



Suchtberatung

kostenlos. vertraulich. zwanglos.

Was wir tun

Wir beraten Sie bei allen Fragen zu den Themen

- Alkoholkonsum
- Drogenkonsum
- Medikamentenkonsum
- Mediengebrauch
- Glücksspiel
- problematisches Kaufen

Gern vermitteln wir bei Bedarf weitere Hilfen und Beratungen wie Erziehungsberatung, Lebensberatung, Paarberatung oder Schuldnerberatung.

In der Suchtberatung wird niemand zu weiteren Terminen oder einer Behandlung überredet oder gar gezwungen, wir machen nur Gesprächsangebote.

Sie entscheiden.

Beratung für Angehörige

Wir beraten Sie, wenn Sie fürchten, ein Ihnen nahestehender Mensch habe ein Suchtproblem.

Essstörungen

Bei Essstörungen bieten wir Ihnen eine Erstberatung an und vermitteln auf Wunsch weiterführende Hilfen.

Psychosoziale Begleitung von Substituierten

in Zusammenarbeit mit

UFO Rendsburg

Unterstützung für Opiatabhängige

Königstraße 20

D-24768 Rendsburg

Telefon: 04331-4373063

Telefax: 04331-4373064

mail@ufo-rd.de

Suchtberatung ist ...

- Suchtberatung ist immer kostenlos
Wir erheben keinerlei Gebühren von Ratsuchenden.
- Suchtberatung ist unverbindlich und freiwillig
Wir verpflichten niemanden zur Teilnahme an Gruppen oder zur Inanspruchnahme von Folgeterminen - Sie entscheiden jederzeit, ob Sie weitermachen und welche Hilfen Sie annehmen wollen.
- Suchtberatung ist streng vertraulich
Suchtberater*innen sind wie Ärzte und Anwälte in jedem Fall zur Verschwiegenheit verpflichtet. Alles, was wir mit Ihnen besprechen, bleibt in unseren Räumen.

Kinder und Jugendliche, die wegen eines eigenen Problems oder dem der Eltern Rat suchen, finden bei uns immer ein offenes Ohr - traut Euch!



auch anonym &
online möglich!

Oder mit der SO!-App

Die SO!-App gibt es für Apple und Android in den jeweiligen Stores. Die nächstgelegene Beratungsstelle aussuchen und loschatten. Auf Wunsch auch anonym.



Der erste Schritt ist immer der schwerste

Die Beratungsstelle

Sie haben Zweifel, ob Sie Ihren Konsum noch kontrollieren können? Ob Sie das Glücksspiel oder das Zocken noch im Griff haben? Sie wurden vielleicht schon angesprochen, haben gesundheitliche, familiäre, berufliche oder finanzielle Probleme deswegen? Na, dann...

... lass uns doch einfach mal schnacken!

Mehr nicht. Sie entscheiden, ob weitere Schritte sinnvoll sind, bei denen wir Sie dann gern unterstützen.

Entzug oder Entgiftung

Wenn Sie bereits erfolglos versucht haben, weniger oder gar nicht zu konsumieren, kann ein Entzug oder eine Entgiftung in einem geschützten Rahmen eine große Hilfe sein.

Gegebenenfalls können Sie bei gravierenden Entzugserscheinungen sogar medikamentös entlastet werden.

Für diese Maßnahme ist relativ unbürokratisch lediglich die Verordnung einer Krankenhausbehandlung durch den Hausarzt erforderlich.

Entwöhnung

Wir unterstützen Sie bei der Wahl der geeigneten Therapieform sowie einer für Sie passenden Einrichtung. Gemeinsam mit Ihnen stellen wir einen Antrag auf Kostenübernahme beim für Sie zuständigen Träger (z.B. Renten- oder Krankenversicherer).

Therapieformen können sein: Ambulant, stationär oder eine Kombination aus beidem.

Prävention

Abgezockt

Unser Präventionsteam bietet einen wissenschaftlich evaluierten Parcours zur kurzweiligen Glücksspielsuchtprävention ab der 8. Klasse an. Wir klären auf über die Gefahr von (Online-)Glücksspiel und Sportwetten.



A pro pos Cannabis...

Der Grüne Koffer ist eine frisch aktualisierte Methodensammlung zur Aufklärung über den Umgang mit den Herausforderungen und Chancen des Cannabisgesetzes und die oft unterschätzten Gefahren des Cannabiskonsums.

Alkohol und Drogen

Wir bieten selbstverständlich auch Vorträge und Workshops im Rahmen klassischer Suchtprävention. Sprechen Sie uns an.



Der Weg zu uns

Beratungszentrum Rendsburg

Am Holstentor 16
24768 Rendsburg
Telefon: (04331) 69 63 0
Telefax: (04331) 69 63 19

Montag bis Donnerstag: 8:30 - 16:00
Freitag: 8:30 - 12:00

Beratungszentrum Eckernförde

Schleswiger Straße 33
24340 Eckernförde
Telefon: (04351) 893 11 0
Telefax: (04331) 893 11 11

Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00
Montag bis Donnerstag: 14:00 - 16:00

Digital

E-Mail: info@diakonie-rd-eck.de
Web: www.diakonie-rd-eck.de

Online-Beratung **NEU!**
suchtberatung.diakonie-rd-eck.de



Termine

nach telefonischer Vereinbarung
oder in der offenen Sprechstunde in Rendsburg
Montag 9:00 - 10:00

Gruppenangebote

Angehörigengruppe

Donnerstag 19:00 - 20:00 Beratungszentrum Eckernförde

Vorbereitungs- und Motivationsgruppe

Montag 18:00 - 19:30 Beratungszentrum Rendsburg

Offene Infogruppe Sucht

Montag 15:30 - 16:30 Uhr
Schön-Klinik Rendsburg, Station 81