

Perspective Masterclass

ReConnect
in society ●

Taking Perspective on Yourself, Others and Humanity as a Whole

Die Arbeit mit
inneren Anteilen
und Glaubenssätzen

3,5 Tage Retreat
8 Wochen tägliche Dyadenpraxis
8 wöchentliche Online-Coachings
In deutscher Sprache

In Kooperation mit


HEART
TO BUSINESS



Tania Singer

Wissenschaftliche Vorträge und Lerninhalte

- Besseres Verständnis von eigenen Persönlichkeitsanteilen
- Einführung in das „Internal Family Systems Modell“
- Perspektivenübernahme auf andere
- Multiperspektivität, Konfliktlösung und Toleranz
- Meta-Kognition auf eigene Gedanken und Anteile
- Besseres Verständnis vom Selbst und dem „inneren Beobachter“
- Einführung in die Gedankenmeditation
- Achtsamkeits- und Mitgefühlsmeditationen
- Vertiefung der Affekt-Dyade & Innerer-Kritiker/Selbstmitgefühls-Dyade
- Einführung in die Perspektivendyade (tägliche Übung)

LEHRERTEAM

TANIA SINGER

- Wissenschaftliche Leitung des Social Neuroscience Labs der Max-Planck-Gesellschaft, Berlin.
- Speakerin, Autorin, Forscherin, Workshopleiterin. Mehr als 25 Jahre Erfahrung in internationaler neurobiologischer und psychologischer Forschung sowie Entwicklung mentaler Trainingsprogramme.
- Leiterin der Projekte ReSource, CovSocial und Edu:Social.
- Entwicklung und Erforschung kontemplativer ReConnect-Dyaden-Programme und Leiterin von ReConnect! Masterclasses und Journeys.



www.taniasinger.de
www.social.mpg.de
www.covsocial.de
www.edusocial-project.de

GÜNTER HUDASCH

- Gründungsvorsitzender des MBSR Verbandes
- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) Lehrer und Ausbilder
- Vorsitzender des Vereins Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen (AKiJu e.V.)
- Viele Jahre Meditationserfahrung in verschiedenen Traditionen
- Dyaden-Lehrer in Forschungsprojekten und Programmen von Tania Singer



Was erwartet Sie?

Die 2-monatige Reise der Masterklasse beginnt mit einem intensiven **3,5-tägigen Schweige-Retreat** in St. Virgil in Salzburg inmitten schöner Natur und Blick auf die Berge.

Wir starten am Donnerstag, den **2. September 2027 um 13:00 Uhr** und enden am Sonntag, den **5. September 2027 um 12:00 Uhr** mit einem gemeinsamen Abschiedessen.

Dieses intensive **Meditations-Retreat** mit Prof. Dr. Tania Singer und **Meditationslehrer*innen** Günter Hudusch beinhaltet wissenschaftliche Einführungsvorträge mit Q&A Blöcken, das Üben und Kennenlernen von verschiedenen Meditationsformen und die Praxis von Dyaden mit Fokus auf die Einführung der Perspektivendyade, die anschließend täglich von zu Hause geübt wird. Dafür benötigt es während des Retreats eine intensive Einführung in die Anteilarbeit, angelehnt an das Internal Family Systems Modell von Dr. Richard Schwartz, sowie verschiedene Praktiken zum Wechsel von Perspektiven. Das renommierte **Seminarhaus St. Virgil**, eingebettet in die Natur am Rande der **Salzburger Innenstadt**, bietet den idealen Rahmen für dieses Retreat. Es wird überwiegend in der Stille stattfinden – gesprochen wird selbstverständlich während der angeleiteten Dyaden-Übungen, der Gruppen-Q&As sowie der Stuhlkreise.

Die vorherige Durchführung eines **ReConnect! Programms** mit der **Affekt-Dyade** wird empfohlen. Falls Sie die Dyadenarbeit noch nicht kennen, bitte schreiben Sie an anmeldung@tsi-reconnect.com für mehr Informationen.

8 WOCHEN TÄGLICHE PERSPEKTIVEN-DYADENÜBUNGEN UND ONLINE COACHINGSSITZUNGEN IM ANSCHLUSS

Nach dem Live-Retreat folgt die tägliche Übung der Perspektiven-Dyade zusammen mit wöchentlich wechselnden von uns zugewiesenen Partner*innen. In **8 wöchentlichen Online-Coaching-Sitzungen** von je **1,5 Stunden**, geleitet von Tania Singer, wird das Erlernte anhand wöchentlich wechselnder Themen vertieft. Die genauen Termine dafür finden Sie im Abschnitt „Alles im Überblick“.



KOSTEN:

2.290 Euro netto, 2.748 inklusive 20% Umsatzsteuer im Einzelzimmer,
und 1.990 Euro netto, 2.388 Euro inklusive 20% Umsatzsteuer
im geteilten Doppelzimmer.

Für in Deutschland ansässige Unternehmer*innen gilt das
Reverse-Charge-Verfahren.

Während des 3,5-tägigen Retreats sind sowohl die Übernachtungskosten
als auch alle Kaffeepausen (2 pro Tag), Mittagessen
(Freitag, Samstag und Sonntag) sowie Abendessen
(Donnerstag, Freitag, Samstag) im Preis enthalten.

Es gibt nur ein begrenztes Kontingent an Einzelzimmern.
Ab dem 2.7.2027 werden die Zimmer teurer.
Daher melden Sie sich schnell an!

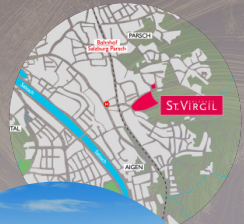
ALLES IM ÜBERBLICK

3,5-tägiges Schweigeretreat in St. Virgil in Salzburg

Wann: Sonntag, 5. September 2027, 12:00 Uhr, mit anschließendem Lunch

Wo: St. Virgil, Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

- 8 Wochen Online-Dyaden am Telefon
- 8 wöchentliche Online-Coaching-Sitzungen
mit Prof. Dr. Tania Singer



ONLINE COACHINGS:

Sonntagskurse:

1. Termin 12.09. / 18:00-19:30
2. Termin 19.09. / 18:00-19:30
3. Termin 26.09. / 18:00-19:30
4. Termin 03.10. / 18:00-19:30
5. Termin 10.10. / 18:00-19:30
6. Termin 17.10. / 18:00-19:30
7. Termin 24.10. / 18:00-19:30
8. Termin 31.10. / 18:00-19:30



ANMELDUNG, RÜCKFRAGEN
UND DETAILS ZUM
PROGRAMM UNTER:
ANMELDUNG@TSI-RECONNECT.COM

TELEFON:
ANDREA RISTL
+43 664 10 30129



In Kooperation mit:

