

7-Tages-FLOWBOOK

FLOWBOOK ERA E MATERA

DU bist das WUNDER
dieser Welt!

POLARIS V.
ANGELA VASANTHI

FlowBook - NR. 1

DAS IST EIN FLOWBOOK KEIN WORKBOOK

Hast du schon mal den Flow verloren?
Dieses Gefühl, wenn alles sich zusammen
zieht und du wie blockiert bist? Wir alle
kennen das. Doch die Magie liegt darin,
zurückzufinden – in DEINEN Moment.

POLARIS V.

Spirituelle Alchemie & Mystik
angela.vasanthi369@gmail.com

HEYAAH DU! 03
FÜR WEN? 04
AUTHENTIZITÄT? 05
ERA E MATERA 07
ESSENZ 09
DANKBARKEIT 11
DU BIST GENIAL 13
PRÄSENZ 15
LOSLASSEN 17
REALISIEREN 19
MEIN WIRKEN 22
POLARIS V. 23
EL DON 24
MELDE DICH 25



ALCHEMISTISCHE DIVINATIONSLEITERIN NACH RALPH METZNER
INTUITIVE PROZESSBEGLEITERIN
BEWUSSTSEINSFORSCHERIN
MYSTIKERIN

POLARIS V.

Angela Vasanthi



HEYAAH! DU DA!

In dieser bewegten Zeit einen Halt zu finden, ist nicht immer leicht. Ich möchte dir liebevolle, spielerische Impulse schenken, die dich in Momenten sanft auffangen, wenn du spürst, dass etwas verloren scheint oder du dich verlassen und alleine gelassen fühlst.

Lass uns aufhören, uns ständig zu optimieren, und stattdessen mit dem tanzen, wer wir in diesem Augenblick sind.

Tanze mit dem FLOW deiner ESSENZ.
Bewusstseinsarbeit - WORKBOOK, TraumaAufarbeitung, darf jetzt transformiert werden - in:

JETZT IST ES LEICHT UND EINFACH!

DIESES FLOWBOOK IST FÜR DICH, WENN...

...du dich in Momenten der Schwere
gesehen und angenommen fühlen
möchtest.

...du manchmal das Gefühl hast, der Flow ist weg, und du
dich in Momenten der Frustration oder Schwere verloren
fühlst. Es lädt dich ein, diese Gefühle anzunehmen, ohne
sie zu bekämpfen, und gibt dir Raum, dich gesehen zu
fühlen.

...du die kindliche Verspieltheit
wiederentdecken und dir Zeit dafür
nehmen willst.

...du dich nach der Leichtigkeit sehnst, die du als Kind
hattest – dieses spielerische, neugierige Staunen, das
keine Perfektion braucht. Es gibt dir Impulse, um bewusst
Zeit für Freude und Kreativität zu schaffen.

...du kreative Wege finden möchtest,
um immer wieder neu zu denken.

...du spürst, dass alte Muster oder Erlebnisse dich
manchmal bremsen, und du Lust hast, mit frischem,
kreativem Denken neue Wege zu entdecken. Es hilft dir,
anders wahrzunehmen und dich selbst nicht zu ernst zu
nehmen.





AUTHENTIZITÄT IST DAS NEUE SEXY!

Authentizität ist wie ein Tanz mit deinem inneren Kind, in dem jede Sehnsucht sich auflöst.

Authentizität bedeutet, sich selbst treu zu bleiben und dabei die eigenen Gefühle, Bedürfnisse und Werte zu akzeptieren. Während oft Liebe als höchste Kraft gilt, wird vergessen, dass auch Wut heilig sein kann.

Das Anerkennen der eigenen Unvollkommenheit und das Zeigen der wahren Essenz, ermöglicht Integration, Selbstliebe und echte Begegnung.

Wir dürfen uns erlauben, die Perfektion im Unperfekten zu zelebrieren.

Es gibt einige Limitierungen und Begrenzungen, die wir durchbrechen müssen. Wenn wir ganz ehrlich zu uns und zu einander sind, wissen wir, dass wir alle Momente erleben, in denen wir mal traurig sind, oder genervt, getriggert, fröhlich, wütend... oder wir fühlen uns ohnmächtig, aber auch im schönsten Genuss des Lebens. Leider gibt es dieses Trugbild, dass es so scheint, bei anderen wäre alles so einfach und selbst erlebst du es vielleicht sehr herausfordernd. Genau diese Momente kenne ich auch.

Meine Intention ist es, dich mit meinen Worten zu berühren – wenn du es zulassen möchtest. Uns allen fällt ein Stein vom Herzen, wenn wir in unserem Leid wirklich gesehen werden. Nicht nur halb verstanden, sondern wahrhaftig „gefühlte“.

Der Selbstoptimierungswahn lässt uns oft vergessen, dass wir auch zart, sanft und demütig mit uns selbst umgehen dürfen. Natürlich braucht es Disziplin und Motivation. Doch was wäre, wenn es jetzt auch leicht und einfach gehen darf? Wenn wir uns wieder ins Leben entspannen können, ohne das ständige Müssen oder das Drängen, immer noch besser werden zu müssen?

Reflektiere dich mal: Fühlt es sich für dich manchmal auch so an, als ob du etwas hinterher rennst?

Mit diesem Flowbuch lade ich dich und mich ein, die kindliche Verspieltheit als das höchste Potenzial zu leben. Dafür gilt es, bewusst eine neue Denk- und Handlungsweise zu kultivieren, die alte Muster sprengt und Begrenzungen transformiert. Momente in denen wir genussvoll es lieben im Körper, in diesem Leben HIER JETZT SEIN. Tanzend mit der eigenen Essenz, aufblühend in der Ursprungsmelodie, ganz mit der Harmonie, der kosmischen Symphonie.



||

DIE KINDLICHE VERSPIELTHEIT,
IST PURE MAGIE. ES IST DEIN
EINZIGES WERKZEUG DASS DU
BRAUCHST.

-
POLARIS V.

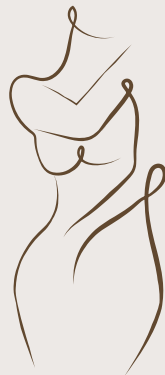
DU BIST EIN WUNDER!

E R A E M A T E R A

01

DEINE ESSENZ SYCHNRONISIERT SICH MIT DEINER PHYSIS - JETZT!

ERA steht für Luft, oder Spirit und MATERA, für Erde - Materie. Wir sind in einem Prozess, in dem wir uns immer mehr erinnern, wer wir wirklich sind. Es geht nicht darum, sich in spirituelle Welten zu flüchten, sondern der eigenen Essenz durch den Körper Ausdruck verleihen.



Impuls Nr. 1

Heute wird's wild! Bewege dich mal komplett anders als normalerweise– lauf rückwärts, als ob du gerade die Zeit zurückdrehst. SlowMotion oder ganz schnell. Hüpf rum wie ein kleines Kind. Und hey, wann hast du das letzte Mal so richtig absurde Grimassen gezogen? Mach's jetzt einfach mal – laut, wild, ohne Hemmungen! Spürst du die Energie? Das Kribbeln? Raus aus der Ernsthaftigkeit und rein ins spassige "Herumblödeln". Durchbreche deine Alltagsroutine und erwecke deinen charmanten WAHNSINN. LIEBE deine VERRÜCKTHEIT - JETZT! WILD - FREI!



Ja, ich weiss, es gibt Momente in deinem Leben, da scheint es unmöglich, sich aufzuraffen. Erlaube dir ganz klar in erster Linie, dem Raum zu geben was gerade da ist. Fühlt es sich zu künstlich an? Gebe dir Zeit, dass dein System sich durch die Akzeptanz und Annahme, von dessen was gerade da ist, entspannen kann. Erlaube dir ein "sowohl als auch". Kannst du das Blockierte da sein lassen, und gleichzeitig auch der Freude ein bisschen Raum geben? Bis du dich immer mehr in deine Freude vertiefen kannst?

Ein weiterer Tipp, wie wir unser System um trainieren können:

Wusstest du, dass ein einfaches Lächeln – nur 30 Sekunden lang – deinen Körper und Geist positiv verändern kann? JA! Auch wenn es sich manchmal völlig unmöglich anfühlt, gerade jetzt zu lächeln, ist genau das ein Schlüssel. Starte schon vor dem Aufstehen dein kleines Training: Wenn du noch im Bett liegst und deine Gedanken anfangen zu rasen mit „Ich soll dies“ oder „Ich muss das“, sag STOPP! Atme tief durch und zaubere dir bewusst ein Lächeln ins Gesicht. Auch wenn dein Herz noch nicht mitspielt, fühle, wie sich dein Körper langsam entspannt und eine kleine positive Kraft entsteht. Mache dieses Lächeln zu deinem täglichen Ritual.



FÜHLE DICH!

E S S E N Z

O2

DIE SPRACHE DER ESSENZ IST: FÜHLEN!

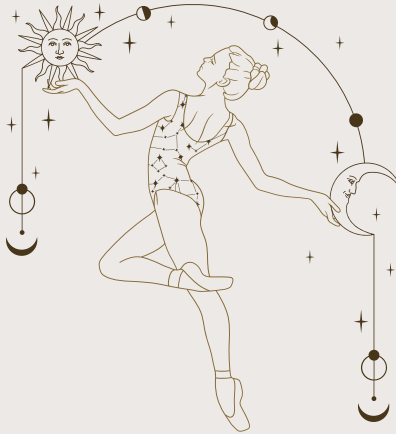
Wir versuchen oft, das Leben mit dem Verstand zu begreifen: wir analysieren, interpretieren, wollen verstehen. Das hat seinen Platz – doch die wahre Essenz kann nicht in Gedanken gefasst werden. Sie zeigt sich im Fühlen.

**“Die Wahrhaftigkeit kann nicht verstanden werden, sie kann nur gefühlt werden!”
POLARIS V.**

Wenn du ganz in deinem Empfinden ankommst, wenn du dich spürst, öffnest du die Tür zu deinem innersten Kern. Im Fühlen entsteht Flow – der natürliche Zustand, in dem du eins wirst mit dem Moment. Genau dort findest du die Verbindung zu dir selbst und zum Leben.



DU BIST DEINE ESSENZ!



Impuls Nr. 2

Der Spiegel deiner Essenz!

Stell dich vor einen Spiegel und schaue dir tief in die Augen. Lächle dir selbst zu – langsam, bewusst, als würdest du eine alte Freundin treffen, die du ewig nicht gesehen hast. Flüstere dir zu: „Ich sehe dich, du bist großartig.“ Spüre, wie dein Herz aufleuchtet. Dann drehe dich einmal elegant um, oder verneige dich vor dir SELBST. Bleib kurz stehen und dank dir selbst für deine Einzigartigkeit. Kannst du das WUNDER das DU BIST, erkennen in dir? Schau genau hin.. Kommen Tränen? Begrüße sie liebevoll. Erlaube dir, deine Grossartigkeit in Empfang zu nehmen. Berühre dich selbst, in dem du anerkenntst, wie wundervoll du bist, mit allem - was du bist.



Ja, du kennst die Erlebnisse bestimmt auch, in dem Worte anderer, in dir etwas verletzt haben. Manchmal spürst du, diese Verletzungen, in dem du dich blockiert fühlst, manchmal vielleicht klein oder unfähig. Ich verrate dir jetzt aber etwas, auch wenn ich weiss, du weisst es bereits schon. Doch manchmal vergessen wir auch das, deshalb ist es umso besser, wenn wir uns stets immer wieder daran erinnern.

Jede Begrenzung ist eine Illusion, eine falsche Geschichte, die uns zurückhält. Egal, was geschehen ist – ich glaube fest daran, dass du immer dein Bestes gegeben hast und es immer wieder tust.

Selbstliebe bedeutet, deine eigene Essenz zu erkennen und dich genau in den Momenten anzunehmen, in denen es scheint, als würdest du scheitern. Gerade dann ist es wichtig, dir mit Mitgefühl zu begegnen und dich liebevoll zu halten.



ÜBERALL WARTEN GESCHENKE AUF
DICH!

D A N K B A R K E I T

03

DANKBARKEIT IST DIE HÖCHSTE FORM DES EMPFANGENS

Wir kennen es doch alle, wenn es uns lange gut geht, rutschen Dinge schnell in eine Selbstverständlichkeit. Das ist ganz natürlich, durch unsere Gewohnheiten. Doch wie schön ist es, wenn unsere Gewohnheit ist, die kleinen Dinge stets zu erkennen, wofür wir dankbar sein können. DAS, dürfen wir genau in den Momenten stärken, wenn die Überforderung da ist.

*Thank
You!*

Impuls Nr. 3

Danke dir! Danke dem Leben.

Heute lade ich dich ein, einen Moment innezuhalten und bewusst dankbar zu sein – für das, was du hast, für das, was du bist, und für das, was noch kommen wird. Dankbarkeit öffnet dein Herz und lässt die Fülle des Lebens spürbar werden. Sie ist der Schlüssel, der dir den Raum für mehr Freude, Leichtigkeit und Verbundenheit schenkt. Zünde eine Kerze an und erkenne schon nur alleine im Kerzenschein, im Flackern der Flamme - das Wunder des Lebens.
WOW - DANKE!



Gerade in den Momenten, wenn der Schmerz dich umhüllt und alles scheinbar den Bach hinuntergeht, erinnere dich: Was findest du genau JETZT in deinem Leben, wofür du dankbar sein kannst?
Es geht nicht darum, unangenehme Gefühle zu verdrängen oder zu vermeiden – diese wollen gesehen und gefühlt werden, sie gehören zu dir.

Gerade dann, wenn dein Verstand sich verstrickt und du das Gefühl hast, dich zu verlieren, öffnet die Dankbarkeit einen Raum der Ruhe und Klarheit in deinem Inneren.
Nimm diesen Raum an, atme tief und spüre, wie dein leises Licht in dir aufzuleuchten beginnt.



DEINE VERRÜCKTHEIT IST DEIN POTENTIAL!

J A ! Z U D I R !

O4

DU BIST GENIAL!

Das gilt nicht nur für den Moment, in dem du dich stark fühlst, sondern für jeden Augenblick deines Seins. Spürst du diese Kraft in dir? Fällt es dir leicht, mutig und klar deine Macht zu leben und zu all deinen einzigartigen Potenzialen zu stehen? Oder schleichst du eher im Schatten, hältst dich leise zurück, weil es dir beigebracht wurde, dich kleiner zu machen, als du wirklich bist?



Impuls Nr. 4

Das freche Ja zu Dir

Schreib dir einen frechen Brief, als wärst du deine beste Freundin/dein bester Freund mit der wildesten Fantasie. Sag dir, was du am meisten an dir liebst – auch die Ecken und Kanten. Feiere die verrückten Seiten, die Perfektion im Chaos. Und zum Schluss schreibe ein großes, lautes „JA!“ – zu dir, zu deinem Weg, zu deinem Sein. Zu deiner Verrücktheit. FEIER DICH!



So viele von uns wurden darauf konditioniert, sich zu zügeln – als ob es beinahe verboten wäre, stolz auf sich zu sein, sichtbar, kraftvoll, begeistert von sich selbst. Diese alte Prägung stammt aus einer patriarchalen Idee, die unseren Glanz dimmen wollte. Doch wahre Essenz blendet nicht – sie inspiriert.

Gerade empathische, feinfühligere Freaks denken oft, Selbstbestimmtheit wäre egoistisch oder zu arrogant. Doch das Gegenteil ist wahr: Deine Selbstermächtigung ist das Geschenk, mit dem du dich und die Welt zum Leuchten bringst.

Ersetze dekonstruktive Bescheidenheit durch ein klares Ja zu dir.

**Selbstermächtigung – statt Zurückhaltung.
Du bist nicht zu viel. Du bist genau richtig.
Du bist genial.**



GENIESSE DICH UND DEINE MOMENTE

H I E R U N D J E T Z T

05

PRÄSENZ

Im Hier und Jetzt zu landen – klingt so leicht, kann aber manchmal wie ein Abenteuer durch dichten Nebel sein. Wenn Ängste, Sorgen oder ein gereiztes Nervensystem dein Innerstes in Aufruhr bringen, kann das JETZT auch gefährlich wirken. Doch die Magie steckt genau dort, wo du dich dir selbst wieder näherst.



Impuls Nr. 5

Achtsamkeit & Wachsamkeit

Mach die Dinge, die du heute tust, ganz langsam – oder anders als gewohnt.

Was nimmst du wahr, wenn du isst? Bist du ganz da oder in Gedanken verloren?

Wie präsent bist du, wenn du die Zähne putzt, dich anziehst, abwäschst, durch Social Media scrollst oder mit anderen sprichst? Lege das Handy heute immer öfters beiseite.

Beobachte dich: Bist du wirklich hier – oder gefangen im Kopf?



Es ist so menschlich, sich immer wieder im Grübeln oder in der Zukunft zu verlieren. Alte Wunden, ein wildes Nervensystem oder einfach das schnelle Leben machen es schwer, in der eigenen Mitte anzukommen.

Traumatisierungen können unser System im Überlebensmodus halten, umso wichtiger ist es, sich Räume zu schaffen, in denen das System entspannen kann, um überhaupt zu erfahren, was es bedeutet "im HIER und JETZT SEIN". Entspannungs-Tees können dabei helfen, Musik, Düfte, in der Natur Sein, Schütteln, Tanzen.

Mach dir keinen Druck, wenn es nicht sofort klappt! Lade dich ein, freundlich mit dir zu sein. Schon ein paar bewusste Atemzüge ohne Ablenkung sind magisch – gib dir jeden Tag die Chance, dich im Jetzt zu begrüßen, und feiere jedes Mal, wenn es auch nur für einen Augenblick gelingt.

Erlaube dir, das Geschenk, deiner Präsenz. WOW, was ist es für ein Genuss, wenn du präsent bist.

ESSENCE IN PRESENCE



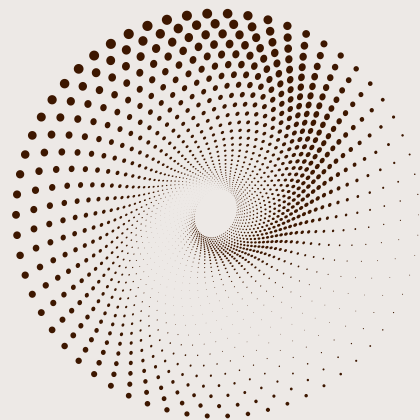
BEFREIE DICH - FÜR DICH

L O S L A S S E N

06

DER ANFANG IST DAS ENDE UND DAS ENDE IST DER ANFANG

Loslassen fühlt sich manchmal stagnierend an- schwer und nicht immer sofort greifbar. Gerade wenn Unklarheit oder Unsicherheit da ist, braucht es einen kindlichen, spielerischen Anfang.



Impuls Nr. 6

Seifenblasen-Loslass-Zauber

Schnapp dir Seifenblasen. Stell dir vor, jede Seifenblase, die du kreierst, trägt eine deiner alten Gewohnheiten, ein Limit, ein dekonstruktives Programm hinaus ins Universum. Beobachte, wie sie bunt glitzernd steigt – und voller Freude platzt! Stell dir beim Zerplatzen vor, wie das, was dich bremst, einfach aufgelöst wird. Feiere jedes Plop als einen kleinen Sieg über die Limitierungen.



Du musst nicht alles auf einmal loslassen – manchmal reicht es auch, Gegenstände symbolisch loszulassen.

Es ist okay, wenn du daran festhältst, was dir einst Schutz geboten hat. Sei sanft mit dir: Jeder Schritt ins Unbekannte ist ein mutiger Akt. Erinnerung dich daran, dass Loslassen nicht „Wegmachen“ heißt, sondern: dem Leben vertrauen. Übe es wie Seifenblasen – spielerisch, mutig und voller Freude am eigenen Zauber.

Es ist zudem auch ganz natürlich, wenn du traurig bist oder Angst hast. Es gibt auch die Situationen, in denen wir noch nicht wissen wie. Doch erinnere dich stets daran, es geht darum, NEUES einzuladen.

Das Ende - ist der Anfang und der Anfang das Ende.



GESTALTE DEIN LEBEN MIT DEINER KREATIVKRAFT

R E A L I S I E R E N

07

REALISIERE DEINEN HÖCHSTEN KOSMISCHEN TRAUM

Du bist nicht hier, um deine Kraft zu unterdrücken – du bist hier, um dich SELBST zu verwirklichen! Trete deine ganz eigene kosmische Mission an, welche du mit kindlicher Verspieltheit und Kreativpotential mit kreierst.



Impuls Nr. 7

Zünde ein Räucherstäbchen an

Und stell dir vor, es ist ein echter Zauberstab. Beobachte, wie der Rauch aufsteigt, sich kringelt und verteilt – jeder Luftwirbel ist ein Teil deiner Sehnsucht, ein Flüstern deiner Mission. Während der Rauch tanzt, frage dich: Was will heute durch mich ins Leben kommen? Wie will ich dabei fühlen? Lass die Antwort nicht im Kopf entstehen, sondern spüre hinein – so, als würde sich deine Bestimmung mit dem Rauch in die Welt weben.



Manchmal fühlt sich die eigene Bestimmung wie ein großes Rätsel an. Es ist okay, nicht immer alle Antworten sofort zu wissen.

Sei liebevoll zu dir, auch wenn dein Ziel sich im Nebel versteckt! Gib dich dem Prozess hin, lausche deinem Innenleben, und lass dich überraschen, welche Klarheit aufsteigt, wenn du Mut hast, einfach nur zu spüren. Manchmal genügt es, neugierig und offen für das eigene Sein zu bleiben.

Kennst du das? Manchmal scheint alles geführt und dann wiederum gibt es Momente, in denen du weder vor und zurück weisst? Das Unbekannte, das Nicht-Wissen "wie?".

Wenn wir es wagen, uns dem Unbekannten hinzugeben, geben wir uns, unserer Essenz hin. Frei, wild und unendlich kreativ.



““

Ich bin die Dunkelheit,
die das Licht
überdauert, ich bin die
Dunkelheit, die das
Licht gebiert. Ich bin
das Unbekannte, das
Formlose, das
Namenlose,
das was nie geboren ist,
das Ewige. Das, was
nicht verstanden
werden kann, sondern
nur gefühlt...
vielleicht...

POLARIS V.

WER IST ANGELA VASANTHI?

POLARIS V. MULTIKOSMOS

Ich liebe es, Menschen in ihren individuellen Prozessen zu begleiten. Dabei lege ich großen Wert darauf, gezielt auf jeden Einzelnen einzugehen, denn wir alle stehen an unterschiedlichen Punkten und brauchen aufgrund unserer persönlichen Geschichte eine maßgeschneiderte Unterstützung. Genau das biete ich dir – und aus diesem Grund arbeite ich nicht mit jeder oder jedem zusammen. Suchst du eine persönliche Begleitung oder möchtest du deinen Weg in einer kleinen, familiären Gruppe gehen? Dann melde dich bei mir. Als Erstes prüfe ich über das Bewusstseinsfeld, ob es für uns beide stimmig ist, ein Stück des Weges gemeinsam zu gehen. Schau auf meinem YouTube-Kanal vorbei, um ein besseres Gespür für meine Arbeit zu bekommen. Hier klicken



ZU MEINER HOMEPAGE



WER IST ANGELA VASANTHI?

Meine Reise begann mit einer tiefen Entwurzelung: Als Baby wurde ich von Sri Lanka in die Schweiz adoptiert, konfrontiert mit den Schatten der menschlichen Psyche, aber getragen von einer inneren Urkraft, die mich durch sehr viele Traumata führte.

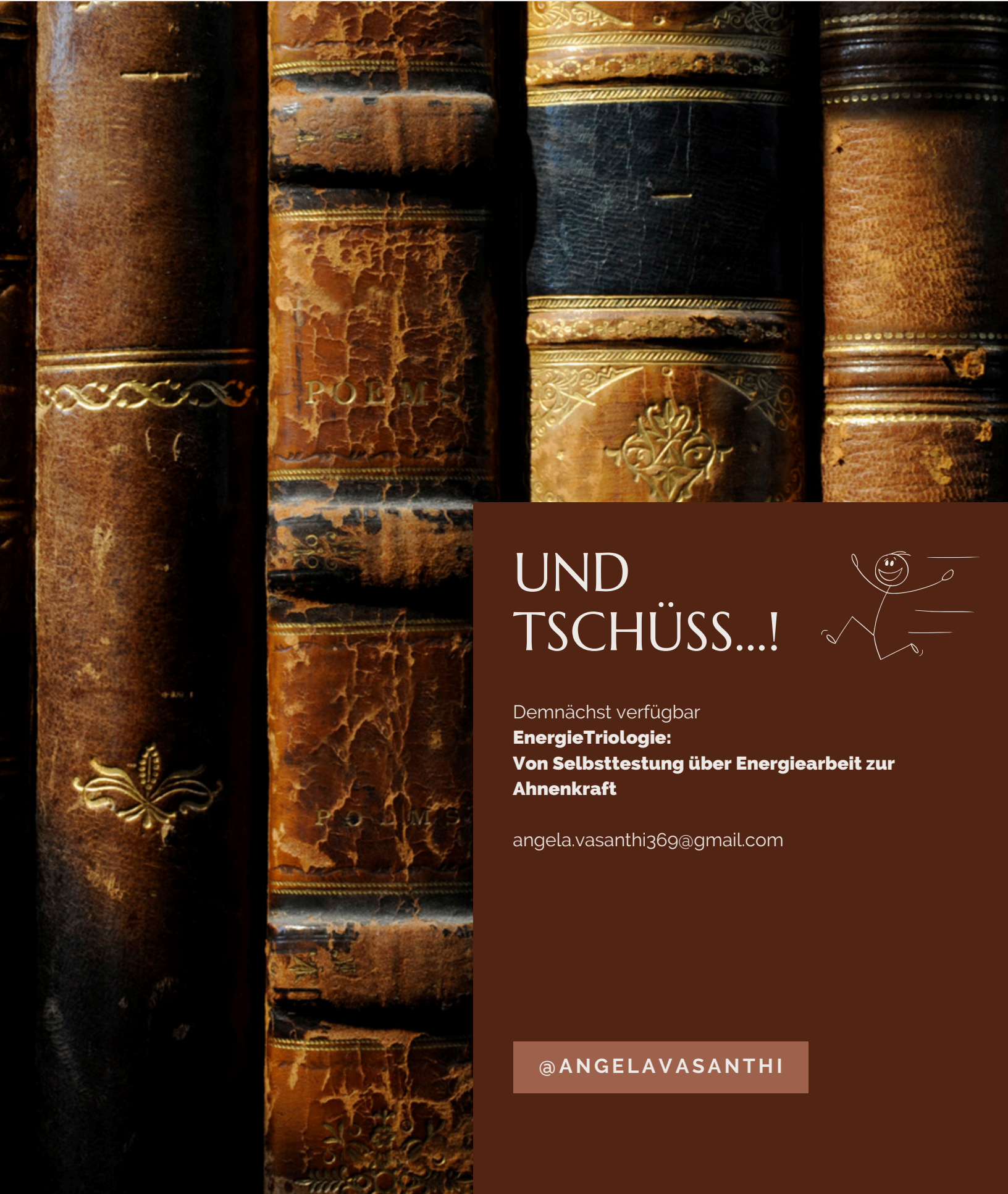
Mein Leben war geprägt von Herausforderungen, die mich lehrten, wie einzigartig unser inneres System sein kann – und wie Wege sich öffnen, auch wenn der Wille allein nicht reicht. Über zehn Jahre hinweg vertiefte ich mich in die Bewusstseinsforschung, nicht aus esoterischer Neugier, sondern aus dem Drang, mich vom Leid zu befreien. Dabei entdeckte ich die alchemistische Divination nach Ralph Metzner, YAGER CODE Therapie u.v.m. MEIN LEBEN HAT MICH INITIERT! Meine Erfahrungen haben mein Wissen geformt und meine Fähigkeiten aktiviert.

Ich trage ein großes Mitgefühl für die verborgenen Schattenseiten des Menschseins. Ich bin ein Sprachrohr für das Unausgesprochene, das Leidvolle, das im Dunkeln ruht, und beleuchte diese Aspekte mit Klarheit und Hingabe.



Meine Fähigkeiten als Alchemistin und Mystikerin

- **Hellsichtigkeit:** Ich sehe jenseits des Sichtbaren, erkenne verborgene Wahrheiten und bringe ans Licht, was gesehen werden will, aber oft im Verborgenen bleibt.
- **Feinfühligkeit:** Mit tiefem Mitgefühl spüre ich die feinen Schwingungen von Menschen und ihren inneren Prozessen.
- **Hellwissen:** Mein kosmisches Wissen, das mir in die Wiege gelegt wurde, leitet mich, um intuitive Einsichten zu teilen und erkenne Spirituelle Manipulationsfallen
- **Intuition:** Ich navigiere durch die Tiefen & Höhen, erkenne intuitiv, was mein Gegenüber braucht, um die Essenz zu entfalten.
- **Kommunikativ:** Als Sprachrohr für das Unausgesprochene und Leidvolle gebe ich den Schattenseiten eine Stimme, klar und einfühlsam.
- **Botschafterin der weiblichen Urkraft:** Ich trage und verbreite die Essenz weiblicher Spiritualität.
- **Transformationskraft:** Meine Arbeit setzt tiefgreifende Veränderungen in Gang, bringt Stillstand in Bewegung und löst Begrenzungen auf.
- **Raumhalten:** Ich schaffe sichere, diskrete Räume für Integration, in denen ich mit Klarheit Grenzen setze, wenn ein Weg nicht stimmig ist.
- **Kosmische Ausrichtung:** Meine Zyklen sind mit universellen Rhythmen, meiner Ursprungsmelodie, harmonisiert mit der kosmischen Symphonie.



UND TSCHÜSS...!



Demnächst verfügbar

EnergieTriologie:

**Von Selbsttestung über Energiearbeit zur
Ahnenkraft**

angela.vasanthi369@gmail.com

@ANGELAVASANTHI