesserung des Hauttons und der Textur:** Vanessa genießt ein sichtbar verfeinertes, ebenmäßiges und strahlendes Hautbild, was ihr gesamtes Erscheinungsbild positiv beeinflusst und ihr Selbstvertrauen stärkt.



Vorher-Nachher-Vergleich:

- Deutliche Reduktion von Rötungen und Entzündungen
- Sichtbar verfeinerte Poren Struktur
- Ebenmäßigen Teint ohne ölige Glanzpartien
- Merkliche Aufhellung von Akne-Narben
- Gesteigerte Haut Ausstrahlung und Vitalität

Schlussfolgerung und Ausblick Sarah Bakirs umfassender Behandlungsansatz, der modernste Technologie wie DermacodeX mit individualisierten Behandlungen und Heimpflege kombiniert, erwies sich als äußerst effektiv. Die regelmäßigen, detaillierten Hautanalysen ermöglichen eine präzise Anpassung der Therapie und trugen maßgeblich zum Erfolg bei.

Empfehlungen für die Zukunft:

- Vierteljährliche Kontrolluntersuchungen mit DermacodeX
- Saisonale Anpassung der Heimpflege
- Jährlicher intensiver Behandlungszyklus zur Erhaltung und Optimierung der Ergebnisse.



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung



Sarah Bakir, Fachexpertin für Anti-Aging und Hautbildverbesserung: Fallbeispiel

Patientenfeedback Vanessa H.

„Ich bin sehr froh, diesen Weg gegangen zu sein. Die Kombination aus Analyse, Heimpflege, Behandlungen und zusätzlichen Tipps hat mir sehr geholfen. Vor allem die enge Begleitung und der ganzheitliche Ansatz haben mir Sicherheit gegeben. "Heute fühle ich mich mit meiner Haut viel wohler.“

Es ist Zeit, den ersten Schritt zu Ihrer persönlichen Veränderung zu machen. Vereinbaren Sie noch heute Ihre DermacodeX-Analyse bei Sarah Bakir und entdecken Sie, was Ihre Haut wirklich braucht. Gemeinsam entwickeln wir einen maßgeschneiderten Behandlungsplan, der nicht nur akute Probleme löst, sondern auch langfristig Ihre Hautgesundheit verbessert. Buchen Sie jetzt Ihren Termin und erleben Sie, wie sich Ihr Leben mit klarer, strahlender Haut verändern kann. Ihre Transformation beginnt hier – folgen Sie Vanessas Beispiel und investieren Sie in Ihre Haut und Ihr Selbstbewusstsein!

[Klicken Sie HIER.](#)



Sarah Bakir
Anti-Aging &
Hautbildverbesserung