

Feedback: Dein Erfolgs-Katalysator

Lass uns Klartext reden: Wenn du **wirklich vorankommen** willst, brauchst du **ehrliches Feedback** – kein Drumherum, keine Ausreden. Ob du eine **neue Richtung** einschlägst oder deine **Rolle weiterentwickelst**: Die **Sicht anderer** auf dich ist **pures Gold**. Sie hilft dir, **klarere Entscheidungen** zu treffen und deinen Weg mit **fokussierten Zielen** voranzutreiben.

Aber hier ist der Punkt: Die **meisten Führungskräfte** holen sich **kaum Feedback** – warum? Weil es oft **unbequem** ist. Doch genau das ist der **größte Wachstumshebel**. Ohne **ehrliches Feedback** bleibst du stehen.

Mach den ersten Schritt – jetzt.

 **by Kathrin Heinrich**

Change Maker Karriere Beratung

Feedback: Macht echte Entwicklung möglich

Selbstreflexion hat Grenzen

Selbstreflexion ist wichtig – das weißt du. Doch dein eigener Blickwinkel hat Grenzen.

Perspektive anderer

Hier kommt Feedback ins Spiel. Die Perspektive anderer gibt dir den entscheidenden Einblick auf das, was du selbst nicht wahrnimmst.

Ehrliches Feedback

Egal, ob es dir gefällt oder nicht: Ohne ehrliches Feedback ist deine Weiterentwicklung limitiert. Punkt.

Feedback ≠ Kritik – Häufig missverstanden!

Kritik

Kritik zielt oft auf Fehler ab. Sie beunruhigt uns viel häufiger, als es uns lieb ist. Wertschätzung kommt dabei oft zu kurz.

Feedback

Feedback ist dein Sprungbrett zur Verbesserung. Es ist kein Angriff, sondern eine Einladung zur Weiterentwicklung.

Der Unterschied

Vertrauen und Wertschätzung. Keiner wird dir wertvolles Feedback geben, wenn Vertrauen fehlt und du nicht offen und vorurteilsfrei das Feedback annimmst.

Die richtigen Fragen stellen – Wachstum gezielt fördern

1

Präzise Fragen

Du willst ehrliches, umsetzbares Feedback? Dann frage präzise.

2

Beispielfragen

„Wie wirke ich auf mein Team?“ „Was schätzt mein Umfeld an meiner Führung?“ „In welchen Situationen verliere ich die Kontrolle?“

3

Bereitschaft

Diese Fragen bringen dir Antworten, die du sonst nicht bekommst. Aber Vorsicht: Du musst wirklich bereit sein, die Antworten zu hören – und daraus zu lernen.

Feedbackkultur – Der Boden für Wachstum

1

Fundament

Ohne eine funktionierende Feedbackkultur läuft nichts. Sie ist das Fundament für nachhaltige Entwicklung.

2

Aktive Pflege

Doch diese Kultur kommt nicht von selbst. Du musst deine Beziehungen aktiv pflegen. Ihr braucht Vertrauen zueinander, um im entscheidenden Moment wirklich offen miteinander umgehen zu können.

3

Integration

Wie? Indem du Feedback in deine Zusammenarbeit integrierst – bei dir und in deinem Team.

4

Ergebnis

Das Ergebnis? Mehr Vertrauen, mehr Effizienz, mehr Wachstum.

„Tough Love“ Feedback – Dein Wachstumsturbo

1

Schmerzhaftes Wahrheiten

Es wird Momente geben, in denen die Wahrheit schmerzt. Harte Wahrheiten sind oft der Schlüssel für echten Fortschritt.

2

Direkte Kommunikation

Genau hier greift das „Tough Love“-Feedback: Es ist direkt, es öffnet Augen, tut (manchmal) weh – aber es ist die effektivste Art, Veränderungen zu ermöglichen.

3

Vertrauensbasis

Das funktioniert jedoch nur mit einer Vertrauensbasis, die stark genug ist, um dieses Feedback zu geben UND zu nehmen.

Praktische Tipps für deine nächsten Feedbackgespräche

- 1 Einwilligung**
Gib Feedback nur, wenn es gewünscht ist.
- 2 Vertraulichkeit**
Schaffe einen sicheren Raum, in dem Feedback wertfrei gegeben und angenommen wird.
- 3 Zeitmanagement**
Setze klare Zeitrahmen für Feedbackgespräche, damit beide Seiten fokussiert bleiben.
- 4 Reflexion**
Nimm dir nach dem Gespräch Zeit, um das Feedback zu reflektieren und wirklich zu verstehen.

The background is a dark, stylized illustration of a woman in a red shirt and blue pants climbing a mountain. She is in the foreground, with her right arm raised. In the background, other hikers are visible on the mountain path. Several grey rocks are scattered around, with words written on them in a light, chalk-like font. The words include 'BEWAHRE', 'SUF' nur', 'INGERN', 'FEEDBACKS', 'SOITIVE FEDDACK', and 'AZOHTRET'.

Fazit: Feedback ist kein Nice-to-Have, sondern ein Muss

1

Wachstum durch Feedback

Wer sich vor Feedback drückt, drückt sich vor Wachstum.

2

Weg zum Erfolg

Der Weg zum Erfolg führt über ehrliches, wertschätzendes Feedback.

3

Aktives Einholen

Geh den ersten Schritt: Hol es dir aktiv ein, nutze es und werde besser.

Mein Angebot an dich:

- Ich lade dich zu einem persönlichen **Erstgespräch** ein, um gemeinsam herauszufinden, ob und wie ich dir helfen kann.
- Während diesem ca. **60-minütigen Erstgespräch** werden wir gemeinsam daran arbeiten, einen Schritt-für-Schritt-Plan zu entwickeln, mit dem du deine persönlichen Ziele in deinem Berufsleben erreichen kannst.

Und das vollkommen KOSTENLOS!

Warum ich das mache:

- Ich biete dir das hier an, weil es meine **Mission** ist, Führungskräfte wie dich dabei zu unterstützen, einen Job zu finden, der die beiden Aspekte Beruf UND Leben erfolgreich vereint.
- Ich weiß, dass du dir das hier nicht zum Spaß ansiehst und stark daran interessiert bist, deine Situation und Weiterentwicklung im Beruf (und oft auch im Privaten) zu verbessern und stimmige Karriereentscheidungen für dich zu treffen.
- Falls wir uns richtig gut verstehen, dann können wir uns gerne auch darüber unterhalten, langfristig zusammenzuarbeiten. *Und falls nicht, dann ist das auch in Ordnung!*

change maker
Karriere Beratung

ACHTUNG: Das hier ist nicht für jeden!

- Du musst Führungskraft sein und wirklich etwas bewegen wollen...
- Du musst wirkliches Interesse an deiner beruflichen Weiterentwicklung haben...
- Du musst offen für Perspektivwechsel sein...
- Du musst deine berufliche Situation wirklich verbessern wollen...

Wenn das du bist, dann buche jetzt dein kostenloses Erstgespräch!

change maker
Karriere Beratung

Du musst jetzt handeln!

- Mein Tag hat auch nur 24 Stunden und diese Erstgespräche bei mir sind sehr stark gefragt!

Klicke jetzt auf den Link!

- Fülle auf der Folgeseite kurz mein Bewerbungs-Formular aus, damit ich bereits im Vorfeld weiß, was deine Ziele sind!
- Ich kontaktiere dich i.d.R. innerhalb von 48 Stunden, um herauszufinden, ob und wie ich dir helfen kann!

change maker
Karriere Beratung



Klicke jetzt auf den Link!

change maker
Karriere Beratung