

Deine tägliche Erinnerung.

Ausdrucken. Ausschneiden. Hinstellen.

An den Spiegel. An den Schreibtisch. Ans Herz.

5 KARTEN:

- 01 Selbstwert
- 02 Klarheit
- 03 Stärke
- 04 Entscheidung
- 05 Mut

Druckanleitung & Tipps.

Ausdrucken

Drucke die folgenden Seiten aus — normales oder leicht dickeres Papier. Farbdruck empfohlen.

Ausschneiden

Schneide jede Karte entlang der Außenkante aus. Format A6 (105 × 148 mm), zwei pro Seite.

Platzieren

Stelle oder klebe die Karten dorthin, wo Du sie täglich siehst: Spiegel, Schreibtisch, Kühlschrank.

Anwenden

Lies morgens. Lies abends. Lass den Satz kurz wirken — nicht als Formel, sondern als Erinnerung.

Tipp: Fotografiere Deine Lieblingskarte und mache sie zum Handy-Hintergrundbild.

***Ich bin es wert,
gut behandelt
zu werden.***

Von anderen. Und von mir selbst.

***Ich kenne
meine Werte —
und lebe danach.***

Nicht nach den Erwartungen anderer.

***Meine Stärken
sind real —
auch wenn ich sie
lange übersehen habe.***

Ich höre auf, sie kleinzureden.

***Ich entscheide.
Ich warte nicht
auf Erlaubnis.***

Eine Königin regiert ihr eigenes Leben.

*Krone auf.
Und anfangen.*

Nicht wenn alles perfekt ist. Jetzt.