

FUNCTIONAL FIT Jetzt in Ihrer Firma

Eine Aktion der Vitaltestzentrum Ulbricht UG



AOK PLUS 

Mitarbeiterfit mit Functional Fit!

Fit im Job mit funktionellem Training.

Der Körper eines Menschen ist während eines Arbeitsprozesses stetigen Anforderungen ausgesetzt. Um den Körper auf die in jedem Beruf anders anstehenden Ansprüchen vorzubereiten und dementsprechend zu stabilisieren gibt es das von uns speziell für Ihre Firma, individuell entwickelte Konzept des Functional Fit.

Im Zentrum steht die Qualität der Bewegungsabläufe, Muskelfunktionen und Leistungssteigerung bei arbeitsnahen Bewegungen. Die Durchführung der einzelnen Übungen erfolgt mithilfe von Geräten oder dem eigenen Körpergewicht.

Vorteile für Firma & Mitarbeit

- ✓ Motivation durch abwechslungsreiches Training
- ✓ Steigerung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer
- ✓ Alltagsnahe Übunge
- ✓ Gruppendynamik
- ✓ Primärprävention nach §20 SGB V
- ✓ Abrechenbar nach §3 Nr. 34 EStG
- ✓ Mobile Fitness und Gesundheitschecks
- ✓ Kombination mit einem Screening Angebot aus unserem Portfolio (Muskel screening, Herz und Stressmessung, BIA Analyse,
- ✓ Stoffwechselanalyse, mobeeFit) möglich
- ZPP Zertifikat (zentrale Prüf stelle Prävention)

Anmeldung unter:

Tel. 01 73 3 93 43 98

E-Mail. bgm@vitaltestzentrum.de

