



# Stabil im Job

Coaching zur Sicherung des Arbeitsverhältnisses



Stabil im Job – mit deinem **persönlichen Coaching zur Sicherung deines Arbeitsverhältnisses**. Über die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter zu **100 % förderbar** (Maßnahmenummer auf Anfrage). Wir unterstützen dich dabei, im neuen oder bestehenden Job sicher Fuß zu fassen.

Gemeinsam stärken wir deine Selbstorganisation, deine Kommunikation und deine Widerstandskraft. So meisterst du Herausforderungen gelassen, nutzt Feedback für deine Entwicklung und gewinnst langfristige Stabilität und Sicherheit in deinem Arbeitsleben.

## Coachinginhalte

- Einstieg begleiten, Orientierung schaffen und Routinen aufbauen
- Aufgaben, Rolle und Erwartungen reflektieren sowie Kommunikation stärken
- Konflikte bewältigen, mit Frustration umgehen und Selbstfürsorge fördern
- Stressmanagement, Ressourcenarbeit und psychosoziale Stabilität entwickeln
- Mitarbeitergespräche vorbereiten, Feedback nutzen und Perspektiven gestalten
- Krisenintervention begleiten, Stabilität sichern und Wandel konstruktiv meistern

## Rahmenbedingungen

- **Coachingdauer:** 12-22 Wochen
- **Coachingeinheiten:** 24-48 Stunden (UE)
- **Durchführungsform:** Kombiniert (vor Ort und Online)
- **Start** jederzeit möglich.
- **Coachingtermine** werden individuell vereinbart. Ideal sind 2- 4 Termine pro Monat.

## Persönliche Beratung und Anmeldung

myjob.coach GmbH  
Bahnhofstraße 38  
99084 Erfurt  
(Empfang 5. Etage Regus)

0800 7070 499 (kostenfrei)  
office@myjob.coach  
www.myjob.coach  
Ansprechpartner: Oliver Zimmermann

## Erstgespräch buchen

Scan  
mich!

