

Freiraum für die Gedanken von ...

## Roman Szeliga

Arzt, Speaker und Coach Dr. Roman Szeliga schreibt auf, was ihn gerade beschäftigt

*»Im Nebenjob bin ich Arzt, Keynote Speaker, Humorexperte, Agentur Chef! Im Hauptberuf bin ich Mensch! Ich passe in keine Schublade. Vielleicht weil es mir da drinnen auch zu eng ist!«*

© Christian Husar

### Als Mensch ...

*Viel Ooooh- sophisches, was mich bewegt, was mich stört und Gedanken, die ich mir so mache, wenn ich mir Gedanken mache ...*

»Wenn man eine Krankheit behandelt gewinnt oder verliert man. Aber wenn man einen Menschen behandelt gewinnt man immer. Ganz gleich, wie die Diagnose ausfällt.«

### SUCHANZEIGE: Spurlos verschwunden!

»Wo ist bloß die Wertschätzung, die Menschlichkeit, das Lob, der Respekt, die Leichtigkeit und die Handschlagqualität in unserer Gesellschaft hingekommen? Wer kann Sach- und lachdienliche Hinweise geben, wo sie zuletzt gesehen wurden oder wo sich diese Energiequellen gerade aufhalten?«

»Die Freude ist das vitalste Lebenselement, warum setzen wir sie dann nicht noch viel mehr im harten Business Alltag ein? Denn gerade hier haben scheinbar viele Menschen nichts zu lachen. Grund genug ihnen wieder eines zu schenken. Und deswegen sollten wir wieder selbst mehr auf ein gepflegtes Inneres achten!«

### Zur Person:

Dr. Roman F. Szeliga – ist seit über 25 Jahren im Infotainmentbereich tätig, obwohl er eigentlich Facharzt für Innere Medizin ist ...

Als Mitbegründer der CliniClowns, den Ärzten des Lachens, sah er bereits Anfang der 90er Jahre das große Potential von Humor als Therapieform. Seit einigen Jahren überträgt er nun als erfolgreicher Keynote Speaker sein großes Know How, seine Humorpower und seinen Erfahrungsschatz in die Business-Welt.

Sein Job ist für ihn Vision und Leidenschaft zugleich. Sein Motto – Menschen nicht nur zu erreichen, sondern vor allem zu berühren – lebt er mit Engagement, Herz und Begeisterung.

Viele namhafte nationale und internationale Firmen zählen seit Jahren zu seinen zufriedenen Kunden.

Roman Szeliga ist Mitglied bei der GSA, Dozent an der Steinbeis Universität Berlin und unter den Top 100 Referenten von Speakers Excellence. [www.roman-szeliga.com](http://www.roman-szeliga.com)  
Staunen Sie mal rein!

### Als Humorexperte & Keynote Speaker ...

... weiß ich, dass Charlie Rivel Recht hat: Glück ist, wenn man die Persönlichkeit hat ein Clown zu sein!

... weiß ich, dass ein Lachen Perfektionismus auf stößt und eine ernste Sache mit Humor zu betrachten, noch lange nicht heißt, den Ernst der Lage zu verkennen.

... finde ich die Aussage von Matthias Kneißl, einem Kriminellen in Bayern um 1900 sehr amüsant! Er soll, – nachdem er am Montag zum Tode verurteilt wurde, gesagt haben: »Die Woch' fängt ja scho guat o!«

... muss ich schmunzeln, dass es nun amtlich ist – das Leben ist wirklich schwer: Wissenschaftler haben ausgerechnet, dass die Summe aller lebendigen Biomasse auf der Erde 1,8 Billionen Tonnen wiegt. Deswegen fällt es wohl so vielen, schwer das Leben auf die leichte Schulter zu nehmen ...

### Als Arzt ...

... fand ich immer schon faszinierend, dass diese kleine, weiße Aspirin Tablette immer genau weiß, wo genau der Schmerz sitzt ...!

... weiß ich dass die eigene Meinung Pickeln nicht unähnlich ist: Irgendwann kommt der Zeitpunkt, wo man sie ausdrücken muss.

... weiß ich, dass viele das anatomische Wunder versuchen: Ohne Rückgrat für etwas gerade stehen ...

... kenne ich jetzt endlich die häufigste Ursache für trockene Haut: Handtücher!«

... hier mein letzter Tipp: Was auch immer Sie tun, geben Sie immer 100 %! ... außer Sie sind bei der Blutspende :-)