



# AUPA

## Öffnungszeiten

### Fachbereich AUPA:

Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

Und nach weiterer Vereinbarung

## Kontakt:

Rathausgasse 4  
07743 Jena

Tel.: 03641 6392637

E-Mail: [aupa@grenzenlos-jena.de](mailto:aupa@grenzenlos-jena.de)

## Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE25 3702 0500 0001 4767 01  
BIC: BFSWDE33LPZ



# GRENZENLOS e.V.

Verein für behinderte Menschen und Menschen in Notsituationen

## Geschäftsbereich



# AUPA

Angebot zur Unterstützung  
Pflegebedürftiger im Alltag

*Niedrigschwellige Betreuungsleistungen/  
Entlastungsleistung nach  
§45b Abs.1 Satz3 Nr.4 SGB IX  
soziale und häusliche Unterstützung  
im eigenen Wohnumfeld*



[www.grenzenlos-jena.de/aupa](http://www.grenzenlos-jena.de/aupa)

## Bedeutung AUPA:

- Unterstützung von pflegebedürftigen Menschen im eigenen Wohnraum durch Begleitung, Unterstützung, Gespräche und Entlastung im Alltag
- Entlastung von Angehörigen und anderen Nahestehenden in ihrer Aufgabe als Pflegende

## Zielgruppe:

- nach § 45 b Abs. 1 Satz 3 Nr. 4 SGB XI jede Person mit einem bestehenden Pflegegrad
- Gern unterstützen wir Sie bei allen bürokratischen Belangen im Zuge der Antragsstellung für einen Pflegegrad.

## Ehrenamt:

In diesem Fachbereich arbeiten ehrenamtliche Helfer unter fachlicher Begleitung.

Wenn Sie Freude daran haben, anderen Menschen zu helfen und sie im Alltag zu unterstützen, dann sind Sie genau richtig bei uns. Gern können Sie sich mit uns in Verbindung setzen und wir vereinbaren ein persönliches Kennlerngespräch.

Wir freuen uns auf Sie!

## Beispielhafte Leistungen im Überblick:

- Unterstützung bei der Organisation und Koordination von Terminen
- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und ähnlichen Formalitäten
- Unterstützung und Begleitung bei Arztterminen und gesundheitlichen Behandlungen
- Friedhofsbegleitung
- Spaziergänge
- gemeinsames Einkaufen und Kochen
- entlastende Gespräche über aktuelle Themen
- Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten.

## GRENZENLOS e.V.

### Hauptgeschäftsstelle:

Rathausgasse 4    Tel.: 03641 6392637  
07743 Jena

E-Mail: [verwaltung@grenzenlos-jena.de](mailto:verwaltung@grenzenlos-jena.de)  
Website: [www.grenzenlos-jena.de](http://www.grenzenlos-jena.de)  
Jena, VR 231337